

Internet:

http://www.
screen.ru/
narkom

**26 ИЮНЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ
С НАРКОМАНИЕЙ И НЕЗАКОННЫМ
ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ**

№1 ИЮЛЬ 2000

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

В МИНИСТЕРСТВЕ ОБРАЗОВАНИЯ СТР.2

ТОКСИКОМАНИЯ СТР.2

ВОЗБУДИТЕЛИ БОЛЕЗНИ СТР.3-4

РОДОСЛОВНАЯ БЕДЫ СТР.3

ОСТАНОВИСЬ

Ежемесячная
газета

ПОКА НЕ ПОЗДНО



Одолеем зло сообща

Года два назад адвокатские пути-дороги в одном из провинциальных городов свели меня в общей компании с учителем химии и участковым терапевтом. Случайно разговор зашел о наркомании. Я поделился планами создания на московском «ТВ-Центр», при финансовой поддержке правительства столицы, регулярной антинаркотической профилактической передачи, ориентированной на подростков и молодежь, их родителей, учителей, врачей и всех тех, кто по роду своей деятельности регулярно общается с молодежью. Увлечшись, я стал приводить многочисленные примеры из своей юридической практики, развивать мысль о глобальной опасности возрастающей наркотической угрозы. И вдруг меня смутила безучастность во взорах моих слушателей, их вежливое молчание. Его прервали учитель и врач. В свойственном для части представителей их профессий безапелляционным тоне обе дамы заявили, что в их городе проблема наркотиков не актуальна, умы их сограждан заняты мыслями о хлебе насущном, она может быть только в богатой Москве и на жирующем Западе, нет смысла тратить деньги на дорогостоящее телевидение, лучше направить их на зарплату врачам и учителям, пособия по безработице.

Об этой истории можно было бы забыть, тем более, что финансировать нашу телепередачу правительство Москвы после августа 98 отказалось и предмет нашего жаркого спора исчез.

Но она получила печальное продолжение. Минувшей осенью выяснилось, что восемнадцатилетний племянник учительницы стал неизлечимым наркоманом, предварительно утащив из дома все, что только можно было утащить, включая боевые ордена и единственное пальто своего деда, а брат врача по причине наркомании стал инвалидом. Я искренне сочувствую обеим женщинам и далек от торжества в связи с моей правотой в той давней дискуссии.

Наркомания становится кричащей проблемой нашей повседневности. Уже практически нет семьи или круга друзей, которые в той или иной степени не столкнулись с этим злом.

Сегодня речь идет о возможной генетической катастрофе, которая может привести наш народ к вырождению, к полной деградации.

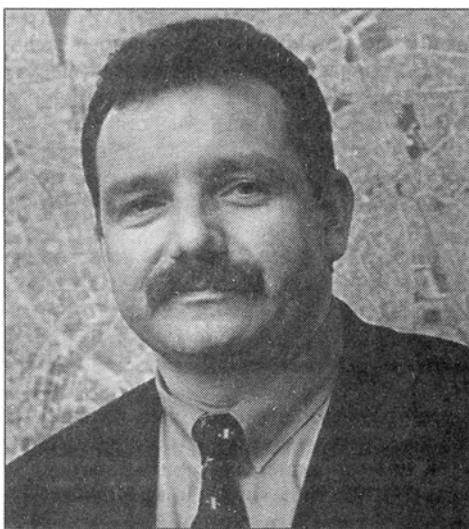
На фоне надвигающейся беды особенно поражает неумение родителей, учителей, многих врачей, офицеров армии, сотрудников милиции оградить подопечных от наркотической зависимости, т.е. спасти тех, кто не успел приобщиться к смертоносному зелью, неготовность развенчать ореол псевдокрутизны наркоманов.

Нам не хватает знания проблемы, поэтому общество до сих пор не осознало масштабы беды, поэтому ни в одном регионе страны, включая столицу, не удается изменить к лучшему ситуацию ни в борьбе с наркоманией, ни в лечении наркоманов, ни в профилактике.

(Продолжение на стр. 2)

Наша газета в Бутырской тюрьме

26 июня районная управа «Тверская» и некоммерческий антинаркотический Благотворительный фонд «Нарком» передали для подследственных и заключенных московского СИЗО 48/2 (Бутырской тюрьме) 500 экземпляров анти наркотической профилактической газеты «Пока не поздно» Газета оплачивается рядом заинтересованных в антинаркотическом просвещении молодежи районных управ столицы, спонсорами и распространяется бесплатно в учебных заведениях, досуговых центрах, призывных пунктах военкоматов, в микрорайонах, а также местах лишения свободы Москвы и регионов. В планах Благотворительного фонда «Нарком» организация в СИЗО 48/2 консультации специалистов по проблемам наркозависимости.



Геннадий Дегтев
30.08.00

В добрый путь

Приветствую начинание Благотворительного фонда профилактики и реабилитации больных наркоманией «Нарком» и районной управы «Тверской», приступивших при информационной поддержке уважаемых в стране изданий «Российская газета», «Труд», «Совершенно секретно» и других к выпуску просветительской газеты «Пока не поздно». Похвально ее стремление вооружить общество знаниями и умением эффективно противостоять наркотической угрозе. Ведь на пути распространения наркотиков должен быть поставлен всеми нами надежный барьер. Уверен в том, что материалы нового антинаркотического издания будут востребованы в школах и других учебных заведениях, во всех коллективах, ориентированных на работу с подростками и молодежью, а также родителями, т.е. всеми, кому небезразлична судьба детей. Надеюсь, что к скромным благотворительным возможностям муниципальных образований подключатся спонсоры из числа субъектов рыночных экономических отношений.

Наш округ богат талантами, уникальным интеллектуальным потенциалом. Хотелось бы, чтобы свое отношение к наркотикам высказали на страницах газеты писатели, ученые, звезды театра, кино, эстрады, выдающиеся спортсмены.

Примечателен выход такой газеты именно в Центральном административном округе столицы, где по-прежнему сильны традиции здорового образа жизни.

Итак, в добрый путь!

Геннадий Дегтев, префект Центрального административного округа г. Москвы

400 миллиардов долларов США — таков, по оценкам ООН, ежегодный оборот наркотиков. Это 8 процентов мировой торговли.
15 миллионов человек (2,5 процента населения Земли) курят марихуану и гашиш.
15 миллионов жителей планеты употребляют сильно действующий кокаин.
8 миллионов человек предпочитают отдавать опасному героину, 30 миллионов используют различного рода стимуляторы.

По материалам ТВ-Парк, подписной индекс 40995 и 41596

На Каприо не заработаешь

В виртуальном мире стало выгодным делать ставки на знаменитостей. В Интернете существует специальное казино, где можно заключить любые пари относительно будущего звезд. Некий букмекер поставил 9 против 1, считая, что в течение предстоящего года Леонардо Ди Каприо сломается от наркотиков. Однако игрок просчитался: никто не увеличил ставку, т.к. даже враги Ди Каприо для обвинения девичьего кумира в пристрастии к наркотикам не имеют ни малейших основа-

ний. Зато его друзья с гордостью подтвердят, что Леонардо расслабляется, много лет занимаясь кун-фу, а недавно даже удостоился титула рыцаря Ордена китайских монахов, ив подтверждение этого ему вручили самый настоящий меч.

Раскрепощение «Оазиса»
После отказа от наркотиков звезда «Оазиса» Ноэль Галлахер и его жена Меган Мэтьюс смогли воплотить в жизнь свою давнюю мечту стать родителями, у них родилась дочь. Теперь Ноэль признается, что прежде считал, что наркотик раскрепощает романтику,

по свидетельству Галлахера, он как бы вновь познакомился со своей женой и понял, что любит ее. Главное же, что, вопреки распространенному заблуждению относительно связи между наркотиками и вдохновением, отказ от зелья привел к такому творческому взрыву, что в считанные дни Ноэль написал несколько отменных песен для своего нового альбома.
Голос Робби Уильямса
Поп-певец Робби Уильямс недавно признался в том, что пробовал героин, а до него баловался кокаином. Он заявил:

Совершенно секретно, подписной индекс 32209

Знак беды

В нашу семью пришла страшная беда – старший сын стал наркоманом. Как же это так получилось, что наркотики буквально заполонили нашу страну, неужели с этим нашествием ничего нельзя поделать?! Ольга Зорина, г.Саратов

Сегодня уже нет ни одной возрастной группы, кроме разве что древних старцев, где не было бы больных наркоманией. С каждым годом наркобизнес в самом прямом смысле захватывает все новые и новые российские территории. По экспертным оценкам, каждый четвертый подросток попробовал тот или иной наркотик. Статистика фиксирует высочайшие темпы роста вовлечения в наркоманию молодых женщин. В 1992 году они составляли один процент от общего количества наркоманов, сейчас – пятьдесят.

(Продолжение на стр. 4)

Из жизни звезд

опыт в моей жизни. Могу сказать, полагаю руку на сердце, что никогда больше этого не сделаю. Наркотики – это зло, никто не должен к ним приближаться.

Не подтолкнула Робби к наркотикам и несчастная любовь (сначала к актрисе Анне Фрил, потом – певице Николь Эпитон). Робби решил в ближайшем будущем больше не экспериментировать с новыми подружками и заняться поиском четвероногого друга, собаки. За этим за нятием с недавних пор Робби Уильямс проводит все свое свободное время.

«Это был самый ужасный

Одолеем зло сообща

(Продолжение, начало на стр. 3)

В нашей новой газете выступают наркологи, юристы, психологи, общественные деятели, сотрудники правоохранительных органов – все те, кто занимается проблемами наркомании. Мы будем публиковать материалы других изданий.

Приглашаем к разговору родителей, учителей, молодых людей, всех тех, кому не безразлична судьба страны, их близких, а также тех, у кого есть предложения относительно того, как должна строиться профилактическая работа.

Мы благодарны: Районной управе «Тверской» Центрального административного округа Москвы за финансовую поддержку нашего проекта. «Российской газете» – за информационную поддержку, редакциям других изданий, давших согласие на публикации у нас их материалов.

Александр Алексеев, Президент Благотворительного фонда профилактики и реабилитации больных наркоманией «Нарком», член Московской городской коллегии адвокатов

УПОТРЕБЛЯЕТ ЛИ ВАШ РЕБЕНОК НАРКОТИКИ?

Вы можете узнать
в Благотворительном фонде
профилактики и реабилитации
больных наркоманией «НАРКОМ»

Бесплатно. Телефон 250-05-00
Время работы с 11 до 19

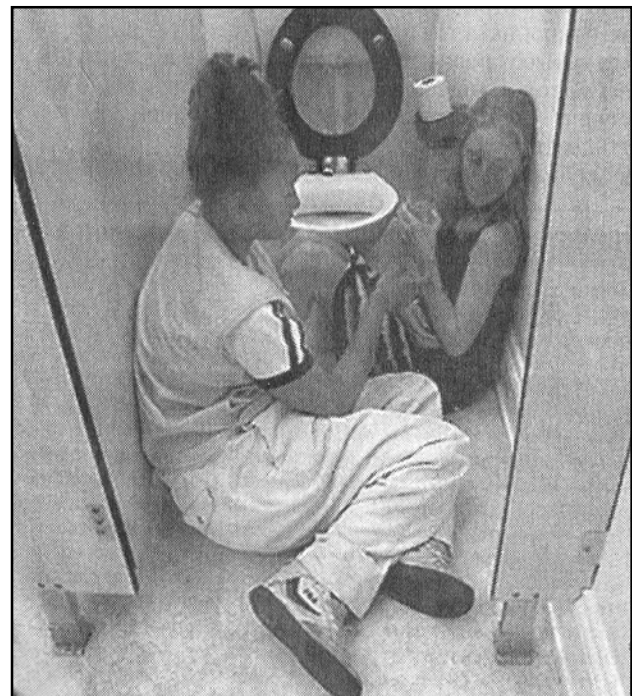
Экстази

Этот препарат был изобретен в начале века для повышения боеспособности немецкой армии. Его применение позволяло солдатам переносить большие физические нагрузки, длительное время обходиться без еды и питья, бесстрашно идти вперед. Казалось бы, от этого вещества одна только польза. Однако, замечено было, что после применения таблеток развивалась депрессия, то есть резкое снижение настроения, которое продолжалось часами, днями, требовало специального лечения. Кроме того, в зависимости от индивидуальной чувствительности, у человека, принявшего таблетку «экстази», может развиться бредовое состояние, что ведет за собой поступление в психиатрическую больницу.

Но и это еще не все. Экстази сейчас, как известно, принимают в основном на дискотеках. Забывая обо всем, люди находятся в движении несколько часов подряд. За это время происходит обезвоживание организма, ухудшается кровоснабжение головного моз-

га. Как результат, даже после первого и единственного употребления в мозге образуются поврежденные участки, что в свою очередь приводит к развитию параличей и парезов - нарушений чувствительности и отсутствия нормального движения. Ужасный случай, о котором рассказывали СМИ всего мира, также связан с «экстази». После первой же его пробы на дискотеке в сочетании с пивом, английская школьница впала в состояние комы и, несмотря на все усилия врачей, через некоторое время умерла. Она не была наркоманкой. За 10 лет изучения экстази накоплен большой материал о негативных последствиях его использования. Люди умирают от обезвоживания и нарушений терморегуляции, проще говоря, теплового удара. Экстази – довольно дорогое удовольствие, поэтому, привыкнув получать удовольствие химическим путем, человек быстро переходит на более дешевые наркотики – героин, кокаин.

Надежда Никольская, врач-нарколог.



Юридические истории

Мы с подругой учимся в одиннадцатом классе одной из московских школ. Уже семь месяцев, как мы не употребляем никаких психотропных веществ, однако еще в прошлом году частенько пробовали клофелин. Беда нагрянула внезапно: подругу задержали в центре Москвы и возбудили уголовное дело. Поводом для этого послужил обнаруженный в кармане аптечный пузырек из-под клофелина с несколькими каплями лекарства, оставшегося со времен нашей беспутной юности. Разве действия милиции законны?

Ирина К., Москва.

Комментарий нашего адвоката



Действия сотрудников милиции абсолютно правомерны, хотя вы вряд ли найдете в школьной библиотеке закон, объясняющий эту ситуацию. А порождена она тем, что Уголовный кодекс РФ, предусматривающий наказание за хранение наркотических и психотропных веществ, не уточняет, какое именно количество вещества является криминальным. В этой связи Постоянным комитетом по контролю за наркотиками было принято «персональное» решение по каждому из встречающихся у нас наркотических средств и психотропных веществ. Таблица, составленная комитетом, имеет для правоохранительных органов силу закона. Суть же одного из положений таблицы сводится к тому, что хранение практически любого количества большинства из используемых наркотиков может считаться криминальным.

Марина Кащенко, адвокат Тел. (095) 336-98-00

Токсикомания

Примерно 13% школьников хотя бы раз в жизни употребляли токсические вещества. Каждый пятый из них становится наркоманом. Это реальность сегодняшнего дня. Это статистика. За ней стоят тысячи покореженных судеб, погубленных жизней. Насколько опасна токсикомания? Насколько сильны ее последствия в сравнении с наркоманией? На эти и другие вопросы ответит кандидат медицинских наук Владимир Иванов в следующем номере.



В Министерстве образования

Министерство образования России утвердило «Концепцию профилактики злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде».

На сегодняшний день, по данным Минздрава, в России проживает более 320 тысяч наркоманов. По мнению же экспертов, реальная численность потребителей наркотиков в стране превышает этот показатель как минимум в 8–10 раз. По прогнозам, рост числа лиц, употребляющих наркотики, может продолжаться до 2005–2010 года. Если количество наркоманов в России достигнет 15%, то, по мнению специалистов, никакие концепции стране уже не помогут. Поскольку основные потребители наркотиков – это подростки и студенческая молодежь, то и проблеме решено искоренять прежде всего в этой среде. В связи с этим Минобразования совместно с Минздравом и МВД подготовили план мероприятий по снижению злоупотребления наркотиками среди молодежи. Уже в этом году в России планируется создать Федеральный центр профилактики наркозависимости у детей и молодежи. В Московской области и в Северной Осетии будут открыты два крупнейших центра реабилитации детей и молодежи с наркозависимостью, где с юными пациентами будут работать не только наркологи, но и психологи. Предполагается взять на вооружение и зарубежный опыт. Во многих школах будут открыты специализированные «антинаркотические» кабинеты, где дети смогут получить консультацию специалиста. Кроме этого, большое внимание планируется уделить формированию волонтерских групп среди молодежи, которые будут заниматься психологической поддержкой своих сверстников-наркоманов.

В районной управе «Тверской»

Районное Собрание советников подвело итоги конкурса антинаркотических плакатов, организованного Благотворительным фондом профилактики и реабилитации больных наркоманией «Нарком» совместно с районной управой. Победителями признаны учащиеся Московского техникума легкой промышленности Екатерина Апарина и Татьяна Нуриджанян. Глава управы Александр Литошин вручил им почетные грамоты. Отмечена грамотой и организатор конкурса Алла Айвазова.

Районное собрание рекомендовало лучшие плакаты для демонстрации в школах, на призывных пунктах военкоматов, в спортивных комплексах, на дискотеках, в кафе и других местах отдыха молодежи.

Решено повторить конкурс антинаркотического плаката во всех учебных заведениях района в IV квартале нынешнего года.

Родители обязаны это знать

В наше время многих родителей беспокоит, как определить, не употребляет ли их ребенок наркотики. Мы хотим привести признаки, которые сопровождают заболевание наркоманией, обязательные и косвенные. Итак, **Вы должны встревожиться, если у Вашего ребенка:**

- Легко меняется настроение без особых причин.
 - Он перестал засыпать в обычное для него время, бодрствует по ночам и спит днем.
 - Постоянно просит у Вас деньги, изобретая каждый раз новые причины.
 - Перестал хорошо учиться, забросил прежде любимое занятие, больше не ходит в любимый прежде кружок, поссорился со старыми друзьями или сократил свое общение с ними.
 - Не хочет знакомить Вас со своими новыми приятелями, постоянно пытается остаться один, его телефонные разговоры больше Вам не понятны.
 - На теле у него появились неясные Вам по содержанию татуировки.
 - Вы должны немедленно отправляться на консультацию к врачу-наркологу, если Вы заметили:
 - Появление у себя дома непонятных Вам предметов, закопченных чайных ложек, шприцев, порошков.
 - У ребенка не меняется размер зрачков в зависимости от освещения в помещении, он остается широким на свету или, наоборот узким в темноте.
 - Ребенок часто сонлив, заторможен, отвечает в этом состоянии на вопросы после паузы.
 - Из дома пропадают вещи и деньги, при этом Ваш ребенок постоянно Вам лжет, при отказе дать ему деньги немедленно, становится груб, агрессивен, может замахнуться, ударить.
 - Часто потеет, независимо от того, тепло или холодно, что может являться проявлением абстинентного синдрома (ломки).
 - Отказался от привычной еды, постоянно просит и поглощает в невероятных количествах шоколад, конфеты и прочие сладости.
 - На руках и ногах по ходу вен появляются пятна, порезы, следы от уколов.
 - В комнате непонятный, сладковатый запах - курили «травку», гашиш.
 - От одежды ребенка постоянно пахнет бензином, возможно, что он его вдыхает.
- Надеемся, что Вас никогда не коснутся эти проблемы, однако запомните следующие адреса и телефоны, где Вас ждет профессиональная помощь, совет. Не пытайтесь решать проблему самостоятельно. Несправедливыми упрямками Вы можете ухудшить свои отношения с ребенком.
- В наркологический диспансер своего района,
 - В центр медико-социальной помощи муниципального округа,
 - «03», если необходима неотложная помощь, За консультацией по телефону доверия для детей **160-03-03** и подростков: **160-03-63**,
 - В наркологическую больницу №19, тел. **178-27-59** (есть подростковое отделение),
 - В наркологическую больницу №17, тел. **119-58-16**, Благотворительный фонд профилактики и реабилитации больных наркоманией, тел. **250-05-00**.

В Министерстве образования

По данным Минздрава РФ, каждый пятый школьник пробовал наркотики. Более 60 процентов наркоманов приобщились к отраве в возрасте до 14 лет.

У юных российских наркоманов в ходу в основном самопальные наркотики: смеси маковой соломки и ацетона, различные коктейли из химических препаратов, большие дозы таблеток в сочетании с алкоголем... «Гремучие смеси», потребляемые детьми, вызывают быстрое привыкание, разрушают личность, делают человека калекой. За последние 5 лет количество преступлений, связанных с наркотиками, среди подростков возросло без малого в 4 раза.

Ваше слово, лидеры

Сегодня нет газеты, где бы вы в той или иной форме не говорили о наркоманах и наркодельцах, но чаще всего там печатают сводки о том, где и сколько нарушителей задержано, и кто и сколько конфисковал наркотиков. Мне кажется, сегодня надо отложить в сторону политические разногласия и основательно поговорить об этой беде всем вместе — и коммунистам, и патриотам, и демократам. Почему я хочу такого общего и широкого разговора? Да ведь внуки у меня, и об их судьбе беспокоюсь.

Анатолий Левенцов,
ваш подписчик, г.Уфа.

Мы — «за!»

Уважаемая редакция! Лучшими вашими публикациями февраля считаем серию статей о наркомании. На фоне ваших усилий еще более заметной стала пассивность телевидения. Поэтому считаем необходимым посоветовать

мэру Москвы Юрию Михайловичу Лужкову, чтобы он убедил телевизионщиков, организовал постоянный показ телепередач о наркотической угрозе и путях его предотвращения на уровне молодежного коллектива, семьи, учебного заведения, воинской части. Похоже, сами телевизионщики на это не решатся, так как такие передачи доходов не принесут, а хлопот с ними много, да и противостоят наркодельцам решиться не каждый. Может, стоит выкроить деньги на антинаркотическую телевизионную регулярную передачу из бюджета Москвы? Понимаем, у рачительного хозяина каждая копейка на счету, но ведь дело-то архиважное. Только не позволяйте тратить эти деньги на телешоу заумных рассуждений о легализации продажи наркотиков по примеру одной из скандинавских стран или на показ дорогостоящих шоу, самолюбование ведущих и рекламу сомнительных

способов лечения наркотической зависимости.
Ветераны Ясенева: **П. Белецкий**, профессор; **Л. Белецкая**, кандидат технических наук; **Я. Павлов**, генерал-майор в отставке; **Л. Коган**, биолог; **И. Шерлань**, пенсионер, в прошлом фрезеровщик; **С. Белый**, кандидат пед.наук; **И. Никитин**, полковник в отставке.

■■■

Даже если в казне найдутся дополнительные средства на усиление пограничного и таможенного контроля, на увеличение штатов и улучшение оснащения силовиков, все равно это будут меры, усиливающие борьбу со следствием, а тут нужна профилактика. Прививка, если хотите.
Андрей Перепелятников, подполковник запаса.

Исцеление виртуальной реальностью

Необходимо срочно снять серии телефильмов, отражающих всю глуби-

ну нравственной и физической деградации личности наркомана, его физических и душевных страданий, и показывать эти фильмы в наиболее удобное для массового просмотра время.

В. Самсонов, ваш подписчик

Взрослые, придумайте что-нибудь

Если в ближайшее время не найдут лекарства против наркомании, эта болезнь медленно уничтожит человечество. Мне всего 12 лет, мне жить в XXI веке. Взрослые, ну дайте мне возможность жить спокойно, придумайте что-нибудь, чтобы наркомании не было.
Женя Дубко, ученик 5-го класса.

■■■

Мне 34 года, работаю учителем, у меня самая растет сын. Я очень признательна вашей газете за публикации. Мы обсудили их с моими учениками и их родителями. Мо-

лодые люди читают газеты все меньше и меньше, нужны более эффективные меры. Ю.М. Лужкову нужно обратить внимание на позицию московского телевидения. Она мне кажется довольно пассивной. Предлагаемые телевизионные антинаркотические передачи бессистемны, поверхностны. Нужна регулярная передача, понятная нам: детям, родителям, учителям, воспитателям.
С. Гуляева, педагог.

■■■

Статьи о наркоманах полезны, и хотелось бы видеть на страницах «РГ» больше материалов, с которыми я могла бы пойти к своим ученикам на классный час или к родителям на собрание.

Жаль, что отмалчивается телевидение, а если что-то и показывает, то такое в классе использовать невозможно.

Может быть, вам, правительственной газете, стоит обратиться к властям с предложением активизировать роль

ТВ в пропаганде против наркотиков в молодежной среде?

Будь такая доходчивая и конкретная постоянная передача, мы могли бы записывать интересные сюжеты на видеокассеты (возможности не только нашей возможности, но и многих школ это позволяют) и использовать их в нашей воспитательной работе. Такой подход, как мне кажется, позволил бы создать вокруг серьезно начатого вами дела по профилактике наркомании ядро добровольных помощников из тысяч учителей, а потом и миллионов родителей.

Надежда Коновалова, учитель.

Вы обратили внимание на дату публикации в «Российской газете» подборки писем? Это не опечатка, газета вышла год назад. Что за это время изменилось? Ждем ваших писем.

Рубрику ведет врач-нарколог

Рубрику ведет психолог

Родословная беды

В истории, к сожалению, вряд ли можно с уверенностью обозначить период, в который человечество бы наверняка обходилось без дурмана. Как только тот или иной народ в древности обзаводился своей религией, она тут же преподносила ему соответствующий коктейль — различие между разными первобытными религиями (и, соответственно, назначением дурманящего пойла) заключалось лишь в том, с какой целью выдавалось и принималось угощение.

Шаманы, к примеру, придерживались (в той или иной рецептуре) настоек из галлюциногенных грибов — псило-цибинов, с их помощью они чувствовали полную реальность своих «полетов» в верхние и нижние миры.

Древние, впрочем, придумали не только дурман, но и способы одурманивания: они с незапамятных времен следили за тем, чтобы зелье использовалось по рецепту если не врачей, то жрецов и вождей племен. Как известно, различалось два типа священного безумия — светлого, приобщающего к божественному, и темного, деструктивного, несущего хаос и разрушение. А поскольку любой опьяняющий напиток считался даром, ниспосланным высшими силами, каждый, как сказали бы сегодня, сопровождала фирменная легенда — с подробными разъяснениями того, за какие заслуги и при каких обстоятельствах боги вручили его простым смертным.

Другую порцию мифов и легенд рождали всевозможные последствия использования дурманящих растений в лечебных целях. Древние медики и их пациенты далеко не сразу смогли понять, почему оказавшее поначалу помощь средство в результате длительного использования подчиняет себе все мысли и чувства, становится проклятием человека, которому поначалу приносило облегчение. Такое, впрочем, можно сказать не только о людях, но и о государствах. Известный всем цветок мак (точнее сказать та его разновидность, из которой получают не начинку для пирогов, а опиум) стал причиной многих конфликтов и войн.

Все, как в индивидуальной истории болезни, началось с привыкания: мак с большим количеством опиума начали выращивать для курения и поедания иа Ближнем и Среднем Востоке, а также в странах Средиземноморья еще шумеры и ассирийцы около 6 тыс. лет тому назад. Значительно позже, около 3 с половиной тысячелетий назад, древние египтяне стали использовать опиум в медицинских целях — против кашля, зубной боли, боли в суставах. Еще позже древнеримский медик Гален (130-200 годы н.э.) засвидетельствовал, что опиум помогает почти при всех заболеваниях, в том числе ядовитых укусах, головокружении, эпилепсии, хандре и при всех морах,

под которыми древние понимали массовые эпидемии. Во времена, более близкие к нашим, опиум был более всего популярен в мусульманских странах, поскольку Коран более снисходителен к употреблению наркотиков, чем алкоголя. Беспокойным маленьким детям няньки давали сосать опиный мак в тряпице, чтобы они лучше спали.

В XI веке арабские и индийские торговцы познакомили с опиумом Китай. В XIII веке путешествуя по Индии Марко Поло привез его в Европу. К счастью для человечества, все это время не существовало возможностей вводить опиум в организм путем инъекций. Его курили и ели. Собственно, опиумные курильни первыми придумали китайцы. И в Китае опиум получил настолько широкое распространение, что уже в 1729 году вышел первый китайский эдикт, запрещающий употребление опиума — иными словами, проблему поставили на государственном уровне.

В Европе до XIX века опиум занимал более скромное положение. Однако, по мере колонизации Индии, о нем узнали. Более того, англичане стали завозить его в Китай, несмотря на просьбы и запреты китайского правительства. Так, в 1840 году, после ареста и уничтожения китайским чиновником большого груза опиума, принадлежащего английским торговцам, началась первая опиумная война: она длилась два года и завершилась поражением Китая, доступ опиума в страну стал свободным, а сама она превратилась в полуколонию. Ситуация повторилась в 1856 году: во второй опиумной войне Китаю и вовсе пришлось иметь дело не только с Англией, но и с Францией, которых, к тому же, поддерживали США. Само собой, Китай не устоял, и в 1860 году торговцам наркотиками и вовсе развязали руки на территории Поднебесной: их права отныне не ограничивались ничем.

В том же XIX веке Европе пришлось расплачиваться за свою самонадеянность: от моды на опиум не удалось отказаться ни морями, как от Китая, ни медицинскими рецептами. Европа, а следом за ней и Америка, сами стали попадать в зависимость от дурмана.

Отдельного внимания заслуживает тот факт, что в середине XIX века стало возможно делать инъекции. Кроме того, в 1803 году немецким фармацевтом Сертурнером был выделен морф-ин. Действие его значительно превосходило эффект от опиума-сырца. Поначалу его активно использовали для раненых солдат, в частности во время гражданской войны в Америке. Но оказалось, что их крайне трудно излечить от последующего самостоятельного употребления — пациенты попадали в зависимость. В США эту зависимость от морфина, который во времена гражданской войны уже вводили подкожно, стали называть «солдатской болезнью». Потихоньку наркотики добирались и до России. Уже в середине XIX века появились морфинозависимые больные, среди них были сестры композитора П.И. Чайковского.

Наконец, в 1874 году англичанин Олдер Райт получил новое соединение, диацилморфин, которое тогда оставили без внимания. Но в 1898 году автор аспирина Генрих Дрезер вновь предъявил открытое Райтом вещество миру. Так у нас появился героин. Существуют две версии его названия: лекарство с «героическими» свойствами и лекарство, употребление которого требует героического характера. Но это уже отдельная история.

Надежда Никольская, врач-нарколог.

Продолжение в следующем номере.

—Мифологический знак добра и зла



Возбудители болезни

Пожалуй, теперь уже все согласались с тем, что проблема наркотизации общества становится реальностью. И, как всегда, наименее защищенными перед лицом беды оказываются не взрослые, кое-что умеющие и понимающие, а их дети, в среде которых проблемы общества, по традиции, проявляются наиболее ярко.

Как показывает статистика, большая часть современных наркоманов — это подростки, средний возраст которых составляет 12-13 лет, вместо недавних 18-20. При этом тенденция к снижению верхней планки сохраняется — уже появились 8-летние наркоманы.

Существует множество причин, из-за которых молодой человек может «сесть на иглу», и особое место среди них занимают те, которые непосредственно связаны с естественными проблемами возрастного развития. Известно, что пора юности есть время сомнений, критики, испытаний на прочность всего, что может быть подвергнуто проверке. И в этом нет ничего дурного, ведь без успешного прохождения через полосу неуверенности и поисков сегодняшний ребенок не сможет стать завтра полноценным взрослым — волевым, ответственным.

Конечно, многим родителям кажется, что хорошо тот подросток, который ведет себя тихо, спокойно, не рвется на свободу, не своевольничает, не бросается от одного дела к другому. Им, усталым, озабоченным, он удобен, и за это они часто считают его примерным ребенком. В действительности же подобное «удобство» является поводом не для спокойствия, а для беспокойства. Ведь как раз

из таких «беспроблемных» детей вырастают вялые, безынициативные, слабovolные взрослые. Как бы ни было трудно с этим смириться, но в подростковом возрасте нормальное естество человека проявляется именно в суете, беспокойстве, критике, предъявлении собственных претензий. Тот, кто пытается просто подавить эти проявления ребенка, вместо того, чтобы попытаться понять его, адекватно оценить, договориться, направить энергию в нужное русло, — борется с самой человеческой природой, а она, как известно, не оставляет безнаказанным грубое насилие над собой.

Наркоманами часто становятся внутренние слабые, неуверенные в себе ребята, стремящиеся наиболее легким путем избавиться от чувства неполноценности и обрести внутренний покой. Обретая же его на время при помощи химических препаратов, они нередко становятся агрессивными лидерами в своих группах и начинают навязывать наркотики здоровым сверстникам, например, демонстрируя свою «показную» крутизну и заставляя тех, в свою очередь, чувствовать себя неполноценными.

Стоит отметить особо, что этот способ навязывания является одним из самых эффективных в подростковой среде и его действенность еще более повышается за счет нестабильности сегодняшней социальной обстановки.

Для того, чтобы убедиться в этом, достаточно вспомнить, какому жестокому прессингу подвергаются многие дети со стороны ровесников, семьи, школы, и вывести логичный результат подобного воздействия — скрытое чувство неполноценности как типичная проблема нынешних подростков.

Продолжение на стр. 4

Бесплатные консультации наркологов и психологов по проблемам наркозависимости
Телефон: 2-500-500

Специализирующийся по делам о наркотиках профессиональный адвокат бесплатно консультирует в Благотворительном фонде «Нарком»
Телефон: 2-500-500

При этом распространенное среди них сегодня агрессивное-демонстративное поведение — не опровержение, а лишнее подтверждение этого факта.

Но, поскольку сегодня в определенных кругах наркотики вошли в моду, стали считаться признаком «крутизны», не стоит удивляться тому, что во многих случаях их потребление превратилось в обязательное условие, связанное с вхождением в значимую группу ровесников. Это тем более печально, что за маской «крутых», чаще всего, прячутся либо проблемные, закомплексованные, неуверенные в себе люди, скрывающие от самих себя свою ущербность и потому весьма агрессивные; либо люди, удовлетворенные своим нынешним уровнем развития (крайне низким) и не желающие ничего менять в своей жизни.

Понятно, что ничему полезному научить своих сверстников ни первые, ни вторые не способны, вред же они могут нанести вполне реальный, так как навязываемая ими жизненная философия может показаться очень привлекательной многим подросткам. Тем более, что в этом возрасте они еще плохо умеют анализировать и критиковать понаравившиеся им чужие мысли.

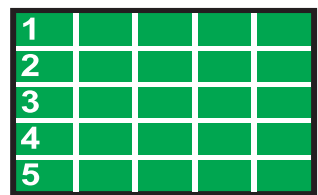
Скука — вот еще одна из возможных первоначальных причин обращения к дурману. Являясь обратной стороной тяги к деятельности, познаниям и приключениям, она способна сподвигнуть молодого человека на многие благие достижения, но лишь в том случае,

если он умеет трудиться, проявлять инициативу, нести ответственность (воспитание этих качеств лежит, в первую очередь, на совести родителей). Если же этого нет, то наркотики, создающие иллюзию удовлетворения упомянутых нужд, услужливо приходят «на помощь» и в этом случае.

А что же психологические проблемы? Они есть у всех людей, и у подростков их ничуть не меньше, чем у родителей и учителей. И если последние порой не отказываются от «услуг» со стороны алкоголя (того же наркотика, только более слабого), то что говорить о детях. Ведь бунтуя и противопоставляя себя старшему поколению, с одной стороны, они незаметно подражают ему — с другой.

Наконец, одной из самых главных причин «посадки молодых людей на иглу» являются те проблемы, которые создают своим подрастающим чадам сами родители. Кто-то — невниманием и равнодушием, кто-то — чрезмерной опекой, потаканием и всепрощением, кто-то — тиранией и подавлением. Каждая из этих негативных форм воспитания, особенно в пору возрастной нестабильности, по-своему вредит ребенку, поскольку не удовлетворяет одну или несколько изначальных природных потребностей. А именно: потребность в любви, в защищенности, в уважении, в самостоятельной деятельности.

Евгений Пятаков,
психолог



Ответив на пять вопросов миникроссворда, вы сможете прочитать в левом Столбце по вертикали название «средства», с помощью которого на протяжении сотен лет тысячи людей отрывались от реальности и свободно переносились во времени и пространстве.

Итак: 1. Группа, лидером которой был Виктор Цой. 2. Цифра, именем которой названа прическа, которую вынуждены носить из санитарных соображений обитатели следственных изоляторов и иных пенитенциарных учреждений. 3. Культовый художественный фильм антинаркотического содержания. 4. Общее наименование в христианстве убийства, кражи, невоздержания в питье, употребления наркотиков и т.д. 5. Имя певички, которая сталкиваясь с превратностями судьбы, обращает свой взор не к реальной маковой соломке, а к виртуальной соломинке.

Составила **Марина Кащенко**

«Голодная утка» без наркотиков

Как известно, родители из благополучных семей неощущают посещения детьми в вечернее время дискотек, баров, кафе, размещенных в центре столицы, опасаясь приобщения их к наркотикам и соприкосновения их с криминальным миром.

По этой же причине обходят в вечернее время кафе и бары стороной многие уже ставшие самостоятельными молодые люди. Их хозяева теряют постоянную клиентуру. А ведь только на залетных посетителях построить устойчивый бизнес проблематично.

Это обстоятельство учла новая команда менеджеров бара «Голодная утка» в центральном доме работников искусств (ЦДРИ).

В помещении появились антинаркотические плакаты, для желающих предоставляется возможность ознакомиться с антинаркотической газетой «Пока не поздно». Была усилена охрана. Вход в бар пубlique, распространяющей и употребляющей наркотики, стал категорически «заказан».

Как результат предпринятых усилий — отдыхать в баре стало безопасно, возросло количество посетителей.

Вячеслав Николаев,
корреспондент

Досуговые центры без наркотиков

Районная управа «Тверская» отельный фонд «Нарком» объявляют конкурс Ч'чий досуговой центр без наркотиков.

Положение о конкурсе Вы сможете получить до 15 августа с.г. Срок подачи заявок до 1 сентября с.г.

Подведение итогов районным собранием «Тверское» Консультации по телефону 250-05-00 по рабочим дням с 12 до 18 часов.

Знак беды

(Продолжение, начало на стр. 1)

Понятно, какими будут их дети... Во многом столь удручающая картина объясняется тем, что преступные группировки, специализирующиеся на «живом товаре», целенаправленно «подкармливают» наркотиками своих «работниц». Фактически вовлечение в проституцию и наркоманию происходит одновременно. Наркоманками легче манипулировать. Правда, очень скоро они утрачивают свой «товарный вид». Поэтому постоянно осуществляется «ротация кадров» Массовое воспроизводство наркоманок — неотъемлемая часть преступного «бизнеса».

Вторжение

Более половины всех изымаемых в России наркотических средств имеют зарубежное происхождение. Анализ преступлений, связанных с крупными партиями наркотиков, показывает, что около четверти лиц, их совершивших, являются гражданами государств «ближнего зарубежья» — ими ввозится в Россию до 30 процентов наркотиков, находящихся в незаконном обороте. Около 20 процентов зарубежных наркотиков ввозится гражданами России. Активизировались нелегальные поставки наркотических средств из стран «дальнего зарубежья». Всего же наркотики конт-рабандно поступают в Россию из более, чем шестидесяти стран. Безо всякого преувеличения можно говорить о своего рода наркоагрессии по отношению к России.

Наркодельцам поставки наркотика в Россию приносят астрономические барыши. Килограмм героина в Афганистане стоит 8—10 тысяч долларов США, тот же килограмм в Таджикистане оценивается уже в 20—25 тысяч долларов, в Москве его цена возрастает еще в несколько раз. Годовой оборот наркобизнеса в целом по России оценивается в 3 миллиарда долларов, а западные эксперты называют сумму в \$ 7 миллиардов. Прибыль от продажи наркотиков на российской земле составляет от 300 до 2000 процентов. То есть, вложив в «дело» доллар, наркоделец в конечном счете получает за него до двух тысяч «зеленых».

Как дошли до жизни такой

Большинство граждан проблема наркотиков особо не волнует. Прежде всего потому, что люди просто-напросто не понимают, что дом-то уже польхает вовсю и, если все останется как есть, только вопрос времени, когда рухнет потолок над каждой конкретной головой.

«Как известно, зачастую наркотики начинают употреблять просто из любопытства, за компанию, от скуки, от отчаяния, чтобы быть похожим на какого-нибудь кумира и еще по ста причинам. Наличие богатого ассортимента на наркорынке разжигает интерес и служит дополнительным стимулом и для новичка, и для наркомана со стажем. А в наркобизнесе спрос и предложение взаимно стимулируются. В результате оборот наркотиков развивается центростремительно.

Для того чтобы борьба с наркобизнесом была действительно успешной, необходимо сбалансированное воздействие на оба фактора, то есть следует параллельно снижать спрос и сокращать предложение. Увы, и сегодня большинство граждан убеждены, что наркотики практически в открытую продают на улицах прежде всего потому, что очень плохо работает милиция.

Решение проблемы наркотиков видится крайне незамысловатым: надо просто «закрутить гайки», переловить и пересажать всех наркоторговцев, изъять у них весь «товар» — вот и все. Если бы все было так просто!

Статистика наркопреступлений и изъятых правоохранительными органами наркотиков — это статистика выявленных преступлений, то есть тех, что установлены милицией.

Во всем мире считается достаточно верным следущий подход к наркостатистике: выявленные правоохранительными органами наркопреступления составляют примерно десять процентов от их общего количества.

Увы, далеко не каждый детектив может похвастаться умением склонить противника на свою сторону. Для этого требуются не только годы практической работы, но и своеобразный талант. Огромные деньги, которые приносят наркотики, секретный, закрытый характер проводимых расследований (меньше возможностей для контроля за оперативниками), довольно тесное общение по долгу службы с участниками наркотрэфика — все это объективно увеличивает вероятность перехода части сотрудников правоохранительных органов на службу наркомафии. Эта проблема остро стоит не только в России — во многих странах, в том числе и в США.

Сегодня в России стать наркоманом чрезвычайно просто. А вот избавиться от наркозависимости значительно труднее. Снизить спрос на наркотики — задача очень трудная. Наверное, более трудная, чем уменьшение количества поступающих в страну наркотиков.

Во-первых, необходима огромная профилактическая работа. И не примитивная и формальная, а продуманная, целенаправленная и эффективная. К сожалению, в этой области в России практически нет высококвалифицированных специалистов.

Во-вторых, нужна отлаженная система лечения реабилитации больных наркоманией с использованием самых со-

временных методик. Общеизвестно, что получить квалифицированную медицинскую помощь имеют возможность далеко не все больные. И ежегодно шансы получить такую возможность неуклонно снижаются. За последние несколько лет количество наркологических диспансеров в нашей стране сократилось на 30 процентов, количество мест для лечения в стационарах — на 60 процентов, врачей-наркологов стало меньше на 25 процентов.

Низкий уровень реабилитации наркозависимых обычно объясняется отсутствием средств, а лечение наркомании на должном уровне — очень дорогостоящее дело. Комплект медицинского оборудования для ранней диагностики употребления наркотиков (особенно он необходим в школах) стоит около 12 тысяч долларов. Стоимость курса лечения одного человека — в среднем тысяча долларов. Сегодня эффективность работы государственных учреждений, где могут лечиться наркоманы, ничтожна. Излечиваются лишь 2-5 процентов больных. Излечившимися считают тех, кто в течение года после лечения воздерживается от приема наркотиков. Любопытно, что самые эффективные учреждения по реабилитации больных наркоманией в США действуют на принципах известного российского педагога Антона Макаренко. Американцы используют в борьбе с наркотиками наш опыт, а мы не можем рационально распорядиться тем, что имеем.

Состояние антинаркотической профилактики в СМИ сегодня оставляет желать лучшего. Проблема или забалтывается, или упрощается донельзя. На телевидении нет ни одной передачи о проблемах борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Большинство газетных публикаций о наркотиках сводятся к одной схеме: тогда-то и там-то изъято такое-то количество наркотиков, цена изъятого на черном рынке составляет практически... Это реклама прибыльному бизнесу.

Крайне необходимо создать единый координирующий центр борьбы с наркоманией и наркобизнесом на самом высоком государственном уровне. Разобщенность, разноречивость в антинаркотической деятельности сводит к нулю все усилия.

Главное, что необходимо сделать, — довести до массового сознания, как опасны наркотики каждому человеку. Если в ближайшее время, сегодня, сейчас не произойдут качественные изменения в противостоянии наркотикам, то Россия превратится в самую крупную страну в мире не только по территории, но и по масштабу потребления наркотиков. Еще одно примечательное обстоятельство, подтверждающее новое качество российской наркоситуации. С недавних пор Россия органично интегрировалась в организованный международный наркобизнес. Тому есть самые серьезные доказательства.

В 1998 году в Москве был задержан гражданин Эквадора Хулио Лопес Родригес Педро — улыбчивый, обаятельный коммерсант, поставляющий в Москву из разных стран Латинской Америки Вананы. Свой вкусный бизнес он развивал в России аж с 1994 года. А до этого — в конце восьмидесятых — даже успел поучиться в высшей партийной школе КПСС. Близкий был по духу.

В поле зрения сотрудников УБНОН-МВД России эквадорец попал случайно. Просто маршруты его поездок по миру очень уж точно совпадали с основными путями наркотических потоков. К общительному торговцу решили присмотреться повнимательнее. Трудно передать удивление сыщиков, когда, проведя целый комплекс хитроумных оперативных комбинаций, они выяснили, что их «подопечный» — куратор крупных международных поставок кокаина из колумбийского кали-картеля, мирового лидера по производству и распространению кокаина во множестве стран нового и старого света. Педро уже давно разыскивали правоохранительные органы Великобритании, США, Польши и ряда других стран. Правда, там он фигурировал под другими фамилиями.

Вплотную занимаясь деловой активностью эквадорца, оперативники получили информацию о крупной поставке кокаина из Колумбии в Нью-Йорк (примечательно, что об этом утаили в Москве, где Хулио отлично прижился и чувствовал себя в безопасности) — 889 килограммов кокаина, направляющиеся в США вместе с грузом бананов, — и сообщили американским коллегам. Кали-картель понес убытки на 25 млн. долл. Сам Хулио тогда остался в стороне.

Чтобы реабилитировать себя в глазах руководства родной организации, он замыслил переправить в Москву 500 килограммов кокаина, но не успел — был арестован сотрудниками УБНОН на Крымском мосту в Москве. После ареста высветилось еще одно направление в кипучей деятельности латиноамериканца. Он контрабандой переправлял в Москву крупные суммы наличных долларов. Валюту прятали в подержанных иномарках, в российской столице. Хулио без проблем помещал наркодоллары на банковские счета («отстирывал») и уже легальным порядком переводил своим партнерам в разные страны, в настоящее время Педро отбывает наказание в США. Но его вакансия в Москве, очевидно, недолго оставалась свободной. Картель, наверняка, уже подыскал замену.

Лидеры мирового наркобизнеса всерьез заинтересовались бескрайними российскими возможностями. Они уже включили Россию в число своих самых перспективных клиентов. Страна-наркоман так просто уже не соскочит с иглы.

Игорь Володин

Перепечатано в сокращении.