

ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ»

Курильщики впускают врага в свои уста, который похищает их мозг.

Артур Конан Дойл



№ 3 (348) 21–31 ЯНВАРЯ 2014

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

НОВОСТИ

АСТАХОВ: НАДО ШТРАФОВАТЬ РОДИТЕЛЕЙ ЗА ОТКАЗ ОТ НАРКОТЕСТА ДЕТЕЙ



Уполномоченный при Президенте России по правам ребенка Павел Астахов предложил штрафовать родителей, которые откажутся разрешать проходить детям тестирование на

наркотики. Об этом сообщает Газета.Ru.

Астахов предложил внести в кодекс об административных правонарушениях статью, согласно которой родители или законные представители несовершеннолетних будут нести ответственность за необоснованный отказ от прохождения медицинского освидетельствования.

Ранее Мосгордума в окончательном чтении приняла закон о добровольном тестировании школьников и студентов на употребление наркотиков. В соответствии с принятыми поправками, тестирование подростков до 15 лет будет проводиться с согласия родителей, старше 15 лет – с согласия их самих.

Эксперты уже назвали данный закон «показухой» и «унижением для школьников». Стоит отметить, что до вступления закона в силу тестирование проходило в школах в порядке эксперимента. Зная о предстоящей процедуре, треть учеников просто не приходила на занятия.

Источник: kasparov.ru

БЕСПОХМЕЛЬНЫЙ АЛКОГОЛЬ



Похоже, самые смелые мечты тех, кто любит выпить, потихоньку начинают сбываться. Профессор Дэвид Натт из Имперского колледжа Лондона заявил, что его команда достигла

значительных успехов в разработке алкоголя, который не вызывает похмелья. Однако есть проблема: пока ученый не может найти инвесторов, сообщает Independent.

По словам Натта, приняв разработанное им вещество, человек получает те же самые ощущения, что и при употреблении алкоголя, в частности, расслабленность и раскрепощенность.

Однако никаких побочных эффектов разработанный им вид алкоголя не вызывает. Более того, возникающее под его воздействием чувство опьянения можно снять чуть ли не моментально, приняв нужный антидот.

Таким образом, говорит исследователь, данное изобретение позволит человеку сначала хорошо отдохнуть, а потом сесть за руль или продолжить работу как ни в чем не бывало.

И тем не менее, статус одного из ведущих нейропсихофармакологов страны пока не помог профессору Натту найти инвесторов для своего проекта. Алкогольным компаниям изобретение британца очевидным образом невыгодно. Впрочем, у ученого другой взгляд на эту проблему. Он говорит, что его «антипохмельный» алкоголь сможет произвести в индустрии спиртосодержащих напитков революцию, аналогичную той, которую совершили электронные сигареты в культуре потребления табака.

Чрезвычайный и полномочный посол Республики Финляндия в Москве господин Ханну ХИМАНЕН

“Чем лучше живешь, тем лучше проживешь”

Ханну Химанен



*Mitä paremmiin elät, sitä pidemmän elät.
Hannu Himanen*

(Интервью господина посла Ханну Химанена читайте на стр. 4)

ПРЕСС-РЕЛИЗ

УГЛУБЛЯЕТСЯ СОТРУДНИЧЕСТВО

Министр Пяйви Рясянен: «Углубляется сотрудничество с Россией и Эстонией по борьбе с наркотической преступностью»

26–27 февраля министр внутренних дел Финляндии Пяйви Рясянен посетила Санкт-Петербург с рабочим визитом, в ходе которого встретилась, в том числе, с министром внутренних дел Эстонии Кеном-Марти Вахером и директором Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков Виктором Ивановым.

В рамках поездки между тремя странами был подписан протокол о сотрудничестве, нацеленный на дальнейшее углубление совместной работы в борьбе с наркотической преступностью. В подписанном документе установлены, в числе прочих, общие правила использования метода так называемой контролируемой поставки между странами.

Под методом контролируемой поставки подразумевается, что при надобности орган предварительного следствия вправе отказаться от применения предусмотренных мер в отношении перевозки или иного характера поставки предметов, веществ или имущества. Данный метод может применяться, например, для распознавания группы лиц,

совершающих незаконное действие, раскрытия других, более серьезных преступлений или же масштабных серий незаконных действий.

На практике это может означать, что партия наркотиков пропускается через таможенный контроль для последующего выяснения ее получателя. Метод контролируемой поставки нацелен, в том числе, на раскрытие информации об отправителях и получателях, а также – о маршрутах следования партий наркотиков.

– Государственные органы уже применяли метод контролируемой поставки совместными силами, а теперь мы намерены еще углубить сотрудничество, – рассказала министр Пяйви Рясянен.

Борьба с организованной преступностью

Министры единодушно отметили, что приоритетными, целевыми направлениями межгосударственного сотрудничества в сфере борьбы с наркотической преступностью должны стать борьба с трансграничной организованной преступностью, инфраструктурные изменения для уменьшения потоков контрабанды наркотиков и устранение трансграничных маршрутов контрабанды наркотиков.

Раскрытые в Финляндии масштабные уголовные дела в сфере наркопреступности явно свидетельствуют о том, что наркобизнес носит профессиональный характер и по большей части им управляют организованные преступные группы. Финские преступные группы занимают сильные позиции на ответственном рынке торговли наркотиками и имеют эффективные связи взаимодействия с заграничными группировками, в первую очередь, в Эстонии.

– Рост мобильности между нашими странами, по всей вероятности, будет влиять на объемы и формы трансграничной преступности. Чем больше людей пересекает границу, тем больше опасность распространения преступности, – отметила Рясянен. Встреча министров состоялась в рамках заседания группы ФЭР (Финляндия–Эстония–Россия) по противодействию наркотической преступности. Взаимодействие между Финляндией, Эстонией и Россией в сфере противодействия по борьбе с преступностью ведется с 2003 г. Особыми направлениями сотрудничества являются предотвращение наркотической преступности и расследование преступлений, совершенных в этой сфере.



В ПОМОЩЬ ПЕДАГОГУ

По данным Всемирной организации здравоохранения, в детском возрасте частота осуществленных суцидидов (добровольного ухода из жизни) составляет от 0,5 до 1,0% на 100 000 детского населения, а в подростковом возрасте на порядок выше – уже 12–15 на 100 000 подростков. Далеко не все завершенные суциды бывают явными; по данным зарубежных авторов, пятая их часть интерпретируется как несчастный случай или неблагоприятное течение хронического заболевания, а в среднем до 9% детей входят в группу суцидального риска.

Замечательный русский философ Николай Бердяев писал:

«Самоубийство есть психологическое явление, и чтобы понять его, нужно понять душевное состояние человека, который решил покончить с собой... Психология самоубийства есть психология безнадежности. Безнадежность же есть страшное сужение сознания, угасание для него всего богатства мира».

Суицид (самоубийство) – не единовременный акт, не острая реакция на какой-то конфликт. До совершения попытки самоубийства под-росток с особенностями психологии и поведения длительное время находится в обстановке обостренных отношений в семье, некорректного воспитания. О причинах попыток ухода из жизни в подростковом возрасте рассказывает психиатр-нарколог, консультант фонда «Нарком», доктор медицинских наук Светлана Косарева.

медицинских последствий. Это не истинное стремление к смерти, а желание избежать конфликта, устранившись от трудной ситуации.

В средней возрастной группе суцидальные проявления характеризуются демонстративными самоповреждениями, попытками, имеющими целью отомстить обидчику, наказать окружающих. Часты попытки суцида в состоянии аффективного напряжения, в кульминационные моменты конфликта, и медицинские последствия таких покушений часто бывают тяжелыми.

Для подростков данной возрастной группы характерны приступы раздражительности и злобности, эмоциональной неустойчивости, жажда чувственных (сенсорных) переживаний в сочетании с бедностью интересов, ограниченностью кругозора, неадекватным реагированием на различные ситуации обмана, крушения надежд, неудачи. Такие подростки еще не устойчивы к стрессам, практически не владеют навыком самоконтроля.

Какова же должна быть помощь такому ребенку или подростку? Очень важно, чтобы рядом был взрослый человек. Это могут быть родители, учитель, воспитатель, медсестра. Это должно быть спокойное и мягкое сочувствие. Это изоляция от опасной среды.

Это умение выслушать и убедить в том, что специалисты могут помочь в такой беде. Даже при малейшем подозрении на суицид необходима помощь профессионалов – психиатров, психологов, психотерапевтов.

Один из важных этапов – этап установления контакта. Необходимо очень терпеливо выслушать подростка, не выражая сомнений, без критических замечаний, создать уверенность, что помощь окажет компетентный, понимающий человек.

На этом этапе снимается чувство одиночества и безнадежности, преодолевается барьер изоляции.

Практика показывает, что кризисной ситуации можно избежать, если своевременно, на доступном уровне формировать у подростка представление о жизни как о высшей ценности, ответственность за свою жизнь, навыки защиты от стресса (исключая психические расстройства, где, несомненно, нужна помощь врача-психиатра).

У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Степень выраженности склонности к суицидам у детей и подростков может быть различной – от суцидальных мыслей, представлений, переживаний, высказываний, замыслов, намерений, действий до суцидальных попыток, незавершенного и завершенного суцида.

Предшествует суицидальному поведению так называемое антивитальное поведение (не направленное на жизнь) – это отрицание жизни, высказывания о бессмысленности жизни: «Не жизнь, а пустота», «Жить не стоит» и т.д. Это парасуцидальное (не настоящее суцидальное) поведение демонстративного, театрального характера. Цель такого поведения – не смерть, а шантаж близких, желание добиться своего через устрашение. Это могут быть также действия, направленные на саморазрушение, «для остроты ощущений», «для чувства полета», что характерно для употребляющих наркотик.

Попытки самоубийства чаще предпринимают девочки, а количество завершенных суцидидов больше среди мальчиков. Возможно, это связано с выбором средства для суцида – у девочек чаще лекарственное и бытовое отравление, прыжки с высоты, у мальчиков и юношей – огнестрельное оружие, повешение. Уровень суцидидов примерно одинаков в городской и сельской местности.

Факторы риска суцидальных попыток:

алкоголизм и психические расстройства родителей, самоубийства родителей и родственников;

сиротство; неполная – деформированная или распавшаяся семья; неправильное воспитание – авторитарное, в условиях беспрекословного подчинения старшим, запреты, наказания, жестокое обращение, недостаточная или избыточная опека; психические травмы – школьные и другие; утрата престижа среди сверстников; употребление психоактивных веществ; врожденные физические дефекты и связанные с этим тяжелые переживания; врожденные заболевания психики (умственная отсталость, эпилепсия, шизофрения и др.).

Признаки, свидетельствующие о наличии риска суцида у подростка.

Эмоциональные
Чувство беспомощности, безнадежности, собственной малозначимости, растерянности. Чувство переживания горя. Депрессия (сниженное настроение, нарушение сна, отгороженность). Ощущение поражения, неудачи, вины. Чрезмерные страхи, тревога.

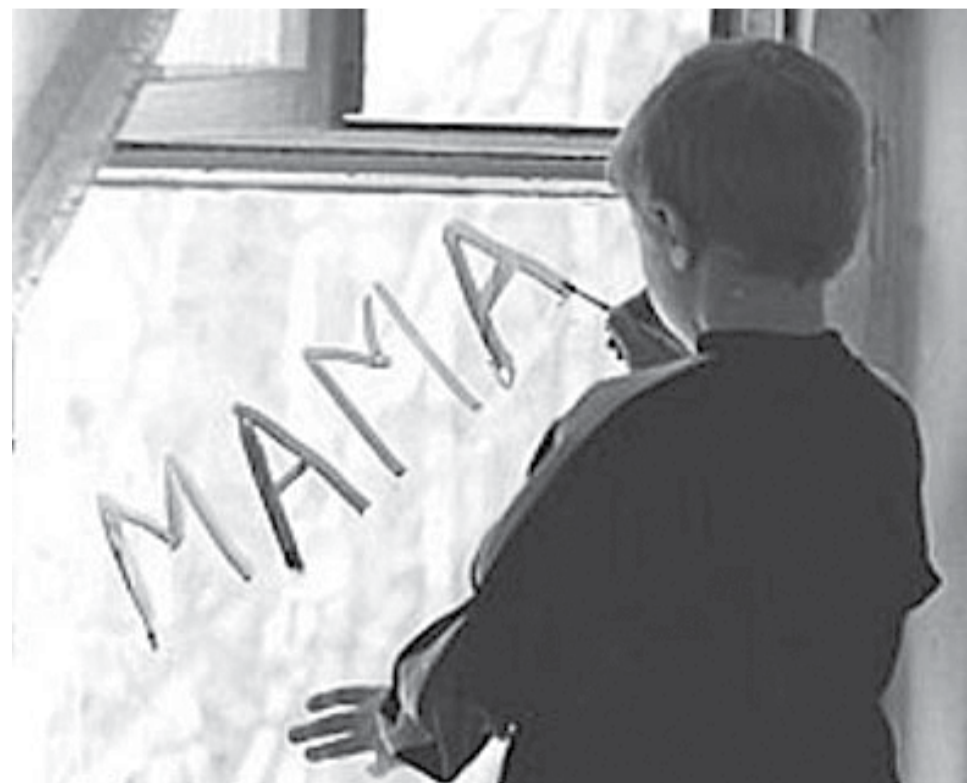
Словесные
Самообвинения. Высказывания о собственной беспомощности, о желании умереть. Прощание. Сообщения о конкретном плане самоубийства.

Поведенческие
Внезапные изменения поведения. Прогулы уроков. Отдаление от близких. Совершение опрометчивых поступков. Приобретение

средств для совершения суцида, литературы о суцидах. Пренебрежение своим внешним видом. Туннельное (суженное) сознание. Суцидальные попытки подростка взаимосвязаны с его девиантным (отклоняющимся от нормы) поведением. Такими социальными отклонениями могут быть:

- отклонения корыстной ориентации – воровство, коллективные кражи, угон автомашин и др.;
- отклонения агрессивной ориентации – хулиганские поступки, драки, вандализм, нанесение самоповреждений;
- отклонения социально-пассивного типа – прогулы уроков, уходы из дома, бродяжничество, алкоголизация.

На разных этапах подросткового возраста – раннем (12–14 лет), среднем (15–16 лет) и старшем (17–18 лет) существуют свои особенности формирования и проявления девиантного поведения, связанные со специфической физиологией, психологией, личностными и поведенческими индивидуальными качествами.



В младшем подростковом возрасте суцидальные проявления, как правило, не планируются заранее, попытки самоубийства совершаются при помощи первых попавшихся под руку средств в ситуациях угрозы наказания. У этой группы подростков покушения на самоубийство не имеют тяжелых

Разнообразие интересов, широкий круг общения, новые впечатления от турпоездки, посещение музеев и театров, выезды на природу – реальная защита от стресса. Система защиты включает также выработку навыков релаксации (расслабления).

Светлана Косарева

АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА, СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



+7(499) 2-500-500



НЕНАРКОТИЧЕСКИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Финляндия – это не просто наша ближайшая соседка. Это как соседка по коммунальной квартире. В том смысле, что есть нам что вместе вспомнить (как-никак больше ста лет наши предки под одним императорским домом жили), да и потому, что лег спать, проснулся, вышел завтракать, а она, Финляндия, уже тут как тут. Это так бывает, если едешь из Москвы в Хельсинки поездом «Лев Толстой». А питерцы, так те вообще уже давно завтракают у себя, а к обеду поспевают к «соседке». Но и москвичи, пересекая границу, чувствуют, что едут к своим, ведь Финляндия – единственная из западноевропейских стран пользуется железнодорожными путями с колеями, равной по ширине нашей, поскольку прокладывали дорогу как раз в годы общей истории.

Для финнов железная дорога и все, что с нею связано, все-таки – экзотика, ведь самый дальний населенный пункт, до которого доходят поезда из Хельсинки на восток, – наша Москва. Но, с другой стороны, неоспоримо и то, что финский «горнолыжный курорт» в 100-тысячном городке Лаhti точно не получил бы прав проведения на нем многочисленных международных соревнований, если бы к Лаhti наряду с прочими несolidными путями не подходила бы проложенная при русском царе «чугунка». И сегодня в Лаhti людей с лыжами сходит с московского поезда, пожалуй, не меньше, чем с приходящей в то же время из Хельсинки электрички. И всем хорошо.

Но все-таки финны в поездах чего-то не понимают. Вот один из последних «железнодорожных» инцидентов, о котором то ли всерьез, то ли в шутку поведала мне проводник поезда «Лев Толстой» Валя. Все началось с обыкновения финнов строить на своей территории в основном низкие железнодорожные платформы. Чтобы открыть пассажирам доступ к ведущим на землю ступеням, проводники вынуждены, как положено в таких случаях, на стоянках поднимать в рабочих тамбурах посадочные площадки или, говоря профессиональным языком, «тамбурные фартуки». Финляндия – страна морозная. Прежде волесть, на территории которой находилась Лаhti, носила неудобное название «Холод». Так вот, в морозное время года проводники после остановки состава сначала прыгивают на землю, а затем снизу выбивают примерзший «фартук» вверх. Обухом топора. Конечно, так делать не положено. Кипяточком следует отливать. Но случившейся реакции финнов никто не ожидал.

Итогом стали систематические (пока не услышали все бригады) объявления начальников поездов по селекторной связи: «В Финляндии из вагонов с топором не выходить! Финны пугаются!».

Пугаются почему-то европейцы и тогда, когда наши начинают топить углем титаны, чтобы напоить любезных пассажиров чаем с запахом дыма. Теперь никакого дыма, чай в наших составах на финской терри-

тории готовится с использованием исключительно электрокипятильников. А может быть, это и не страшно. Ведь не ушли в прошлое финские сауны из-за того, что прогресс сделал большую часть из них не деревянными. Скорее наоборот. Вы только представьте: население Финской республики составляет пять с небольшим миллионов человек, а саун там – два миллиона! Это оттого, что каждый финн, задумавший построить дом или «дачу» (горячее финское спасибо россиянам за это обогатившее финский язык слово), сначала возводит сауну, а потом прикидывает, что делать дальше. Мало того, все без исключения многоквартирные дома в этой скандинавской стране всегда проектировались, проектируются и будут проектироваться с саунами.

кажется вполне приемлемым... Наивно думать, что только всеобщее кайфование от бани ставит финнов в благополучный конец списка наркотизированных стран. К счастью, и климат северной страны произрастанию конопли не благоприятствует, и наркотрафики Финляндию минуют. Но важно при этом и то, что каждый финн знает с детства: гарантированный «кайф» он всегда сможет получить не на грязном чердаке с риском для здоровья, а в чистой парилке, здоровье укрепляющей. Кстати, поселившись даже в самой простенькой гостинице, вы получите возможность насладиться финской сауной бесплатно. Низкая наркотизация населения не дает повода финским властям не противостоять табакокурению (ни

в одном ресторане нельзя курить ни под каким видом) и особенно – алкоголизму. То, что цены здесь на спиртное запредельные, кажется, уже знают повсюду. Причем исследования показывают, что только последнее повышение стоимости акцизов на спиртное уменьшило количество употребления финнами горячительных напитков на 2%. Что поучительно, финны борются не только с употреблением алкоголя, но и с возможными вредными последствиями такого употребления. Сегодня в Финляндии крайне маловероятно столкнуться с развязным или каким-то иным публичным антиобщественным поведением выпивох. Алкоголики там смирные вот почему. Каждый, кто испытывает пристрастие к алкоголю, может

прийти к властям и заявить: «Так как я испытываю зависимость, мне нужны от вас деньги, ну, в общем, чтобы лечиться». Государство дает страждущему 15 евро в месяц и не требует отчета о том, на что они уйдут. Но! Службы, выдающие средства, простым набором известного им телефонного номера получают доступ к информации о том, не совершил ли обласодетельствованный бедолага в минувшем месяце административного или иного правонарушения в состоянии алкогольного опьянения. Есть «привод» в этом месяце – нет 600 рублей в следующем. На финнов действует. В воскресенье спиртное не продают, с открытой бутылкой пива, даже завернутой в крафтбумагу, по улице планировать не позволят (что уж

ОГЛЯДЕТЬСЯ И ВОЗГОРДИТЬСЯ



Рис. Сергея Лифатова

там говорить о крепких напитках!). Так что путешествовать по этой бывшей нашей территории безопасно и комфортно.

И мы желаем вам вместе с детьми совершить такой вояж, чтобы подышать воздухом Финского залива (о сауне повторяться не будем), полюбоваться уникальным памятником композитору Сибелиусу (дети, не дождавшись ветра, любят покричать в его трубы, чтобы убедиться, что этот лесной орган действительно поет), пройти путь от Хельсинки до острова Свеаборг на пароме (зимой среди льдов), обследовать подводную лодку Второй мировой войны, утром встретить мореходов, разгружающих с лодок улов у причалов прямо в центре города, попросить, чтобы рыбу для тебя здесь же и засолили, полакомиться медвежатиной, лосятиной, опять же рыбой первой свежести, сходить в океанариум, поставить свечу в самом большом православном храме Западной Европы, а потом перед самым отъездом выйти еще раз на Сенатскую – не только главную, но и самую красивую в стране Суоми площадь, – на которой практически все воздвигнуто «при русских», выйти, оглядеться и возгордиться предками, которые могли «друзьям на память города дарить».

Марина Кащенко



(Продолжение в следующем номере)

В современных постройках сауна встроена в каждую квартиру, а в прежних – в общее подвальное помещение с централизованной подачей тепла с пятницы по воскресенье. Такая вот финская исключительность. И тут уместно вспомнить о том, что в жизни человеку дано по большому счету всего пять удовольствий, одним из которых является баня, она же сауна. В данном случае, когда один вид удовольствия заменяется другим, социально безвредным, замещающий способ борьбы с наркоманией, да и профилактики ее,

Издательский дом «НАРКОМ» предлагает всем заинтересованным лицам стать нашими

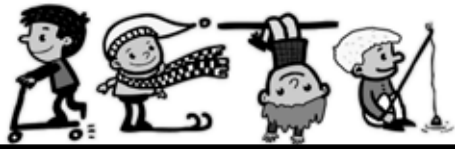
РЕГИОНАЛЬНЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ В СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

для распространения газеты «Пока не поздно!» в отдаленных и малонаселенных пунктах.

125047, Москва, ул. 3-я Тверская-Ямская, дом 26, Благотворительный фонд «Нарком». E-mail: narkomnarkom@mail.ru



ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.



АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ



ПН: – Здравствуйте. Уважаемый господин посол, расскажите немного о себе.

– Добрый день. Вот уже два года как я работаю в столице России. Я профессиональный дипломат, начал свою карьеру в 1976 году. Здесь, в России, я уже в третий раз. В самом начале своей карьеры я работал в Ленинграде в генеральном консульстве. В ту пору я осваивал русский язык, читал много газет. С 1986 по 1989 годы работал в Москве советником посольства. Это было очень интересное время – начало перестройки в Советском Союзе. Вспоминаются первые перестроечные акции по ограничению продажи алкоголя, некий сухой закон. Впрочем, несмотря на все ограничения, достать алкоголь тогда не было проблемой.

Если говорить о моем образовании, то я – политолог, и должен был стать журналистом. Учился журналистике в университете в Тампере и даже немного работал в этой сфере во время учебы. Затем, окончив институт и пройдя сложный конкурс, я стал дипломатом. Как у всякого начинающего дипломата, у меня была сначала широкая география моей дипломатической деятельности: Прага, Вена, Нью-Йорк. Мой первый посольский пост был в Джакарте (Индонезия), это был 1996 год. До того как приехать в Москву в качестве посла, я был постоянным представителем Финляндии при ООН в Женеве, и уже оттуда меня направили на дипломатическую работу в Москву.

ПН: – Расскажите, пожалуйста, о своей семье. У Вас есть дети, сколько их?

– У меня двое замечательных детей, оба они уже взрослые, им за тридцать. Сейчас я женат вторым браком, у жены дочь от первого брака, ей 22 года.

Жена, как и я, работник дипломатического ведомства, она живет со мной вместе, в Москве. Но она часто бывает в Финляндии, где живет ее престарелая мать, и наша жизнь проходит как бы на два дома. Мы очень дружны в нашей семье и при каждой возможности стараемся проводить время вместе. Особенно это относится к посещению всякого

рода культурных мероприятий. Москва – культурная столица, здесь постоянно проходят выставки, концерты знаменитостей. А мы оба любим классическую музыку, джаз, сам я в молодости увлекался скульптурой, так что возможности общения к культурной жизни российской столицы стараемся использовать в полной мере.

ПН: – Как часто Вы посещаете театры Москвы, концертные залы?

Ханну Химанен:

ГЛАВНОЕ – ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В начале года представителей БФ Нарком любезно принял в своем посольстве полномочный посол республики Финляндия в России господин Ханну Химанен. Интервью с ним мы представляем вниманию читателей.



– Стараемся как можно больше ходить на концерты, оперу и балет. Это очень интересно, особенно в таком насыщенном культурной жизнью городе, как Москва. Некоторые мои старые друзья помогают мне найти билеты на самые лучшие культурные мероприятия в вашей столице.

Конечно, хотелось бы гораздо больше уделять этому времени, но работы так много, что такое удовольствие выпадает далеко не часто.

ПН: – Знаете, в России давно бытует мнение, будто бы в Финляндии существует чуть ли не сухой закон. Насколько реальны слухи о том, что каждый покупатель в финской сети магазинов «Алко» имеет клиентскую карту, где он отмечает количество купленного алкоголя?

– Это миф. Мы ведь являемся членами Евросоюза, и поэтому в отношении продажи товаров, включая и продажу алкоголя, у нас действуют общие правила. И хотя раньше цены были довольно высокие из-за акцизного налога, сегодня в Евросоюз цены Финляндии стали более доступными. К сожалению,

это не могло не отразиться и на общем уровне потребления спиртных напитков. У нас в Финляндии проблема несколько иная. Дело в том, что в приграничном с нами Таллинне, в Эстонии, цена на алкоголь значительно ниже, чем в нашей стране. Финские любители выпивки этим активно пользуются. Приезжая в Эстонию на морском пароме, на личном автотранспорте, они закупают и увозят с собой сравнительно недорогой алкоголь.

В самой же Финляндии особенно распространенными напитками

являются пиво и вино. Как правило, потребительской категорией этой ниши алкоголя являются молодежь, а также и наши пенсионеры. И они, конечно же, покупая эти алкогольные напитки, никак и нигде это не записывают.

ПН: – А как Вы лично к этому относитесь?

– У нас есть национальное движение «Безалкогольный январь». Сразу же после нового года люди перестают употреблять алкоголь, чему мы с женой с радостью следуем. Я уже два месяца совершенно не пью и замечательно себя чувствую, несмотря на настолько тяжелую работу, что порой не остается времени на нормальный сон. Но вскоре я собираюсь встретить большое событие – день рождения! Матери исполняется 90 лет, поэтому можно разумно отметить.

ПН: – Это прекрасно. Поздравляем вас с наступающим праздником. Не каждый может отметить такое событие «разумно».

– Ну что вы, это же связано с образом жизни. Сегодня часто приходится видеть, как люди связывают хорошую жизнь с употреблением алко-

голя. Но почему это так, я не понимаю. Разве нельзя быть веселыми в праздник без алкоголя? Ведь это так просто.

ПН: – А как вы считаете, почему?

– Может быть, в связи с большим количеством свободного времени и денег. В Финляндии такие острые явления как здесь, в России, мне наблюдать не приходится, но это не значит, что у нас этого нет. К несчастью, эта проблема глобальная и охватывает многие страны, причиняя вред здоровью населения, а пожилым и вовсе «ставит подножку».

Что касается молодых семей, так это абсолютный крах. Потребление алкоголя и наркотиков вызывает социальные проблемы. Семьи раскалываются во многом по этой причине. Детям приходится жить не так, как они должны. Ведь как родители могут следить за чадом, если они не в состоянии уследить за собой.

Мы, в свою очередь, стараемся решить эту проблему.

ПН: – Какие вы принимаете для этого меры?

– От зависимости может помочь лечение. Но только этого мало. Чтобы избавиться от проблемы, следует обходиться с ней как с сорняком – рвать вместе с корнем. Для этого у нас уже существует сотрудничество ФЕР, в которые входят Финляндия, Эстония, Россия. Не так давно была встреча по этому поводу в Санкт-Петербурге, между министрами внутренних дел Финляндии, Эстонии и генеральным директором ФСКН – Виктором Ивановым. Это очень важное сотрудничество, которое призвано отслеживать и истреблять наркомафию, транспортирующую наркотики через наши границы. Это прекрасная форма международного

сотрудничества. Источники наркотиков, как нам на сегодня известно, это Афганистан и Южная Америка, но точные пути следования запрещенных веществ нелегко отследить.

ПН: – По-вашему, это единственный способ повлиять на наркомафию?

– Ни в коем случае. Это должно быть занятием не только отдельных организаций, но и каждого человека. Обязательным нужно сделать профилактику по средствам просвещения разного рода: театр, СМИ, школа. И хочется сказать большое спасибо тем людям, которые активно занимаются решением подобного рода вопросов.

Если бы не их старания, то наглость наркоторговцев, потерявшая всякие границы, прокралась не только в окрестности школ, но и в их коридоры и классы. Всем уже давно известно, что там, где отдыхает молодежь, бывают наркотики. Причем это целая система, ведь не так просто сделать из нормального человека – постоянного клиента наркопритона. Сначала молодым людям говорят, что это доставляет удовольствие и безвредно, а потом доходит и до того, что те выносятся из дома на продажу родительский телевизор.

В разных уголках Финляндии, как и повсюду в мире, эта проблема имеет тенденцию к росту. Но, к счастью, могу сказать, что проблема наркотиков у нас не такая острая, как в других странах.

ПН: – Какие причины и следствия употребления наркотиков?

– Человечество всю историю своего существования употребляет наркотики, и на протяжении всего этого времени многие люди теряют свою жизнь при жизни. Так получилось, что любые стимуляторы вызывают измененное состояние сознания. То есть человек начинает смотреть на мир иным образом, наполняя его своим раскатистым хохотом, уходя в лазурный мир собственных мечтаний. К этому человек привыкает так же быстро, как, скажем, к мягкой и просторной кровати. Но если кровать – вещь вполне реальная, то наркотики же обращают человека в мир, которого нет, комфорта которого не существует. При постоянном воздействии наркотиков на орган души – мозг – сознание человека угасает, и все, что от него остается – это зависимое от стимуляторов тело, способное лишь на самые примитивные поступки, теряя важнейшее отличие от животного – личность. Необходимо способствовать тому, чтобы каждый заботился с ранних лет об ориентации на здоровый образ жизни. Необходимо создавать соответствующую обстановку в семье, коллективе, и, конечно же, в школах.

Здоровые люди – как физически, так и психически – это крепкие семьи, а это, в свою очередь, ворота в светлое будущее.

Беседовал
Александр Алексеев

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс: +7(499) 250-23-06. E-mail: narkomnarkom@mail.ru. Интернет-версия: http://narkom.info.
Газета напечатана в ООО «Красногорская типография» (143400, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2). Учредитель: некоммерческая организация Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «Нарком». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ № 1000. Тираж 20 000 экз.
Издатель Александр Алексеев. И.о. главного редактора Валерий Пискун, научный редактор Вероника Климович, верстка Леонид Горлачев, корректор Наталья Сизова, редакция Мария Ломакина.
Подписано в печать 18.01.2014 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку.
Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна.
Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы Интернета, агентства РИА-Н, ИТАР-ТАСС, Интерфакс.