

ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ»

«Человечество могло бы достигнуть невероятных успехов, если бы оно было более трезвым»

Иоганн Гете



№ 8 (413) 11–20 МАРТА 2014

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

ЭТО ИНТЕРЕСНО

МЕБЕЛЬ, ПРОПИТАННАЯ ТАБАЧНЫМ ДЫМОМ, ВЫЗЫВАЕТ РАК

Группа американских ученых во главе с Бо Ханом из Национальной лаборатории Беркли провели исследование, в ходе которого было установлено, что пропитанная табаком мебель способствует развитию рака путем влияния на геном человека.



«Третичное курение» — это табачный дым, который впитался в мебель домашнего обихода. Впоследствии подобный процесс может создать благоприятные условия для развития раковых новообразований, которые проникая в геном человека, вызывают в нем нарушения.

Научные сотрудники утверждают, что после кратковременного контакта с подобными испарениями живые клетки в организме человека погибают и происходит изменения в структуре ДНК. Результатом подобного явления может стать онкологическое заболевание.

Исследователи советуют избавиться от мебели, пропитанной табачным дымом. Также опасно проживать в помещении, где до вас жили активные курильщики.

Источник: rosball.ru

ДИАГНОЗ ДЖЕЙМСУ БОНДУ

Британские ученые подсчитали количество спиртного, которое выпивает супергент в каждой из 14 книг Яна Флеминга. Согласно выводам экспертов, Джеймс Бонд — законченный алкоголик.



Как заявили британские ученые, если бы Агент 007 был живым человеком, то он бы умер от цирроза печени. Диагноз Джеймса Бонда: алкоголизм, цирроз и ранняя смерть до 50 лет.

В среднем, по подсчетам, Бонд потреблял шесть бутылок водки в неделю. В книге «Живешь только дважды» — целых девять бутылок. В книге «Из России с любовью» шпион выпил в течение суток три бутылки водки. А после этого успешно выполнял задачи на службе Ее Величества.

Выяснилось также, что любимый напиток Бонда — не коктейль «водка-мартини», а виски. Его он пьет чаще всего.

Источник: dni.ru

ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ ПРЕДЛОЖИЛ СВОИ СПОСОБЫ БОРЬБЫ С АЛКОГОЛИЗМОМ

13 марта в ходе «круглого стола» в Государственной думе РФ Жириновский предложил свой метод борьбы с алкоголизмом — восстановить Всероссийское общество трезвенников. «Кто мешаешь восстановить Всероссийское общество трезвенников, чтобы по всем каналам выступали известные люди и говорили, что они не пьют?», — спрашивает Жириновский.

Также парламентарий полагает, что в борьбе с пьянством поможет запрет на банкеты. «Убрать все представительские на алкоголь, запретить во всех трудовых коллективах устраивать праздники», — выступил депутат Госдумы. «Мы толкаем людей к алкоголю, мы тратим представительские деньги только на банкет и только на угощение», — возмущен Жириновский.

Кроме того, по мнению Жириновского, трезвости россиян будет способствовать погруженность в работу. «Не мешайте людям работать, чтобы они захлебнулись работой. Им некогда будет (пить).

Он днем работает, ночью считает убытки свои и прибыли. У него никогда не потянется рука к стакану. Я в жизни не купил ни одной бутылки водки, потому что я всегда учился и работал», — заявил парламентарий.

Источник: REGNUM

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

«НЕВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ: НАРКОТИКИ ПРИНИМАТЬ — ВЫМИРАТЬ!»

Два вопроса от Марины Кащенко

ГП: Григорий Бенционович, скажите, пожалуйста, что бы Вы посоветовали лицам, которые употребляют алкоголь и наркотики?

Г. Остер: Понимаете, поскольку я даю вредные советы, то я им и посоветовал бы продолжать употреблять до тех пор, пока они все не вымрут.

ГП: Какие стимуляторы для творчества вы принимаете?

Г. Остер: Лучший стимулятор для творчества — это общение с детьми. Визуальное рассматривание детей, прослушивание того, что они говорят с утра до вечера, ну и, собственно говоря, еще покупка для них продуктов и другой всякой всячины. Это сильно стимулирует творчество.

Писатель Григорий Остер



Продолжение читайте на 4-й странице

АКТУАЛЬНО

«ТРЕЗВЫЕ» СЕЛА

Благодаря закону, запрещающему продажу алкоголя рядом с общеобразовательными учреждениями, в двух селах Алтая — Боочи и Кулада — вообще нельзя приобрести спиртное, так как все четыре магазина расположены рядом со школами, пишет rustoria.ru.

Причем купить спиртное здесь нельзя даже подпольно — «сухой закон» в селах возник сразу после начала горбачевской антиалкогольной кампании и действует без малого уже 30 лет. Устав бороться с бытовым пьянством, в далекие 80-е женсоветы сел решили взять под свой контроль продажу горячительных напитков. Тогда решением сельских сходов села были объявлены зонами трезвости. Очень скоро большие праздники, свадьбы и проводы в армию стали отмечать без «ста грамм». За этим строго следила комиссия по борьбе с пьянством.

— В то время применялось административное наказание за пьянку. Мне даже приходилось штрафовать своего старшего брата. Надо мной смеялись, упрёкали, ругали, но я настояла на своем, — вспоминает глава Куладинского сельского совета Валентина Паянтинова. Были прецеденты, когда кто-то из земляков пытался продавать водку на дому, но после беседы с представительницами женсовета горбизнесмены сворачивали торговлю. Таким образом женские советы привили местным предпринимателям чувство социальной ответственности перед земляками. В Боочи и Куладе большинство населения составляют алтайцы, многие из них приходятся друг другу близкими родственниками. Поэтому если кто-то решил заниматься торговлей алкоголем, то

именно он может стать виновником разлада в семьях односельчань. А это совершенно недопустимо. Кулада и Боочи расположены далеко от Чуйского тракта. Если захотелось выпить, то куладинцам приходится преодолевать 25 км, а боочинцам — 13 км, чтобы съездить в ближайшее село, где можно купить спиртное. Конечно, в этих селах не все трезвенники, но нет и запойных алкоголиков. Если кто «принял на грудь», он старается не попасть на глаза представителям старшего поколения. Молодежь никогда не пьет при старших. Отцы никогда не угощают алкоголем зятя или сноху.



А ведь следует признать, что традиционная культура алтайцев тесно связана с алкоголем. Например, он использует-

ся в обряде сватовства. Когда парень выбирает невесту, принято обходить дома ее родственников с угощениями — сладостями, чаем и спиртным. Помимо свадеб допускается алкоголь в государственных и национальных праздниках, юбилеи, дни рождения. На похоронах и поминках распитие спиртного ограничено. Старшими сельчанами недавно было разрешено разливать спиртное по стопкам, но не разносить его по столам. Если кто-то захочет, то подойдет за ней сам.

Результатом укоренившейся в Куладинском сельском поселении трезвости стало отсутствие необходимости в участком полицейском. Вернее сказать, участковый есть, но приезжает он сюда крайне редко, потому что здесь не пьют и, как следствие, нет краж, разбоев и хулиганства. Здесь не зафиксированы случаи подростковой преступности и нет ни одной семьи, в которой кто-либо был лишен родительских прав. К «сухому закону» в Куладе и Боочи можно относиться по-разному, можно даже слегка критиковать, но отрицать социальную значимость и пользу такого решения не приходится.

В других сельских поселениях Онгудайского района показатели преступности намного выше. За эти 30 лет там выросло несколько поколений пьющих людей. Высокий уровень безработицы в республике сыграл здесь немаловажную роль, многие пристрастились к пьянству. Стоит просто сравнить внешний вид «пьющих» и «непьющих» сел, молодежную активность и уровень жизни, чтобы сразу определить, где алкоголь в чести, а где пьянство контролируется старшими и руководством села.

Подготовил Леонид Горлачев



В ПОМОЩЬ ПЕДАГОГУ

МОЖНО ЛИ ВСТУПАТЬ В ДЕЛОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ С НАРКОМАНОМ?

Запомните: обычно наркоманы крайне необязательны, лживы, жадны и эгоистичны. Их поведение в общем непредсказуемо и зависит зачастую только от концентрации наркотика в крови.

Например: сейчас наркоман производит впечатление вполне разумного, спокойного и доброжелательного, даже душевного человека. Весьма возможно, что через четыре часа он покажется вам беспричинно нервным и раздражительным, а может, и «буйно помешанным». Значит, наступила абстиненция. Еще через два часа он может выглядеть как сонный, слабоумный идиот – значит, успел принять дозу.

Пройдет часа три, и он опять вполне нормальный человек.

И цикл начинается сначала. Самое лучшее –

силах и возможностях. Психиатры считают, что в результате совместной жизни с наркоманом его родственники зарабатывают себе настоящую психическую патологию (которая, в свою очередь, вызывает и другие болезни), и даже придумали диагноз для родственников наркомана: «созависимость». Под «созависимостью» подразумевается, что у родственников и близких наркомана в результате постоянной психической травмы и попыток приспособиться к ней вырабатывается комплекс особых черт характера, мешающих нормальной и счастливой жизни.

МОЖНО ЛИ СКАЗАТЬ, ЧТО НАРКОМАН САМ ВПРАВЕ РЕШИТЬ, УПОТРЕБЛЯТЬ ЕМУ НАРКОТИКИ ИЛИ НЕТ?

А как вы ему запретите? Обычно близкие наркоманов стараются как можно дольше скрывать свое несчастье от знакомых, друзей и родных. В результате они остаются с проблемой один на один. А один в поле – не воин.

СТОИТ ЛИ ИЗГОНЯТЬ НАРКОМАНА ИЗ СЕМЬИ?

Не знаю. Велика вероятность, что вне семьи он погибнет или попадет в тюрьму – а в ней люди не становятся ни здоровее, ни лучше по характеру. От наркомании в тюрьме тоже не излечиваются. Но, с другой стороны, если жить с ним уже невыносимо, либо он угрожает вашему здоровью и благополучию (здоровью и благополучию других членов семьи) – лучше его выгнать. Все равно вам не удастся постоянно уберегать его от опасностей, и он рано или поздно все же погибнет или попадет в тюрьму.

Советовать что-то насчет правил поведения с наркоманом-близким очень тяжело. Во всех семьях ситуация разная, причем она постоянно меняется, люди зависят друг от друга то сильнее, то слабее и привязаны друг к другу, когда больше, когда меньше. Духовно и физически родители могут быть сильно истощены либо, наоборот, очень крепки. Различаются

НАДО ЛИ БЫТЬ ЖЕСТКИМ ИЛИ, НАОБОРОТ, УСТУПЧИВЫМ С НАРКОМАНАМИ – ЧЛЕНАМИ СЕМЬИ?

Я думаю, не следует быть ни жестким, ни уступчивым – просто надо, чтобы и вы, и он неизменно следовали правилам, одинаковым для всех. В любом случае, он должен хорошо представлять ваше отношение к наркомании и ваши действия в зависимости от той или иной ситуации. Вынудить же прекратить наркотизацию угрозами или, наоборот, слезно уговорить его «не колоться» вряд ли удастся.

Вы должны быть исключительно правдивы с наркоманом. Если он знает, что ему могут солгать, он не будет ни доверять вам, ни выполнять ваши условия.

Не стоит скрывать правду о том, что ваш ребенок употребляет наркотики от родни и друзей. На это есть две причины: во-первых, он может пользоваться их неосведомленностью, чтобы выманить деньги на наркотики; во-вторых, такое ваше поведение он расценивает как

КАК ВЕСТИ СЕБЯ С НАРКОМАНОМ

Если вы не употребляете наркотики, вам тяжело понять психологию наркоманов, даже когда вы давно знакомы с ними. У вас с ними разные жизненные ценности – их мало интересует здоровье, уважение окружающих, покой и чистая совесть – если перечисленное мешает получать наркотики в удовлетворяющих их количествах (а доза растет постоянно – таков закон физической зависимости!). Наркоманы нас тоже плохо понимают. При случайном знакомстве с наркоманом вы можете, конечно, обсудить те или иные проблемы, касающиеся наркоманской жизни. И у вас возникнет иллюзорное ощущение взаимопонимания. Но не стоит вступать с ним ни в какие деловые отношения – наркоманы, если даже не собираются специально обмануть вас, все равно остаются людьми крайне необязательными. Рассчитывать на них можно только тогда, когда они ожидают от знакомства ощутимой для себя выгоды. Чаще же все истории, которые они рассказывают, являются прелюдией к более или менее мелкому мошенничеству. Поэтому, если вы чувствуете к себе повышенный интерес наркомана, лучше побыстрее с ним расстаться. Если недавно появившийся у вас друг вдруг оказывается наркоманом, лучше прекратить знакомство, даже если он кажется интересным человеком или уверяет вас, что ради вас прекратит употреблять наркотики. Вероятность благоприятного исхода очень мала – даже всей мощью современной медицины не удастся полностью излечить наркоманию. А вы неизбежно понесете материальный и еще более тягостный моральный ущерб. Сегодня мы отвечаем на наиболее типичные вопросы родителей и друзей людей, попавших в зависимость.

прекратить дела с наркоманом. Наркоманы очень ненадежные деловые партнеры, особенно если они выступают от собственного имени. Кроме того, это люди жадные. Они «врут как дышат» – по их собственному выражению.

Если вам все-таки приходится решать с ними какие-то вопросы, помните о следующем:

1. Вы должны иметь как можно больше документальных свидетельств обещаний и обязательств наркоманов.
2. Ни в коем случае не доверяйте вещи и деньги наркоману даже под письменные обязательства – он может продать любую вещь и истратить любую сумму, не задумываясь о возможном суде и сроке заключения. Даже если его посадят, деньги к вам уже не вернуться.
3. У вас всегда должно быть в запасе что-нибудь, что очень интересует наркомана (только не связывайтесь с наркотиками!) – для стимуляции выполнения им его же обязательств.
4. Ваш партнер-наркоман не должен знать, как можно украсть интересующие его предметы (если их можно украсть) – наркоманы перед кражей не останавливаются.
5. Не давайте им своего адреса и номер своего телефона.
6. Старайтесь не лгать наркоманам и не нарушать своих обещаний. Чужие слова наркоманы помнят очень хорошо и нарушение их расценивают как разрешение на мошенничество. К тому же у многих из них существует – правда, своеобразное – «чувство уважения» к честным людям.

КАК БЫТЬ, ЕСЛИ НАРКОМАН – МОЙ БЛИЗКИЙ РОДСТВЕННИК?

Это самая тяжелая ситуация. От близкого человека не отвернешься. Иногда, правда, родители находят в себе силы отказаться от своих детей – когда дети становятся невыносимы.

Но чаще уход за наркоманом – пожизненный крест. А эгоистов больших, чем наркоманы, свет не видывал. Они беззащитно используют своих близких, не задумываясь об их



Поэтому лучше сразу же попробовать связаться с наркологическими, социальными службами и общественными организациями, способными оказать медицинскую, психологическую и консультативную помощь. В настоящее время помощь наркоманам и их близким преимущественно анонимная. По крайней мере, у вас не будет чувства, что вы одиноки в своей страшной беде.

Любой родитель прекрасно понимает: наркоман в каком-то смысле остается несмышленным ребенком, у него инфантильный подход к взрослым проблемам.

Он легкомыслен, нетерпелив, самонадеян, не принимает во внимание возможности других и объективные обстоятельства, уверен, что все сойдет ему с рук – ведь в душе он хороший человек и не делает никому зла специально.

При этом многие наркоманы действительно являются добрыми и хорошими детьми. К несчастью, это заметно только тогда, когда им хватает наркотиков.

семьи и по материальным возможностям. Поэтому, в основном, вам придется принимать решения, опираясь на собственный опыт и интуицию. Но несколько советов я все же дам.

1. Во-первых, постарайтесь избавиться от непродуктивного чувства своей вины за проступки своего ребенка. Если он достаточно взрослый, чтобы не выполнять ваших требований – значит, взрослый и для того, чтобы нести ответственность за свое поведение самостоятельно. Вы все равно не сможете прожить его жизнь за него, и не корите себя понапрасну. Даже если вы найдете причину его порока в дефектах ваших методов воспитания – что вы сможете сделать с этим сейчас?

2. Отношения с наркоманом должны строиться на твердых правилах, не подверженных изменениям. Он точно должен знать, как вы отнесетесь к той или иной его выходке или проступку и что предпримете в ответ.

И если он совершил что-либо предосудительное, вы должны следовать своим правилам или обещаниям до конца (то же самое насчет его добрых дел).

невяное, но все же согласие мириться с его наркоманией (по принципу: «Если родители скрывают – значит, я не так уж сильно отличаюсь от нормальных людей, значит, все не так уж плохо и мрачно»).

Более того, если родители друзей вашего ребенка не будут знать о его проблеме, у него будет больше шансов сделать наркоманами тех детей, которые пока еще не знакомы с наркотиками. Не знаю, сможете ли вы себе простить такое. Кроме того, другие родители при подходящем случае не смогут удержать вашего ребенка от преступления, если не будут понимать его стремлений. Вообще, я считаю, что наркомания распространяется так стремительно потому, что люди скрывают свои несчастья – стесняются о них говорить, считают их позорными или никому неинтересными. Так давайте же не молчать! Ведь с наркоманией можно бороться только вместе.

НАДО ЛИ СООБЩАТЬ РОДИТЕЛЯМ НАРКОМАНОВ О ТОМ, ЧТО ИХ ДЕТИ БОЛЬНЫ, ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ТАКИЕ ПОДОЗРЕНИЯ?

Непростой вопрос. Мне кажется, нужно. Родители ребенка могут быть неопытны, и даже не ожидать такого – в таком случае ваше предупреждение может помочь им быстрее приступить к необходимым действиям. Даже если они оскорбятся и обругают вас, ваше предупреждение все равно поможет им, и вы будете вправе гордиться собой.

Если к тому же вы окажетесь правы, то им придется извиниться перед вами – если они порядочные люди.

Может быть, это подходит не всем родителям, но все равно задумайтесь над этим: если ваш ребенок привык, что вы ликвидируете последствия его проступков (вытаскиваете из милиции, расплачиваетесь с его долгами) – будет ли у него стимул, чтобы изменить свою жизнь и отношение к наркотикам?

Подготовил Евгений Стрельцов

АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА, СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



+7(499) 2-500-500



НЕНАРКОТИЧЕСКИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ



Бывало ли так с Вами: по работе или по частным надобностям случилось получить шенгенскую визу, поездка заняла всего несколько дней и вы кусаете локти от того, что та самая вожделенная виза до конца не «использована».

Наше мнение – надо не мучиться, а посетить когда-то самый «заграничный» из всех советских городов, а сегодня самую «русскую» из НАТОвских и шенгенских столиц – Таллинн.

Для этого нет нужды копить «златые горы» евро и вздрагивать от предвкушения полета на самолете. Не надо покупать словари и разговорники. А жителям обеих столиц не нужно даже тратить рабочие дни: поездом из Питера и Москвы в Таллинн можно уехать поздним вечером в пятницу. Рассвет субботы вы встретите уже в старинном Ревеле (именно так назывался этот город эстонцев, когда Петр I отвоевал его у шведов и присоединил к Российской империи).

Пока колеса отсчитывают стыки рельс, в вашей памяти звучит голос великого Георга Отса, певшего когда-то:

Есть у нас Таллинн. Он
Весь как волшебный сон...

Вся великая страна наслаждалась, слушая голос выдающегося эстонца, который просто обрекал влюбляться в Таллинн и верить, что он действительно «есть у нас»...

Сегодня геополитически все несколько иначе. За проблемами во взаимоотношениях с более крупными соседями мы почти не замечаем (по крайней мере – пока не сносят памятники нашему Бронзовому Солдату), что такого подчеркнутого отчуждения к России, как сегодня, Эстония к нам, пожалуй, не испытывала никогда. Причем, отчуждения на самом высшем, государственном уровне. Какое еще государство из числа наших соседей и бывших «братских республик» не сетует, а гордится тем, что объем его товарооборота с Россией составляет всего 8% от общего (для сравнения – в Финляндии под 60%) и официально ставит перед собою задачу выйти на 0%. Можно ли без содрогания наблюдать в центре столицы организованный властями «музей двух оккупаций»? Любящие художественно изъясняться представители власти в Эстонии декларируют: «Глобус для нас закругляется на границе с Россией».

Так зачем же мы едем в Таллинн? – спросите вы.

Да потому, что и эстонцам, и россиянам понятно: власти меняются, их политические установки – явления временные. А то, о чем пел Отс, если присмотреться, мало изменилось. И смею вас уверить, Таллинн, несмотря ни на что, по-прежнему волшебен красив. В мире нет такой другой столицы, где можно было бы наблюдать абсолютно лишенный современных вкраплений, окруженный крепостной стеной средневековый город. Помните в баталовском кинофильме «Три толстяка» город мастеров – так это он и есть, съемки велись в Таллинне. Кстати, мастерские гончара и сте-

Вам обязательно расскажут, что Сцена (именно так, с большой буквы) построена по проекту эстонского архитектора, и, может быть, добавят, что сделана она была все-таки в России, в городе, который тогда назывался Ленинград. Но за что комплимент эстонскому народу, так это за то, что тысячи его представителей в свободное время, готовясь к празднику и репетируя, занимают свой досуг столь полезным для здоровья (!) пением, а не тем, с чем чаще всего расслабляются их незадачливые юго-восточные соседи, то есть – мы с вами.

лишь вынести из городского кафе столики и стулья на улицу. Правда ли это, кто знает, но выпить на таллиннской улице чашечку кофе со свежим марципаном – блаженство. Марципаны – тоже гордость эстонцев, потому что, хотя и по ошибке, но придумали его точно в Таллинне, смешав однажды в аптеке сахар с орехами и забыв добавить какую-то очень полезную, но очень горькую травку.

Что же касается того, что принято именовать «травкой» сегодня, то употреблять это в Таллинне не модно. Более того, все меньше и меньше модников курят даже табак, и в этом

залось, что у местных чаек взгляды полны недоумения: сколько поколений их предков закусывало здесь по утрам), затем заслуженно отдохнуть, позабыв все заботы, в одном из цивильнейших ресторанчиков у самого моря. И вспомнить вдруг об... ответственности, которая всегда с нами.

У каждого своя. Знаете, как таллиннцы напоминают себе и гостям города о неотвратимости наказания за легкомыслие? На обращенной к центру главной площади города стене собора сохранено расположенное на уровне высоты среднего человеческого роста

ВОЛШЕБНЫЙ СОН – ТАЛЛИНН



Рис. Сергея Лифатова

кловува находятся на прежнем месте. И совершенно естественным кажется, что именно в этом городе сохранилось здание, где много лет прожила семья предков Пушкина – Ганнибалы.

И совершенно органичным ощущаешь в этих дышащих историей краях то, что именно под Таллинном была написана музыка к первому официальному гимну Государства Российского, тому самому, помните: «Боже, царя храни!...». Стоя у водопада, на месте, где это сочинительство, по преданию, случилось, вам тоже захочется что-нибудь спеть. Но уж совсем непреодолимая тяга к проверке силы своего голоса охватывает каждого, кто впервые оказывается на знаменитом Таллиннском Певческом поле – наверное, самой большой в мире площадке, специально организованной для хорового исполнения национальной музыки. Только сама сцена, похожая на колоссальную раскрывшуюся семечку, вмещает 300 человек. Один день в году сцена заполняется до отказа, и множество хоров примыкает к ней уже на самом поле, смешиваясь с тысячами подпевающих зрителей-слушателей. В остальные дни Поле – символ и достопримечательность города.

Кстати, прямо напротив певческого поля расположен жилой массив, который в результате определенных исторических событий оказался заселенным представителями второй по численности в Эстонии этнической группы – русскими.

Здесь, по свидетельству местных гидов, из-за проблем с языком (а значит, и гражданством) самый высокий процент безработных и, следовательно, пьющих. Навряд ли в официальной статистике по Таллинну мы найдем цифры, которые подтверждают эти сведения, но утверждение о связи низкого уровня профессиональной конкурентоспособности и алкоголизации – не ново. Правда, от этого оно не перестает быть верным.

Но вернемся от питания к пению, удовольствию от которого эстонцы испытывают всегда и везде. Исключение не составляют и знаменитые уличные кафе. Если вы не вспомнили ни одного литературного или кинематографического шедевра с упоминанием культовой эстонской точки общественного питания – не огорчайтесь.

Славу таллиннским летним верандам принесло то, что, как утверждают эстонцы, именно они впервые в мире в какой-то погожий денек, несколько сотен лет назад, догада-

отношении, то, что Эстония раздражает Европу, не раздражает, а радует. Причем к развернутой властями борьбе с табакокурением, со свойственным прибалтам изяществом присоединилась таллиннская творческая интеллигенция.

Чего стоит одна только модернистская постановка классической оперы «Манон» в Государственной театре оперы и балета (на родной сцене Георга Отса и Яка Йоалы)! Идея падения общества, в которое однажды попала главная героиня, была воплощена единственным, но выглядящим крайне убедительно приемом: в сцене сбора развратной богемы персонажи вдруг прямо на сцене закуривают самые что ни есть настоящие сигареты. И делают они это в таком сценическом контексте, что невольно начинаешь думать: «Фу, какая гадость!»

Зачем еще ехать в Таллинн? Чтобы побывать на могиле Крузенштерна, погулять среди живописных крепостных башен, покрытых традиционной красной черепицей, выйти к ныне пустынному из-за вхождения Эстонии в ЕС, но веками шумевшему рыбному рынку (нам пока-

соединенное со стеной железной цепью ржавое кольцо. Сегодня туристы забавляются, фотографируясь с ним, а когда-то купцы, моряки и мастеровые люди, вернувшись домой после деловой отлучки, доставляли сюда уличных во вредных пристрастиях (сейчас бы сказали «зависимостях») жен: по решению городских властей после скорого суда выпивоха сажалась на день-другой, аки собака, на цепь на всеобщее посрамление. Чтобы муж не увлекся возмездием и чувствовал, что и сам – не ангел, ему вменялось лично и за свой счет кормить арестантку. По этой ли причине, или от того, что кара была эффективной, но средневековые записи свидетельствуют: рецидивы случались редко.

Недобрые мысли посещают и сегодня, когда находишься рядом с таллиннской соборной стеною. Так и тянет придумать похожую «позорную цепь» для сегодняшних распутников, но с коррекцией на гендерное равноправие, разумеется.

Марина Кащенко
(Продолжение следует)



Рис. Сергея Лифатова



ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.



ОСОБЫЙ ВЗГЛЯД

Пожалуй, не найдется в России человека, который никогда бы не слышал о Григории Остере, о его «Вредных советах», удивительно доброй, смешной и разрушающей всяческие стереотипы о воспитании детей книжке. То был гениальный ход: что запрещается – разрешить, советовать, рекомендовать! Но с такой ехидной подачей, после чего призадуматься, а ведь все это не всерьез, это же самый настоящий стейб! Остер отлично разбирается в детской психологии: для ребенка очень важно все сделать по-своему, а не так, как хочется взрослым, для него главное – доказать свою самостоятельность. С методами воспитания Григория Бенционовича можно соглашаться или нет, но он, заслуженный отец пятерых детей, на собственном опыте убедился, что общение «от противного» с такими непредсказуемыми, иногда зловредными, но тонко чувствующими юмор существами как дети, зачастую намного эффективнее, чем скучные нравоучительные беседы о том, что есть хорошо и что – плохо.

Вместе!

Ошибочно думать, что если родители любят читать, если дома собрана большая библиотека, то и дети автоматически станут книголюбями. Родители должны уметь «делиться», читать вместе с ребенком, говорит Г.Остер, тем более «детская книга для маленького ребенка – это прежде всего инструмент коммуникации между ним и родителями. Даже если папам или мамам, допустим, нечего сказать детям, всегда есть возможность взять хорошую книгу и почитать вслух. И ребенок будет больше уважать родителей, потому что именно от них, через них он получает все лучшее, что есть в книгах». Чтобы книга превратилась в «акт общения», она должна быть интересна как детям, так и взрослым. – Я всегда стараюсь писать так, чтобы книжка была как слоеный пирог: один слой для взрослых, другой – для детей. Каждый получает что-то свое. Папа смеется в одном месте, сын хохочет в другом, – делится писатель. Закономерно может возникнуть вопрос, как взрослому отличить хорошую детскую книгу от плохой? – По выражению лица, – отвечает писатель, папа пятерых детей, – берите книгу, читайте ее ребенку. Начните со словаря и постепенно

переходите к другим, удобочитаемым книгам. И в тот момент, когда ребенок ваш начнет хохотать, посмотрите, что вы читаете. Уверю, у вас в руках окажется интересная книга.

Поменяться местами

Чтобы взрослые лучше понимали своих детей, в книге Григорий Остер предложил им... поменяться местами. – Дети и взрослые имеют между собой очень сложные отношения. И те и другие стремятся воздействовать друг на друга, но при всей взаимной любви они находятся в постоянной схватке и битве и, к сожалению, не всегда хорошо понимают друг друга, – делится Григорий Бенционович, – поэтому в одной из книг, которая называется «Дети и эти», я применил очень простой прием: поменял местами детей и взрослых. Взрослых ведь воспитывать не легче, чем детей. И чита-

не сумели стать в детстве: мучают ребенка игрой на пианино, занятиями балетом, живописью. Но даже не задумываются, что ребенку все это, может быть, не очень нужно. Я решил перевернуть ситуацию с ног на голову, и получилась история про то, как одна девочка, посмотрев по телевизору балет, задумала непременно воспитать из своей мамы балерину. Мама пришла с работы (она работала водителем троллейбуса), а дочка ей говорит: «Пошли поступать в балетную школу». «Не хочу», – возмутилась мама, тем более что она была довольно плотного телосложения. Но дочка настояла, и ей все же удалось сделать из мамы балерину. После прочтения этих историй и детям, и родителям многое станет друг о друге понятно.

По подобию своему

Дети получают именно такими, каки-

м грустно, как мрачный клоун на арене цирка. Ведь по сути, что такое мои советы? Всего лишь прививки от глупости. А своей главной задачей я считаю развитие ребенка. Я пишу, чтобы ребенку было интересно с самим собой. Потому что если ему интересно с собой, значит, из него вырастет человек.

Вредные советы родителям

Есть у Остера также «Вредные советы отцам подрастающих детей». Так сказать, «лакмусовая бумажка» не только на чувство юмора.

– Я перечислю некоторые из советов, – говорит Григорий Бенционович, – а вы уж примерьте их на себя: «если вы хотите, чтобы ваша дочь была воспитана на подлинных ценностях, купите ей». «Не приучайте своих детей к тому, от чего им потом придется долго и мучительно отвыкать»,

грешения твои. Трепещи, нечестивец!» «Отвечая на вопросы своих детей, не забывайте, все, что вы скажете, может быть использовано против вас». «Помните, что вы не только сами имеете право хранить молчание, но можете велеть ребенку, чтобы он хоть минуту помолчал». «Помните, отсрочка разговора о сексуальных отношениях с вашей взрослой дочерью не уберет ее от беременности». «Балуйте своего ребенка как можно чаще, и он вырастет чутким, мягким и снисходительным к самому себе человеку».

Творческая лаборатория

Григорий Остер признается, что легче всего ему стало творить после рождения детей. «Это же такая прекрасная лаборатория – и я, признаюсь, ставил над ними ужасные опыты! (смеется.) А после детей пошли уже и внуки. Так что это про-

«ЧИТАЙТЕ ДЕТЯМ НЕ НОТАЦИИ, А КНИГИ»



Г. Остер и А.Алексеев

тель получил возможность взглянуть на происходящие в моих историях события с неожиданной стороны. Что бывает, когда папа начинает разговаривать с незнакомыми девочками на улице, хотя прекрасно знает, что этого делать нельзя? Или, допустим, родители часто стремятся воспитать из своих детей тех, кем они сами

ми создают их взрослые, утверждает Григорий Остер: «Другой вопрос, что если в вас есть что-то живое, то дети могут это живое из вас вынуть, реализовать. Но если в вас ничего живого нет, что можно в вас пробудить?» Детское творчество Остера, по мнению некоторых его читателей, адресовано скорее всего, для окрепших духом взрослых. Дети все равно не поймут. А то и может принести вред из-за «излишней грубости и жестокости, даже с учетом того, что это «вредные» советы».

– Критики не учли одного: детвора куда умнее взрослых, – утверждает писатель, – и я не знаю ни одного ребенка, который решился бы претворить мои «вредники» в жизнь! Кроме того, у них у всех замечательное чувство юмора. Чего не могу сказать о великовозрастных представителях человечества. А когда все вокруг серьезные... это так же

«ни в коем случае не разрешайте ребенку то, чего вам в его возрасте хотелось больше всего на свете». «Приучайте ребенка быть добрым, отзывчивым, и всегда с радостью уступать свои игрушки другим. И не забывайте ежедневно покупать ему новые». «Никогда не говорите своему ребенку, что он ваше наказание господнее. Поверит, и скажет: «Да, я кара божья, ниспосланная за пре-

цесс нескончаемый. Кстати, кто-то назвал рождение внуков – волной. А как по мне – это пока еще только первые брызги».

Дети и стали первыми читателями и рецензентами известного писателя: «Например, когда моему сыну Никите было четыре-пять лет, то, когда он на меня злился, он подходил ко мне и говорил: «Мне не нравится ни один твой вредный совет!» Один учитель, как-то спросил, можно ли читать «Вредные советы» послушным детям. Остер возмутился: послушных детей не существует в природе! А если бы существовали, их следовало бы запретить.

«Послушный ребенок – это самое страшное, что только может быть на земле. Если бы все дети были послушными, они никогда бы не произошли от обезьяны. И Ева бы не съела яблоко, если бы была послушной девочкой. И остались бы они с Адамом в раю», – задумчиво заключает Г. Остер.

«Я давно уже сделал великое открытие, что все взрослые произошли от детей. В каждом взрослом внутри живет ребенок. Я своего внутреннего ребенка стараюсь не придурить. Я с ним советуюсь, и он всегда дает мне понять, интересно или не интересно ему то, что я пишу».

По материалам российских СМИ
подготовила Ольга Тарасова

Афоризмы Григория Остера

Итоги года минувшего довольно неожиданные, их надо осмыслить. На осмысление итогов тринадцатого года уйдет весь четырнадцатый.

У таланта, кроме краткости, может оказаться ещё куча других родственников.

Многих останавливает то, что они никак не могут сдвинуться с места.

Человек, прошедший сквозь все испытания, выглядит довольно поношенным.

Добропорядочным молодым людям следует избегать тех, кто за ними гонится.

Читайте детям не нотации, а книги.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс: +7(499) 250-23-06. E-mail: narkomnarkom@mail.ru. Интернет-версия: <http://narkom.info>. Газета напечатана в ООО «Красногорская типография» (143400, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2). Учредитель: некоммерческая организация Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «Нарком». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ №... Тираж 20 000 экз. Издатель Александр Алексеев. И.о. главного редактора Мария Ломкина, научный редактор Вероника Климович, верстка Леонид Горлачев. Подписано в печать 07.03.2014 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна. Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы Интернета, агентства РИА-ТАСС, Интерфакс.