

ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ»

Игра разоряет тысячи людей,
которые невозмутимо уверяют
при этом, что не могут
жить без нее.

Жан Лабрюйер,
французский писатель



№ 10 (415) 1–10 АПРЕЛЯ 2014

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

НОВОСТИ

ЛЕЧЕНИЕ НАРКОМАНОВ МЕТАДОНОМ В СЕВАСТОПОЛЕ РЕШИЛИ ПРЕКРАТИТЬ

Используемую на Украине программу заместительной терапии с использованием метадона для лечения больных героиновой зависимостью полностью свернут в Севастополе до 30 апреля, сообщил главный психиатр-нарколог Минздрава России Евгений Брюн.



«В Севастополе до 30 апреля программа будет свернута. Главный врач больницы, как только Крым был присоединен к России, издал приказ «О прекращении деятельности метадонной программы», – сказал Брюн, выступая на заседании комиссии Мосгордумы, передает РИА «Новости». Он пояснил, что в Севастополе нет

самостоятельной наркологической службы. Она внедрена в психологическое отделение одной из больниц.

Евгений Брюн уточнил, что в связи с прекращением программы есть определенные риски и сложности. Поскольку в медучреждениях Крыма может не хватить мест для лечения наркозависимых, решается вопрос о реабилитации пациентов на территории России. Многие российские медучреждения уже согласились принять по пять-десять пациентов.

По данным главного нарколога России, в Крыму находится 803 больных, которые лечатся по метадонной программе, из них 200 находятся в Симферополе и 134 – в Севастополе.

Метадон – синтетический лекарственный препарат, по эффекту даже сильнее героина. В некоторых странах он используется для излечения наркоманов («заместительная терапия»). Российские власти давно отказываются перенимать эту практику, считая, что легализация метадона может только усугубить ситуацию.

Источник: vz.ru

НА УКРАИНЕ ПОДНИМАЮТ АКЦИЗ НА АЛКОГОЛЬ...

С 1 сентября 2014 года на Украине будет увеличен акциз на алкоголь. Данная мера принимается в соответствии с законом «О предотвращении финансовой катастрофы и создании предпосылок для экономического роста в Украине», принятым 27 марта 2014 г.

Акциз на крепленые вина увеличится на 25,1% – до 3,58 грн/литр (сейчас 2,86 грн/литр); на игристые и газированные вина на 0,25% – до 5,2 грн/литр (сейчас 4,16 грн/литр); на спирт этиловый – на 25% – до 70,53 грн/литр (сейчас 56,42 грн/литр).

Источник: РБК

...А В РОССИИ ЛИШАЮТ ЛИЦЕНЗИЙ

За первый квартал нынешнего года Федеральной службой по регулированию алкогольного рынка аннулирована 21 лицензия в целом по России. В восьми случаях разрешительная документация была отозвана у магазинов, продававших алкоголь несовершеннолетним. Пять торговых точек реализовывали спиртное без соответствующей маркировки, три с нарушением ограничений по времени продажи, еще три не смогли справиться с соблазнами и продавали крепкий алкоголь по ценам ниже установленных. Кроме того, дважды были аннулированы лицензии в связи с реализацией спиртных напитков на автозаправочных станциях и на территории, прилегающей к детской организации.

Также в 2014 году впервые была аннулирована лицензия у организации-дистрибутора. ООО «Арт-Маркет» из Амурской области поставляло алкогольную продукцию своим контрагентам по ценам, значительно ниже установленных государством.

Полномочия по аннулированию лицензии появились у Росалкогольрегулирования в 2012 году, когда в силу вступило соответствующее постановление Правительства РФ. Отзыв разрешительных документов производится в случае нарушения действующих ограничений на торговлю алкогольной продукцией по возрасту (несовершеннолетним), по времени и месту, а также при несоблюдении минимальных цен.

Источник: <http://spirit-express.ru>

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

Маша Трауб:

«ОТ БЕЗДЕЛЬЯ – ПЛОХИЕ МЫСЛИ»

Чтобы ребенок не попал в плохую компанию, он должен быть чем-то занят, у него не должно оставаться ни минуты на безделье. Ведь все проблемы происходят именно от переизбытка свободного времени, когда нечем себя занять. Если у ребенка есть дела, хобби, которые его увлекают, то все остальное ему будет уже неинтересно.

*наши дети
должны
быть заняты*



ВАЖНО!

«ПИВНОЙ ДОЗОР» НА СТРАЖЕ ПРОФИЛАКТИКИ

С 31 марта по 27 апреля в Краснодаре, Ростове-на-Дону и Ставрополе проходят рейды «Пивной дозор», цель которых – напомнить сотрудникам торговых точек о запрете продаж подакцизных товаров несовершеннолетним (алкоголь). Несмотря на действие Федерального закона от 22 ноября 1995 года № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции», запрещающего продажу алкоголя несовершеннолетним, проблема доступности табака и алкоголя подросткам остается актуальной.

«Пивной дозор» – социальный проект, созданный по инициативе пивоваренной компании «Балтика» в 2008 году с целью привлечения внимания продавцов к соблюдению закона, запрещающего продажу светлого и темного пива лицам, младше 18 лет. Добровольцы организуют общественные рейды и напоминают продавцам об ответственности, а покупателей призывают самостоятельно подтверждать свое совершеннолетие.

В год своего рождения «Пивной дозор» провел рейды на массовых мероприятиях, организуемых компанией «Балтика» в 12 городах России. В 2009 году «Пивной дозор» расширил географию деятельности до 24 городов России, среди которых Санкт-Петербург, Москва, Тула, Воронеж, Ростов-на-Дону, Самара, Магнитогорск, Челябинск, Новосибирск, Красноярск, Хабаровск, а также начал свою деятельность в Казахстане.

В 2010 году к проекту присоединились Беларусь и три российских города: Калуга, Курск, Орел.

В 2012 прошло более 30 рейдов, проверено свыше 150 торговых точек в Санкт-Петербурге,

Туле, Нижнем Новгороде, Самаре, Великом Новгороде, Екатеринбурге, Новосибирске, Челябинске, Хабаровске, Краснодаре, Сочи, Ростове-на-Дону, Белгороде, Ярославле, Москве и в других городах.

В 2013 году рейды прошли в Санкт-Петербурге, Москве, в городах Алтайского края, Новосибирской, Томской, Кемеровской областях, в Сочи, Волгограде, Воронеже, Туле и многих других городах страны. Тогда же «Пивные дозоры» приняли действительно массовый характер. Так, например, в Санкт-Петербурге было проверено более тысячи торговых точек, в Москве «дозорные» посетили более 500 точек, а в Новосибирской области и Алтайском крае сотрудники компании «Балтика», а также при-

соединившиеся к ним представители других пивоваренных компаний и добровольцы проверили более 3000 предприятий торговли.

Каждый может остановить продажу алкоголя несовершеннолетним, став участником «Пивного дозора». Новости проекта и результаты проверок, в том числе выявленные факты нарушений закона, можно отследить на онлайн-площадке по контролю соблюдения продавцами правил торговли и законодательства по адресу: vk.com/pivdozor2014.

Стать участником «Пивного дозора» и выйти в рейд можно, отправив заявку на электронную почту pivnoydozor2014@mail.ru со следующими данными: ФИО, возраст, город и контактный телефон.

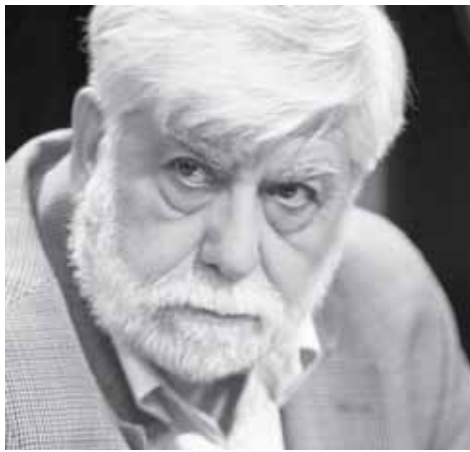
Проект уже не один год поддерживают представители контролирующих органов, городских администраций, УВД, общественных организаций, лидеры тематических клубов, известные медийные лица (Оскар Кучера, Сергей Бобунец («Смысловые галлюцинации»), Катя Гордон и др.), которые лично принимали участие в мероприятиях.

Леонид Горлачев

По материалам российских СМИ



В ПОМОЩЬ ПЕДАГОГУ



Сергей Ениколов,
руководитель отдела медицинской
психологии Научного центра психиче-
ского здоровья РАМН

Депутаты Госдумы выступили с новой инициативой — они предлагают запретить романтизацию бандитского образа жизни в искусстве и СМИ. Предложение это, мягко говоря, спорное. Проблема тюремной романтики и героизации преступной среды действительно существует, и с этим надо что-то делать. Наше общество еще в советские времена пережило сильную культурную аберрацию.

Когда после 1953 года люди стали массово возвращаться из лагерей, вместе с ними пришел и лагерный лексикон, и прочие явления лагерной субкультуры. Они проникли в самые широкие слои общества, включая и интеллигенцию. Возникли как бы две линии поведения. Одна — солженицынская: «Бандиты такие же люди, мы — это они, мы все одинаково страдали в одном бараке». А вторая — шаламовская: «Это все не наше, культурный человек должен до конца этому сопротивляться, и даже мизинца нельзя отдавать уголовной культуре, иначе наша культура начнет размываться».

К сожалению, приверженцев шаламовской линии всегда было меньше. Всегда было мало людей, которые считали, что не стоит гордиться тем, что ты можешь говорить на одном языке с любимым посетителем пивной.

Я не пуританин и не ханжа. Уголовный мир — это часть нашей жизни, и преступность никуда не исчезнет, даже если мы вообще перестанем о ней говорить. Но обращение к этой культуре должно быть уместным и не должно быть

чрезмерным. Влияние кино и телевидения на человека давно доказано. Особенно поддаются этому влиянию подростки. Возникает подражание поведению понравившегося героя. Формируются сценарии поведения, схожие с теми, что показаны в кино. Как правило, это тревожные и агрессивные сценарии. Рано или

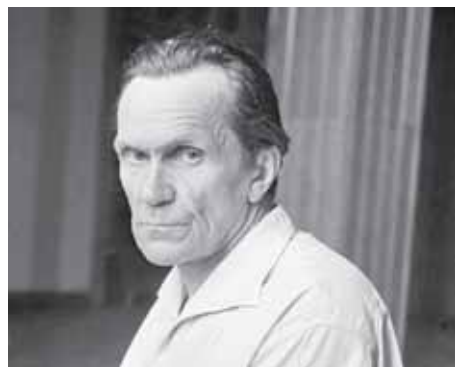
сейчас не придет в голову выпустить в прайм-тайм большое интервью с террористом, в котором он изложил бы свои взгляды на жизнь и на справедливость. Так же надо поступать и с уголовной тематикой. Надо понимать разницу между феней ради художественного решения и феней ради фени. Если же мы начнем все

ФИЛЬТРОВАТЬ БАЗАР

поздно человек начинает ассоциировать себя с понравившимися персонажами, начинает примерять на себя их образ жизни. И лично меня это очень беспокоит.

Однако я все же не уверен, что такие вопросы надо решать с помощью закона. Если и говорить о контроле над такой информацией, то это должен быть общественный контроль. Внимание зрителей и слушателей следует привлекать к тому, что эти песни, эти сериалы — пошлые и вредные, что подобные произведения снижают общий уровень культуры и предлагают обществу такие ценности, которыми не принято гордиться. Но только само общество должно отслеживать, контролировать и ограничивать негативное воздействие на свою культуру.

Государство может ему в этом помочь, если необходимо, но едва ли следует принимать закон, регламентирующий, какие песни крутить по радио и какие сериалы показывать по телевидению. У каждой радиостанции и



у каждого телеканала есть свои владельцы и руководители. Это они должны понимать, какие песни и фильмы ставить в сетку вещания. Им стоит задуматься, что, наверное, не следует так часто показывать низкосортные бандитско-ментовские сериалы или транслировать так называемый шансон. Ведь никому

регламентировать законом, то вместе с дешевыми сериалами на полки отправятся такие фильмы, как «Место встречи изменить нельзя», «Путевка в жизнь», и многие другие фильмы, где вор или бандит показан умным, сильным или обаятельным.

В противном случае борьба с уголовной субкультурой станет еще одним примером глупого и неуклюжего вмешательства законодателей в жизнь общества. Подобных примеров мы знаем, к сожалению, немало. Мы помним эпоху антиалкогольной кампании, которая постепенно превратилась в фарс. Мне довелось в те времена побывать на спектакле «Тамада», действие которого происходит в ресторане и действующие лица по ходу застолья все больше и больше пьянеют. Так вот это была какая-то комедия абсурда, потому что водка отсутствовала как в текстах, так и в качестве реквизита, и поведение актеров казалось просто неадекватным. А еще была кампания по запрету курения на экране, которая тоже ничем хорошим не закончилась.



Депутаты правы в одном: с засильем уголовно-воровской тематики действительно надо что-то делать. Но давайте решать это не за закрытыми дверями думских комитетов, а сообщая, обсудив все за и против. Чтобы не пришлось в очередной раз позлеть о поспешных решениях.

ШАНСОН ВНЕ ЗАКОНА

В Госдуму будет внесен законопроект о запрете пропаганды и романтизации насилия и преступного образа жизни.

Предполагается, что распространяться этот запрет будет на СМИ, литературу и кино. Автор инициативы — депутат от «Справедливой России» Олег Михеев. Он убежден, что подобные произведения формируют у людей «уста-



новки и стереотипы агрессивного, насильственного поведения, в особенности это касается молодежи».

Михеев подчеркивает, что в прошлом дети играли в казаков-разбойников, а сейчас ассоциируют себя с бандитами. По мнению депутата, распространение тюремной романтики необходимо остановить. Если документ будет принят, то сериал «Бригада», фильм «Криминальное чтиво», песня «Владимирский централ» и вся дискография Михаила Круга могут оказаться под запретом.

Нарушителям грозит штраф от 2,5 тыс. рублей до 500 тыс. рублей. Кроме того, предлагается ввести определения понятий «пропаганда», «пропаганда преступлений и административных правонарушений», «пропаганда насилия и жестокости».

НОВОСТЬ В ТЕМУ

В КИТАЕ ОТ ИНТЕРНЕТА ЛЕЧАТ ЭЛЕКТРОШОКОМ

Ужасающие истории начали появляться в китайских газетах с 2002 года: пожар в незаконном интернет-кафе унес жизни 25 человек, которые купили абонемент на ночь; игрок в Legend of Mir 2 умер после 20 часов непрерывной игры в интернет клубе; двое детей из Чунцин, уставшие после двухдневной игры, попали под поезд, переходя железнодорожные пути; мальчишка из Цинъюань убил своего отца из-за разногласий в использовании Интернета; 13-летний подросток из Тяньцзинь, закончив свой 36 часовой игровой процесс, спрыгнул с крыши 24-этажного здания в надежде «присоединиться к героям игры», как было написано в одной газете, основываясь на его предсмертной записке.

Китайское правительство отреагировало быстро и ярко. Подросткам официально было запрещено посещать интернет-кафе, закон периодически проверялся с помощью полицейских рейдов. Правительство также прекратило выдачу лицензий новым интернет-клубам и отозвало множество ранее выданных лицензий. Спустя 3 года правительство стало

рекомендовать производителям игр встраивать «ограничители», которые не давали бы играть подряд более 3 часов. А еще год спустя поднялся вопрос об официальном определении интернет-зависимости как клинического отклонения.

Китайские чиновники ссылаются на то, что нездоровому пристрастию к интернету сегодня подвержены уже около 13% подростков в возрасте до 18 лет — это 2,5 млн. человек. По официальной статистике.

А неофициально ситуация выглядит еще более пугающе. Если в самой компьютеризированной стране мира — США — лишь 18% представителей молодежи называет себя сетевыми наркоманами в ходе различных социологических опросов, то в Китае этот показатель намного выше — 42%.

Чтобы бороться с распространенным недугом, китайское правительство стало открывать так называемые «оздоровительные лагеря», специализированные диспансеры.

Крупнейшая и старейшая клиника для лечения интернет-зависимости находится на

военной базе в Дасине, пригороде Пекина, и в нормальные дни дает приют 60 пациентам, но в критические периоды их количество возрастает до 280. Возраст пациентов: от 12 до 24 лет. Лишь очень немногие из них пришли сюда по доброй воле. Почти все были приведены родителями, которые и оплачивают лечение в размере \$1300 в месяц (в Китае со



средней зарплатой \$130 это очень большие деньги).

Диспансер изначально был создан для лечения героиновой зависимости, но позже его переоборудовали в соответствии с новыми реалиями. Однако психотропные препараты, антидепрессанты, гипноз и слабый электрошок остаются в арсенале местных врачей. Так же, как военная дисциплина и строгая изоляция пациентов.

Китай — не первая страна, где интернет-зависимость обсуждается на государственном уровне. В последние несколько месяцев Южная Корея, Таиланд и Вьетнам тоже предприняли меры, чтобы оградить тинэйджеров от излишнего увлечения виртуальной реальностью.

В рамках этих мер ограничен допуск детей в интернет-клубы и внедрены системы «родительского контроля», которые автоматически прекращают сеанс связи через каждые пять часов онлайн-игры.

По материалам российских и иностранных СМИ

АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА,
СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



+7(499) 2-500-500



НЕНАРКОТИЧЕСКИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ



Трудно в это поверить, но о существовании Конфедерации лет 200–250 назад большая часть человечества вообще не догадывалась. Жители Российской империи не были исключением. Хотя к тому времени Н.М. Карамзин в 1789 году уже съездил сюда ради одной-единственной встречи (не романтического, а научного порядка), и вместо запланированной недели провел среди древних гор и озер Гельвеции целый год! Год из упоминаемого во всех энциклопедиях всего-то двух-летнего отсутствия знаменитого историка на Родине. Итогом этого стал фактически первый в истории путеводитель по «родине счастливых коров», именно так называл страну своего годичного пребывания Николай Васильевич Гоголь в своих «Записках русского путешественника». Ценность этого переведенного на десятки языков мира произведения состоит в том, что оно вопреки ожиданиям не стало панегириком, наш великий соотечественник честно писал о том, что ему понравилось, а что не понравилось, и второго было немало. Последуем этому примеру объективности и мы в своем коротком рассказе о стране и о положении в ней с наркотиками, конечно. Читатель уже понял, наверное, что речь пойдет о Швейцарии. Продолжая тему «счастливых коров», хочется поделиться наблюдением, связанным с соответствием национальных брендов реалиям жизни. Поневоле вспоминаешь символ России за границей — матрешку, которой дети не играют, наверное, ни в одном русском доме. В отличие от нашей матрешки швейцарский туристический брэнд — знаменитый коровий колокольчик — носит каждая пасущаяся на альпийских лугах Швейцарии корова. Последних же так много, что, выйдя утром на улицу любой деревни или курортного городка, не услышать звон колокольчиков идущих на пастбище буренок невозможно. Швейцарцы гордятся своим постоянством, следованием принципу — если что-то хорошо, не стоит пускаться в эксперименты: вдруг жизнь с новым окажется хуже прежней! Иногда швейцарский консерватизм граничит с ортодоксальностью. Обычная картина: сход на главной площади города или на выгоне села, где посредством поднимаемых рук, а то и соревнования силы горла население решает не только вопросы местного самоуправления, но и судьбу кандидатов в депутаты органов государственной власти.

Привычка к жизни, при которой позиция каждого по всякому вопросу становится известна его согражданам, не дает силам зла, рядясь в лживые одежды народолюбивых публичных выступлений, протаскивать тайным голосованием губительные инициативы. И, наоборот, даже дерзкие, с точки зрения традиционной политкорректности, инициативы будут иметь перспективы, если они востребованы избирателями. Чего стоит одно решение законодательного органа кантона (провинции) Женева, который взял да и объявил свой город зоной, свободной от... наркоманов. Дескать, мы, конечно, за свободы, хочешь употреблять наркотики — употребляй, но тогда мы, от имени своих избирателей, заявляем об их желании реализовать их право на

Но нелепо было бы даже предположить, что Швейцария — центр мировой курортологии — не имеет действительно эффективных методов исцеления от невзгод и зависимостей. Неинтересно говорить о лекарствах и новомодных процедурах: их можно получить не выходя из городских квартир и фитнес-центров. Поговорим о тех методах, на лечение которыми «подсаживались» и «подсаживаются» приезжающие в Швейцарию иностранцы. А иначе как объяснить столь долгое пребывание здесь таких наших великих соотечественников, как Н. Карамзин, Н. Гоголь, граф Лев Николаевич Толстой? Во-первых, швейцарцы лечат доброжелательным отношением к ближнему. Результат такого «лечения», среди прочего, — низкий уровень

рающего льва, символизирующего самоотверженных швейцарских мальчиков, вот уже более 400 лет защищающих Ватикан. Еще одно целебное средство Швейцарии — это лечение красотой. Заехавший в Швейцарию почти случайно, «на часок», автор «Вия» и «Вечеров на хуторе близ Диканьки» Николай наш Васильевич Гоголь «подсел» на здешнюю красоту на шесть месяцев, все восхищался, какие в Швейцарии «виды, виды, виды...» Кстати, о видах альпийских лугов: людей пытливого ума, мало знающих о Швейцарии, не может не удивлять зрелище безупречной ухоженности Швейцарских предгорий, по высоте травы больше напоминающих английские газоны, нежели луга. Хитрость в следующем: на

«Люцерн», где красоту пейзажей описал так точно и величественно, как только он мог это делать. Лечился Лев Николаевич в Швейцарии... росой. Выходил по рекомендации врачей босиком поутру, в высокие травы. Блаженство испытывал райское, исцелял и душу, и хвори телесные. Вслед за великим русским писателем на юг Швейцарии явился вечно гонимый русский революционер Михаил Бакунин, поселился в месте, названном им «Холмом правды», харизмой своей привлек туда на жительство в стихийно образовавшуюся колонию русскую баронессу, члена швейцарского парламента, графиню, известную феминистку, сына банкира, психоаналитика, бывшего члена социал-демократической партии и еще несколько муж-

СТРАНА СЧАСТЛИВЫХ КОРОВ

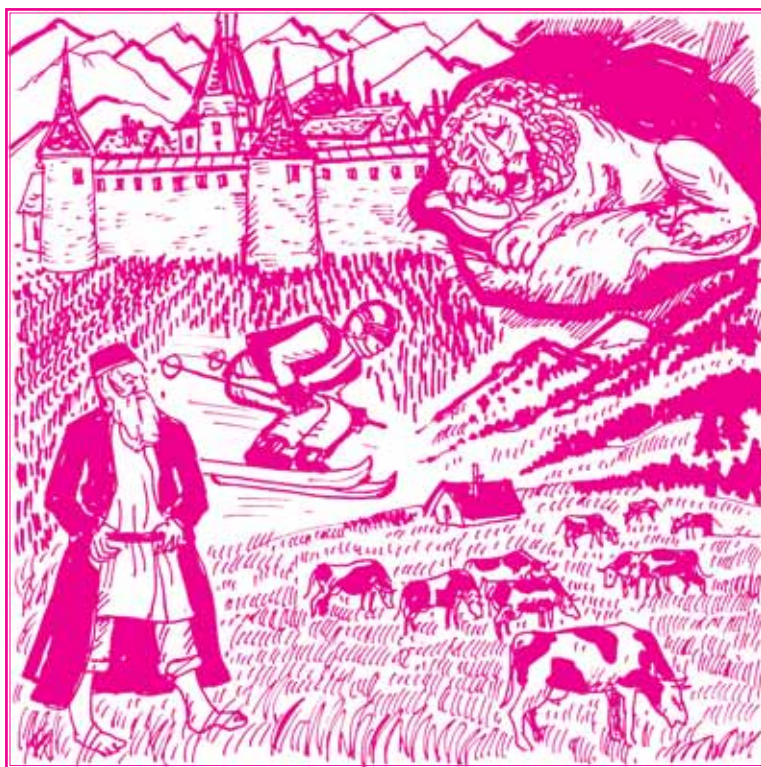


Рис. Сергея Лифатова

свободу не жить с тобою в одном городе. Есть в Швейцарии и отрицательный современный «антинаркотический» опыт. Это реализуемые в некоторых кантонах метадоновые программы, конечно. Желая защитить «мирных бюргеров» от предполагаемой угрозы неких наркозависимых, предположительно намеревающихся совершить ограбления с целью добычи средств на наркотики, власти заранее предоставляют возможность «нуждающимся» приобрести в аптеках фармацевтический заменитель самопальной дряни. «Это тот же героин! — прокомментировала ситуацию подолгу живущая в Швейцарии наша соотечественница-студентка. — В этой стране подростков, считающих нужным попробовать наркотик, меньше, чем в среднем по Европе, но упомянутая методика устраняет последние препятствия к систематическому употреблению наркотиков теми, кто к ним пристрастился, зависимость усугубляется, и ребята погибают. Как если бы сразу взяли за героин. Только медленнее».

преступности и, как мы уже знаем, более редкая, чем в подростковой среде в других европейских странах, обращаемость детей к наркотикам. В стране просто комфортно гостить. Сами швейцарцы учат своих детей воспринимать жизнь как дар и праздник, декларируют: «Любить человека надо при жизни!» Говорят, именно поэтому в Швейцарии практически нет памятников (любите живых). Когда в начале XIX века по приказу Наполеона в Риме было казнено около тысячи швейцарских гвардейцев, которые, с точки зрения Бонапарта, плохо защищали Папу Римского, в стране счастливых коров впервые было решено увековечить память соотечественников каменным изваянием. Но оказалось, что во всей стране нет ни одного скульптора, пришлось выписывать мастера из Германии. В итоге получился монумент исключительный, Лев Толстой назвал его «самым грустным памятником на земле». Имя памятнику тоже «Лев». Приглашенный немец в целой скале вырубил нишу, а в ней — фигуру уми-

сегодня сельским хозяйством в Швейцарии занимаются примерно 4% населения. При этом живут в сельской местности, работая в промышленности и других сферах, около 60% граждан Конфедерации. Большинство имеет дома-хутора на более или менее значительном куске земли. Независимо от того, где работает его владелец, на часовом заводе или в банке, он постоянно с помощью ручной механической косилки величиной со средний аэроплан скашивает траву на своей земле, упаковывает ее в тюки и затем сдает соседу-скотоводу или в коммерческую заготовку. Глядя на это, хочется перефразировать Сент-Экзюпери: «Встал, умылся постриги планету!» Об еще одном, самом, пожалуй, удивительном швейцарском средстве лечения точно знают те, кто

чин и женщин самого неожиданного происхождения, разных профессий и вероисповедания. Люди эти питались из одного котла, выступали против убийств и порождающих зависимость одних людей от других пагубных страстей, а радость черпали в танцах обнаженными в росе. Утверждают, что лечение росой — путь к отвращению от вредных привычек и к обретению долголетия. И Лев Николаевич — тому доказательство, и тот неизвестный швейцарец, чье объявление мы прочли в местной газете деревни Брунен: «Молодой человек 70-ти лет желает познакомиться...» После знакомства со знаменитыми швейцарскими средствами Макропулуса пришла в голову мысль, что и у нас в России красоты такие, что дух захватывает! А росы? В других местах поискать еще такие росы!

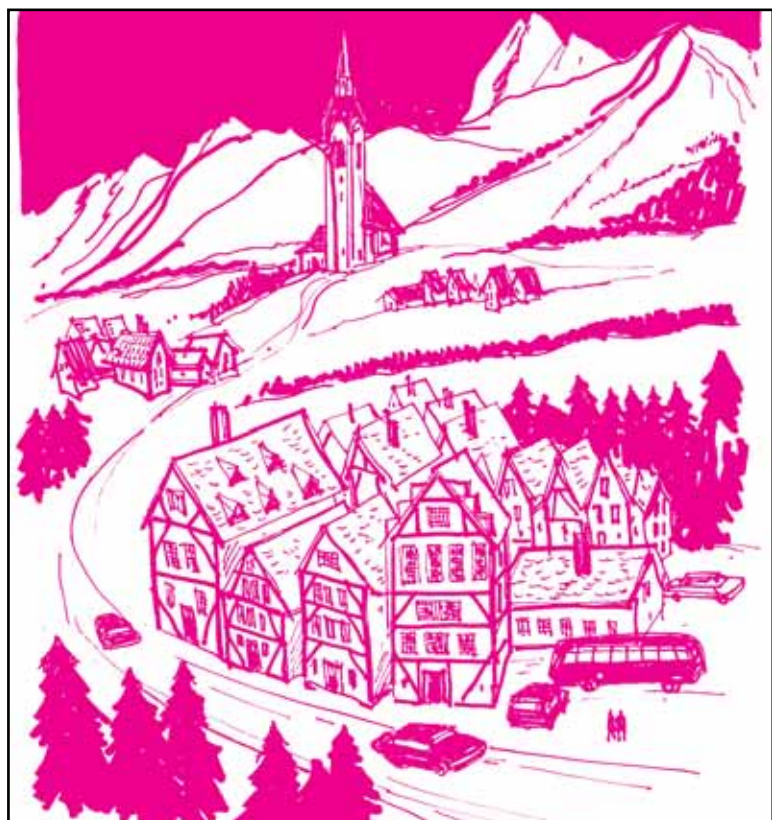


Рис. Сергея Лифатова

читал дневники Льва Николаевича Толстого. Он немало жил здесь, написал на берегу Фирвальдштетского озера свой пронзительный автобиографический шедевр — рассказ

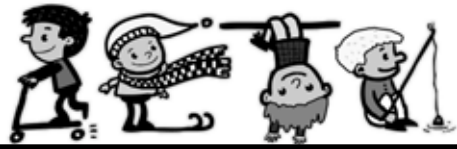
Просто надо немножечко заставить себя всем этим вместе с нашими детьми научиться пользоваться!

Марина Кащенко

(Продолжение следует)



ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМНЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ?» ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.



НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ



Аудитория читателей Маши обширнее, чем кажется. В последнее время ее прозой увлекаются не только женщины, но и мужчины. Как признается сама Маша, книги в основном рассчитаны на мам и бабушек, но есть ряд произведений, которые могут заинтересовать пап и дедушек.

Впервые Маша занялась писательством в 2008 году, когда оставила журналистику, но дома она не могла сидеть без дела. «Я десять лет отработала журналистом-международником и ушла с работы, когда сыну было шесть лет и он особенно нуждался во мне. Но домохозяйкой я пробыла ровно два месяца, во время которых вообще ничего не делала. Мой муж тоже журналист, я привыкла к стуку по клавишам вечерами, и однажды решила, что тоже нужно что-то писать. У меня получилось! Теперь это моя любимая работа».

Источник вдохновения для писательницы – это семья, ее любимые дети. Без них ничего бы не получилось, даже сам творческий процесс вряд ли заладил бы. «Работаю я на кухне, когда дети уже уложены спать. Никто не верит, что пишу я на кухне. Там стоит ноутбук, который постоянно завален детскими баранками,

панья уже не могу». Маша – заботливая и чуткая мама, мало кто еще так же опекает детей и ищет индивидуальный подход к каждому. «Я очень сильно люблю детей. Я, как и все мамы, переживаю за их здоровье и развитие, при необходимости обращаюсь к специалистам. Точно так же у нас возникают разногласия, но безвыходных ситуаций нет. Например, сыну тринадцать лет, и я понимаю, что бесполезно кричать: для мальчиков важна ласка. Если я его начинаю обнимать, целовать и тискать, то он оттаивает, и сразу все решается. Добрым сло-

Маша Трауб:

ПРОСТО ЛЮБИТЕ ДЕТЕЙ, И ВСЕ ОСТАЛЬНОЕ ПРИЛОЖИТСЯ

Маша Трауб – писательница и журналист, чьи книги стремительно завоевывают внимание и любовь читателей. Кроме того, она успешно сочетает работу и творчество с воспитанием детей. Их у нее трое. Старший сын уже успел вырасти, и теперь все время она уделяет младшим: сыну Васе и дочке Серафиме. Семейное счастье Маши, рецепты которого она описывает в своих книгах, – мечта многих женщин. На страницах своих произведений Маша делится опытом, дает подсказки, как решать домашние проблемы, рассказывает о чужих судьбах.

вом можно добиться большего, чем нравочениями. А с дочкой лучше вообще не связываться – она упертая, поэтому тоже надо уметь договариваться». Обо всем этом Маша Трауб рассказывала на недавней презентации своей новой книги «Осторожно – дети! Инструкция по применению». На встрече с читателями Маша была, как всегда, обаятельна и улыбчива, она с радостью отвечала на вопросы поклонников. Несмотря на название книги, Маша не давала гостям мероприятия советы по воспитанию. «Нет никакой инструкции, и способа

а вы тащите его на танцы, наверное, ему будет скучно. Дети умеют четко выражать свои желания. Просто разговаривайте с ребенком, учитесь его слушать и слышать».

ПН: Сейчас многие зависимы от Интернета и компьютерных игр, планшетов и мобильных телефонов, отчего теряют ощущение реального времени, часами зависая в виртуальном мире. Как Вы решаете эту проблему в своей семье?

– Без всего этого не обойтись, но можно ведь совмещать обучение и привязанность детей к технике. Скачивайте книги на гаджеты, которые, например, удобно брать в дорогу. Моему ребенку задают огромный список литературы на лето, но я же не везу полчелюда книг, я точно так же пользуюсь электронными книгами. Неважно, на каком носителе читать, если стоит задача увидеть буквы».

ПН: Сталкивались ли Вы с проблемой зависимости собственного ребенка от компьютера?

– Нет, потому что у меня всегда есть жесткие ограничения на это. Я не буду проверять ребенка, выдирает шнур из розетки, уносить компьютер с собой на работу. Есть степень доверия, которую мы соблюдаем между собой. Если я говорю, что «ты пять минут посидишь, а потом займешься чем-то другим», то я рассчитываю на то, что ребенок это сделает».

ПН: То есть чрезмерное увлечение гаджетами зависит от модели поведения и воспитания в семье?

– Конечно. Если мама не сидит без конца в социальных сетях, а сидит, например, с книжкой, если она общается с ребенком, то ребе-

нок тоже не будет сидеть в социальных сетях, как маньяк, и тоже будет разговаривать. Семейные рецепты никто не отменял: можно вместе читать, можно вместе смотреть кино, можно ходить куда-то. Это все было известно еще нашим бабушкам».

ПН: Но мы знаем немало случаев, когда в благополучной вроде семье неожиданно выясняется, что прежде положительный и послушный сын стал курить, пить, а то и принимать наркотики. Что просмотрили родители? На что не обратили в свое время внимание?

– Я не верю в такие «неожиданности». Многие проблемы появляются от недолюбленности, от недо-

вы обязаны его любить, что бы он ни делал, потому что вы – родители. Вы должны о нем заботиться. Неважно, сколько ему лет, даже если сорок».

ПН: Как Вы поведете себя, если ребенок придет и скажет, что заметил, как его знакомый что-то курил за гаражами, что посоветуете?

– Всегда есть знакомые, которые курят что-то за гаражами или пьют пиво. Это было во все времена. Но следует самому понимать, надо ему в это вовлекаться или нет. Кроме того, трудотерапию никто ведь не отменял. Если ребенок не хочет работать головой, учиться, я отправлю его куда-нибудь в заповедник



залит кофе, а рядом плита, где всегда что-то булькает. И как только я сажусь работать, появляется уйма дел: «мама, подпиши», «дай денег на завтраки», «у меня срочный вопрос», еще что-нибудь. И, конечно же, бесконечное хлопанье холодильником. С одной стороны, они мне работать не дают, а с другой, я без этого хло-

никакого нет. Просто любите детей, и все остальное приложится. Книга ничему не учит, но поможет молодым родителям отдохнуть, немножко их успокоит. Для меня главное, чтобы люди улыбались и радовались, читая ее». После продолжительной автограф-сессии Маша дала нашей газете интервью, поделилась своим



целованности, от недоглаженности. Не бывает такого, чтобы все было хорошо, а потом раз – и все плохо. Все равно что-то было не так. Если мама встречает ребенка из школы с кексом и с интересом спрашивает: «Как твои дела?», то тогда неожиданностей не будет».

ПН: А что делать, если у ребенка уже появились пагубные пристрастия?

– В первую очередь, нужно пытаться договариваться с ребенком. Конечно, есть врачи, есть специалисты, никто этого не отменял. Но должен все-таки состояться разговор семейный. Самый ближний круг – папа, мама, бабушки, дедушки, тут уже нужно вместе вытаскивать ребенка. Даже если он и не хочет идти на контакт».

ПН: То есть, если даже очень трудно, нужно преодолеть этот барьер отрицания, заставить ребенка идти на контакт?

– Да. Другого ребенка у вас не будет. Это ребенок, который вам дан. Хотите вы этого или нет, но

под Москвой – пусть за зубрами ухаживает. Или еще что-то руками делает, на тяжелое производство пойдет, например. Трудиться надо, занимать себя полезными вещами».

ПН: Не все родители такие заботливые, как Вы. И зачастую ребенок остается наедине с выбором, не зная, что предпринять.

– Это неправильно. Есть вещи, в которых ребенок сам может разобраться, но также случаются ситуации, в которых он не может определиться в силу того, что ему не хватает опыта. Родительскую ответственность никто не отменял. И когда дети приходят за помощью, то они не дергают за юбку: «мам, мам помоги», а заходят кругами, и вот эти круги

надо вовремя увидеть. Нужно чувствовать ребенка, нужно быть с ним».

Беседовала
Екатерина
Соколова



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс: +7(499) 250-23-06. E-mail: narkomnarkom@mail.ru. Интернет-версия: http://narkom.info. Газета напечатана в ООО «Красногорская типография» (143400, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2). Учредитель: некоммерческая организация Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «Нарком». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ Тираж 20 000 экз. Издатель Александр Алексеев. И.о. главного редактора Мария Ломкина, научный редактор Вероника Климович, верстка Леонид Горлачев. Подписано в печать 31.03.2014 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна. Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы Интернета, агентства РИАИ, ИТАР-ТАСС, Интерфакс.