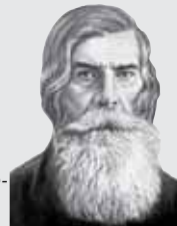


ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ»

Доказано, что даже малые дозы алкоголя ослабляют умственные способности

В. Бехтерев – выдающийся русский медик-психиатр, невропатолог, физиолог, психолог, основоположник рефлексологии и патопсихологического направления в России



№ 20 (425) 11–20 ИЮЛЯ 2014

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

новости

МАГАЗИНАМ ПРИДЕТСЯ ПРЯТАТЬ АЛКОГОЛЬ

В Общественной палате хотят ввести ограничения на выкладку спиртных напитков в торговле по аналогии с табачной продукцией.



После введения 1 июня запрета на выкладку табачных изделий в магазинах схожие методы борьбы готовятся для алкогольной отрасли. Федеральный проект «Трезвая Россия» предлагает отделить в магазинах продажу алкоголя от продажи продуктов питания. Согласно данной инициативе магазинам планируется предоставить два варианта безопасной для детей

продажи спиртного. Первый – формат «магазин в магазине», когда алкогольная секция закрыта от остальной продукции и представляет собой самостоятельный отдел с собственной кассой. Второй вариант – организация секции алкоголя вдали от кассовой зоны и рядов с продуктами питания: вынести из секции алкоголя к кассам продукцию можно будет лишь в непрозрачном пакете с ценником, чтобы другие покупатели в очереди не видели, что именно купил человек. Цель – сделать спиртное открытым только для тех потребителей, которые пришли целенаправленно в магазин за этой продукцией. Но остается открытым вопрос, какие варианты выкладки спиртного подойдут для несетевых магазинов малой площади, где торговля ведется из-за прилавка и алкоголь на полках соседствует с безалкогольными напитками и продуктами питания.

По мнению исполнительного директора компании «РусБренд» Алексея Поповичева, потребление алкоголя от таких ограничений не уменьшится. Однако количество легальных продаж спиртного через официальную розницу будет только падать в условиях отсутствия рекламы и какого-либо предоставления потребителю информации о товаре в точках продаж.

– Сейчас, по разным оценкам, доля нелегальной водки составляет 50–60% рынка, то есть эта продукция реализуется не через законопослушные магазины. А значит, ее могут купить и дети, и подростки, – говорит эксперт. Он убежден, что избыточные запреты для ритейла приведут только к процветанию подпольной торговли алкоголем.

Источник: izvestia.ru

НЕБОЛЬШИЕ ДОЗЫ СПИРТНОГО ВСЁ-ТАКИ НАНОСЯТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ

Два бокала вина в день всё-таки лишние. Новое исследование бросает вызов более ранним утверждениям о том, что небольшие дозы алкоголя могут быть полезны для здоровья.

Даже микродозы алкоголя могут оказывать негативное влияние на организм, сообщается в публикации British Medical Journal.

Уменьшение потребления алкоголя прямо пропорционально снижению артериального давления и риска развития сердечно-сосудистых заболеваний независимо от количества спиртного.

Профессор Хуан Касас из Лондонской школы гигиены и тропической медицины сказал: «Мы увидели связь между сокращением потребления алкоголя и улучшением сердечно-сосудистого здоровья, независимо от того сколько алкоголя потребляет человек».

Результаты были восприняты другими учеными как победа здравого смысла. Хотя предыдущие исследования утверждали, что небольшие дозы спиртного могут защитить сердце, ученым не удавалось придумать адекватной биологической теории относительно механизма такой закономерности.

Часть исследователей полагала, что ресвератрол, известный антиоксидант, найденный в красном вине, может оказывать пользу для здоровья, но другие оспаривают это, сообщает Daily mail.

Кроме того профессор Касас, который возглавляет исследование, думает, что люди часто не говорят ученым или врачам, сколько они пьют на самом деле. В данном анализе участвовало 260 000 человек и их сравнили с людьми, которые физически не могут пить. У 7% участников имелся генетический дефект, который приводит к тому, что они страдают от потребления даже небольших доз алкоголя. Поэтому они не пьют даже редко.

В данном исследовании учёным удалось обойти человеческий фактор. В группе сравнения оказались люди, которые не пьют на самом деле, поэтому результаты отличаются от прежних.

Источник: givzdorov.com

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

Звонков Андрей Леонидович, врач-терапевт, работал на «Скорой помощи» с 1993 по 2011 гг., руководил службой переливания крови в Центре эндохирургии и литотрипсии, был спортивным врачом в сборной России по прыжкам на лыжах с трамплина. С 2010 г. – член Союза писателей России.

АНАЛИЗЫ И ДИАГНОЗЫ

На страницах новой книги врач неотложной помощи Андрей Звонков рассказывает о том, как расшифровать анализ крови, приводит варианты нормы в различных показателях для женщин и мужчин. Также книга научит самостоятельно интерпретировать различные другие анализы и исследования. Помимо этого, читатели узнают, о чем сигнализируют разные по характеру боли и как оказать первую помощь пострадавшему до приезда «Скорой помощи». Эта книга – своеобразный гид, который поможет ориентироваться в критических ситуациях, понимать, о чем говорит лечащий доктор, а также осознавать не только факт наличия отклонения от нормы, но и что это означает.



(Интервью с А.Л. Звонковым читайте на стр. 4)

АКТУАЛЬНО

ПУТИНА ПРОСЯТ НЕ ПОДПИСЫВАТЬ ЗАКОН О РЕКЛАМЕ ПИВА

Противники законопроекта считают, что он пролоббирован западными пивоваренными компаниями.

Закон «О внесении изменений в статью 21 федерального закона «О рекламе», снимающий ограничения на рекламу производителей пива во время спортивных соревнований на телеканалах и в периодических печатных изданиях, был внесен в Госдуму 24 июня этого года депутатами Игорем Зотовым и Ильдаром Гильмутдиновым.

Рассмотрение закона в Госдуме прошло в рекордные для нижней палаты сроки. Уже 4 июля без положительного заключения правительства он был направлен на утверждение в Совет Федерации.

Общественная организация «Трезвая Россия» подготовила обращение к Президенту Владимиру Путину с просьбой не подписывать этот закон. Как поясняют в общественной организации, закон принимался под чемпионат мира по футболу в России в 2018 году для спонсоров соревнований, однако вступить в силу он уже может в этом году и для всех пивоваренных компаний. Это, по мнению общественников, принесет вред здоровью россиян и негативно скажется на статистике правонарушений, часть которых совершается под воздействием

алкоголя. С этой точкой зрения согласны некоторые депутаты Госдумы и члены Совета Федерации, убежденные в пролоббированности закона в интересах пивных магнатов, большая часть которых является представителями западных стран. По словам главы общественной организации «Трезвая Россия», члена Общественной палаты Руслана Хамзаева, в законе нет финансово-экономического обоснования, а также каких-либо обязательств пивоваренных компаний перед спортивными организациями.

– Его приняли под предлогом чемпионата мира по футболу, а также помощи спортивным учреждениям, однако в самом законе кроме как о разрешении рекламы пива ничего не сказано. Мы будем добиваться отмены этого законопроекта, направляем обращение к президенту, к спикерам Госдумы и Совета Федерации. Этот



закон поставил в неловкую ситуацию весь наш отечественный спорт. В законе о рекламе сказано, что реклама алкогольной продукции не должна быть нацелена на несовершеннолетних. По этим нормам получается, что детей теперь в спортивные учреждения водить нельзя. Этот закон – прямой выстрел в подрастающее поколение, – считает Хамзаев.

– Я категорически против этого закона. Считаю, что пиво губит нашу молодежь, которую затягивает этот пивной алкоголизм. Здорово, что общество когда-то отвоевало этот запрет. Включать сейчас заднюю категорически нельзя. Нельзя сдавать наши победы. Если мы говорим про чемпионат мира – пусть это будет только чемпионат, на строгий срок, а не на 4 года до него, – говорит глава комиссии Общественной палаты по общественной безопасности, глава организации «Офицеры России» Антон Цветков.

По оценкам аналитиков, 80% российского рынка пива принадлежит иностранными производителями, которые владеют отечественными торговыми марками.

Источник: izvestia.ru



В ПОМОЩЬ ПЕДАГОГУ

Геронимус Иван Александрович – психолог, сертифицированный специалист по системной семейной психотерапии, научный сотрудник отделения профилактики употребления психоактивных веществ отдела профилактики ФГБУ «Национальный научный центр наркологии» Минздрава России
E-mail: ivangeronimus@yandex.ru



ВЕСЕЛЯЩИЙ ГАЗ: МОДНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ОПАСНЫЙ НАРКОТИК?

В последнее время среди молодежи крупных городов участились случаи употребления с немедицинскими целями закиси азота или «веселящего газа». Популярность этого вещества объясняется его дешевизной, доступностью, возникающим вследствие ее употребления состоянием эйфории и легкого опьянения.

Активную роль в распространении нового вещества играют интернет-ресурсы и социальные сети. В материалах, размещенных на информационных ресурсах в интернете, подчеркивается безопасность и легальность употребления закиси азота.

Другой канал распространения «веселящего газа» – это ночные клубы. Факты продажи «веселящего газа» зарегистрированы в увеселительных заведениях Москвы, Санкт-Петербурга, Петропавловска-Камчатского, Саратова, Тамбова и других городов.

Несмотря на распространенное мнение о безопасности закиси азота и отсутствии его вредного влияния на организм, установлены противопоказания и побочные эффекты вдыхания закиси азота, которые делают бесконтрольное употребление этого вещества крайне опасным. Клинические исследования показали, что регулярное употребление «веселящего газа» может подавлять развитие всех клеток крови. В результате длительной ингаляции закиси азота может также развиться дистрофическое заболевание спинного мозга, которое проявляется в нарушении чувствительности (жжении, ощущении «мурашек», онемении), треморе рук и ног, парезах конечностей и т.д. Перечисленные выше заболевания требуют длительного лечения.

Законодательные возможности по контролю за оборотом и потреблением «веселящего

газа» в настоящее время ограничены. Вопросы механизмов урегулирования такого ограничения остаются открытыми.

В некоторых регионах необходимые законы принимаются на местном уровне. Так, закон о запрете продажи, распространения и употребления «веселящего газа» был принят законодательным собранием Владимирской области. Согласно изменениям, внесенным в закон об административных правонарушениях, за незаконное распространение закиси азота газа и его употребление предусмотрен денежный штраф.

Другим способом борьбы с торговлей закисью азота является привлечение продавцов к ответственности за незаконное ведение предпринимательской деятельности или сбыт продукции, не отвечающей требованиям безопасности жизни или здоровью потребителя.

Отсутствие эффективных механизмов ограничения оборота закиси азота свидетельствует о необходимости разработки системы мер по оперативному противодействию распространению новых, ранее малоизвестных видов психоактивных веществ.

К ним можно отнести как совершенствование законодательства, так и противодействие рекламно-пропагандистской компании продавцов и распространителей новых видов ПАВ путем информирования населения о последствиях их употребления.

Иванов Сергей Александрович – врач, специалист по детской наркологии

ДЕТСКИЙ НАРКОЛОГ

Само название моей врачебной специальности звучит ужасно! Детский хирург, детский травматолог, детский гастроэнтеролог, даже детский реаниматолог – вызывают сожаление, понимание, что какому-то ребенку не повезло. Природа обошлась с ним сурово. Название моей профессии – детско-подростковый врач психиатр-нарколог звучит как приговор обществу, нашему социуму. Уже детям в массовом порядке понадобилась наркологическая помощь. На уровне министерства обсуждается вопрос о подготовке по отдельной программе последипломного образования детско-подростковых наркологов.

Вместе с тем, так меняется наша жизнь, меняются ценностные ориентиры, появляются новые технические возможности. Кроме привычных вариантов зависимостей от алкоголя, табака и наркотиков возникло большое количество нехимических зависимостей, таких как интернет, игровая зависимость, смс-зависимость и т.д. На наркосцене появились новые наркотические вещества. Мы живем в постоянно меняющемся мире, динамика изменений нарастает. Самые замечательные специалисты, не овладевшие компьютерной грамотностью, часто проигрывают менее талантливым, легко работающим на компьютере.

Как и любому врачу-наркологу мне часто зада-

ют вопрос – излечим ли алкоголизм (наркомания, другая зависимость).

Давайте попробуем разобраться в терминологии. Что мы с вами подразумеваем под словом «вылечиться»? Стать таким, каким больной был до болезни? Но это невозможно как нельзя дважды войти в одну и ту же воду в реке.

Любое заболевание вызывает изменения в организме более или менее значимые, но необратимые. Даже после легкого ринита (насморка) возникают определенные изменения в иммунной системе. Задача врача-лечебника любого профиля **адаптировать** больного ко вновь изменившейся ситуации. Если у больного прободачная язва желудка, то задача врача сделать операцию так, чтобы не было синдрома отводящей кишки, других осложнений. Если у больного гангрена нижней конечности, то ампутацию надо провести так, чтобы удобно было сделать протез. На сегодняшнем этапе развития медицинской науки ожидать, что нога вырастет сама, не приходится, поэтому при ампутации учитывается возможность протезирования.

Больного с алкогольной зависимостью я не смогу научить выпивать понемногу, как, вероятно, он делал когда-то. Но я помогу ему научиться жить трезвой жизнью и при этом чувствовать себя комфортно.

Как часто мы видим на улице молодых людей – юношей и девушек, распивающих пиво? К сожалению, очень часто... Почему же среди молодежи такое большое распространение получило употребление пива? Чем грозит его регулярное употребление? Попробуем разобраться.

Алкогольные напитки потребляет до 80% молодых людей, а регулярность употребления алкоголя молодежью ужасает. Основным алкогольным напитком, который употребляют молодые люди, является пиво. Столь массивное и раннее употребление алкоголя – крайне негативный прогностический признак.

Возникает вопрос: «А зачем они столько пьют?». Исследования показывают, что основными поводами являются «за компанию», «для поднятия настроения», «по глупости», «из любопытства». Согласитесь – не очень-то оправданные поводы! Не правда ли, процент ответов «по глупости» конечно должен быть больше?

Особая негативная роль принадлежит добавляемому в промышленно производимое пиво пищевым добавкам. Их функция – в консервации и стабилизации напитка. Однако их токсическое действие на сердце является весьма выраженным.

Кто-нибудь может возразить – «дед пил пиво – и был здоров, отец пил пиво – и был здоров; почему для меня это вредно?» Дело в том, что изменилась технология пивоварения. Изменились и стандарты по добавкам. Современное «быстрое» пиво – это уже не то пиво, которое пил чай-то дедушка за столом с игроками в домино; и не то пиво, которое пил чай-то отец со своими друзьями по команде в футбол после игры.

Всё чаще мы наблюдаем, что на смену употреблению молодыми людьми пива приходит употребление ими огромных объемов так называемых «энергетиков». При этом чаще всего употребляются не просто «энергетики», а

Колпаков Ярослав Витальевич – клинический психолог, сертифицированный ЮНЕСКО и Рособразованием специалист в области профилактики отклоняющегося поведения среди молодежи, кандидат психологических наук, заведующий отделением профилактики употребления ПАВ среди лиц молодого возраста Национального научного центра наркологии Минздрава России



ПИВО И ЭНЕРГЕТИКИ: ОПАСНОЕ НАЧАЛО...

Зачастую молодые люди плохо себе представляют последствия употребления алкоголя в таких масштабах. Пиво воспринимается как «лёгкий» алкоголь, не приводящий к синдрому зависимости. Это миф. Существует даже понятие «пивной алкоголизм». Юноши и девушки даже не догадываются о вреде употребления пива. Они, следуя моде и рекламе, не обладают объективной информацией о том, что регулярно употребляют.

Пиво относится к числу наиболее древних и наиболее сложных по составу алкогольных напитков. За счёт углеводов и спирта пиво обладает способностью стимулировать аппетит и способствует избыточному потреблению пищи, что лежит в основе роста массы тела у его потребителей. При массивном потреблении пива избыточное поступление калия и воды резко увеличивает образование мочи и усиливает выделение почками натрия и хлора, приводя к деминерализации организма. Это приводит к повышению хрупкости костей, болезням зубов. Пиво содержит азотсодержащие вещества, фенольные соединения, биогенные амины, фитозестрогены, пищевые добавки – их очень много в процентном соотношении, но их негативная роль очень выражена. Содержание фенольных соединений в пиве способствует развитию болезней сердечно-сосудистой системы, увеличивает риск развития ишемической болезни сердца и нарушения тонуса сосудов – увеличения артериального давления. Биогенные амины, содержащиеся в пиве, также провоцируют развитие гипертензии, вызывают головную боль и могут привести к поражению почек. Потребление пива ассоциировано с повышенным риском развития злокачественных образований (рака) в нижних отделах мочевыводящих путей.

Фитозестрогены представляют собой растительные аналоги женских половых гормонов и попадают в пиво из хмеля.

Эффектом воздействия фитозестрогенов на организм является изменение эндокринного статуса: феминизация мужчин и маскулинизация женщин. У мужчин начинает увеличиваться грудь, отложение жиров идёт по «женскому» типу – на бёдрах, ягодицах, снижается потенция. У женщин грубеет голос, начинают активнее расти волосы на «мужских» зонах – лице, животе, ногах.

те, что содержат ещё и алкоголь.

Самое страшное в этом то, что до сих пор никто не проводил никаких достаточно серьёзных научных исследований касательно последствий употребления этих напитков на организм и психику человека. Однако лично у меня не вызывает сомнений, что эти напитки крайне вредны и даже опасны.

К врачам поступают пациенты с симптомами истощения, переутомления, головными болями, жалобами на работу пищеварительной и сердечно-сосудистой систем. При анализе крови выявлялись такие сдвиги в соотношении форменных элементов (эритроцитов, тромбоцитов и лейкоцитов), которые обычно бывают у больных тяжёлыми раковыми заболеваниями крови. При более подробном расспросе выяснялось, что данные пациенты часто употребляют эти самые «энергетики».

Неудивительны такие изменения в организме. А что уж говорить про психику. Одновременное воздействие ненаркотических психостимулирующих веществ и алкоголя, который по фармакологическому действию является депрессантом, приводит к непредсказуемым изменениям в психике. Наш мозг управляется при помощи сложнейшего механизма – нейромедиаторного каскада. Этот каскад образуют цепочки биохимических реакций в различных участках головного мозга. Когда в этот каскад дополнительно вмешиваются стимуляторы, депрессанты и другие психоактивные вещества, механизм начинает давать сбои. Мало кто знает, что, например, даже единоразовое употребление каннабиоидов (гашиша, марихуаны, конопли и т.п.) может приводить к развитию шизофрении у некоторых людей. То же и с «энергетиками» – индивидуальные особенности нейромедиаторного каскада не дают возможности спрогнозировать реакцию мозга на употребление этих напитков.

Знают ли об этом те юноши и девушки, которые на вечеринках, в клубах и даже просто на прогулках регулярно употребляют пиво и энергетики? Скорее всего нет. Именно поэтому всем, кто заинтересован в сохранении здоровья нашей молодежи, необходимо знать и доводить эту информацию до юношей и девушек. Обладая ей, уже многие из них не выпьют лишней раз.





ТОК-ШОУ

Эльмира Маликова:

Международный день борьбы с наркоманией существует с 1987 года. Есть глобальный уровень решения проблемы наркомании, и здесь, вероятно, идет борьба с наркомафией. Но ведется эта борьба с переменным успехом, и мы вынуждены констатировать, что победа остается за теми, кто распространяет наркотики. Проблему можно решать не только на уровне государства, но и усилиями каждо-

дал разъяснения о том, что термин «асоциальные зависимости» несет в себе коррупционную составляющую, поскольку дискретное расширение данного термина может подразумевать возможность этой самой составляющей.

Эльмира Маликова: России идет снижение употребления табака, что, конечно, не может не радовать. Вероятно, сейчас что-то меняется в общественном сознании, поэтому и появляется тенденция к снижению употребления наркотиков? Или все-таки это миф?

(0,1 или 1 грамм) может повлечь уголовную ответственность. Проблема же спайсов очень серьезная, потому что они не подпадают под запрещенные прекурсоры...

Эльмира Маликова: Но их употребление, изготовление и хранение тоже подвергаются уголовному преследованию?

Александр Алексеев: Нет. Дело в том, что определенные страны, к примеру, Китай, меняют формулу этих веществ. Я беседовал с послом Китая несколько лет назад, и тогда угрозы распространения спайсов

в том числе и связанных с выпускными вечерами. Вы знаете, когда в свое время профсоюзы и комсомол активно вели программу по работе с молодежью, то подобных эксцессов практически не было. Конечно, танцы, викторины, прыганье в мешках – это уже не для современной молодежи. Но нужно найти какие-то формы, которые могли бы интеллектуально подготовить молодежь к выпускному вечеру. Можно это сделать? Да, конечно можно.

Эльмира Маликова: А нужно ли? Вообще настолько ли необходима

давателей, вообще стимулировать сферу образования, внушать, что быть умным престижно, а дураком и хулиганом – нет, что при таком поведении ты станешь изгоем общества, и таким образом насильно делать «инъекции» математики, физики и т.д. А у нас, напротив, планка опускается все ниже и ниже. И поэтому, если спросить среднего ученика, для чего он ходит в 11-й класс, в сухом остатке будет ответ – сдать деньги на выпускной вечер и кое-как закончить школу. Ведь он уверен,

СПАЙСЫ: СМЕРТЕЛЬНАЯ ХИМИЯ

«Радио России» и правозащитное движение «Спротивление» представляют программу «Право на защиту»: 23 июня 2014 г. в прямом эфире состоялась встреча журналиста Эльмиры Маликовой и адвоката Александра Алексеева.



го из нас, если мы будем пытаться помогать друг другу.

Александр Алексеев: Катастрофа на сегодня – это спайсы. Если раньше, как констатировали Наркоконтроль и Министерство внутренних дел, употребляли в основном наркотики естественного происхождения, то на сегодняшний день это химия. Практически раз в неделю определенные силы меняют формулу химических составляющих, и Наркоконтроль не успевает придать им статус запрещенных. То есть таких наркотических средств, или психотропных веществ, которые позволили бы изолировать граждан за хранение, изготовление и сбыт химических наркотиков. Это первое.

Вторая проблема – наркотерроризм. Фонд «НАРКОМ» и я как депутат муниципального округа одного из районов Москвы подняли этот вопрос еще два года назад. К сожалению, мы не понимаем, почему идет такое сопротивление на уровне моих коллег – депутатов муниципального округа Тверской и даже на уровне прокурора района, который

Александр Алексеев: Скорее всего, нет. Тенденция к уменьшению употребления сигарет действительно есть. Люди, особенно те, кто хотят чего-то достичь, понимают, что надо заниматься спортом, отказаться от сигарет, потому что иначе начнутся проблемы со здоровьем. Невозможно, к примеру, выдержать двенадцатичасовой рабочий день, если употреблять алкоголь, наркотики и табак. Прослеживается снижение употребления тяжелых наркотиков – к примеру, героина, хотя данные Наркоконтроля говорят об обратном. Об этом пусть лучше расскажет Виктор Петрович Иванов – у него есть соответствующие цифры, и он возглавляет соответствующие органы, которые за этим следят. Но я могу сказать только одно: сейчас молодые люди прекрасно понимают, что за хранение, к примеру, героиновых «чеков» грозит срок. Да, как такового употребления у нас нет, но перевозка, хранение, сбыт и изготовление как были, так и остались. И поэтому молодые люди прекрасно понимают, что хранение и сбыт небольшого количества наркотиков

еще не было. Были всем известные наркотики естественного происхождения – героин, кокаин и т.д. Сейчас появились спайсы, искусственные наркотики.

Эльмира Маликова: Сейчас все чаще говорят о необходимости декриминализовать и денаркотизировать молодежную среду. Потому что часто выпускной вечер в 9-м или 11-м классе заканчивается тем, что под утро большинство выпускников оказывается в состоянии алкогольного опьянения, а частично в состоянии алкогольного отравления, с которым и поступают в медицинские учреждения. Как вам кажется, достаточна ли сейчас политика наших общественных организаций, наших государственных учреждений, наших школ, нашего образования в этом направлении, которое господин Иванов, руководитель Госнаркоконтроля назвал денаркотизацией и декриминализацией молодежной среды? Что делать? Нельзя же к каждому приставить тимуровца.

Александр Алексеев: Я достаточно много видел подобных ситуаций, в

практика выпускных вечеров, которая сложилась в нашей стране? Ожидание этого праздника, который почему-то позиционируется как самое главное событие в жизни молодого человека, плавно подводит его к тому, что весь 11-й класс он учится не для того, чтобы стать достойным членом общества, а для того, чтобы навсегда запомнить свой выпускной вечер. Мне кажется, что современная молодежь как раз бег в мешках запомнит на всю жизнь, а вот очередную дискотеку – нет. Почему так необходима эта выпускная ночь, которая транслируется по всем телеканалам и навязывается как формат поведения? Ведь известно, что где развлечения, там и отсутствие контроля. Эти дети не заработали ни рубля, чтобы так отмечать свой выход из школы, где основная их проблема была только в одном: учиться, учиться и учиться. Сейчас Ленина нет, а лозунг «Учиться!» ушел вместе с ним. И поэтому хорошо ли ты закончил школу, плохо ли, был ли ты хулиганом или ты был нормальным человеком, все равно награды тебе будет выпускной вечер, оплаченный твоими родителями. О какой же тогда денаркотизации и декриминализации среды можно говорить?

Может быть, стоит пересмотреть не только воспитательную работу, о которой мы все время говорим в преломлении к пионерии, комсомолу, к бегу в мешках и т.д., но и понять, ради чего дети ходят в школу? Ради того, чтобы напиться на выпускном балу, сдать деньги на подарки учителям? К примеру, я читаю сводку новостей: «Рособрнадзор определил минимум для единого государственного экзамена». Т.е. получается, что оценку ниже этого минимума учителя просто не могут поставить. По математике это порядка 20-ти баллов, по русскому языку – 36. По идее, школы и другие учебные заведения существуют для того, чтобы давать детям знания, стимулировать повышение квалификации преподавателей, вообще стимулировать сферу образования, внушать, что быть умным престижно, а дураком и хулиганом – нет, что при таком поведении ты станешь изгоем общества, и таким образом насильно делать «инъекции» математики, физики и т.д. А у нас, напротив, планка опускается все ниже и ниже. И поэтому, если спросить среднего ученика, для чего он ходит в 11-й класс, в сухом остатке будет ответ – сдать деньги на выпускной вечер и кое-как закончить школу. Ведь он уверен,



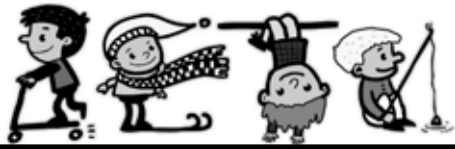
что результаты ЕГЭ ему «нарисуют», потому что меньше 26-ти, 24-х и 36-ти баллов по закону ставить нельзя. Это напоминает советскую практику, когда запрещали ставить двойки и колы. Тогда, как мне кажется, вообще все теряет смысл. Наша современная жизнь потеряла всяческую философию. Ради чего мы живем? Ради чего дети ходят в школу, мы – на работу, ради чего существует наше государство, масса учреждений, которые должны облегчать людям жизнь?

Вот «чудесный» в отрицательном смысле случай, который вы рассказали. Сейчас Россия всеми силами пытается помочь беженцам с юго-востока Украины обрести какой-то временный приют и стабильность. И я думаю, что это хорошо. Всем этим людям необходимо прийти на пункты Федеральной миграционной службы, зарегистрироваться или как беженцам, или так, чтобы они числились в каком-нибудь реестре и получали какие-то услуги. К чему это все приходит? Они приходят в ФМС. ФМС выполняет свой долг? Давайте рассмотрим ситуацию, которая находится у вас перед глазами и которую вы взяли под свой контроль.

Эльмира Маликова: И вот я возвращаюсь к мысли о том, что необходимо понимать, для чего существует каждый из нас, для чего существует школа, здравоохранение, медики, вообще все государство, депутаты, правительство и т.д. – на самом деле все это существует исключительно для того, чтобы жизнь у всех становилась лучше. И если кто-то попадает в беду, у него должна быть возможность как можно скорее из нее выбраться с помощью других людей, а не усугублять свое положение.

S Bf2500500

ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.



НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ

ПН: – Вы – автор популярного издания «Анализы и диагнозы». Ваша книга для нашего читателя – бестселлер, находка. А как у Вас практика, кто Вы по профессии?

– Я врач-терапевт в настоящее время. Еще я – писатель. Как говорит моя дочка, это вообще мечта, чтобы хобби стало профессией.

вообще – невежество процветает. Говорят, что Россия вообще была невежественная страна, потом пошел ликбез, всеобщая грамотность. Но, тем не менее, вот эта «жажда_не_знать» («И знать не хочу!») – все равно сохраняется. «Я не компетентен, – говорит человек, – я не специалист и не должен в этом разбираться». Сколько раз мне приходилось на вызове (Андрей Леонидович работал на

– «А кроме клеток, которые отвечают за кислород, есть еще клетки, которые отвечают за иммунитет, их называют лимфоциты...» То есть я для нее буквально читаю лекцию, и она узнает это только от меня сейчас, впервые в жизни, – она никогда об этом не слышала. И, в конце концов, я понимаю, что я сейчас читаю лекцию, а это все не ляжет ни на какую платформу. В лучшем случае, это все забудется. В худшем – наве-



клеток. И хламидии – это как раз такие внутриклеточные паразиты. Особенные бактерии, которые проникают внутрь клетки и там живут и размножаются. И конечно, разрушают клетку. Если поражают роговицу, то она утрачивает прозрачность.

Есть одна интересная загадка. Не существует персональных инфекций для человека. Все инфекции, которыми мы бодем, как правило, имеют очаги в природе и хозяина в природе. Однако, есть только одна инфекция, которую мы в свое время получили персонально для себя и от которой мы сейчас избавились – это натуральная оспа. Все остальные инфекции – это те, которые имеют своими очагами животных, растения, либо живут в земле – и всех их заражают. Например, бактерия чумы заражает всех. Есть более устойчивые к ней организмы, которые являются переносчиками, – например, грызуны.

Лично для меня загадка – откуда взялся человек на планете Земля. Потому что если он исчезает с Земли, он не выключает ни одной пищевой цепочки. Он не входит в систему. Дело в том, что если вы «выбиваете» вид (птиц, насекомых), этот вид «тащит за собой» целую цепочку других видов. Он питает их. Есть понятие «пищевая цепь». Конкретно, эти насекомые питают конкретно этих рыб, эти рыбы питают конкретно этих птиц. «Выбьете» насекомых – «выбьете» птиц. Человек не входит в систему пищевой цепи никаким образом ни в одном виде.

Человек не является незаменимой пищей ни для кого. Поэтому его нахождение и возникновение на планете Земля – это огромная загадка.

ПН: – А как насчет наркоманов? Не являются ли они звеном в одной из таких цепей?

– Тема сложная. Понимаете, мы все живем в зависимостях. Любое хобби, любое увлечение – все, что нам доставляет удовольствие, может превратиться в зависимость. Возведите это в ранг кумира, обожествите это для себя – физиологически, психологически, как угодно... И все, – это станет зависимостью. Есть религиозные фанатики, есть люди, фанатеющие от еды – это тоже наркотик. Есть люди, которые ходят на дискотеки, не могут не ходить. Есть люди, которые не едят, потому что это кайф – видеть себя таким дохлым и костлявым, и даже умереть от этого – тоже приятно.

Зависимость – это всегда переход грани от получения удовольствия к возведению этого удовольствия в ранг фетиша. А есть физиологическая зависимость. То, что мы говорим об алкоголизме, о наркомании, т.е. когда в процессе задействовано определенное вещество... Но секс – тоже зависимость. Есть очень важное «шестое чувство» – чувство меры. Важно суметь вовремя от чего-то отказаться.

Беседу вел Александр АЛЕКСЕЕВ
(продолжение интервью в следующем номере)

Андрей Звонков: «ДЛЯ МЕНЯ ЗАГАДКА – ОТКУДА ВЗЯЛСЯ ЧЕЛОВЕК НА ПЛАНЕТЕ ЗЕМЛЯ»



Так что это – литературное хобби, которое я хочу превратить в свою профессию. И наоборот – медицину превратить в хобби.

ПН:– Мы имеем много таких примеров – Аркадий Арканов, Григорий Горин, Розенбаум, Сергей Лукьяненко и др.

– И дело в том, что обе профессии – особенно от ощущения профессионализма – доставляют удовольствие. И оказание помощи людям, и литературная работа – все это приятно, интересно, это творчество. Особенно приятно, то, что есть выбор – чем заниматься. Ощущение свободы.

Медицина сегодня – силами наших чиновников сводится к ремеслу. Она оставляет творческое начало только для врачей, занимающихся научными исследованиями. А для тех, кто работает с конкретными больными, это стандарт, за рамки которого выходить нельзя. И это немножко убивает творческую жилу внутри человека. А с другой стороны, есть законы Мерфи, которые говорят: «Не знаешь, что делать – поступай согласно инструкции».

ПН: – Америка все это прошла, они этим живут. Но они – заформализованная нация. А мы – незаформализованная. Почему Вы решили, вне зависимости от стандартов, пойти и написать эту книгу?

– Я убедился – у нас крайне неграмотные люди. Неграмотные в русском языке, в математике, и,

«Скорой помощи» с 1980 по 1991 г.) задавать вопрос: «Что с Вами случилось?» А мне говорят: «Ты доктор, ты и разбирайся». То есть человек изначально ставит границу: «Я ничего не понимаю в этом деле. Я больной, вот и лечи меня». А с другой стороны, я вижу, что многие люди пытаются понять, но понять не могут. Потому что им в школе вроде что-то рассказывали, но они этого не помнят. И даже когда им начинаешь объяснять элементарные вещи, видишь, что разговариваете на разных языках. Была как-то совершенно анекдотическая ситуация, когда я работал в частной клинике, занимался лечением иммунных нарушений и переливанием крови.

К нам поступает девочка с гнойными прыщиками. Я назначаю комплекс иммунологических процедур, связанных с обработкой крови, с активацией лимфоцитов и т.д. Девочке лет 25, есть состоятельный ухажер, который ее лечит и учит, но ему не надо, чтобы она была особо эрудированная. Как говорится: «Я красивая, мне не надо быть умной». И вдруг она задает вопрос: «А что Вы мне делаете, доктор?» И я начинаю объяснять: «Вы понимаете, что такое кровь?» – «Нет». – «Кровь – это то, что течет по сосудам, жидкость красного цвета?» – «Ну да». – «А вы понимаете, что в ней есть клетки?» – «Нет...» – «А вы знаете, что эти клетки занимаются переносом кислорода?» – «Да что Вы говорите?!»

дет сумбур в голове. И тогда я у нее спрашиваю: «Вы смотрели фильм «Волшебная лампа Аладдина»? Она говорит: «Да!» «Помните, когда Аладдин поссорился с Будур, мама Аладдина говорит своей невестке: «Ну, не ссорься; я подарю тебе прялку». На что Будур сказала: «А что это такое?» Мама поняла, что объяснять очень долго, что она все равно не поймет, и просто сказала: «Посмотришь – тебе понравится». Так я и сказал этой девочке: «То, что тебе понравится».

ПН: – Замечательно...
– Финал этой истории! Через пять минут, буквально сгибаясь от хохота, медсестра выходит из процедурной



и говорит: «Она спрашивает у меня, что такое прялка...»

ПН: – Это сюжет. Это сюжет для Токаревой...

– Это мой сюжет. Это был, ситуация, которая характеризует если не девяносто процентов, то, как минимум, половину населения. Ну, они знают, – люди постарше, – что такое прялка, а вот молодежь – даже про прялку не знают... Мне задают вопрос: а что такое гемоглобин? Кстати, и книжка родилась из того, что, если человек хочет что-то понять – вот, пожалуйста. Не тем языком, которым профессора разговаривают с пациентами, загружая мозг огромным количеством терминов, – я стараюсь максимально примитивно объяснить. Вот Вы – медик?

ПН: – Нет, я не медик.
– Но Вы поняли, что там написано? У Вас остались какие-то вопросы?

ПН: – У меня нет вопросов по той

причине, что я, как юрист, прошел общий курс...

– ...И вы, как юрист знаете, что я, как врач, обязан пациенту объяснить, что я с ним собираюсь делать?

ПН: – Наверно, все это говорит о пылкости русской души... Я посмотрел фильм, где говорится следующее. Здравоохранение – не частное, а как государственная система – появилось в Англии в 1956 году. Можете себе это представить?

– Удивительно... А у нас когда появилось?

ПН: – Простите, когда появилось земство?

– Как только отменили крепостное право – 1864 год.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс: +7(499) 250-23-06. E-mail: narkomnarkom@mail.ru. Интернет-версия: http://narkom.info.
Газета напечатана в ООО «Красногорская типография» (143400, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2). Учредитель: некоммерческая организация Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «Нарком». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ №... Тираж 20 000 экз.
Главный редактор (на общественных началах) Александр Алексеев, научный редактор Вероника Климович, выпускающий редактор Мария Шаенко, редакция Мария Ломакина, верстка Леонид Горлачев, корректор Светлана Покровская.
Подписано в печать 09.07.2014 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку.
Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна.
Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы интернета, агентств РИАИ, ИТАР-ТАСС, Интерфакс.