

ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Великое, всегда невинное, всегда спасительное лекарство — трезвость, умеренность в наслаждениях, спокойствие духа, телесные упражнения

Ф. Фенелон, знаменитый французский писатель



НОВОСТИ

ФСКН: У США БОЛЬШАЯ ПРОБЛЕМА С НАРКОМАНИЕЙ

Федеральная служба по контролю за оборотом наркотиков в ближайшее время направит офицеров связи в Бразилию, Индию и ЮАР, сообщил во вторник руководитель службы Виктор Иванов. По его словам, это делается на фоне того, что НАТО отворачивается от сотрудничества с российскими наркополицейскими. Так, НАТО несколько лет отказывалась принять офицера связи ФСКН. При этом в ряде стран, в частности, в Китае, уже с успехом работают наши представительства.

Более того, совсем скоро Россия построит центр подготовки наркополицейских в Никарагуа для стран Латинской Америки. «Решение принято, деньги выделены», — сказал Виктор Иванов. В настоящий момент в Никарагуа уже два года работают курсы ФСКН, где прошли подготовку свыше 300 наркополицейских из стран Латинской Америки. Высокую оценку курсам ФСКН дали руководители таких стран как Никарагуа, Перу, и Колумбии. Но заявок из стран, которым пока не удалось направить своих специалистов на эти курсы, очень много, поэтому было решено расширить масштабы подготовки.

Вместе с тем глава ФСКН рассчитывает и на скорое восстановление сотрудничества России и США в сфере борьбы с наркотрафиком. «Ситуация все равно поменяется когда-нибудь. Работать нужно совместно. У США большая проблема с наркоманией. Есть над чем работать», — сказал он.

Ранее США приостановили сотрудничество с Россией в ряде сфер, в том числе, в борьбе с наркотиками. «Президент США запретил своим полицейским общаться со мной. Я с ними не общаюсь. Я своим сотрудникам не запрещаю общаться с американскими полицейскими. Работа продолжается, но конечно отдача существенно ниже», — сказал Иванов.

ИНДИЯ БОРЕТСЯ С КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Индия открыла первый центр по лечению от компьютерной зависимости в южноиндийском городе Бангалор. Д-р Манодж Кумар Шарма из клиники здорового использования технологий (SHUT) работает с 18-летним студентом инженерного факультета, пристрастившимся к компьютерным играм.

Он играл в компьютерные игры по 8–10 часов в день и был не в состоянии сконцентрироваться на учёбе. Его родители, обеспокоившись его нежеланием участвовать в семейных мероприятиях и низкой успеваемостью в школе, связались с клиникой SHUT.

Шарма, профессор отделения клинической психологии в Национальном институте психического здоровья и нейронаук, исследует зависимость от компьютерных игр уже 4 года. Он говорит, что признаком зависимости является пренебрежение работой, учёбой, другими повседневными обязанностями или личными отношениями.

«Иногда это начинает оказывать влияние на их досуг... Даже если они находятся среди людей, они предпочитают сидеть в интернете или писать сообщения», — говорит Шарма. Он добавил, что во всех возрастных группах зависимость от компьютерных игр хуже всего сказывалась на личной жизни, но она также может вызвать физические последствия.

«На прошлой неделе у меня был молодой человек, у которого постоянно болели кончики пальцев от длительного нажима на клавиши», — рассказал он.

Поскольку зависимость от технологических устройств — сравнительно недавнее явление, мало проведено исследований на эту тему и неизвестно, насколько сильно она распространена в Индии. Однако общая распространённость по стране технологий хорошо изучена.

В Индии насчитывается 904 миллиона пользователей мобильных телефонов, что на 1 миллион человек больше по сравнению с предыдущим месяцем. На 100 индийцев приходится 75 мобильных телефонов, степень распространённости телефонов в сельской местности составляет 60% по сравнению с городскими территориями.

Плакат в вестибюле клиники SHUT гласит: «Ты не одинок. 4,1% жителей Бангалора страдают от зависимости к мобильным телефонам».

В Бангалоре, технологической столице Индии, NIMHANS провела исследование среди 3000 городских жителей в возрасте от 18 до 65 лет. Исследование показало, что свыше 4% из них страдают от зависимости к мобильным телефонам (110 опрошенных), 3,5% — от зависимости к социальным сетям (96 человек), и свыше 1% (35 человек) — от зависимости к интернету.

В клинику поступает 5-6 запросов в неделю. С момента своего создания в апреле она столкнулась с 24 серьёзными случаями зависимости от компьютерных игр.

В клинике, спонсируемой государством, плата за первый сеанс составляет 150 рупий (\$2,50) и 100 рупий (\$1,70) — за второй. Несмотря на низкую плату, из-за недостатка информации мало людей обращается за лечением, говорит Шарма. Во многих случаях компьютерная зависимость среди молодёжи провоцируется их родителями, которые не понимают ситуации и не могут обучить своих детей нормально пользоваться технологическими устройствами.

«Люди мало информированы об использовании технологических устройств, и также не знают признаков, когда их использование перерастает в зависимость», — объяснил он.

Шарма, один из врачей клиники, также работает в школах, консультируя социальных педагогов, чтобы они могли выявлять компьютерную зависимость среди детей. NIMHANS также проводит общественные дискуссии для родителей, социальных педагогов и специалистов по всему Бангалору, чтобы информировать общество об этой проблеме.

Неправительственная организация в Дели открыла в городе первый центр лечения компьютерной зависимости для детей, в нём зарегистрировано примерно 70 пациентов. Согласно NDTV, они пока не планируют открывать филиалы в других городах.

Источник: epochtimes.ru

ЛИЦОМ К ЛИЦУ

Марина Филипповна ШОРЕНКО — главный внештатный нарколог Министерства здравоохранения Республики Крым. В 1998 году окончила Крымский государственный медицинский университет им. С.И. Георгиевского по специальности врач-педиатр. Подростковый наркологический кабинет при республиканском наркологическом диспансере — начало карьеры М. Шоренко в должности врача-нарколога, практикующего в этой области с 2003 года.

*Читателями
газеты «Пока не поздно!»
Здоровье, уважи, терпение и
исполнение одного из
самых заветных желаний.
С уважением
М. Шоренко!*



Интервью с М. Шоренко читайте на стр. 4

АКТУАЛЬНО

У РОССИИ ПОКА НЕТ ДЕНЕГ НА ГОСПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОМАНОВ

ФСКН не получила средства на реализацию госпрограммы реабилитации наркоманов из-за дефицита доходов в госбюджет, сообщил глава ФСКН Виктор Иванов.

«К сожалению, правительство испытывает большой дефицит доходов в бюджет. Поэтому пока вопрос о выделении денежных средств не

решен», — сказал В. Иванов журналистам в Москве.

15 мая глава ФСКН заявил, что рассчитывает на выделение бюджетных средств на госпрограмму реабилитации и ресоциализации наркоманов. «Этот документ уже утвержден правительством, правда, пока без денежного обеспечения. Программа в полной мере не заработает, нужны определенные, достаточно небольшие бюджетные средства», — сказал тогда В. Иванов.

По его словам, реабилитация и ресоциализация наркоманов утверждена на уровне подпрограммы в середине апреля в госпрограмме противодействия незаконному обороту наркотиков. «Это существенным образом

снизит уровень наркомании в стране», — сказал В.Иванов о необходимости выделения бюджетных средств на реабилитацию наркоманов.

Ранее он заявил, что в случае выделения финансирования в России будут реабилитировать до 150 тыс. наркоманов в год.

18 июня В.Иванов заявил, что в России планируется создать специальные сельскохозяйственные коммун для реабилитации наркоманов.

По официальным данным Наркоконтроля, из 8 млн российских наркоманов 1,5 млн употребляют афганский героин. Ежегодно из-за наркотиков в России умирают до 70 тысяч молодых людей.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

После прочтения газеты у Вас появилось желание обсудить собственные проблемы с профессионалами? Нет ничего проще: звоните по телефону +7(499)2-500-500, пишите или заходите по адресу: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д.26, Благотворительный фонд «НАРКОМ».

Вы хотите посоветоваться со специалистами БФ «НАРКОМ», не покидая своей квартиры? Теперь есть и такая возможность! Для получения бесплатной консультации в режиме реального времени Вы должны иметь:

- компьютер с выходом в интернет;
- программу SKYPE.

Ее можно бесплатно скачать по адресу: <http://www.skype.com/go/getskype>;

- веб-камеру и наушники с микрофоном.

Теперь набирайте наш логин (интернет-адрес) — bf2500500 — и выходите на связь.



ЧЕТЫРЕ ФАКТОРА СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

Неадекватное поведение подростка отражает неблагополучие семьи. Выход – изменить ключевые факторы – один или несколько. Мы не всегда направляем наши усилия и возможности и не ищем лучших способов сосуществования с тем, что мы не в силах изменить.

Предлагаем вашему вниманию фрагменты книги специалиста по семейному консультированию Вирджинии Сатир «Вы и ваша семья» (Руководство по личностному росту). Издание Апрель-Пресс, Институт общегуманитарных исследований. Пер. с англ. Общ. Ред. Кучкарова Р., 2007–288 с. Тираж книги микроскопический, если учесть, насколько актуальны обсуждаемые автором вопросы (5000 экз.). Рекомендуем все же постараться найти и прочитать книгу с карандашом в руках.

САМООЦЕНКА: МЫСЛИ И ЧУВСТВА, КОТОРЫЕ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК ИСПЫТЫВАЕТ ПО ОТНОШЕНИЮ К СЕБЕ

Человек с высокой самооценкой создает вокруг себя атмосферу чистоты, честности, ответственности, сострадания и любви. Он верит в себя, хотя способен попросить о помощи. Но он знает и то, что сам способен принимать решения. Он ценит себя, а потому готов ценить и окружающих.

Человек с низкой самооценкой все время думает, что его обманут, обидят, недооценят. Чтобы защититься, он выстраивает оборонительную стену – стену недоверия, из-за чего оказывается в полной изоляции.

Он теряет способность нормально видеть, слышать и думать, старается больше задеть или унижить окружающих.

В результате недоверия появляется страх. Он сковывает и ослепляет человека, лишает его

возможности рисковать в поиске новых решений. Когда человек попадает в сложную ситуацию, он сразу воспринимает ее как безнадежную. Нет ничего удивительного в том, что когда на него валятся неприятности, он нередко обращается к наркотикам, совершает самоубийство и даже убийство. Вся боль, проблемы и грязь нашей жизни, даже войны, есть результат низкой самооценки.

Самооценка не передается по наследству, она приобретается. И приобретается в семье.

Каждое слово, выражение лица, жест, действие со стороны родителей есть информация, которую получает ребенок о своей ценности. Каким бы ни было поведение родителей, всегда можно найти способы поднять самооценку членов семьи. Человек может начать ценить себя в любой момент своей жизни. Всегда можно изменить свою жизнь и чему-то научиться.

Желать измениться и знать, что это возможно – вещи абсолютно разные. Но это первые два шага.



ОБЩЕНИЕ: ПУТИ, КОТОРЫМ СЛЕДУЮТ ЛЮДИ, ЧТОБЫ ПОНЯТЬ ДРУГ ДРУГА

Если вы оставляете при себе слишком большую часть ваших эмоций, это ведет к появлению барьеров. Результатом таких барьеров часто бывает одиночество и эмоциональное отчуждение, которое порой существует между родителями и детьми, между супругами и просто родственниками. Если вы рискнете приоткрыть завесу над вашим внутренним миром, некоторые барьеры могут исчезнуть. Когда вы действительно пытаетесь слушать другого человека, то обязательно оказываетесь в тройном кольце.

Вы слушаете голос, за вашими плечами ваше общее прошлое и будущее, вы чувствуете свободу в высказывании ваших чувств, и вам приходится концентрировать усилия на том, чтобы понять, что же говорит партнер. Именно от этой сложной работы, которая ведется внутри каждого из нас, во многом зависит формирование общения между людьми.

Если мы любим друг друга, мы можем и должны уметь читать мысли друг друга.

Каждый акт общения людей отражается на их самооценке и на



их взаимоотношениях. Если в отношениях начинаются проблемы, самооценка снижается. Людям становится скучно друг с другом. Скука ведет к безразличию, а это самое худшее из человеческих чувств. Любые переживания лучше скуки.

Общение – это главный фактор, влияющий на здоровье человека и его отношение к окружающим.

Существуют модели общения: заискивающий, расчетливый, обвиняющий и отвлекающийся. В них ваш голос говорит одно, а все остальное – другое. Такое общение имеет неудовлетворительные результаты. Есть пятый тип – гибкий, уравновешенный. Только избрав эту модель, можно обходиться без ссор, перестать быть безразличным и выстраивать отношения с людьми.

ПРАВИЛА, КОТОРЫХ ЛЮДИ ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ В СВОЕЙ ЖИЗНИ

Помимо явных правил семейной пары (работа по дому, наказания за провинности, дети и др), есть и другие, которые гораздо труднее увидеть. Эти правила незримой мощной силой управляют жизнью семьи. Например, это свобода слова для каждого. Насколько откровенно вы можете дома высказывать то, что думаете, чувствуете, слышите, видите, что пробуете и к чему прикасаетесь? Или вы должны делать вид, что

все в порядке, что так и должно быть? Вы можете выразить страх, беспомощность, злость, одиночество или агрессию? Как вы будете реагировать, если с чем-то не согласны? Если от вашего семнадцатилетнего сына пахнет марихуаной, вы спросите у него что-нибудь?

Как вы зададите вопрос, если чего-то не поняли? (А вы его зададите?) Существуют ли в вашей семье запретные темы?

Как вы себе представляете отношения, которые строятся на замалчивании каких-либо фактов? Такого рода барьеры и формируют низкую самооценку.

Нет ни одного взрослого и ребенка, которые жили бы в такой атмосфере, где все благополучно. Что же им делать, если появляются такие вещи, о которых, согласно семейному правилу, нельзя говорить? Одни дети лгут, другие начинают ненавидеть или отдаляться от своих родителей. Но хуже всего, когда при этом формируется их самооценка, а в результате появляется беспомощность, враждебность, глупость или одиночество.

Вот причина того, что многие дети, вырастая, становятся взрослыми, которые видят себя воплощениями святых или дьяволов, но уж никак не людей, которые живут, дышат и, наконец, чувствуют.



ПРАВИЛА СОЦИАЛЬНЫЕ: ТО, КАК ЛЮДИ ОБЩАЮТСЯ С ОКРУЖАЮЩИМИ ЗА ПРЕДЕЛАМИ СЕМЬИ

Семья и общество – это маленький и большой варианты одного и того же. Обе эти категории созданы людьми, которые действуют сообща и чьи судьбы переплетены друг с другом.

Люди начинают понимать основу всех взаимоотношений и требуют того же от общественных организаций. Эта основа заключается в следующем: каждый лидер – это личность, каждый новичок – это тоже личность, мужчина и женщина – индивидуальности. Принятие решений, использование власти, определение целей, – все это работа личности.

Мы должны осознать, что жизнь делают люди, и то, что происходит, какие отношения складываются между людьми, определяет все, что вообще происходит с окружающим миром. Все, что люди знают, во что они верят, как они преодолевают различия между собой – все закладывается в семьях. Пусть вас не удивляет, что все начинается с самооценки, с того, как она проявляется, как влияет на общение, что доброжелательные отношения в группе – следствие высокой самооценки ее участников, которые общаются на равных, которые знают, как быть искренними, которые могут открыто доверять людям.

Я считаю, что семьи должны стать партнерами любых социальных институтов, общественных организаций, в которые входит тот или иной член семьи, и рассматриваться как часть семейной системы. Семья – составная часть общества. Семья – своеобразный союз небольшого количества людей, которые могут уместиться в одной комнате и как следует узнать друг друга.

В любых системах, будь то семья, институт или другие сферы, где две стороны объединяет одна цель, необходима обратная связь. Без системы обратной связи неизбежно происходят конфликты. Они снижают самооценку и становятся серьезным препятствием к разрешению проблем.





ЧИТАТЕЛЮ НА ПОЛКУ

Ссадин и гематом у покойного было, конечно, много. Но, во-первых, часть из них могла быть получена при падении, а, во-вторых, они вряд ли носили фатальный характер. Смерть, как следовало из текста, наступила от острого обширного инфаркта. Это, разумеется, не было заключением судмедэксперта. Но давало осно-

Домой замерзший и взволнованный Кинг тоже прибежал со всей своей «упряжью».

– Такую зверюгу даже одной рукой не удержишь! – тихо сказала Шеметова.

– А он орал так, что менты испугались, – так же тихо добавил Багров.

– Причем в протоколах – ни одного упоминания о покусанных. А это значит...

Олег Всеволодович был удовлетворен проделанным, вместе с тем четко осознавая, что это его, так здорово разработанное, направление по сути – тупиковое.

Да, есть все основания перекалфицировать убийство на хулиганство. И тем самым осчастливить подсудимых, но не всех, а только совершеннолетних подельников его подзащитного. Потому что будь-

нулся по шумной улице. Недолго шел, потом свернул в переулочек.

Чуть не в самом центре Москвы, рядом с Баррикадной – неприметная калиточка, ведущая во внутренний двор двухэтажного особняка.

Там – деревянная скрипучая дверь. А внутри – скорее, похоже на уголок Дурова, чем на подразделение Министерства внутренних дел.

Тем не менее, это было именно так.

отбор: агрессивные и неадекватные в столь сложном, деликатном деле не приветствовались.

После двух лет выверенной и размеренной дрессировки они становились незаменимым инструментом в руках полицейских криминалистов. Давно уже созданные совершенные газоанализаторы, компьютеризованные и роботизированные, так и не смогли заменить смешных, серьезных зве-



Иосиф Гольман

ДЕЛО ЛАЮЩЕЙ СОБАКИ

Продолжение публикации отрывка из романа. Начало см. в № 23

вание ходатайствовать о таковом, в выгодном для защиты ключе.

Сын погибшего, Вениамин, был конечно, в ярости на малолетних отморозков, однако честно признал, что отец при жизни был сердечником и два года назад уже перенес инфаркт.

Более того, упертый Багров обнаружил в сети, что инцидент произошел именно в тот день, который врачи назвали самым неприятным для больных с сердечно-сосудистыми нарушениями. Геомагнитная буря, сильнейшая за текущий год.

Неугомонный, он раскопал медстатистику, и обнаружил количество инфарктов чуть ли не вдвое больше обычного.

Разумеется, все это не снимало вину с нападавших. Но при правильном построении защиты могло ее существенно облегчить.

По крайней мере, защита непременно потребует тщательного исследования непосредственных причин смерти Малинина-старшего.

Да, конечно, Багров молодец, признала про себя Ольга. Ни одной мелочи не упустит, если она способна облегчить участь его подзащитного. Сама Шеметова тоже четвертый день подряд – с момента, как услышала от Олега – раздумывала над странностями собачьего дела.

Нет, она вовсе не бросила прочие занятия. Однако, получив от любимого исходную информацию и просьбу подумать, Ольга как будто нажала невидимую кнопку, после чего процесс пошел.

И теперь – гуляет ли она по улице, или едет в троллейбусе, или принимает ванну – аналоговый суперпроцессор под названием «мозг адвоката», всеми своими миллиардами нейронов, подспудно, но неостановимо анализирует отмеченную проблему...

– Что с тобой? – забеспокоился Олег.

– Ты тоже про собаку подумала? – наконец, спросил он.

– Про собаку, – подтвердила она. Как же они сразу не догадались?

Ведь он дважды читал в протоколе. И много раз слышал от матери, явно избравшей Багрова, по совместительству, своим психоаналитиком.

Огромный пес на улице был в ошейнике и с поводком. Все время гулянья лихой компашки.

– Это значит, что мальчишка все время держал его на поводке, – поставила точку Ольга.

Но не таков Багров, чтоб позволять женщине ставить точки в беседе.

– И держал Витьку собаку наверняка двумя руками, – быстро продолжил он.

Все очень походило на правду: в Кинге восемьдесят девять сантиметров в холке и, на взгляд, килограмм под семьдесят живого веса. Паренек же был явно не богатырского сложения. К тому же измученный своими пагубными пристрастиями.

– Так что, – теперь уж точно ставил точку Олег Всеволодович, – принимать участие в драке юный Витя никак не мог.

– Минус убийство, – последнее слово все-таки сказала женщина. Грабеж – оставался, он мог, угрожая собакой, оказывать на потерпевшего психологическое воздействие.

После чего Багров, счастливый, подался документально оформлять только что сделанное открытие.

А Олег Всеволодович тем временем плотно засел в дело юного наркомана Немцова. Следствие по нему уже завершалось, и в самом скором времени ожидалась передача дела в суд. Разумеется, не по одному Виктору Немцову, а по всей преступной группе, в которую он входил.

Следователь, по настоянию адвоката, затребовал специальную медэкспертизу, окончательно и однозначно устанавливавшую причину смерти Малинина-старшего.

Багров, воспользовавшись адвокатским запросом, дополнительно получил важную информацию о покойном, также ложившуюся в его версию о «самостоятельной» смерти пожилого сердечника. Оказывается, еще до инфаркта Василий Малинин трижды подвергался аортокоронарному шунтированию.

– У него настоящий металлический панцирь был на сердце, – так и сказал заведующий хирургическим отделением в институте Бакулева. Именно этот доктор провел несколько операций на сердечных сосудах покойного Малинина. – Шунт на шунте. В последний раз лезть было страшно.

Несомненно, это тоже войдет в заключение эксперта и сработает на защиту.



Рис. С. Лифатов

Немцов взрослым, это была бы полная победа. Разница в сроках за убийство и хулиганство огромная. Однако максимально возможное наказание несовершеннолетнему не может превысить десяти лет. А по «хулиганке», предваренной грабежом, могло выйти несильно меньше. Вот почему их с Ольгой находка насчет собаки так взволновала и обрадовала адвоката. Здесь могла бы пойти речь не только о перекалфикации состава, но даже снятии обвинения. Нельзя же драться, если руки заняты!

Теперь следовало найти выходы на ученых-кинологов. И, зная менталитет судейского народа, кинологи эти должны были быть не из коммерческих питомников с именами, как у испанских грандов, а из родной, казенной системы МВД.

Багров под землей доехал до «Улицы 1905-го года», вышел из метро, дви-

Серьезные опытные офицеры с не слишком высокими, как правило, званиями, осуществляли исключительно важную криминалистическую деятельность – одорологические экспертизы. Через неприметную лабораторию прошли сотни и тысячи реальных судеб, в том числе, жестоких убийств, похитителей и, прежде всего, распространителей тяжелых наркотиков.

Экспертизы проводили эти самые офицеры, в основном, с невеликими звездами на погонах, но с большими знаниями, опытом и любовью к своему редкому и нелегкому делу.

Впрочем, они бы ничего не смогли без своих помощников и любимцев. В большинстве это были маленькие и почему-то почти все белые собачки. Животные в лаборатории трудились миролюбивые – ласковые и спокойные. Но тут уже не прирота поработала, а неестественный

рушек с блестящими глазами.

Их очень любил персонал, газоанализаторы так никогда не полюбят, даже самые интеллектуальные. После выхода на довольно раннюю пенсию ни одна собачка не была отдана на усыпление, ей всегда находились добрые руки и любящее сердце.

Зато во время работы жизнь животных была аскетична. Раз в день, вечером – кормежка. Никаких посторонних запахов и лиц.

С утра – сложный, ответственный труд, причем всегда в окружении внимательных глаз. В последние годы экспертизы записывались на видео.

Проходили они в большой светлой комнате.

Кроме собачки – главного действующего лица – здесь находились еще прокурор, следователь и те, кому закон разрешает присутствовать при проведении подобной деятельности.

В восьми лунках имелось восемь запахов.

Собачка шла вдоль них, тщательно приносиваясь и сравнивая запах из лунки с эталонной пробой, с которой, собственно, и начинался эксперимент. Эталонная проба бралась, как правило, с места преступления и хранилась в стерильной стеклянной банке с герметичной крышкой.

Если собачка обнаруживала искомый запах в одной из лунок, она садилась рядом и негромко говорила – гав. А уличенный ею преступник получал большой срок или даже пожизненное, ведь по мелким происшествиям сложных экспертиз обычно не производят. Еще лучше, когда в результате незаметной собачьей работы оправдывался невиновный, такие случаи тоже бывали.

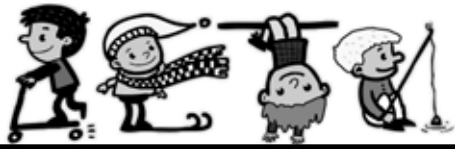
В общем, старинный, надежный, и не подверженный коррупции инструмент практической криминалистики...

Начальник лаборатории, майор Солопов, выслушал Олега Всеволодовича с большим интересом. За двадцать пять лет службы Вадим Дмитриевич ни разу не пожалел о выборе профессии, находя, что собачий мир, по меньшей мере, не уступает человеческому.

(продолжение в след. номере)



ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ-НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ»? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.



НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ

ПН: – Уважаемая Марина Филипповна, расскажите, пожалуйста, как обстоят дела с профилактикой наркомании в Крыму?

– Во-первых, достаточно остро надо о себе знать кадровая проблема. Тем более сегодня, в переходный период, когда один специалист, по сути, вынужден быть много-станочником: заниматься многим в силу того, что он такой один. Соответственно, в процессе работы все приоритеты расставляются по принципу срочности. И сейчас я не берусь вычленивать и назвать самое главное в работе по профилактике наркомании в Крыму, поскольку имеется масса рабочих моментов, связанных с очень многими разделами нашей деятельности.

ПН: – А что из положительного Вы бы отметили в работе по профилактике наркомании, сейчас проводимой в Крыму?

– Продолжается наше взаимодействие с рядом структур, как по профилактике наркоманий, так и употребления других психоактивных веществ. Сейчас все эти структуры находятся в процессе «переформатирования» – переходят на новые стандарты и нормативы, в соответствии с теми задачами, которые республиканское руководство ставит сегодня перед нами. В соответствии с итогами такой перезагрузки будет выстраиваться наша дальнейшая совместная работа.

ПН: – Что представляют собой крымские центры здоровья, в которых ведется профилактика наркомании?

– Наши центры – это структуры республиканского уровня, имеющие ряд отделов в регионах. В центрах работают как медики, так и другие специалисты. Межведомственное взаимодействие и профилактические мероприятия – на этом основывается деятельность крымских центров здоровья. Таким образом, пропаганда здорового образа жизни, всевозможные разъяснения, проведение всех профилактических акций, как правило, организовываются, с их участием и в 70% случаев по их инициативе.

Говоря о наших центрах здоровья, не могу не отметить роль еще одной очень важной и нужной структуры в деле профилактики наркомании – Центр социальной службы семьи, детей и молодежи. Среди былых бесспорных заслуг этого учреждения – участие в пилотном проекте, который предусматривал выезд в регионы.

Определенные бригады специалистов – врачи, психологи, юристы – проводили там большую профилактическую, разъяснительную работу. В 95% случаев работа по профилактике проводилась в школах. К сожалению, этот весьма нужный, полезный проект просуществовал в течение одного учебного года.



Александр Алексеев и Марина Шоренко

Здесь же упомяну еще одно хорошее профилактическое мероприятие, проводившееся в районах Симферополя: «Профилактика негативных явлений в подростковой

Марина Шоренко:

«У КРЫМА ЕСТЬ НЕПЛОХИЕ НАРАБОТКИ В ОБЛАСТИ ПРОФИЛАКТИКИ НАРКОМАНИИ»

среде». Условно эта акция называлась «Брифинг». В ней участвовали сотрудники правоохранительных органов, юристы, врачи – нарколог, дерматолог. В тех школах, где это было необходимо, консультировал также детский гинеколог. Также присутствовали представители центра социальных служб для семьи, детей и молодежи. В ходе «Брифинга» приглашенные к участию в акции специалисты информировали учащихся в рамках большого тематического перечня. Начиная от нежелательного появления несовершеннолетних в общественных местах после определенного времени до подробного описания состояний алкогольного или наркотического опьянения и опасных последствий, с этим связанных. Акция проводилась в течение не одного года, и потому результаты не заставили себя ждать: количество правонарушений среди симферопольских несовершеннолетних уменьшилось в 2–3 раза.

ПН: – Сейчас в СМИ обсуждается тема использования метадона при лечении наркомании – в частности, приводятся данные о смертности среди больных, не получивших поддержку метадон, поскольку это средство в России запрещено к использованию. Что Вы скажете на этот счет?

– У меня есть факты и цифры, подтверждающие, что количество умерших без сопровождения метадонной терапией не превышает число летальных исходов за аналогичный период, когда применялся метадон. Вся проблема в том, что применение метадона не является лечением и не ведет к трезвости пациента, а следовательно к ремиссии.

ПН: – Возможно, Вы знаете, как сегодня в Крыму улучшить работу по профилактике наркомании?

– Большая задача – выработать определенные критерии эффективности для каждого из трех уровней профилактики.

Эффективность профилактики на 100% зависит от развития межведомственных связей, от количества и уровня интегрированности специальных служб, участвующих в про-



филактической работе, а не только от одних медиков.

ПН: – На Ваш взгляд, какова в деле профилактики наркомании может быть роль некоммерческих структур – применительно к Крыму?

– Сегодня в Крыму происходят значительные изменения в правовом поле. И в этом ключе далеко не все некоммерческие организации готовы предоставить тем же медикам, занимающимся профилактикой, исчерпывающую информацию о своей деятельности, какой бы привлекательной она ни казалась на первый взгляд. А доктора – это представители достаточно консервативной среды, для которых основной принцип не «вылечи», а «не навреди». И вот здесь для медиков важнее не профилактические инновационные наработки у некоммер-

ческих структур, а их соответствие существующим нормам и стандартам, что исключает возможный вред от некомпетентного вмешательства или помощи. Так что на этой ниве взаимодействовать нужно очень осторожно. Хотя сегодня мы вместе с некоммерческими структурами обсуждаем тему совместной реабилитации больных с целью их успешной социализации.

ПН: – Некогда Крым считался «всесоюзной здравницей». Сохранилось ли это понятие?

– Если говорить о нашем климате, замечательной природе, Крым был и остается здравницей. Бывшие некогда государственными, со временем многие крымские санатории стали частными. И, тем не менее, на прежнем уровне там продолжали оказывать услуги, поддерживать на должной высоте комфорт,

что касается некогда знаменитого детского лагеря «Артек», сегодня он принадлежит Республике Крым, а все годы украинского правления лагерь также принимал детей. Хотя, насколько я знаю, и под юрисдикцией Украины территория «Артека» использовалась не полностью – так, например, там имелось несколько корпусов, которые с момента возведения не были освоены, а со временем даже подверглись консервации. То есть опять же: то, что некогда имелось в «Артеке», было сохранено и поддерживалось на хорошем уровне, однако не развивалось.

ПН: – Марина, как сегодня из Москвы можно добраться до Крыма?

– Самолетом – добро пожаловать! Однако следует учесть, что сейчас реконструируется наш аэропорт, и

потому ночные рейсы в обе стороны пока отсутствуют. Следовательно, чтобы в Москве оказаться часам к 9 утра, Крым следует покинуть самолетом, отправляющимся последним вечерним рейсом предыдущего дня – где-то в районе девяти часов вечера. Пока что действует такой распорядок, но это не мешает представителям Министерства здравоохранения России по делам бывать у нас. Так, уже неоднократно мы принимали министра Веронику Скворцову, хотя чаще деловые визиты в Крым наносит ее помощник – Татьяна Клименко, или другие представители Министерства здравоохранения Российской Федерации.



В завершении встречи с Мариной Шоренко редакция «Пока не поздно!» заручилась с врачом-наркологом из Крыма условием: продол-



назад. Все наши здравницы строились еще при советской власти, здания сохранились и функционируют. А вот денег в развитие этой сферы на республиканском уровне не вкладывалось, к сожалению...

жать творческое сотрудничество – информировать наших читателей о проведении антинаркотической работы в Крыму.

Александр Алексеев и Мария Шваенко

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс: +7(499) 250-23-06. E-mail: narkomnarkom@mail.ru. Интернет-версия: http://narkom.info.
Газета напечатана в ООО «Красногорская типография» (143400, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2). Учредитель: некоммерческая организация Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «Нарком». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ №... Тираж 20 000 экз.
Главный редактор (на общественных началах) Александр Алексеев, научный редактор Вероника Климович, выпускающий редактор Мария Шваенко, редакция Мария Ломакина, верстка Леонид Горлачев, корректор Светлана Покровская. Подписано в печать 18.08.2014 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна. Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы интернета, агентств РИА-ТАСС, Интерфакс.