

Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ»

ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Газета о профилактике асоциальных зависимостей

Алкоголизм — это порождение варварства: мертвой хваткой держит человечество со времен седой и дикой старины и собирает с него чудовищную дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя лучший цвет рода людского.

Джек Лондон, писатель



№ 23 (464) 11–20 АВГУСТА 2015

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

НОВОСТИ

САМОГОН — БЫЛ, ЕСТЬ И БУДЕТ?

По мнению депутатов, самогонование в России приобретает характер национального бедствия, сообщают «Известия».



За производство и незаконную продажу самогона предлагают наказывать исправительными работами. Соответствующие поправки в Уголовный кодекс РФ разработаны Заксобранием Владимирской области, законопроект внесен в Госдуму РФ.

Законопроект предлагает дополнить

Уголовный кодекс статьей 171.3 «За производство и оборот спиртосодержащей продукции без соответствующей лицензии» и 171.4 «За незаконную продажу самогона физическим лицом». И за то, и за другое преступления парламентарии предлагают карать либо штрафом от 50 000 до 80 000 рублей, либо исправительными работами на срок до года.

«Масштабы и темпы распространения самогонования, продажа спиртосодержащей продукции физическими лицами серьезно подрывают физическое и моральное здоровье населения нашей страны, создают угрозу социальной стабильности в отдельных регионах», поясняют владимирские депутаты.

Они уточняют, что считают причиной роста популярности самогонования высокую доходность этого бизнеса.

Сейчас за производство нелегального алкоголя предусмотрено административное наказание только для юрлиц.

Идея борьбы с производителями домашних спиртных напитков не нова. В начале этого года ввести уголовное наказание за незаконное производство и оборот нелегальных напитков предлагал Минсельхоз. Законопроект ведомства предполагал, что наказанием станет штраф от 2 до 5 млн рублей, однако ответственность наступит лишь в случае, если некачественный алкоголь причинил тяжкий вред здоровью. Документ пока проходит публичное обсуждение.

К 2100 ГОДУ ОТ КУРЕНИЯ УМРЕТ ДО МИЛЛИАРДА ЧЕЛОВЕК

Прогнозы ВОЗ неутешительны: если в XX веке сигареты унесли жизнь 100 000 человек, то к 2030 году по этой же причине мы будем терять 8 миллионов ежегодно. Эксперты призывают отказаться от сигарет, а тем, кто не может, использовать альтернативные продукты сниженного риска.



«Альтернативные продукты для получения никотина дают шанс сократить количество жертв», — утверждает бывший исполнительный директор по неинфекционным заболеваниям и психическому здоровью ВОЗ и главный разработчик Рамочной конвенции по борьбе с табаком Дерек Як.

Масштабные исследования последних лет посвящены урону, который наносят организму сигареты. «Убивает не никотин, как ошибочно считают обыватели: в сигаретном дыме содержатся тысячи токсинов и канцерогенных веществ, — объясняет директор Института внутренней медицины и клинической иммунологии Университета Катании (Италия), руководитель Центра по исследованию табака, почетный профессор медицины в Университете Саутгемптона (Великобритания) Риккардо Полоза. — Отдельно друг от друга они не способны существенно навредить организму, но вступая в различные комбинации, представляют собой убийственную смесь. Табачные смолы провоцируют туморогенез, хроническое воспаление или атеротромбоз. Давно доказана их роль в развитии рака легких и хронической обструкции. Сегодня список заболеваний пополнился астмой и риносинуситом. Наши исследования убедительно доказывают: прекращение употребления сигарет снижает количество астматических приступов и улучшает эффективность лечения основной патологии — астмы».

«Электронные сигареты дают возможность сократить риск от курения, как минимум на 95%», — утверждает британский борец с курением и советник бывшего премьер-министра Великобритании Тони Блэра Клайв Бэйтс. — Заслуживают внимания и другие продукты, к примеру, снюс — разновидность жевательного табака.

ОБРАЩЕНИЕ

Губернатор Санкт-Петербурга Георгий ПОЛТАВЧЕНКО:

ПРОФИЛАКТИКА СОХРАНЯЕТ ГЕНОФОНД НАЦИИ

Профилактика распространения и употребления наркотиков — одна из главных задач, которая может решить проблему наркомании в целом. Главное в профилактике — распространение достоверных сведений о том, к чему ведет употребление наркотиков, через максимальное широкое информационное поле, включая газеты, радио, телевидение, а также лекции и беседы специалистов, ориентированные на конкретную аудиторию слушателей. Одна из важнейших ее составляющих — пропаганда здорового образа жизни, с повсеместным участием в

ней разнообразных спортивных объединений и обществ.

В этой работе должны принимать активное участие не только широкие слои общественности, но и органы государственной власти, в том числе субъектов Российской Федерации.

Не просто участвовать в ней, а поддерживать и поощрять полезную деятельность общественных организаций как важную составляющую жизни гражданского общества и равноправного партнера самой власти.

Заслуживают поддержки и средства массовой информации, про-



пагандирующие здоровый образ жизни, в котором нет места наркотикам.

АКТУАЛЬНО

УЖЕСТОЧИТЬ НАКАЗАНИЕ ЗА НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ НАРКОТИКОВ!

Президент России Владимир Путин предложил ужесточить санкции за преступления, связанные с незаконным приобретением, изготовлением и оборотом наркотиков и психотропных веществ.

Глава государства поручил правительству в срок до 1 ноября текущего года представить предложения «об изменении санкций за преступления, предусмотренные статьей 228 УК РФ, с учетом степени общественной опасности совершенных деяний».

Кроме того, кабинету министров поручается представить предложения по развитию сотрудничества с Евросоюзом в антинаркотической сфере с перспективой «создания рабочей группы Россия-ЕС по проблеме наркомании и незаконного оборота наркотиков».

В. Путин также поручил правительству до 1 октября доработать и внести в Госдуму РФ проект федерального закона «Об органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ».

В законопроекте должно быть предусмотрено наделение ФСКН России функциями по нормативно-правовому регулированию и организации деятельности в сфере реабилитации (за исключением медицинской) и ресоциализации наркоманов.

Одновременно в срок до 1 марта 2016 года правительство должно подготовить изменения в законодательство, устанавливающие единые

требования к организациям, занимающимся комплексной реабилитацией и ресоциализацией лиц, потребляющих наркотики без назначения врача.

Кроме того, согласно поручению Президента РФ, должны быть законодательно усилены санкции за отказ от прохождения медицинского освидетельствования на состояние наркотического опьянения для лиц, привлекаемых к административной ответственности.

До 1 октября правительство должно разработать «критерии состояния наркотического опьянения, при наличии которых возможно направление на медицинское освидетельствование», а также порядок проведения такого освидетельствования. К 1 декабря правительству совместно с органами исполнительной власти регионов поручается обеспечить создание специализированных реабилитационных центров для несовершеннолетних наркоманов, а также разработать и внедрить программу комплексной реабилитации и ресоциализации этой категории граждан.

К 15 декабря ФСКН, ФСБ, ФТС, МВД и ФМС, по поручению главы государства, должны представить ком-

плекс мер по противодействию организованному преступному группам и сообществам, осуществляющим контрабандные поставки наркотиков в Россию.

Президент также поручил законодательно подготовить введение уголовной ответственности за незаконное распространение на территории РФ в Интернете информации о приобретении, хранении, перевозке, изготовлении и переработке наркотических средств и психотропных веществ.

Соответствующее поручение адресовано Правительству РФ и должно быть выполнено до 1 марта 2016 года.

В. Путин поручил также кабинету министров внести в законодательство России изменения, предусматривающие внесудебное ограничение доступа к информации в российском сегменте Интернета о способах и методах разработки, изготовления и использования потенциально опасных психоактивных веществ, о местах их приобретения.

Перечень поручений президента по итогам заседания Госсовета, посвященного государственной антинаркотической политике, опубликован на сайте Кремля.



КАБИНЕТ НАРКОЛОГА

Коллектив сотрудников Национального научного центра наркологии Минздрава РФ Ю. Арзуманов, А. Абакумова, И. Тверицкая, М. Трудолюбива, М. Овсянников провел сравнительное исследование электрической активности мозга у подростков 13–15 лет, непосредственно не соприкасающихся с алкоголем, но родившихся от отцов, страдающих хроническим алкоголизмом, и у лиц, больных наркоманией. Исследовались показатели, позволяющие оценить корковую активность мозга и мозговые процессы, относящиеся к сознанию, мышлению, пониманию: эмоции, память, сложное дифференцированное внимание. Оказалось, что у подростков из семей с алкогольной и наркоманической отягощенностью снижена способность к концентрации и устойчивости внимания, они труднее фокусируют внимание на определенном объекте. Это свидетельствует о нарушении функций интеллекта, то есть у них нарушены корковые процессы обработки поступающей информации.

Важный результат исследования – схожесть в обработке поступающей информации и в оценке стимулов у детей из семей с алкогольной и наркоманической отягощенностью и у больных алкоголизмом и наркоманией. Впервые удалось получить данные об ухудшении работы правого полушария коры головного мозга у подростков, не имеющих контактов с ПАВ, но родившихся в семьях с алкогольной и наркотической отягощенностью. Подтвердилось предположение о повышенной чувствительности правого полушария к действию ПАВ. Выяснилось, что электрофизиологическое исследование мозга позволяет выявить лиц, относящихся к группе высокого риска заболеваемости алкоголизмом и наркоманией.

Результаты этого исследования представляются чрезвычайно важными для выстраивания социальной профилактики алкоголизма и наркомании, если взять за основу положение, формулируемое авторами: «...скорость и тяжесть развития наркологических заболеваний обусловлены не столько частотой и массивностью потребления ПАВ, сколько наследственной предрасположенностью к их потреблению». «...Выявленные в наших исследованиях изменения работы мозга у группы подростков, чьи отцы больны алкоголизмом или наркоманией, в условиях принятия решения могут быть объяснены тем, что, возможно, у них уже на этапе формирования личности имеет место снижение способности к концентрации и устойчивости внимания, что также подтвердилось проведенными психологическими исследованиями.

Установлено, что в мыслительной деятельности подростков имеются определенные различия между группами высокого и низкого риска заболевания алкоголизмом и наркоманией. Подростки из семей с алкогольной и наркотической отягощенностью не всегда адекватно оценивают свои интеллектуальные возможности. Мотивация к учебе у них слабая, наблюдаются невысокая успеваемость, сниженный уровень общения, слабые мнестические функции (память, речь, трудности с концентрацией внимания, ассоциативные образы и связи носят субъективный характер. Имеют место ярко выраженные недоверчивость и тревожность. Ряд авторов утверждает, что даже при отсутствии диагностируемой патологии дети таких больных в любом возрасте могут испытывать эмоциональные и поведенческие трудности, и вследствие этого нуждаются в помощи близких и специалистов.

В то же время необходимо отметить, что далеко не все дети, родители которых употребляют ПАВ, бывают дезадаптированы в жизни.

Многие вполне адаптированы и даже успешны. Тем не менее, такие дети входят в группу риска, и контингент, требующий специальной помощи, огромен.

Современные исследования подтверждают ведущее значение генетического фактора среди причин злоупотребления алкоголем.

типа злоупотребления алкоголем, у женщин же преобладает периодический тип злоупотребления. Кроме того, у женщин более распространен алкоголизм, отягощенный развитием психических патологий с нарастанием симптомов, чего среди мужчин не отмечено. Таким образом определяющим фактором раз-

ские, поведенческие, характерологические, социальные и другие), существуют семьи с негативными стратегиями воспитания, способными спровоцировать употребление ПАВ подростком.

Авторы исследования предлагают подразделить семьи на пять условных типов:

РОКОВАЯ НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ МНЕНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

Сегодня очевидным является тот факт, что у детей, рожденных в семьях, где родители (родственники) страдают алкоголизмом или наркоманией, формируется биологическая предрасположенность к зависимости от психоактивных веществ.



Институт медицины Национальной академии наук США в 1996 г. определил зависимость от ПАВ как заболевание мозга, сходное по течению с другими хронически обостряющимися состояниями, которое проявляется комплексом расстройств поведения, являющихся результатом взаимодействия генетических, биологических и психосоциальных факторов, а также влияния окружающей среды. Сотрудники ННЦ наркологии И. Анохина, И. Шамакина, А. Кибитов, Е. Воскобоева, А. Веретинская и Э. Хуснутдинова считают, что в основе врожденной предрасположенности к потреблению ПАВ у отдельных больных алкоголизмом и опийной наркоманией могут лежать функциональные структурные особенности одного из генов дофаминовой системы (дофамин – биологически активное вещество мозга, нейромедиатор, а также комбинация расстройств функционирования дофамина. Эти нарушения приводят к недостаточности дофаминовой нейромедиации в лимбической системе мозга, прежде всего — в так называемой системе подкрепления, участвующей в формировании эмоций, влечений, чувства удовлетворения, дополнительная стимуляция ее структур может привести к состоянию эйфории, ухода от негативных переживаний и проблем.

В ходе исследования вскрылись генотипы, которые могут служить маркерами высокого риска развития зависимости у больных с семейной отягощенностью алкоголизмом.

Интересно, что у взрослых больных алкоголизмом характерным клиническим параметром является атрофия головного мозга. При этом признаки церебральной атрофии (расширение боковых желудочков, борозд коры и мозжечка) более выражены у мужчин. По клиническим параметрам мужчины отличаются от женщин преобладанием постоянного

вития и утяжеления атрофических изменений головного мозга алкогольной этиологии является не половая дифференциация, а длительность злоупотребления алкоголем, количество потребляемого алкоголя и нарушения ферментной функции печени.

По данным исследователей из Кемеровской государственной медицинской академии (А. Селедцов, И. Сутулина, Е. Костромина), новорожденные, перенесшие в период внутриутробного развития воздействие опийных наркотиков (в основном, кустарного препарата ханки), мало весят и появляются на свет с признаками дисэмбриогенеза (нависающий затылок, седловидный нос, короткая шея, разновеликие уши, вытянутый череп и т.д.). У всех новорожденных отмечена задержка внутриутробного развития.

Еще одна проблема того же направления – увеличение численности девочек-подростков, злоупотребляющих ПАВ. Оказалось, что в результате воздействия ПАВ и летучих токсикантов на нейроэндокринную систему, снижается возраст наступления менструального цикла, сам цикл нерегулярен. Необходимо разработать образовательные и медицинские программы, направленные на формирование у подростков адекватного социального поведения, программы целенаправленной социальной профилактики среди девочек-подростков группы риска.

В сложившейся ситуации в области ювенальной наркомании и алкоголизма нельзя переоценить роль семьи в профилактике подростковой наркомании.

Разные семьи обладают разным так называемым профилактическим потенциалом и, соответственно, разной защитной социальной функцией. Наряду с семьями, способными амортизировать риски, присутствующие подростковому возрасту (генетиче-

- 1 семья — «протекторная», защищающая – активный участник профилактики;
- 2 семья – иммунизирующая ребенка, укрепляющая;
- 3 семья – нейтральная, делегирующая свои обязанности по защите подростка от наркотиков государству;
- 4 семья – гиперпротекторная, сверхпекающая;
- 5 семья – гипопротекторная, беспомощная, неспособная выполнять защитную функцию».

Реальные возможности различных семей в противодействии распространяющейся наркотизации существенно различаются, что свидетельствует о необходимости в вопросах семейной антинаркотической профилактики придерживаться дифференцированной тактики, учитывающей типовые особенности семьи и уровень ее профилактического потенциала. Особенно это важно для повышенной уязвимых семей (третий, четвертый, пятый типы).

В самом общем виде можно констатировать, что семьи первого и второго типов нуждаются, в основном, в консультировании и информационной поддержке, третьего и четвертого типа – в профессиональной коррекции ошибочных родительских стратегий, пятого типа – в более активных формах воздействия, патронировании, обучении «семейному менеджменту», стимулировании антинаркотической мотивации.



Дальнейшее изучение вопросов тестирования и диагностики семьи, разработка критериев оценки ее профилактического антинаркотического потенциала помогут определить выраженность консолидированного риска наркомании для потомства.

Таким образом, научные исследования в области наркологии могут с успехом лечь в основу программ профилактики асоциальных явлений и оздоровления генофонда.

С.П. КОСАРЕВА, Н.Б. ФЛОРОВА





Шел солдатик Каблуков, с побывки на позицию возвращался. Видит, под сосной избушка приоткрылась. Наддал плечом, взошел в горницу. На лавке старушка распространилась, еле дышит. — Ох, сынок... Не подашь ли водицы? Помираю! Зачерпнул солдат ковшиком. Только обернулся, — у ног тварь какая-то мяучит, о сапог третса, а ничего не видно...

— Ох, бабка, что за наваждение? — А это, соколик, кот мой, Мишка. Настой-зелье я по своей секретной надобности сварила, остудить под лавку поставила. А он сдуру лизнул, вот и бестелесным стал. Загорелась солдатская душа:

— Ох, родненькая... Дай-ка мне состава энтото. Старушка и говорит:

— Ну что ж, бери! Свои бросили, чужой пожалел, водой попоил... Ежели какую тварь либо человека в бестелесный вид приведешь, помни, орел: только водкой зелье мое и прополаскивается. Рюмку-другую вольешь, сразу предмет в тело свое войдет...

Солдат бабушке в пояс поклонился, и за дверь, к своей станции — и в свою роту.

Обскажал ротному все, как есть, про помирающую старушку да про кошкино молоко.

Ротный по сторонам глянул, воздуху глотнул, Каблукову в самое ухо выпалил:

— Никому не показывал?

— Никак нет!

— Эх, — говорит ротный. — Смотри, чтобымышь не прознала, ветер не подсмотрел. Ох, Каблуков, чего это мы теперь с тобой разделаем... Наград в штабе не хватит!

Доложил ротный командиру полка. Перекрестился командир мелкой щепотью.

— Тыфу, тыфу!... Простая деревенская баба, кочерга ей под пятое ребро, а какую военную химию надумала!...

Глаз у него, конечно, заиграл. Потрепал Каблукова по погону, ротного к грудям прижал.

— С Богом! Валите в мою голову! Только, чтоб и воробей не услышал... Убью!

А ротный так и кипит. Чичас через федыдфебеля десять отчаянных самохрабрейших охотников вызвал. В баню их собрал, потому к бане рожица примыкала, — очень это по диспозиции способно было. Про помирающую старушку ротный им, само собой, обсказывать не стал. Зачем православных землячков в сумление вгонять, — по нечистой линии сам Скобелев сдрейфит...

— Вот, — говорит, — львы, слышали, небось, — аеропланы теперь наши в краску-невидимку красить начали. Состав такой безвредный один доктор химический сообразил. Хлебнешь рюмку, сразу тебя в бестелесность ударит, — будто столб воздуха на невидимых подметках. Поняли, львы?

— Так точно, поняли. А как же опосля, ваше высокородие, когда замирение произойдет? Усмехнулся ротный.

— Ничего, не робей. Водка вмиг состав этот створаживает, опять все в теплое тело войдем. Ужель стану я солдат своих самолучших портить? Да я ж с вами... Из приварочной экономии командир всем по десяти целковых обещал, окромя награды, — да и я от себя прибавлю... Подошвы войлоком все подшили?

— Так точно, подшили.

Повеселели львы. Да и Каблукова взмыло: ишь ты, с какой малости такое дело развернулось...

— Ну, Каблуков, — говорит ротный, — действуй...

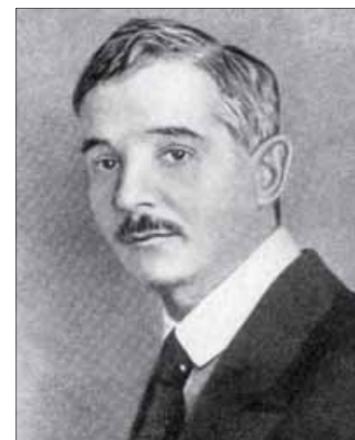
Выстроились десять охотников в ряд. Каждому Каблуков по деревянной ложке налил, ротному последнему. Спрыснул всех, сам остатки хлебнул... Пронзительный состав!... Вереvoчкой всех связал, чтобы кто ненароком не потерялся.

Отмахали верст с десять. У крайних домов на взгорье спохватился ротный:

Саша Чёрный – замечательный поэт и прозаик начала XX века. Увы, сегодня почти забытый – а жаль: под его пером оживала дореволюционная Россия во всей красе!

Саша Чёрный прошел Первую мировую войну, и написал цикл «Солдатские сказки»: эдакие байки, которые солдаты, простые мужички, призванные на службу, «травят» на привале, рассказывают на ночь в госпитале.

Сейчас вы прочтаете в сокращении одну из таких сказок: «Бестелесная команда», оцените мягкий юмор автора и великолепное знание быта и нравов русской армии начала прошлого века. Саша Чёрный любит свои персонажами, одновременно наивными и смекалистыми, и огорчен тем, что не вовремя выпитая бутылка коньяка сорвала такой важный (хотя и совершенно фантастический) проект: невидимую разведку в германской армии. И главный герой, уже мечтавший о том, как вознесется, выполнив задание, остался тем, кем был: рядовым, из-за глотка спиртного, упустившим свой единственный шанс. Не зря сказано: сила заключается в преодолении ежедневных слабостей.



БЕСТЕЛЕСНАЯ КОМАНДА



Рисунок С. Лифатова

— А ну-ка-сь, Каблуков! Вереvoчку я тебе приспущу. Сматойся-как в лавочку, колбасы возьми конец, а то, окромя хлеба, провианту с собой не прихватили.

— Да как, ваше высокородие, брать-то? Колбаса по воздуху поплывет, купец с перепугу крик поднимет, лавку замкнет. Попаду я тогда, как козел в прорубь.

Двинул его ротный невидимым локтем в невидимую косточку.

— Порассуждай у меня! Ты, хлюст, думаешь, что ежели скрозь тебя фонарь видать, так ты и разговоривать можешь? Каблуки вместе! В походе кур-гусей слизывает, ни одна бабка не встрепенется, — а тут учить тебя. Рупь смо-

три в кассу вбрось, не азиаты мы колбасу даром брать...

Слетал Каблуков тихо-благородно. Рупь за колбасу, конечно, многовато... Полтинник подкинул, семь гривен сдачи себе отсчитал.

Пошли дальше. Собачки к следам принохиваются, воют. Растолкуй-ка им, в чем тут секрет... Камнями кое-как отогнали, — неудобно ж команде по такому делу со свитой идти.

К самым, почитай, позициям нашим подошли. Темень кругом, не приведи Бог. Проектор кой-где немецкий из-за речки светлым хоботом рыщет. Сползет, и совсем ослепнешь... Хоть ты телесный, хоть бестелесный, а ежели сам не видишь, — куда пойдешь?

Свернул ротный командир в бор.

— Ложись, братцы! Пожужим малость, да и спать. Завтра чуть свет перейдем линию. Лопатки-то с собой прихватили?

— Так точно, — как приказано. Под гимнастерки подоткнули.

— То-то! Первым делом под их пороховой погреб подкоп подведем. Верстах в двух он от ихнего расположения, это нам доподлинно известно. Бог поможет, и начальника их дивизии в лучшем виде скрадем — и не фукнет. Наделаем, львы, делов! Только смотри у меня, — ни чихать, ни кашлять... К бабам ихним ни-ни! Знаю я вас, бестелесных... Ежели у кого ненароком бечевка лопнет, помни: сигнал-пароль «Ах вы сени мои, сени»... По свисту своих и найдешь... Из подвигов подвиг, Господи благослови!

К сосне приоткрылся, шинельку подтянул — и готов.

На войне заснуть — люльки не надо, проснуться и того легче...

Только это серая мгла по низу по стволам пробилась, вскочил ротный, будто и не спал. Глянул округ себя, да так по невидимой фуражке себя и хлопнул. Вся его команда не то, чтобы львы, будто коты мокрые стоят в одну шеренгу во всей своей натуральности... Даже смотреть тошно. Вереvoчка между ими обвисла, сами в землю потупились, а Каблуков всех кислее, чисто как конокрад подшибленный.

Дернул бестелесный ротный за веревочку — хрясь!... — от команды отделился, да как загремит... Хоть и не видать, да слышно: лапа перед ним так и всколыхнулась. С пять минут поливал, все пехотно-армейские слова, которые подходящие, из себя выдул. А как немного полегчало, хриплым голосом спрашивает:

— Да как же это, Каблуков, стало?! Стало быть состав твой только от зари до зари действует. Стало быть, старушка твоя...

И пошел опять старушку благословлять. Не удержишься, случай уж больно сурьезный.

Вскинул Каблуков глаза, кается-умоляет:

— Ваше высокородие! Без вины виноват! Хоть душу из меня на колючую проволоку наматывайте, сам больше того казнюсь. Вчерась, как колбасу покупал, штоф коньяку заодно спроворил. Старушка-то помирающая, оглобля ей в рот, явственно ж сказала: только водкой политура эта бестелесная и сводится. А про коньяк ни слова. Выпили мы ночью по баночке. Ан, вот, грех какой вышел...

Что ротному делать? Ткнул Каблукова в переносье.

— Эх ты, вареник с мочалкой... Что ж я теперь полковому командиру доложу? Зарезал ты меня! И всю нашу разведку коньяком своим окаянным подкосил.

Так и пришлось им ни с чем ворочаться...

Материал подготовила
Ольга МОНАХОВА



ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.

ОБЩЕЕ ДЕЛО

«Ненаркотические путешествия» – художественно-публицистические впечатления автора о поездках по городам и весям. В книге рассказывается о достопримечательностях, культуре и истории разных уголков мира, о нравах и обычаях. Одновременно с этим автор раскрывает особенности государственной политики и позиции общества в борьбе с такими пагубными явлениями

«Ненаркотическое путешествие» – своеобразный путеводитель, предназначенный для ответственных взрослых, задумывающихся о том, чем заполнить совместный с детьми досуг. Ее благодарными читателями могут стать мудрые родители, которые заботятся о том, как отвлечь детей от сигарет, алкоголя, наркотиков. Это книжка-подсказка: избегайте дидактических нравочений,

мнящейся к новым впечатлениям. И, конечно же, книга необходима специалистам учреждений системы профилактики, организующим антинаркотическую работу с учащимися школ, колледжей, вузов.

Путешествия продолжаются! Марина Кащенко пишет продолжение книги, так что вы регулярно сможете читать в нашей газете



Марина Кащенко – известный адвокат, член Московской городской коллегии адвокатов, член Союза писателей России.

«НЕНАРКОТИЧЕСКИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ» НАГРАЖДЕНЫ!

Друзья, мы рады сообщить, что выпущенная в нашем Издательском доме «НАРКОМ» книга Марины Кащенко «Ненаркотические путешествия» удостоена профессиональных наград. Московская городская организация Союза писателей России признала ее «Лучшей книгой-2014», а Лига писателей Евразии вручила Марине Вячеславовне Кащенко медаль Международного конкурса «Литературный Олимп». На вручении награды 27 июля председатель правления Московской городской организации Союза писателей России Владимир Георгиевич Бояринов отметил: «Таких подвижников единицы! Московская городская организация Союза писателей России награждает лауреата конкурса «Лучшая книга-2014» Кащенко Марину Вячеславовну за неординарную книгу «Ненаркотическое путешествие», за весомый вклад в утверждение в России здорового образа жизни».



организуите досуг. И интереснее всего проводить свободное время, путешествуя по миру. Неважно, куда проляжет ваш путь – в дальнюю страну или в ближайший пригород: умение заново увидеть привычные улицы родного города – это тоже путешествие. Разрабатывайте специальные тематические маршруты – и отправляйтесь по ним вместе с детьми. Автор апеллирует и к молодежи, открывающей для себя мир, активно стре-

новые эссе о нравах и обычаях разных стран, о том, как наши соседи по планете умеют жить и веселиться, не прибегая к допингам.

Талантливые рисунки к книге создал член Союза художников РФ, почетный академик Российской академии художеств Сергей Лифатов, дизайн – Леонид Горлачев.



Председатель правления Московской городской организации Союза писателей России Владимир Бояринов вручает Марине Кащенко Диплом и медаль 27.07.2015

ями как наркомания и алкоголизм. В книге умело сочетаются три основных компонента профилактики: специфический, неспецифический и альтернативный. В качестве специфической профилактики даются интересные сведения о состоянии проблемы потребления наркотиков, алкоголя, табака, последствий их потребления и о борьбе с этими явлениями. В русле неспецифической профилактики ненавязчиво воспитываются такие базовые ценности как любовь к Родине, толерантность по отношению к иным традициям и обычаям, непринятие агрессии и экстремизма. И, наконец, писатель дает альтернативу – как проводить время с удовольствием без угрожающих последствий для здоровья. Профилактическое антинаркотическое воздействие книги происходит исподволь, опосредованно. В душе читателя формируется радостное удивление перед широтой мира, в котором столь много занимательного и любопытного, что жаль тратить время и здоровье на разные виды зависимостей.

Книга является путеводителем для родителей, которых заботит будущее их детей и которые хотят их воспитать здоровыми и успешными. В книге предлагаются варианты семейного досуга в форме увлекательнейших путешествий по ближним и отдаленным городам и регионам нашей страны и по странам мира... В результате прочтения этой книги родители и все, кто имеют отношение к воспитанию подрастающего поколения, получают необходимые навыки, основанные на позитивных методах воспитательно-образовательного воздействия. Помощник министра здравоохранения РФ доктор медицинских наук, профессор **Т.В. Клименко**

Книга «Ненаркотические путешествия» попала в руки случайно. С первых страниц почувствовалось, что автор – твой союзник... Автор еще раз открывает истину: в воспитании детей не должно быть нравочений. Наша главная задача – научиться понимать детей, уметь увидеть в каждом личность, окружить их искренностью, создать атмосферу творчества. Если мы, взрослые, сумеем это сделать, нашим детям не понадобятся наркотики.

Владимир ЧУКОВ, президент Экспедиционного центра «Арктика» Русского Географического общества, почетный полярник, заслуженный путешественник России, заслуженный мастер спорта СССР, член Explorer's Club, США

Книга – совершенно замечательная, невозможно оторваться от нее, таким прекрасным литературным языком она написана. И в то же время она касается одной из самых острых проблем сегодняшнего времени – проблемы наркомании. Марина Кащенко противопоставляет этой ползучей отраве свежий ветер дальних странствий, будит дремлющую в каждом из нас потребность познания окружающего мира. Книга снабжена прекрасными иллюстрациями художника С. Лифатова и великолепно издана. **Александр Городницкий**, доктор геолого-минералогических наук, профессор, член РАЕН, поэт, бард

«Эту книжку надо печатать миллионными тиражами и раздавать ее в руки всем родителям! Потому что она написана о самом главном: как вырастить хорошего человека. Хорошо, что у нас, родителей, бабушек и дедушек, есть такой замечательный собеседник. Низкий ей за это поклон».

Вадим Абдрашитов, кинорежиссер, народный артист РФ



ПН

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс: +7(499) 250-23-06. E-mail: narkomnarkom@mail.ru. Интернет-версия: <http://narkom.info>. Газета напечатана в ООО «Красногорская типография» (143400, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2). Учредитель: некоммерческая организация Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «Нарком». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ №... Тираж 20 000 экз. Главный редактор (на общественных началах) Александр Алексеев, научный редактор Вероника Климович, выпускающий редактор Ольга Монахова, редакция Мария Ломкина, верстка Леонид Горлачев, корректор Юлия Попова. Подписано в печать 10.08.2015 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна. Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы интернета, агентств РИАИ, ИТАР-ТАСС, Интерфакс.