

НОВОСТИ

МОСГОРДУМА ЗАПРЕТИЛА ПРОДАЖУ АЛКОГОЛЬНЫХ ЭНЕРГЕТИКОВ

Мосгордума приняла закон о запрете продажи алкогольных энергетиков на территории столицы.



«Все торговые точки будут уведомлены, что запрет вступил в силу и такую продукцию продавать в магазинах Москвы нельзя», — сказал глава комиссии по физкультуре, спорту и молодежной политике Мосгордумы Кирилл Щитов.

Запрет на продажу алкоэнергетиков вступил в силу с 1 мая 2015 года. За нарушение закона предусмотрены административные штрафы: для должностных лиц они составляют от 5 до 10 тысяч рублей, а для юридических лиц — от 50 тысяч до 100 тысяч рублей.

Кроме того, за продажу несовершеннолетним безалкогольных энергетиков также будут наказывать внушительными штрафами.

МАЛЕНЬКИЕ ХИТРОСТИ

В Москве задержали женщину, которая хранила наркотики в ячейке отделения Сбербанка в Мытищах, сообщили в пресс-службе УФСН по Московской области.



По версии следствия, 49-летняя безработная жительница Подмосквы сбывала наркотики узкому кругу знакомых — чтобы не рисковать. К счастью, преступницу все же выследили.

В ходе оперативно-розыскных мероприятий сотрудники ФСН обнаружили документы на аренду ячейки в Сбербанке. В результате из банковской ячейки было изъято 300 граммов наркотического средства MDMA, а также 650 тысяч рублей.

По данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов».

Словом, маленькая хитрость с нестандартным использованием банковской ячейки не сработала.

В МОСКВЕ ПРЕДЛАГАЮТ ПРОВОДИТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ПРОВЕРКИ НА НАРКОТИКИ И АЛКОГОЛЬ

Главный нарколог Москвы, директор Московского научно-практического центра (МНПЦ) наркологии Евгений Брюн предложил принять закон, который обяжет тестировать все трудовые коллективы на алкоголь и наркотики, сообщает агентство «Москва».

«Нужен закон, который позволил бы нам войти в трудовые коллективы и провести там профилактические мероприятия. Закон прямого действия, чтобы обязывать руководство трудовых коллективов сотрудничать с нами в части тестирования сотрудников», — заявил нарколог. Он отметил, что такие проверки в первую очередь нужно проводить в мужских коллективах. Единственное предприятие, которое сотрудничает в данном вопросе с МНПЦ наркологии на постоянной основе, — это Мосгортранс.

**ПОКА НЕ ПОЗДНО,
подпишись на газету
«ПОКА НЕ ПОЗДНО!»**

**С ЛЮБОГО МЕСЯЦА В ЛЮБОМ
ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ РОССИИ
ПО КАТАЛОГУ**

Роспечать — индекс 35805

**«ПОКА НЕ ПОЗДНО—МОСКВА»
Подписной индекс по каталогу
«РОСПЕЧАТЬ» — 35805**

ПАТРИАРХ КИРИЛЛ: «ПРОЦВЕТАНИЮ РОССИИ МЕШАЕТ ПЬЯНСТВО»



18 мая, в день празднования Чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» Патриарх Московский и всея Руси Кирилл совершил богослужение в Высоцком монастыре Серпухова, где хранится образ, который, как верят православные, помогает в излечении от пьянства и наркомании. После богослужения Патриарх обратился к пастве: «Алкоголь и наркотики — это одно из самых страшных бедствий, бороться с которым можно только силой Божией и силой своего духа. Дай Бог, чтобы по молитвам самих несчастных страдальцев, а также их родных и близких уходило из нашей жизни это страшное явление. О, если не оно, где бы сегодня была Русь и какой бы она была!

Я отдаю себе отчет в том, как много талантливых, инициативных, творческих людей вообще не употребляют алкоголь, а если употребляют, то это совсем не пьянство. Это видно. Перемены произошли за какие-то десять последних лет. Но это самое начало. Нам предстоит еще долгий путь, и мы должны его пройти, чтобы обновился лик Древней Руси, сила нашего народа и чтобы мы могли жить, творить в соответствии с теми силами, которые Бог вложил в наши души, в нашу страну, в землю нашу».

Патриарх призвал сочетать физически и духовно здоровую жизнь, отметив, что «тогда и будет подлинное процветание народа».

Икона Божией Матери «Неупиваемая Чаша» известна с 1878 года и почитается как чудотворная.

Явление образа произошло так: крестьянину Ефремовского уезда Тульской губернии, одержимому страстью пьянства, во сне явился старец-схимник и сказал: «Иди в город Серпухов в монастырь Владычицы Богородицы. Там есть икона Божией Матери „Неупиваемая Чаша“, отслужи перед ней молебен и будешь здоров душой и телом». В монастыре с трудом отыскали икону, на обороте которой обнаружили надпись: «Неупиваемая Чаша». После совершения молебна бывший пьяница, по легенде, получил исцеление.



24 мая — день памяти святых равноапостольных Кирилла и Мефодия и день тезоименитства Патриарха. Фонд «НАРКОМ» и газета «Пока не поздно-Москва» сердечно поздравляют Его Святейшество и благодарят за неустанные молитвы.

В этот день мы обращаемся к Его Святейшеству Патриарху Московскому и всея Руси Кириллу с открытым письмом.

ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО

Фонда «НАРКОМ» и газеты «Пока не поздно-Москва» Патриарху Московскому и всея Руси Кириллу

Ваше Святейшество! Мы рады возможности поздравить Вас с тезоименитством, пожелать сил и мужества для счастливого и многолетнего пастырского служения на благо всего православного мира. Мы глубоко благодарны Вам за внимание, которое Вы оказали нашей газете, обратившись в 2011 году к читателям с наставлением, в котором подчеркнули: «Важно, чтобы наша молодежь приобретала не только знания, которые нужны для мирской повседневной жизни, но получала и духовные знания, чтобы она становилась духовно сильной, чтобы никакие мирские печали не разрушали души. Чтобы молодежь не пьянствовала, не разрушала себя наркотиками, чтобы следующее поколение было лучше — умнее, сильнее, честнее, добрее — нужно работать для того, чтобы молодежь получала сегодня духовное воспита-

ние, в том числе и религиозное». Нынешний год для нас знаковый: Издательский дом «НАРКОМ» отмечает 15-летний юбилей и просит Вашего благословения на дальнейший труд по профилактике терроризма, экстремизма, алкоголизма, наркомании, и иных асоциальных зависимостей. Будем счастливы, если Вы найдете время посетить 18 июня нашу Ежегодную Конференцию, приуроченную к Международному дню борьбы с наркоманией, и выступить перед людьми, посвятившими жизнь противостоянию этой черной беде. Ваше Святейшество, обращаясь к пастве в день празднования Чудотворной иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша», Вы сказали, что бороться с алкогольной и наркотической зависимостями можно лишь «силой Божией и силой своего духа». Наш Фонд «НАРКОМ» уже 18 лет занимается именно этим — но, к сожалению,

мы практически не получаем поддержки у госчиновников: воистину, существуем и побеждаем лишь «силой Божией и силой своего духа». А между тем, необходимо объединять усилия, необходимо консолидироваться всем, кто противостоит злу. Тем более, что Президент РФ В.В. Путин, выступая на расширенной коллегии ФСБ России, призвал: «усилить меры по профилактике терроризма, радикализма и экстремизма... активнее привлекать к этой работе авторитетные общественные и религиозные объединения». К счастью, Церковь всегда откликается на наши приглашения, радостно идет на сотрудничество. Со своей стороны, мы всегда рады предоставить свои страницы для Ваших обращений к людям и приглашаем Вас войти в Попечительский Совет Фонда «НАРКОМ». Президент Фонда, главный редактор А.В. Алексеев





СОВЕТЫ ВРАЧА-ПСИХОЛОГА



Мы представляем слово социальному психологу **Нине Петровне Кураленковой**: сотруднице 11-го наркодиспансера Северного административного округа Москвы, кандидату психологических наук.

Я хочу поделиться опытом, который наработан именно в нашем, 11-ом, наркологическом диспансере. Я работаю в отделении медико-социальной помощи детям и подросткам, а также их семьям. Понятно, что контингент у нас не самый простой, потому что у подростка все вызывает протест – очень сложный, взрывной, опасный, критический возраст. И вот мне приходится, когда я выхожу на трибуну, начинать разговор с того, что я не согласна с тем, что подросток – это опасный возраст. Разумеется, в период полового созревания гормональный бум у подростка происходит, но все-таки, я считаю, что подросток – это очень нежное, ранимое, любящее и любящее создание!

СЕМЕЙНАЯ СЕССИЯ

Когда ко мне приходят дети с родителями, я провожу семейную сессию. Это могут быть, например, мама с дочкой или мама с сыном. В финале сессии происходит такое, что у меня складывается впечатление: они увиделись впервые. Дети и родители начинают обниматься и плакать, даже рыдать... Такое впечатление, что эти люди давно не видели друг друга.

А почему так получается? Потому что у подростка основное психологическое новообразование – это чувство взрослости. Он хочет казаться взрослым, он начинает стесняться каких-то нежностей, которые, как правило, проявляют родители, считая, что с ним обращаются, как с маленьким. И в этот сложный период надо научить родителей, как правильно взаимодействовать с подростком.

ШКОЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Мы считаем, что это наша первоочередная задача. Поэтому в нашем отделении организована школа для родителей. Ежемесячно я сама провожу уроки в этой школе. У нас составлен конкретный план этих уроков, темы самые разные. Ну, как вы уже, наверное, поняли, основная тема моих выступлений – эта тема любви, любви между ребенком и родителями. Это красной нитью проходит у меня по всем занятиям.

За основу, конечно, я беру методику Бориса Зиновьевича Драпкина «Лечение материнской любовью». Мне посчастливилось учиться



КАК ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ?

Пожалуй, это самый актуальный вопрос в современном мегаполисе – в том числе, конечно же, в Москве. Многомиллионный город с его бешеным ритмом отрывает детей от родителей: нам, взрослым, постоянно надо спешить, работать все больше и больше, чтобы сделать карьеру, чтобы обеспечить семью, одеть-обуть-накормить-обучить детей. В результате – катастрофически недодаем внимания им, нашим дочерям и сыновьям, стоящим на грани между детством и взрослостью. Что ж, не в деревне, чай, живем, решает подросток – и легко находит компанию, которая избавит от одиночества, преподнесет те или иные «взрослые» уроки. А то и протянет «дозу»...

у него, потом мы вместе работали. Эта методика рабочая: она дает очень хорошие результаты. В нашей родительской школе мы обучаем этой методике, как, впрочем, и многому другому. Еще есть у Бориса Зиновьевича полезная книга «Материнская любовь – жизненная защита ребенка», которую издал БФ «Нарком».

МЕТОДИКА ПРОЩЕНИЯ ОБИД

Активно мы занимаемся еще и психологической поддержкой подростков. Понятно, что ребенок весьма раним, и у него, конечно же, скапливается множество обид. Работая с нашими детьми, мы заводим специальные книги жалоб без предложений. К нам подросток приходит, когда ему обидно, слезы на глазах, глотает их... Вот в таком состоянии он беседует с психологом, рассказывая о своих проблемах. В отдельной комнате у нас есть тетрадь для письменных жалоб, если подростку надо написать анонимно. Часто это помогает, на душе становится легче, обиды сгорают. Если все-таки они остаются (это видно в процессе общения), мы начинаем работать по методике прощения обид. Учим ребенка поз-

тапно прощать обиды. Ведь понятно, что обиды разрушают человека, ранят душу ребенка. Кроме того, мы выявляем еще и психологические травмы, выясняем, в чем их причины. В этой работе мы опираемся на опыт Лиз Бурбо, взяв за основу ее методику «Пять травм, которые мешают жить». Конечно, многое было переработано, после адаптации эта методика тоже дает хорошие результаты.

ДНЕВНИК СБЫВШИХСЯ МЕЧТАНИЙ И ПОЗИТИВНЫХ МЕЛОЧЕЙ

Очень интересно психологу работать с защитными масками детей. Когда общаешься с подростком, пытаешься что-то ему говорить, а он отстраняется от тебя – значит, это маска, которую нужно снимать. Под этой маской часто находится травма. С подобными травмами мы тоже начинаем работать. Это – самая настоящая профилактика. Конечно, мы ходим читать лекции школам, показываем фильмы страшные: как употребляют наркотики, как подростки умирают от передозировки. Все это мы делаем, но, на мой взгляд, более эффективная работа – это живое индивидуальное общение или тренинг для небольшой группы (6-8 подростков). Я считаю, что это как профилактика работает намного эффективнее, воздействуя на эмоции, чувства, ускоряя процесс прощения обид. У нас подростки заводят дневник сбывшихся мечтаний. Сначала они записывают свои мечты, а потом отмечают, какие сбылись. Также в дневнике описываем маленькие чудеса повседневности. Зачем? Потому что чаще всего ребенок получает негатив: в школе ярлыки навешивают, а дома больше порицаний, чем поощрений. Вот и получается, что хорошее не всегда заметно. Мы учим ребенка выбирать крупинки позитивного. Эта доверительная беседа обычно идет так. – Что сегодня было хорошего, – спрашивает психолог, – в знакомом человеке? Вот сейчас мы с тобой это запишем в дневник. Как поездка? Что еще было в электричке? Сидел или стоял? – Сидел. – Никто не накричал? – Нет, не накричал... Вот с таких мелочей психолог начинает работать с подростком. Надо помочь ребенку

выбрать позитивное за целый день, чтобы у него был позитивный настрой на завтра. В игровой форме сеанс проходит очень интересно и полезно для подростка.

ДНЕВНИК ЧУВСТВ И ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ

Методика Драпкина, как известно, предлагает вести дневник материнской любви. У нас подростки, которым по 17-18 лет, ведут дневник чувств. Они учатся отслеживать свои чувства. А наши психологи учат переводить негативные эмоции в позитивные. Мы этим занимаемся и с 14-летними подростками, но с ними сложнее: у них внимание плохо сконцентрировано. Со старшими подростками такая терапия чувств работает неплохо. Наши дети, конечно же, ведут паспорт здоровья. Именно паспорт здоровья, а не паспорт употребления наркотиков, где записывают даты принятия наркотиков, плюсы и минусы употребления. Я против этого. Ну, какие там могут быть плюсы? А вот в паспорт здоровья подростки записывают: какие книги читали, куда ездили... Потом они начинают сравнивать, что хорошо, что плохо. И знаете, это очень подталкивает к позитиву. Я никогда не говорю: ты займись этим, этим и этим. Лучше, когда один подросток занимается чем-то и рассказывает, как это здорово. Смотришь, приходит другой паренек на следующую терапевтическую группу и говорит: я тоже хожу теперь на баскетбол. Еще у нас мамы и дети заключают договор. Его суть – прописать права и обязанности сторон. Например, ребенок бродяжничает или поздно домой приходит, а родители просто не знают, что делать. С другой стороны, оказывается, что у подростка тоже есть претензии к семье. Вот они собираются и заключают договор: к примеру, я, со своей стороны, делаю это, а ты, со своей стороны, то-то. Если ты нарушаешь условия договора, значит, я имею право применить к тебе санкции. Я нарушаю твою границу, определяя тебе наказание, но в дого-



воре прописывается, в какой форме это может быть сделано... То есть все детали договора совместно мы подробно прорабатываем.

ЗАПИСКИ ДЛЯ МАМ И ПАП

Мы разработали совместно с «Единой Россией» записки для родителей – очень компактно, очень здорово написано все. Это, по сути, руководство, как действовать: первые признаки употребления наркотиков, как должны вести себя родители в этом случае, что нужно говорить, что такое обратная связь. Там же – коротенькие тесты, игровые тесты, диалоги, как лучше разговаривать с ребенком. Они, эти записки для родителей, очень помогают и в нашей работе, когда мы ведем какие-то мероприятия по пропаганде здорового образа жизни, когда родители приходят к нам. Очень эффективно работает игровая психотерапия, игровые тренинги, наша авторская программа «Игровая психотерапия». Дети у нас сами сочиняют сказки и потом их обсуждают, общаются, сопереживают.



ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ содержит расширенную информацию, анонсируемую в газете «Пока не поздно», – законодательные документы, программные материалы Правительства РФ, субъектов Федерации, регламентирующие работу в сфере противодействия наркомании, прикладные и научные материалы. Предназначена специалистам: образования, здравоохранения, культуры, правоохранительных органов для глубокого системного ознакомления с проблемой профилактики зависимостей. **НЕ ПРОПУСТИТЕ!** Ближайший номер Бюллетеня посвящен методике **Б.З. Драпкина**

САМОУБИЙСТВО

ОХРАНЯЕМОЕ ЗАКОНОМ



«В 33 года умер, – рассказывает убитая горем мать про своего единственного сына, с шести лет пристрастившегося к курению под влиянием отца, горького пьяницы. – Тот даже похваливал его, мол, настоящий мужик растет. А сын и рад стараться, до трех пачек сигарет в день выкуривал. Еще в школьные годы начал кашлять, слабнуть, худеть и задыхаться. А потом у него ноги стали мерзнуть. Сколько ни предупреждали хирурги, что от никотина сосуды зарастают, и

такая же, если не большая ценность, как воздух, вода или пища. То есть, это не просто отрицание вреда, а бредовая убежденность в полезности яда. Она представляет собой еще более глубокое помрачение сознания, которое формируется у всех наркологических больных под влиянием патологического влечения к ядовитым концентрациям того или иного химического вещества в организме. Иными словами, все наркологические больные, страдающие патологической

*... Душа моя больна
Томительной, неутолимой жаждой.
Того же яда требует она,
Который отравил ее однажды.
И долго мне, лишённому ума,
Казался раем ад, а светом – тьма!*

Уильям Шекспир, 147-й сонет

ХОРОНИЛИ ОДНО ТУЛОВИЩЕ...

дело может гангреной закончиться, он так и не бросил курить. И к наркологу идти наотрез отказался: если захочу, сам брошу... Потом начали чернеть стопы. Сначала ампутировали одну ногу, потом вторую, затем обе руки. Лежит бедный, уже без рук и ног – и все равно каждые пять минут умоляет дать ему закурить. Так и умер с сигаретой во рту, хоронили одно туловище...»

Женщина вытерла слезы и грустно добавила: «Совсем одна осталась. Муж спился, замерз на снегу, а сына табак сгубил...»

Сущность поведения любого, страдающего патологической зависимостью, будь-то заядлый курильщик, горький пьяница или наркоман, сидящий на героиновой игле, можно выразить одним словом – самоубийство. Правда, в отличие от обычного, осознанного суицида, данная разновидность аутоагрессивного поведения реализуется на низшем животном, инстинктивном, точнее, – бессознательном уровне. То есть, при полном отсутствии суицидальных мыслей и явном помрачении сознания, которое выражается в поразительной неспособности больного замечать вред, наносимый собственному организму.

В психиатрии данный феномен описывается под названием «анозогнозия» – отрицание болезни. Он напоминает отрицательную зрительную галлюцинацию: ее можно легко внушить человеку, введя его в гипноз (разновидность помраченного сознания). При этом все видят объективно существующий предмет (объект), а загипнотизированный смотрит на него в упор и, хоть убей, не замечает. Анозогнозия, или бредовая убежденность отсутствия реально существующей болезни – один из самых тяжелых признаков психического расстройства здоровья, ярко проявляющийся среди наркологических больных.

Мало того, все злостные потребители психоактивных веществ (ПАВ) твердо убеждены, что ароматный табачный дым, пиво и водочка, героиновый рай полезны для организма. Больные рассматривают их не иначе, как эликсир здоровья, счастья и долголетия. По их твердому убеждению, как раз вредно прекращать курение, раз и навсегда отказаться от запоев, окутанных для них ореолом романтики и приключений, распрощаться с иглой. Для каждого из них отравы –

зависимостью, включая и заядлых курильщиков, являются душевнобольными. По существу, каждый из них находится в хроническом психозе, зомбирован и запрограммирован на самоуничтожение, и активно реализует эту программу, подобно роботу. И, что самое трагичное, наркоман даже не подозревает, что убивает себя. Как подчеркивают ведущие отечественные наркологи, это нелепое хроническое самоотравление или хронический психоз имеет тенденцию к утяжелению. Если при обычном суициде затраты на уход из жизни (веревка, бритва, яд и т.д.) составляют копейки, то наркологические больные тратят на него чуть ли не всю зарплату. А оставшись без работы, пускают в расход все свое – и не только свое – движимое и недвижимое имущество. Все попытки родных и близких оборвать этот процесс, избавить больного от патологической зависимости, вывести его из состояния психоза, как правило, вызывают у несчастного упорное сопротивление.

Можно лишь удивляться, с каким упорством те же больные с никотиновой зависимостью продолжают вдыхать в себя ядовитый табачный дым, даже несмотря на явное появление хронической обструктивной болезни легких, представляющей собой тотальное разложение (гниение) легочной ткани с надсадным кашлем, хрипами, свистами и одышкой, отхаркиванием черно-зеленой вонючей мокроты. Курильщика не останавливает появление в легких туберкулезного процесса, раковой опухоли, гангрены нижних конечностей, тяжелых сердечнососудистых заболеваний: гипертонии и стенокардии («грудной жабы»), ишемической болезни сердца и инфаркта миокарда, инсульта и т.д. Эти заболевания закономерно возникают у всех заядлых курильщиков в связи со спазмом мелких артериальных сосудов и их ранним, уже в школьные годы, склерозированием, а также полным зарастанием, что и ведет к омертвлению соответствующих участков тканей и органов. Некоторые женщины продолжают курить, даже невзирая на беременность, инвалидизируя не только себя, но еще не рожденного ребенка, формируя у него смертельно опасную зависимость от яда. А потом еще и удивляется, почему ребенок родился таким хилым и немощным, отказывается от кормления, и день, и ночь без умолку кричит.

На самом деле он требует от мамы не еды и заботы, а яда. Естественно, такой ребенок будет резко отставать в физическом и умственном развитии, иметь тяжелый характер, рано закурит, а никотиновая зависимость сразу же, с первой сигареты, примет злокачественный характер.

... На профосмотре в Рузской поликлинике с улыбкой представляется одна из учительниц:

– Не пью, не курю, не колюсь.

– А близкие?

– Муж дымит, как паровоз, уже по ночам не перестает кашлять, гипертонию у него признали, за сердце хватается.

– Что же вы тяните, срочно ведите его ко мне в наркологический кабинет.

– Так его к наркологу на аркане не затащишь. Считает, что сигареты к его болячкам не имеют никакого отношения – наоборот, табачный дым помогает ему успокоиться, расслабиться, снять стресс и даже избавиться от кашля. На все сто уверен, что от курения одна польза – а в качестве доказательства ссылается на деда, который курил и сто лет прожил. Еще один профессор сбил его с толку, вроде бы, с таким стажем курильщика бросать опасно...

– Ну, знаете ли, все это бред. Поставьте мужу ультиматум, чтобы он, пока не бросит курить, к вам и близко не подходил: в его наполовину сгнивших легких в огромных количествах накапливается радиоактивный изотоп полония, который облучает не только его самого, но и создает мощный очаг радиоактивного поражения вокруг. С курильщиками не только спать, но и стоять рядом опасно... Увы, наше правовое поле фактически охраняет эту разновидность самоубийства, провозгласив основным принципом невмешательство в личную жизнь наркологического больного и свободу его выбора. А он таков: в 2014 году в кабинет по отказу от курения в Рузской поликлинике было направлено 1020 злостных курильщиков. Из них лишь 44 человека (4,3%) согласились пройти

курс лечения от никотиновой зависимости. Остальные – 95,7%! – отказались.



Александр ГРОМОВ, главный нарколог Рузского муниципального района

ИНТЕРЕСНЫЙ СОБЕСЕДНИК

– Наталья Сергеевна, какие эмоции у Вас вызывает известие о том, что кто-то из знакомых или их детей пристрастился к наркотикам?

– Только ужас. Ведь эта болезнь практически неизлечима. И профилактика – единственный способ удержать людей, которые стоят на грани «быть или не быть». И в этом плане любые действия хороши, главное – чем-то занять, увлечь детей, помочь им найти цель. Если жизнь того, кто только открывает для себя взрослый мир, осмысленна, угроза наркомании сходит на нет.

– Вы считаете наркоманию болезнью или проявлением безнравственности, распущенности, грехом?

– Думаю, частично это грех, а частично – болезнь. У наркомании так много причин, и социальных в том числе, что нельзя рассматривать ее однобоко. Бывает, ловят богатых людей на том, что дают ребенку попробовать наркотик и потом тянут деньги из родителей. Очень много приманок, с помощью которых ребенка можно приручить и приучить к этой отраве. И конечно, семья играет колоссальную роль – она может и защитить ребенка, и изуродовать.

– А как заниматься профилактикой, если нет клубов по интересам, нет кружков?..

– Я бы сказала больше – нет идейного стержня у страны. Это глобальная проблема всего общества.

– Сами родители могут что-то сделать?

ся, не позволяя перешагивать некую черту. Я о наркомании услышала в зрелом возрасте и очень удивилась, что такое явление вообще существует. Мы заняты были во ВГИКе 24 часа в сутки, как и все творческие люди, не знали о наркотиках ничего. А когда узнавали, ни у кого не возникало желание попробовать – и без того жизнь была полна.

– Наталья Сергеевна, Вас так волнует проблема подростковой наркомании. Большинству людей, также неравнодушных, кажется, что они лично ничего с этим сделать не могут. Вы согласны?

– Нет, каждый что-то может сделать. Например, я 28 лет руковожу детским профессиональным театром «Бемби», и ни один из моих ребят

Наталья Бондарчук:

«НАРКОМАНИЯ – ГЛАВНАЯ КАТАСТРОФА РОССИИ»

10 мая замечательная актриса Наталья Бондарчук отметила юбилей: 65 лет. Фонд НАРКОМ и газета «Пока не поздно. Москва» от всей души поздравляют Наталью Сергеевну. Ну, а наша беседа получилась не слишком юбилейной: проблему подростковой наркомании Наталья Сергеевна принимает очень близко к сердцу.

даже близко не подошел к этому ужасу под названием «наркотик». Это означает, что если ребенок увлечен – театром ли, спортом ли, просто жизнью, – он вряд ли свернет на кривой путь, это надо уж очень постараться «совратить» его.

– Но бывают минуты отчаяния... – Вы правы – наркомания возника-

ет красным дипломом, потом был еще один факультет ВГИКа, и опять – красный диплом. Что стало для Вас стимулом, что заставляло и заставляет до сих пор все и всегда, образно говоря, делать на «отлично»?

– На самом деле, я сразу хотела идти на режиссуру, но знала, что, не играя, невозможно правильно ставить задачи перед актерами. Потому и решила сначала окончить актерский факультет, чтобы понять саму природу актерского творчества. Кстати, вот вам пример: степень увлеченности актера не дает ему ни в чем отступить от режима: если человек хоть немного дает себе послабление – выпивает, курит, – он просто не может сниматься, он погибает в кадре. Помню съемки фильма «Дуэль и смерть Пушкина». На съемочной площадке – 50-гра-

дусная жара. Безруков играл сцену с Геккерном так, что у него потом прыгали руки, срывался голос – ну, страшное было волнение! И если бы он хоть чуть-чуть что-нибудь попробовал, то сердце бы не выдержало. Тот, кто предан искусству, не будет размениваться на наркотики, табак, алкоголь. А тот, кто не нашел себя, кто еще ищет, – они в группе риска и могут выбрать медленную смерть от этих вредных пристрастий. На самом деле, они вгоняют в смерть не только себя, но и окружающих, ведь каждый человек связан с другими людьми: страдает вся семья. Близкие пытаются вытянуть несчастного из пропасти... А если он не хочет, чтобы его вытаскивали? Он сопротивляется, идет ко дну – и ввергает в эту бездну других, так формируется заколдованный круг. На Востоке говорят – плохая карма накапливается, ведет человека вниз, вниз, вниз, но на какой-то ступеньке падения все-таки может прийти помощь – от ангела-хранителя или духовного отца-священника (если повезет его встретить), но эту помощь тоже надо заработать внутренним тяготением, не пропустить такого вестника, чтобы остановиться в падении и вырваться. А вырваться часто помогает творчество.

– Наталья Сергеевна, что Вы поняли о России, объехав мир? – «Я люблю Россию до боли душевной и желаю видеть свое Отечество счастливым», как сказал Салтыков-Щедрин. К сожалению, Россия никогда не была счастлива, хотя в каждом веке были взлеты необыкновенного расцвета культуры и литературы. Но были и такие глубокие падения... В наш век на человека обрушилось обилие всевозможных благам – и с экранов, и с рекламных щитов. Все это отводит душу от самопознания, и вообще – от самой жизни. Люди гибнут в суете, бессмысленно разменивают год за годом... И жизненная цель как-то растворяется в бесконечной дали.

– Разделяете ли Вы мнение Николая Рериха, что, если отвечать каждой лающей на тебя собаке, можно не дойти до цели своего пути?

– Да, но у Николая Константиновича есть еще статья «Хула на Духа Святого», где он пишет, что нельзя поднимать голос на то, из чего пьет человечество. Это очень опасно, и этому надо немедленно давать отпор, может быть, даже рискуя жизнью.

– А как быть с защитой собственного честного имени?

– Также необходимо вступаться. Вот, например, история гибели Пушкина – это история защиты чести и достоинства – его самого и женщин, за которых он отвечал: Наталии Николаевны, Екатерины и Александры Гончаровых. Понятие чести было для него превыше всего – выше любви к творчеству, любви к жизни, любви к собственной семье. Сегодня это может странно звучать – что, мол, может быть ценнее жизни? А вот Александр Сергеевич

знал: дороже жизни – честь. И когда его чести был нанесен урон, он пожертвовал жизнью. Так что надо обязательно защищать свою честь. Как? Это уже другой вопрос.

– Возвращаясь к теме нашей беседы – что может дать мать ребенку, чтобы он имел стержень, цель в жизни, дисциплину? Что в Вас от Вашей мамы?

– Для меня мама – это высочайший пример. Она не только великая актриса – она очень крупная личность. Человек. Мама в постоянном самосовершенствовании. Главное в ней – постоянная потребность быть необходимой людям. И я думаю, что Машенька Бурляева, моя дочь, студентка второго курса ГИТИСа, унаследует эту тягу к постоянной работе, которая идет даже во сне. И жалеть нас не надо, и подсмеиваться над трудолюбивыми (смеется). Мы избрали себе такую жизнь – постоянно трудиться. Хотите пример? Только чтобы подготовить сценарий о Пушкине, я прочла около 2000 книг – хороших, плохих, но необходимых, чтобы приблизиться к этой эпохе.

– «Не позволяй душе лениться...» – Да, совершенно верно, или: «...Не спи, не спи, художник», – это великие слова Пастернака. – «...Не предавайся сну, ты вечности заложник у времени в плену». То есть жизнь должна быть заполнена постоянным трудом – тогда не будет времени даже на попытки что-то «употребить!» И не оценима радость этого труда – труда творческого, преобразующего тебя самого и весь мир.

– Не всем дано быть творцами... – Всем! Надо только найти свою сферу, свою точку приложения сил.

– Марина КАЩЕНКО



Кадр из х/ф «Солярис»

– Безусловно! При одном условии: если в них самих заложены основы культуры. Потому что фундаментом нашего мировоззрения, всего нашего бытия является культура. Либо во имя культуры выстраивается, формируется человеческая личность, либо она расплывается в никуда. И очень опасный момент мы переживаем, потому что при социалистическом строе, какой бы он ни был, был определенный этап культуры, который не позволял людям распускать-

ет иногда от отчаяния, от непонимания, зачем живешь. Если у человека не образуется стержень к определенному возрасту, так называемому, критическому, то юношеский суицид иногда принимает форму наркомании, желания тем или иным способом погубить свою жизнь. Это очень характерно для юности.

– Вы кумир для многих, Наталья Сергеевна. И мы знаем, что Вы совсем юной девочкой поступили во ВГИК, окончили его с

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс +7(499) 250-23-06. E-mail: pnp@narkom.info. Интернет-версия: <http://narkom.info>. Газета напечатана в ООО «Красногорская типография» (143400, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2). Учредитель: Некоммерческая организация Благотворительный фонд профилактики и реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ Тираж 20 000 экз. Главный редактор (на общественных началах) Александр Алексеев, научный редактор Вероника Климович, выпускающий редактор Ольга Монахова, редакция Мария Ломакина, верстка Леонид Горлачев, корректор Наталья Курбет. Подписано в печать 27.05.2015 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна. Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы Интернета, агентства РИА-ТАСС, Интерфакс.