

НОВОСТИ

ДЕТСКИЙ ПОВАР – ГЕРОИНЩИК

В районе Зябликово задержана семья, устроившая у себя дома наркопритон.



Тридцатилетнего главу семьи уже дважды задерживали за кражи личного имущества и хранение наркотиков: в 2011 г. привлекали к уголовной ответственности по ст. 158 УК РФ (кража), в 2012 г. – по ст. 119 УК РФ (угроза убийством). Мало того, у мужчины хронический гепатит С, он стоит на учете в наркологическом диспансере. Что не помешало ему устроиться поваром в детский сад.

И муж, и жена – наркоманы, при задержании у них был изъят героин, а также вещества и предметы, использовавшиеся для его употребления. Третий член семьи – грудной ребенок...

КАЗАКИ, МАРШ НА ПЛЯЖ!

Нынешним летом патрулировать московские пляжи будут казаки дружины, сообщает начальник ГКУ «Московский городской штаб народной Дружины» Владимир Семерда.



Казаки готовятся патрулировать купальные зоны столицы, расположенные в московских парках: выявлять нарушения общественного порядка, прежде всего – распитие алкоголя. В общем, разумно: сколько народу, выпив, утонуло на мелком месте!

Сегодня казаки патрулируют парки «Кузьминки», «Коломенское», «Царицыно», «Сокольники», а также территорию ВДНХ. В «Сокольниках» и «Царицыно» уже есть пляжи. В «Кузьминках» зону купания могут открыть в этом году. Словом, Ю казакам есть, где развратиться.

АЛКОГОЛЬНАЯ... ПУДРА

Удивительно, но факт: есть и такая штука – порошковый алкоголь. Производители пророчат ему самое светлое будущее...



Сухой алкоголь — порошок инкапсулированного алкоголя, который при смешивании с водой образует алкогольный напиток. Попытки продавать его предпринимались в Германии, Нидерландах и Японии. В США старт продаж ожидается этим летом. Сами понимаете, российский рынок для производителей «пьяной пудры» — лакомый кусок. Так что, в ближайшее время в московских супермаркетах появится и такой товар?

«Нет» — сурово заявило Росалкогольрегулирование. «Наличие сухого алкоголя представляет общественную опасность, надо ввести запрет на продажу сухого алкоголя», — сказал замглавы ведомства Владислав Спирин, выступая на Неделе российского ритейла.

**ПОКА НЕ ПОЗДНО,
подпишись на газету
«ПОКА НЕ ПОЗДНО!»**

**С ЛЮБОГО МЕСЯЦА В ЛЮБОМ
ОТДЕЛЕНИИ СВЯЗИ РОССИИ
ПО КАТАЛОГУ**

Роспечать – индекс 35805

**«ПОКА НЕ ПОЗДНО – МОСКВА»
Подписной индекс по каталогу
«РОСПЕЧАТЬ» – 35805**

ОБЩЕСТВО ПРОТИВ!

18 июня БФ «НАРКОМ» провел традиционную ежегодную конференцию, посвященную Дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом.

Конференции, семинары и вебинары, посвященные профилактике асоциальных зависимостей, терроризма и наркотерроризма, экстремизма, ксенофобии, наш Фонд проводит ежемесячно, но, увы, лишь раз в год нам удается привлечь столь пристальное внимание общественности к этим насущным проблемам...

Тема, увы, не нова, но каждый год мы видим, что прилагаемых усилий недостаточно, каждый год собираемся, чтобы понять, как действовать в меняющихся условиях.

Противостояние асоциальным зависимостям включает в себя психологические, медицинские, педагогические, юридические аспекты, необходимы слаженные усилия государственных и общественных организаций. Именно в Конференции приняли участие и депутат Госдумы Николай Валуев, и кандидат юридических наук Борис Целинский, и заместитель начальника Управления Антитеррористической комиссии г. Москвы Вячеслав Попов, сотрудники Московского Департамента безопасности, работники ВУЗов, сотрудники центров профи-

лактики наркомании и руководители антинаркотических волонтерских групп.

Показательно, что как раз накануне нашей Конференции Президент РФ В.В. Путин провел Заседание президиума Госсовета «О ходе реализации государственной антинаркотической политики».

Как видите, темой профилактики наркомании и иных асоциальных зависимостей озабочены первые лица государства – и тем тревожнее, что чиновники «на местах» сопротивляются подобной работе. Сопротивление столь сильно, что президенту Фонда «НАРКОМ» Александру Алексею даже пришлось объявить предупредительную голодовку протеста (об этом читайте в «Пока не поздно» № 17, 2015).

АКТУАЛЬНО

ГРЯДЕТ САМОЕ ТРЕЗВОЕ 1 СЕНТЯБРЯ

Московский департамент торговли подвел итоги: запрет продажи алкоэнергетиков был своевременной мерой. Городские власти уверены, что к новому учебному году сумеют полностью избавиться от таких напитков на полках магазинов.

Как мы уже писали, с 1 мая сего года в столичном регионе запрещена продажа энергетических напитков, содержащих алкоголь. Соответствующий закон приняли депутаты Москвы и Подмосковья. Слабоалкогольным энергетиком считается напиток, содержащий 0,5% спирта и кофеин или другой тонизирующий компонент. За нарушение запрета на продажу этих напитков предусмотрен штраф в размере от пяти до десяти тысяч рублей для граждан и от пятидесяти до ста тысяч рублей с конфискацией продукции для юридических лиц.

Однако кое-где на прилавках эти напитки встречаются. Конечно, не в больших супермаркетах, дорожащих своей репутацией: торговать энергетиками продолжают киоски и павильоны или небольшие магазины, у которых нет лицензий на алкоголь. Однако и их за три летних месяца планируют призвать к порядку: к новому учебному году правительство Москвы обещает избавиться от слабоалкогольных энергетиков на полках магазинов, как сообщил на пресс-конференции руководитель Департамента торговли и услуг столицы Алексей Немерюк.

«На мой взгляд, решение о запрете энергетиков было совершенно своевременным, многие регионы приняли аналогичные решения наравне с Москвой. Достаточно ответственно отнеслись все предприятия, которые у нас имеют лицензии. Они прекратили продажу этой слабоалкогольной продукции день в день», — отметил он.

С нарушением закона борются с помощью специальных рейдов, которые проходят 6 дней в неделю, по 5–7 предприятиям в день, в основном, по обращениям граждан, сообщающим, где видели энергетика в продаже.

По итогам рейдов, в день из продажи изымается 500–600 банок. С начала мая наложено штрафов на 1,5 млн. руб.

«После первого изъятия повторных нарушений, как правило, уже не бывает. В течение лета, я думаю, мы эту работу полностью завершим, и к началу учебного года слабоалкогольных энергетиков в Москве не будет», — подчеркнул Немерюк.

В Роспотребнадзоре сообщили, что производители год от года наращивают производство энергетиков с содержанием алкоголя. «Они намеренно имитируют традиционные газированные напитки с тем же вкусом, с тем же запахом, однако содержат алкоголь», — подчеркнула представитель ведомства Людмила Соколова.

По неофициальным данным, в столице в год продается 10 млн. литров тонизирующих напитков с алкоголем. Основным их потребителем является молодежь.

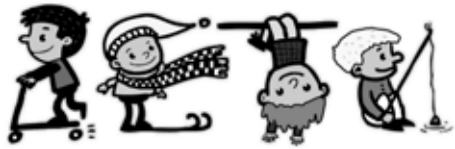
Запрет на продажу алкоэнергетиков действует уже в двадцати российских регионах. По итогам рейдов с участием общественных организаций, установлено, что Пензенская и Тверская области стали основными поставщиками энергетиков с алкоголем, которые запрещены для про-

дажи в Москве. Об этом на пресс-конференции сообщил депутат Мосгордумы, автор законопроекта о запрете энергетиков Кирилл Щитов. «На отдельных банках измененный состав размещен не на самой банке, а на самоклеянке. Можно сразу не заметить подвоха. Речь идет о нарушении правил производства алкогольной продукции. На территории Москвы нет таких заводов — к нам энергетика поступают из Тверской и Пензенской областей, насколько я знаю, есть два завода в Московской области. Наша задача сейчас общими усилиями обеспечить работу закона», — подчеркнул Щитов.

Депутат Госдумы Мария Кожевникова, в свою очередь, подчеркнула, что пришла пора менять закон на федеральном уровне.

По сообщению ИТАР-ТАСС





НАША ГОСТИНАЯ

Группу создали подростки – друзья 16-летней Ани Гайдук, погибшей из-за первой и единственной затяжки спайсом. Возглавила движение мама Ани, московская учительница Вера Владимировна Гайдук.

Пережив трагедию, Вера Владимировна на могиле дочери объявила войну спайсам: поклялась положить жизнь на борьбу с наркотиками. Своим школьникам она с пятого класса рассказывает об этом эле, всеми силами стараясь удержать их, сделать так, чтобы у ее учеников никогда, ни в какой ситуации даже мысли не возникло хотя бы «попробовать». При встрече она рассказывала о работе своей группы: находят и закрашивают рекламы спайсов и подобной дряни на асфальте, раздают листовки против наркотиков, публикуют в интернете антинаркотические материалы.

«Инициаторы – сами ребята!», – горячо убеждала меня учительница. Верю. Не верю в другое: что раздача листовок и замазывание надписей – панацея. То есть, конечно, делать это надо, но... Листовку выкинут, на асфальте напишут снова... А ребята, закончив школу и распрощавшись с Верой Владимировной, уйдут в свою жизнь. Где, конечно, не будет места наркотикам, но, боюсь, не будет и места борьбе с ними. Той самой, которой посвятила себя Гайдук. Или я не права?

В общем, газета «Пока не поздно-Москва» пригласила в гости Веру Владимировну и троих ребят – активистов группы. Беседа получилась настолько интересной, что к нам незаметно присоединился редакционный стажер Александр: по моей просьбе зашел сделать фотографии, да так и остался, активно включившись в разговор: что-то спрашивал, спорил, предлагал, фонтанировал идеями. Под конец ребята договорились, что Саша придет в группу и вместе они реализуют пару-тройку идей. Что ж, с Богом, а пока – вот она, наша беседа.

Данила Овчинников, 14 лет



– Я в группе всего полгода. Друзья посоветовали. Даже не посоветовали – просто увидел «стену» группы на экране у приятеля, заинтересовался, сам зашел, почитал... Раз, другой – втянулся.

ПН: А что тебя увлекло?

– Дело серьезное. Я раньше о наркотиках не думал вообще, да и не знал ничего. То есть, знал, конечно, что наркотики существуют, что кто-то от них «тащится» – и все. Стал читать материалы, размещенные в группе «Мы есть», – для меня мир перевернулся. Нет, не так: я увидел изнанку мира – исповеди наркоманов, картины ломки, рассказы матерей тех, кто подсел на наркотик и пропал... Решил включиться в работу.

ПН: Что ты уже сделал, чего достиг?

– Участвовал в акциях: и рекламу «сме-сей» закрашивал (только мы сначала телефоны записываем, чтобы передать их в «Наркоконтроль»), и листовки раздавал. И просто на улицах спрашивал прохожих, что они знают о наркотиках.

ПН: Не «посылали» тебя? Идет себе человек по делам, а тут его подросток дергает: дескать, дяденька-тетенька, знаете ли вы о спайсах?

– Ну, не совсем так! Я больше обращался к молодежи, выбирал тех, кто не торопится, кто расположен к общению. Конечно, иногда отмахиваются, иногда отвечают коротко. Но порой удается заинтересовать, рассказать о том, как втягивают в сети, предостеречь.

ПН: И что ты выяснил: хорошо люди осведомлены о современных наркотиках?



В.В. Гайдук и активисты группы «Мы ЕСТЬ»

МЫ ЕСТЬ!

«Мы ЕСТЬ» – это московская группа сопротивления распространению наркотикам. Она существует не только «в реале» – в Москве, но и в интернете, в сети «ВКонтакте» под девизом: «Безнаказанность рождает беззаконие». Я бы сказала немного иначе: «БЕЗДЕЙСТВИЕ рождает безнаказанность и беззаконие». Группа есть – и она действует. В виртуальном мире и в нашем городе.

– Плохо. А значит – рискуют стать жертвой случайной затяжки. Тем, кто готов потратить пару минут, я рассказываю про спайсы и прочую гадость, приглашаю к нам в группу – просто зайти почитать.

А еще мы делали антинаркотические плакаты на Всероссийский конкурс социальной рекламы «Новый Взгляд». Это ежегодный крупнейший молодежный проект в области социальной рекламы, который дает возможность выразить свое отношение к той или иной социальной проблеме, показать способы ее решения, внести свой вклад в развитие социальной рекламы.



Юлиана Бейко, 15 лет

– Я в группе уже три года, для меня это очень важно. Нет, я не сталкивалась в наркотиками ни в семье, ни в дружеском окружении. Но когда Вера Владимировна нача-

ла рассказывать о наркомании, я поняла, как много значит такая работа, – и стала участвовать.

ПН: Пишешь в интернете, закрашиваешь надписи, листовки раздаешь?..

– Не только! В прошлом году проводили антинаркотическую конференцию, я там выступала, сделала слайд-шоу. А еще проводила антинаркотический урок с младшими школьниками. Чтобы объяснить и предостеречь.

ПН: Что тебе дает эта работа?

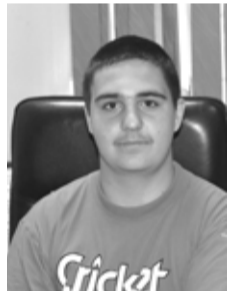
– Чувство гордости...

ПН: Юлиана, давай уйдем от штампов. Не будем про пресловутое «чувство гордости и глубокого удовлетворения»...

– Знаете, наверное, самое важное – ощущение, что, несмотря на возраст, у меня за плечами уже что-то есть. Что-то очень важное, а не одни только планы и надежды. Некие начатые и хорошо завершенные дела. И впереди – еще море реальных задач.

Мне кажется, именно этого не хватает большинству моих сверстников.

Карен Оганосян, 14 лет



– Да-да, правильно! Я тоже это чувствую: у нас есть дело, очень важное. Не игра в работу, не учебные задания, «завалить» которые обидно, но не смертельно. А тут, – смерть, действительно, рядом. Не успеешь – упустишь чью-то жизнь... Да, конечно, работа в группе «Мы есть» наполняет гордостью. Но не только: она дает смысл!

Данила Овчинников

– Самоуважение появляется.

ПН: Ребята, вы уже выбираете свой путь: дело, профессию. Свяжете свое будущее с борьбой против наркотиков, станет это делом вашей жизни?

Юлиана Бейко

– Профессию я выбираю другую, но борьба с наркоманией останется для меня очень

Карен Оганосян

– Я тоже не оставлю борьбу с наркоманией, чем бы ни занимался в жизни. Мы уже не сможем спокойно-равнодушно относиться к тому, что творится вокруг, просто радуясь, что ты сам и твои близкие защищены от наркотиков.

Данила Овчинников

– Я поступаю на медицинский, буду врачом. Так что, моя работа в любом случае окажется неразрывно связана с темой наркотиков: борьбы с наркоманией, лечения ее последствий и так далее.

ПН: В интернете достаточно информации по наркомании?

Карен Оганосян

– Мало! Очень мало! Я целенаправленно искал: не хватает. Есть интернет-сообщества по борьбе с наркоманией, но многие из них почему-то не дают о себе знать. Мы делаем наоборот: стараемся как можно громче «прозвучать»: пусть люди заходят, читают, смотрят, пусть знают правду.

В.В. Гайдук

– Хочу немного добавить. В интернете много подобных групп, порой приходят одиночки: погиб у человека друг из-за спайса, он решил бороться с этой заразой. Как? Не знает, но готов действовать. Один он ничего не сможет, маленькие группки тоже неэффективны, я стараюсь собрать всех в единый фронт. Сейчас у нас порядка пятидесяти активных ссылок, это, знаете, тоже немалая победа.

ПН: Ребята, как вам кажется, достаточно того, что вы сейчас делаете? Вот смотрите: производители и торговцы наркотиков отлично организованы, у них построена прекрасно работающая сеть. И действуют они, увы, куда эффективнее, чем их противники. Вы закрашили надпись на асфальте – взамен появился десяток новых. Раздаете листовки – их нередко сразу же выбрасывают: у любой станции метро столько листовок суют, что людей это не интересует, а раздражает... Что еще можно сделать? Государство решает проблему своими силами, а вот вы, мы с вами – что можем сделать, чтобы Москву очистить от наркотиков?

...Несколько минут стояла тишина. Потом поднялся шум: ребята говорили наперебой, включились и Вера Владимировна, и наш стажер Саша. Оказалось, что можно попробовать сделать что-то вроде мультфильма о вреде наркомании и о ее последствиях – и запустить в интернет (тут же предлагались способы «продвинуть» страничку с мультиком и повисить посещаемость). Что можно организовать разные шоу и флеш-мобы на нашу тему. Можно...



важным жизненным сюжетом. Как у Веры Владимировны: она преподает в школе – это ее профессия, и борется с наркоманией – это ее миссия. И тому, и другому она отдает одинаково много времени, сил и души. Думаю, что построю свою жизнь также.

Словом, договорились, что ребята подумают и напишут проекты: что же сами подростки, молодежь могут сделать своими силами, чтобы очистить Москву от наркотиков. А мы эти проекты, конечно, опубликуем и постараемся поддержать всеми силами. Ждем, друзья.

Николай Александрович – выходец из знаменитого в те времена купеческого рода. Родился он 27 октября 1852 года. Его прадед, крестьянского происхождения, наладил производство продукции для золототканых изделий – блесток, проволоки, канители, и организовал фабрику, которая после пожара 1812 года была перенесена с Якиманки на улицу Большая Алексеевская (сейчас – улица Александра Солженицына).

Там же и поселилась семья Алексеевых. Кстати, совпадение названия улицы с фамилией нашего героя совершенно случайно.

Николай перенял семейную предпринимательскую жилку и уже в юности проявил себя деятельным и серьезным молодым человеком. Достигнув совершеннолетия, он стал помогать отцу с производством и вскоре вошел в состав директоров правления их торгового и промышленного товарищества «Владимир Алексеев» (Владимиром звали деда). Отец Николая Александровича, потомственный почетный гражданин, был известным общественным деятелем: гласным Московской городской думы, выборным Московского купеческого сословия и Московского биржевого общества. Николай тоже не ограничился семейным делом: производством и решил попробовать силы на политическом поприще.

Ответственный, энергичный, умный, доведший любое дело до конца, принципиальный (всегда ставил общественные интересы выше личных) – так характеризуют его современники. Молодой человек, полный энтузиазма, не остался незамеченным и сделал стремительную карьеру – в 25 лет Николай Александрович стал гласным по московскому уездному земству, а уже в 33 года был избран городским головой.

Располагая немалыми средствами и желанием направить кипучую энергию в благое русло – улучшить жизнь соотечественников, Николай Алексеев серьезно принимается за преобразование Москвы. В те времена столица была не самым комфортным для жизни городом – грязь и слякоть на улицах, особенно в осенне-зимний период, отсутствие фонарей, и самое главное – канализации. Уязвимая для пожаров, темная, мрачная и нечистая – такой Москва описана со слов очевидцев тех времен. Масштабные и решительные начина-



Проект памятника Николаю Алексееву

ния Николая Алексеева за несколько лет буквально преобразили город и сделали Москву такой, какой мы можем ее видеть сейчас. Многие здания современного центра были заложены по распоряжению Алексеева, он привел в порядок мостовые и тротуары, разбил



«КАК БЛЕСТЯЩИЙ МЕТЕОР, ОН ПРОНЕССЯ НАД МОСКВОЮ...»

Историю творят люди. Войти в историю не слишком сложно. Сложно сделать так, чтобы многие поколения потомков вспоминали тебя с благодарностью. Именно это удалось одному из самых известных и успешных градоначальников Москвы – Николаю АЛЕКСЕЕВУ, чьи деяния преобразили столицу, окультурили ее внешний вид и европеизировали жизнь горожан.

скверы и парки, установил электрические фонари, восстановил прекрасный Александровский сад. Здание нынешнего Исторического Музея, а в прошлом – Городской думы, и затем музея имени В.И. Ленина, – также было построено при Алексееве.

Николай Александрович вкладывал в Москву не только деньги (даже отказался от полагающегося жалованья головы в пользу Московской казны), но и душу – заботился о городе и благоустроивал его, как родной дом. Николай Алексеев старался лично держать под контролем все сферы городской жизни – полагая, что управление городом сродни большому хозяйству – оно требует контроля за всеми его составляющими, а также постоянных усовершенствований, вложений, идей.

Увы, его энтузиазм не всем пришелся по вкусу. Городская Дума, состоявшая в основном из купеческого сословия, противилась проектам, направленным на пользу города, но сокращавшим их собственные доходы. Таким проектом стало, например, предложение Алексеева о сокращении торговли по праздникам и воскресным дням. Но даже его противники не могли не признать заслуг, важнейшей из которых стала, пожалуй, прокладка водопровода и канализации в Москве.

Трудно представить, что лишь чуть более века назад водоснабжение столицы было, как в средневековом городе, – воду для питья привозили москвичам в бочках, а черпали ее из... городских фонтанов.

Во многих дворах были установлены колодцы, но вода в них была плоха и годилась только для хозяйственных нужд. По распоряжению Алексеева, в районе Мытищ, где били подземные ключи, установили мощные насосы, а у Крестовской заставы построили две водонапорные башни и проложили трубу. Теперь любой дом в Москве мог подключиться к водоснабжению. Отсутствие канализации сказывалось на количестве заболеваний москвичей, что, опять же, напоминает средневековую Европу с ее зловонными улицами. И когда канализация была построена, качество жизни улучшилось на порядок, а болеть кишечными инфекциями стали меньше.

Забываясь о здоровье москвичей, Николай Алексеев не упустил из виду не только профилактические меры, но и помощь страждущим. По его инициативе была построена психиатрическая больница имени Алексеева (впоследствии – имени Кащенко, а в 1994 году снова названа в честь головы), известная так же как Канатчикова дача.



Средства на эту больницу Николай Александрович предполагал собрать у меценатов, один из которых в шутку предложил ему дать денег в обмен на поклон. Алексеев упал перед купцом на колени и получил, по разным версиям, то ли триста тысяч, то ли миллион рублей от благодетеля (опять же, по слухам, – от купца Ермакова).

Имя Алексеева связано и с искусством. После смерти Н.Г. Рубинштейна в 1883 году Петр Ильич Чайковский хотел пригласить Николая Александровича на пост директора консерватории, но осуществить это было невозможно – такую должность, по уставу, мог занимать только музыкант.

Именно Алексеев убедил потомков Сергея Михайловича Третьякова в необходимости передать коллекцию картин в ведение города. 9 марта 1893 года Николай Александрович был смертельно ранен – в него целился душевнобольной человек (злая ирония судьбы). 11 марта он скончался. Месяц март вообще был трагичен для многих исторических мужей России: вспомним хотя бы Павла I и Александра II.

За свою недолгую жизнь (41 год) Николай Алексеев успел необычайно много, оставив поистине неизгладимый след в памяти москвичей. Его смерть оплакивали тысячи людей по всей Москве, город пестрел обилием свежих зеленых венков. И, как сказал о нем сослуживец Б.Н. Чичерин: «Как блестящий метеор, пронесся он над Москвою, которая его не забудет...»

Москва действительно его не забыла. Еще в 2003 году был объявлен конкурс на луч-

ший проект памятника знаменитому голове. Победителями конкурса стали скульптор Анатолий Бичуков, вице-президент Российской Академии Художеств, и Александр Кузьмин – главный архитектор столицы.

Фигура Николая Александровича отлита из бронзы, высота монумента вместе с постаментом – около 11 метров. По задумке архитектора, подиум, на котором располагается статуя главы, – это еще и маленький фонтан: струйки воды должны вытекать из львиных пасть, украшающих памятник.

Сама фигура Алексеева полна стремительности, решимости – будто он в любой момент готов сойти со своего места, чтобы вновь приняться за благоустройство города. Он смотрит вверх, окидывает гордым взглядом любимое детище. А шляпа в его руке – знак приветствия. «Добро пожаловать в Москву!» – словно говорит Николай Александрович.

Установить памятник должны были еще в 2007 году на Таганской площади (рядом находился дом Алексеева), приурочив его открытие ко дню города. Но грянувший кризис помешал этой задумке. По нашим сведениям, памятник уже давно изготовлен и находится сейчас в Санкт-Петербурге. Так что, дело за правительством Москвы. Будем надеяться, что в скором времени москвичи смогут почтить память головы, который так много сделал для любимого города, возложив цветы к великолепному десятиметровому постаменту, терпеливо ожидающему своего часа где-то в пыльных мастерских.

Дарья АЛЕКСАНДРОВА

Редакция газеты «Пока не поздно-Москва» обратилась к одному из авторов проекта памятника Николаю Алексееву, главному архитектору Москвы Александру Викторовичу Кузьмину. Вот что он нам рассказал:

«Памятник так и не был отлит в бронзе, до сих пор существует лишь его макет. Где он сегодня хранится, и будет ли когда-нибудь установлен памятник великому сыну Москвы, неизвестно даже мне...»



ОСТОРОЖНО, ДЕТИ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Ребенок хуже себя ведет, стал подозрительно нервным, плохо спит, употребляет странные слова, в доверительном разговоре признался, что один раз попробовал покурить «травку». Есть ли надежда, что время еще не упущено, и что нужно делать?..

Если с ребенком сохранены отношения доверия и есть возможность спокойного разговора «по душам», то летние каникулы — как нельзя более благоприятное время для выяснения ситуации и ее решения. Необходимо больше наблюдать за поведением ребенка, контролировать его занятия и круг общения (разумеется, делать это следует очень аккуратно, чтобы не обидеть и не оттолкнуть чадо!), проводить с ним максимум времени. А главное: проявите интерес к его увлечениям и примите в них участие.

Как себя вести, если действительно имело место единичное употребление психоактивного вещества (наркотики), токсиканта (таблетки, клей, какие-либо препараты бытовой химии), алкоголя, табачных изделий?

Прежде всего, вы должны знать: нельзя делать вид, что ничего не произошло. Но нельзя и впадать в панику или объявлять ребенку «холодную войну» — ведь он, сознательно или подсознательно, ждет помощи именно от самых родных людей, и вы должны максимально использовать этот шанс (по мере взросления, согласно законам подростковой психологии, степень осознания опасности резко уменьшается). Не употребляйте в качестве «оружия» угрозы и не читайте морали. Никогда не произносите фраз типа «Лучше бы ты умер», «Ты загоняешь меня в гроб» и т.д. В спокойном разговоре с ребенком постарайтесь выяснить, в какой ситуации и что именно его уговорили употребить, и что с ним было непосредственно после этого. Вы должны быть готовы парировать аргументы, которые выдвигают дети, типа «подумаешь, можно в любой момент бросить», «все курят, а если я не курю, меня дразнят «ботаником» и т.п. Помогите ребенку научиться уверенно говорить «нет» на прово-

цирующие предложения и не реагировать на насмешки компании. Объясните, как пригодится ему это умение в жизни. Используйте возможность поговорить о дружбе, о силе воли, о мужестве (почитайте вместе с ребенком нашу газету с материалами о мужественных, сильных духом людях, достойных подражания). Обратите внимание на собственное поведение в повседневной жизни. Не провоцировали ли вы сами ребенка на совершение необдуманных поступков в подражания вам?

— Вы не относитесь серьезно к тому, что в семье есть случаи алкоголизма, наркомании, перешедшие в зависимость;
— Вы убеждены, что вашего ребенка проблемы наркомании и алкоголизма в принципе не могут коснуться;
— Вы посылаете ребенка в магазин или ларек за пивом и сигаретами;
— У вас неполная семья, и ребенок тоскует по одному из родителей;
— Вы открыто курите и пьете при ребенке;



ЛЕТНИЕ ВОПРОСЫ

Редакционная почта полна тревожными, специфически летними родительскими письмами. Отвечаем на самые частые и самые насущные вопросы.



Вот перечень некоторых родительских поступков и установок, которые могут быть факторами риска для ребенка.

— Вы слишком рано «отпустили вожжи» и перестали даже исподволь контролировать ребенка, считая, что он должен с детства приучаться к самостоятельности;
— Вы допускаете в его поведении агрессивность, вспыльчивость, грубость, особенно с бабушкой или дедушкой;

— Вы решаете свои семейные проблемы при ребенке конфликтным способом, на повышенных тонах;
— Вы не обеспокоены низкой успеваемостью ребенка;
— Вы считаете, что время вашего ребенка плотно занято (язык, секции, бассейн, музыка), и у него нет времени на «глупости»;
— Вы мало хвалите ребенка и много ругаете и наказываете;
— Вы равнодушны к делам и проблемам ребенка, предоставляя ему самому переживать свои горести; почти не успеваете общаться с ребенком, работа выматывает вас;
— Ребенок много времени проводит дома один.

Кроме того, вы должны знать, куда обратиться в неотложных случаях. Соберите информацию о службах, оказывающих неотложную помощь детям при отравлениях, отравлениях и подобных состояниях. Вы должны знать о симптомах употребления психоактивных веществ детьми и подростками (читайте газету «Пока не поздно!»). Если ситуация у вас под контролем, то не все потеряно, вы уведете своего ребенка с опасного пути.

Расскажите о профилактике гепатитов: это важно, особенно в связи со вспышками заболевания в Центральной России.

Прежде всего, друзья, никто не отменял великое правило санпросветбюллетеней: «Мойте руки перед едой». В летнее время (и не только в летнее) болезнью грязных рук — гепатитом А — в основном болеют дети. Это так называемая болезнь Боткина, или желтуха. У детей она может протекать и в безжелтушной форме, смазанно, при общем удовлетворительном состоянии, но

зато длится гораздо дольше, чем у взрослых.

А ведь профилактика проста, как правда: следите за тем, чтобы ребенок соблюдал правила личной гигиены, терпеливо прививайте ему эти навыки, тщательно мойте зелень, овощи и фрукты. Старайтесь не употреблять некипяченую воду. Не пользуйтесь предметами личной гигиены других людей — бритвами, зубными щетками, маникюрными принадлежностями: на них могут остаться микроскопические частицы инфицированной крови. Помните, что вирус гепатита очень устойчив. Избегайте контакта с кровью других людей, это чревато заражением вирусами гепатитов В, С, D, G. Помните, что гепатит С по тяжести сравним со СПИДОМ.

Отдельное предупреждение подросткам: очень и очень опасно делать татуировки и пирсинг в нестерильной обстановке, тем более, нестерильным инструментом. Прежде чем решаться на подобные манипуляции, удостоверьтесь в надежности салона.

Что касается цепочки «наркомания — гепатит», то необходимо помнить, что среди наркоманов широко распространены гепатиты В, С, D, G, риск заражения резко возрастает при использовании несколькими людьми одной иглы.

Кроме того, у страдающих наркотической зависимостью из-за общей интоксикации организма клиническая картина гепатита изменена — в частности, после появления желтушности их состояние не улучшается, в противоположность тому, что наблюдается у лиц, не употребляющих ПАВ.

Нина ФЛОРОВА,
кандидат биологических наук



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Вы можете обратиться в Фонд «НАРКОМ» и газету «Пока не поздно-Москва» за советом, задать важные вопросы нашим специалистам: психологам, наркологам, врачам, педагогам, юристам.

Пишите на адрес narkomnarkom@mail.ru и непременно ставьте пометку «ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ»

Мы всегда готовы прийти вам на помощь!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс +7(499) 250-23-06. E-mail: narkomnarkom@mail.ru. Интернет-версия: <http://narkom.info>. Газета напечатана в ООО «Красногорская типография» (143400, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2). Учредитель: Некоммерческая организация Благотворительный фонд профилактики и реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ Тираж 20 000 экз. Главный редактор (на общественных началах) Александр Алексеев, научный редактор Вероника Климович, выпускающий редактор Ольга Монахова, редакция Мария Ломакина, верстка Леонид Горлачев, корректор Наталья Курбет. Подписано в печать 29.06.2015 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна. Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы Интернета, агентств РИА-ТАСС, Интерфакс.