

Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ»

# ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Газета о профилактике асоциальных зависимостей

Пьянство не рождает пороков: оно их обнаруживает. Счастье не меняет нравов: оно их подчеркивает.

Сократ — древнегреческий философ



№ 3 (480) 21–31 ЯНВАРЯ 2016

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

НОВОСТИ

## В РОССИИ СОКРАЩАЕТСЯ ЧИСЛО НАРКОМАНОВ

В России за два года сократилось количество наркопотребителей — констатировал директор Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков Виктор Иванов в ходе встречи с президентом Владимиром Путиным.



«Наркопотребителей, то есть людей, которые с разной степенью интенсивности употребляют наркотики, насчитывается у нас порядка 7,3 миллиона человек», — отметил В. Иванов, добавив, что два года назад их насчитывалось 8,5 миллиона.

Глава ведомства подчеркнул, что с этим контингентом нужно работать, тем более что этот контингент отличается девиантным и криминальным поведением.

По его словам, тех, кто хранит наркотики без цели сбыта, наиболее целесообразно направлять не в тюрьмы и колонии, а через уголовные процессуальные процедуры помещать в специализированные реабилитационные центры.

Он добавил, что таких людей насчитывается 90 тысяч из 122 тысяч привлеченных за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков.

## ШКОЛЫ ОБЯЗАЛИ ЗАНЯТЬСЯ ПРОБЛЕМАМИ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА

В методических рекомендациях Минобрнауки отмечается, что школам не хватает профессиональных психологов и суицидологов.

Школам рекомендовано больше внимания уделять проблеме подросткового суицида: проводить ежегодный мониторинг, чтобы выявить тех, кто относится к группе риска.

Такие рекомендации содержатся в методических пособиях по профилактике суицидального поведения детей и подростков, которые Минобрнауки направило в школы регионов. По статистике, ежегодно сводят счеты с жизнью 1,5 тыс. российских детей и еще 4 тыс. совершают попытку самоубийства.

На рост суицидальных мыслей среди подростков влияет и трудно ограничиваемый доступ несовершеннолетних к интернет-сайтам, содержащим «вредную и опасную для жизни несовершеннолетних информацию».

Помимо этого, на несовершеннолетних также влияет рост мобильной и интернет-зависимости, повышенная тревожность детей из-за учебы и «романтизация самоубийства в СМИ, на телевидении, в художественных произведениях, кинофильмах, музыкальных клипах».

## МИНЗДРАВ: БЕСПЛАТНУЮ МЕДПОМОЩЬ КУРЯЩИМ СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИТЬ

По словам главного внештатного специалиста Минздрава России по профилактической медицине Сергея Бойцова, предлагается ввести две переменные для оценки ответственности отношения граждан к своему здоровью — некурение и факт прохождения диспансеризации.



Граждан РФ, которые безответственно относятся к собственному здоровью — курят и не проходят обязательную диспансеризацию, — следует ограничить в объемах получения бесплатной медицинской помощи, заявил Бойцов.

По мнению эксперта, финансовое стимулирование граждан к тому, чтобы те следили за своим здоровьем, может оказаться неэффективной тратой средств бюджета. При этом он отметил, что его предложение не относится к предоставлению неотложной и сложной медицинской помощи.

Вопрос о медицинской ответственности граждан и обязательности профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья, неоднократно обсуждался в последние годы, в том числе на совещаниях с вице-премьером правительства Российской Федерации Ольгой Голодец.

АКТУАЛЬНО

## ПАТРИАРХ КИРИЛЛ: «РЕКЛАМУ АЛКОГОЛЯ В СМИ НАДО ОГРАНИЧИТЬ ИЛИ ЗАПРЕТИТЬ»

Происходят попытки лоббировать расширение подобной рекламы, что объясняется, например, заботой о повышении тиражей журналов и газет — считает патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

Выступая в Совете Федерации РФ в рамках традиционных Рождественских парламентских встреч, Патриарх Московский и всея Руси Кирилл коснулся разных вопросов жизни нашей страны, её граждан. В частности, Патриарх высказался о проблемах алкоголизма и наркомании и их освещения в СМИ. «Огромной бедой для многих семей оборачивается распространение в обществе наркомании и алкоголизма, но, к сожалению, до сих пор в медийном пространстве сохраняется реклама алкогольной продукции. Имеют место даже попытки лоббировать ее расширение, что объясняется, например, заботой о повышении тиражей журналов и газет. В связи с этим полагаю достойными поддержки законодательные инициативы, направленные на дальнейшее ограничение или полное исключение рекламы и средств, разрушающих здоровье человека», — так Патриарх высказался о рекламе пагубных веществ.

По словам председателя РПЦ, также в России «угрожающими масштабами распространяется торговля разными наркотическими новинками». Так, большое количество молодых людей употребляет курительные смеси — «спайсы», после которых они переходят на наркотики и попадают в тяжелейшую зависимость, констатировал глава Русской церкви.

«Убежден, что эту ситуацию необходимо решать как на уровне законодательства, так и на уровне правоприменения, и эта тема — алкоголизм и наркозависимость — должна быть сквозной для всех органов власти, с моей точки зрения, для общественности, потому что от решения этой проблемы зависит не только здоровье

нации — само существование нашего народа и государства», — такова позиция Патриарха Кирилла. Глава Русской Православной Церкви остановился и на роли образования в обще-

нашу молодежь и доверяем ей наше общее будущее. Поэтому она должна быть во всеоружии перед опасными идеями, направленными на разрушение нашего мира, в том числе



Патриарх Московский и всея Руси Кирилл и В.И. Матвиенко, Председатель Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации

стве: «Воспитывает ведь не только школа. И те представители общества, которые несут особую ответственность за будущее страны, — это представители законодательной, исполнительной власти, это наша интеллигенция... Я имею в виду тех замечательных ученых, педагогов, врачей, с которыми мне приходится встречаться по разным поводам. Я глубоко убежден в том, что наша общенациональная дискуссия должна быть направлена в первую очередь на обсуждение самого важного, от чего зависит будущее нашего Отечества, — на фундаментальные ценности. И если мы ясно понимаем, кто мы и куда идем, то и справляться будем с любыми трудностями с легкостью и без гражданских конфликтов».

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл высоко оценил нашу молодежь словами: «Мы любим

путем религиозного экстремизма».

«Совместные практические шаги в этих и иных направлениях помогут нам сплотиться вокруг традиционных российских ценностей, обеспечить достойное будущее нашим детям и уважение к нашему государству, как со стороны собственных граждан, так и наших ближних и дальних соседей... Надеюсь, что наша встреча внесет значительный вклад в развитие конструктивного диалога между Церковью, государственной властью и обществом, а также станет еще одним важным шагом в координации совместных усилий во всех сферах деятельности: законодательной, образовательной, просветительской и социальной», — сказал в заключение Предстоятель Русской Православной Церкви.



## ОСТОРОЖНО, ДЕТИ!

Добровольный уход из жизни — это явление, достаточно часто, к сожалению, встречающееся в детско-подростковой среде. Далеко не все завершённые суициды бывают явными; по данным зарубежных авторов, пятая их часть интерпретируется как несчастный случай или неблагоприятное течение хронического заболевания.

Степень выраженности склонности к суицидам у детей и подростков может быть различной — от суицидальных мыслей, представлений, переживаний, высказываний, замыслов, намерений, действий до суицидальных попыток, незавершённого и завершённого суицида.

Предшествует суицидальному поведению так называемое антивитальное поведение (не направленное на жизнь) — это отрицание жизни, высказывания о бессмысленности жизни: «Не жизнь, а пустота», «Жить не стоит» и т.д. Это парасуицидальное (не настоящее суицидальное) поведение демонстративного, театрального характера. Цель такого поведения — не смерть, а шантаж близких, желание добиться своего через устрашение. Это могут быть также действия, направленные на саморазрушение, «для остроты ощущений», «для чувства полета», что характерно для употребляющих наркотики.

**ВАЖНО ЗНАТЬ:** парасуицидальное поведение не менее опасно для жизни. В неблагоприятной ситуации оно может реализоваться в завершённое самоубийство.

Попытки самоубийства чаще предпринимают девочки, а количество завершённых суицидов больше среди мальчиков. Возможно, это связано с выбором средства для суицида — у девочек чаще лекарственное и бытовое отравление, прыжки с высоты, у мальчиков и юношей — огнестрельное оружие, повешение. Уровень суицидов примерно одинаков в городской и сельской местности.

**ВАЖНО ЗНАТЬ:** у человека, предпринявшего попытку суицида, в дальнейшем в 7 раз повышается вероятность ее повторения.

### Факторы риска суицидальных попыток:

- алкоголизм и психические расстройства родителей;
- самоубийства родителей и родственников;
- сиротство;
- неполная — деформированная или распавшаяся семья;
- неправильное воспитание — авторитарное, в условиях беспрекословного подчинения старшим;
- запреты, наказания;
- жестокое обращение;
- недостаточная или избыточная опека;
- психические травмы — школьные и другие;
- утрата престижа среди сверстников;
- употребление психоактивных веществ;
- врожденные физические дефекты и связанные с этим тяжелые переживания;
- врожденные заболевания психики (умственная отсталость, эпилепсия, шизофрения и др.).

### Признаки, свидетельствующие о наличии риска суицида у подростка:

#### Эмоциональные

- Чувство беспомощности, безнадежности, собственной малозначимости, растерянности.
- Чувство переживания горя.
- Депрессия (сниженное настроение, нарушение сна, отгороженность).
- Ощущение поражения, неудачи, вины.
- Чрезмерные страхи, тревога.

#### Словесные

- Самообвинения.
- Высказывания о собственной беспомощ-

ности, о желании умереть. Прощание.

– Сообщения о конкретном плане самоубийства.

#### Поведенческие

- Внезапные изменения поведения.
- Проголы уроков.
- Отдаление от близких.
- Совершение опрометчивых поступков.
- Приобретение средств для совершения суицида, литературы о суицидах.
- Пренебрежение своим внешним видом.
- Туннельное (суженное) сознание.

нируются заранее, попытки самоубийства совершаются при помощи первых попавшихся под руку средств, в ситуациях угрозы наказания. У этой группы подростков покушения на самоубийство не имеют тяжелых медицинских последствий. Это не истинное стремление к смерти, а желание избежать конфликта, устранившись от трудной ситуации. В средней возрастной группе суицидальные проявления характеризуются демонстративными самоповреждениями, попытками, имеющими целью отомстить обидчику, нака-

групп — «опекаемых-отвергаемых»\*\*. Если «опекаемые» подростки живут в благополучных семьях, то «отвергаемых» окружает совершенно другая социально-психологическая атмосфера. «Опекаемые» подростки беспомощны перед любыми травмирующими ситуациями, у них высокая самооценка, завышенное представление о своей значимости для окружающих, нет опыта негативных переживаний.

«Отвергаемые», живущие в асоциальной и аморальной обстановке постоянного проявления неуважения друг к другу, ссор, невнимания, остро нуждаются в эмоциональной теплоте, понимании, защите со стороны взрослых. Это эмоционально недостаточные дети, которые быстро начинают чувствовать себя изгоями, обособляются, выделяются в свои группировки. Начальным импульсом формирования девиантного поведения у таких подростков является не столько копирование поступков близких людей, сколько компенсаторные попытки приспособиться к противоречивым требованиям обстановки, в которой они живут.

В третьей группе «опекаемые-отвергаемые» при внешнем сходстве с группой «опекаемых», воспитанию по типу гиперопеки, внешних атрибутов социально успешной семьи во внутрисемейных отношениях, в семье наблюдаются эмоциональная изоляция, чувство непонимания и неприятия проблем ребенка.

Какова же должна быть помощь такому ребенку или подростку? Очень важно, чтобы рядом был взрослый человек. Это могут быть родители, учитель, воспитатель, медсестра. Это должно быть спокойное и мягкое сочувствие, это изоляция от опасной среды. Это умение выслушать и убедить в том, что специалисты могут помочь в такой беде. Даже при малейшем подозрении на суицид необходима помощь профессионалов — психиатров, психологов, психотерапевтов.

Один из важных этапов — этап установления контакта. Необходимо очень терпеливо выслушать подростка, не выражая сомнений и критических замечаний, создать уверенность, что помощь окажет компетентный, понимающий человек. На этом этапе снимается чувство одиночества и безнадежности, преодолевается барьер изоляции.

Практика показывает, что кризисной ситуации можно избежать, если своевременно на доступном уровне формировать у подростка представление о жизни как о высшей ценности, ответственность за свою жизнь, навыки защиты от стресса (исключая психические расстройства, где, несомненно, нужна помощь врача-психиатра).

**ВАЖНО ЗНАТЬ:** в течение всей антикризисной терапии необходима работа с семьей пациента, воспитателями детского дома и т.д. Необходимо исключить все опасные ситуации: не оставлять подростка одного, сделать недоступными лекарства, режущие предметы, бытовую химию и т.п. Однако нельзя допускать и жесткой, унижительной опеки.

Разнообразие интересов, широкий круг общения, новые впечатления от турпоездки, посещение музеев и театров, выезды на природу — реальная защита от стресса. Система защиты включает также выработку навыков релаксации (расслабления).

\* Аффект — кратковременная сильная положительная или отрицательная эмоция, возникающая в ответ на воздействие внутренних или внешних факторов.

\*\* Поставалов Л.И., Сливко К.Ю. Я. Функе, 1989.

# СУИЦИДЫ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

**Замечательный русский философ Николай Бердяев писал:**

**«Самоубийство есть психологическое явление, и чтобы понять его, нужно понять душевное состояние человека, который решил покончить с собой... Психология самоубийства есть психология безнадежности. Безнадежность же есть страшное сужение сознания, угасание для него всего богатства мира».**

**Суицид (самоубийство) — не единовременный акт, не острая реакция на какой-то конфликт. До совершения попытки самоубийства подросток с особенностями психологии и поведения длительное время находится в обстановке обостренных отношений в семье, некорректного воспитания. О причинах попыток ухода из жизни в подростковом возрасте рассказывает психиатр-нарколог, доктор медицинских наук Светлана Петровна Косарева.**



Суицидальные попытки подростка взаимосвязаны с его девиантным (отклоняющимся от нормы) поведением.

**Такими социальными отклонениями могут быть:**

- отклонения корыстной ориентации — воровство, коллективные кражи, угон автомашин и др.;
- отклонения агрессивной ориентации — хулиганские поступки, драки, вандализм, нанесение самоповреждений;
- отклонения социально-пассивного типа; — прогулы уроков, уходы из дома, бродяжничество, алкоголизация.

На разных этапах подросткового возраста — раннем (12–14 лет), среднем (15–16 лет) и старшем (17–18 лет) существуют свои особенности формирования и проявления девиантного поведения, связанные со спецификой физиологии, психологии, личностными и поведенческими индивидуальными качествами.

В младшем подростковом возрасте суицидальные проявления, как правило, не пла-

зать окружающих. Часты попытки суицида в состоянии аффективного\* напряжения, в кульминационные моменты конфликта, и медицинские последствия таких покушений часто бывают тяжелыми. Для подростков данной возрастной группы характерны приступы раздражительности и злобности, эмоциональной неустойчивости, жажда чувственных (сенсорных) переживаний, в сочетании с бедностью интересов, ограниченностью кругозора, неадекватным реагированием на различные ситуации обмана, крушения надежд, неудачи. Такие подростки еще неустойчивы к стрессам, практически не владеют навыком самоконтроля.

**ВАЖНО ЗНАТЬ:** в результате длительного накопления «ударов» может возникнуть пре-суицидальный синдром, для которого характерны сужение эмоциональной сферы, увеличение агрессивности, бегство от реальности в мир фантазий. Ситуация может завершиться либо криминальным исходом, либо суицидом.

В специальной литературе встречается выделение в среде подростков особых





## ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

И что здесь искать хорошему адвокату? Единственное, что вещал Гильдеев-младший – мол, клялся, что не помнит, чтобы сбивал людей. Ну так он и всего остального не помнит. Если даже не смог из-за руля выйти, когда в забор въехал.

Адвокату в таких случаях остается лишь просить суд пожалеть его крохотного, пока не родившегося ребеночка. Но вряд ли сильно пожалеют: у убитых им женщин остались шестеро деток.

Вообще, для маленького городка произошедшая трагедия была, как взрыв бомбы. К злосчастному Ринату сформировалась отчетливая стойкая ненависть. Стольким людям сломал жизнь! И все из-за пьяни. Разумеется, горожане припомнили ему и прошлую трагедию. Теперь факт того, что Гильдеев вышел тогда сухим из воды, трактовался, как поддержка имеющего связи завгара. Короче, не спрячь его менты в СИЗО, Ринат сейчас на городских улицах долго бы не прожил, разорвали бы голыми руками на мелкие части.

– Боюсь, я не смогу Вам помочь, – извиняющимся тоном, наконец, сказала Шеметова.

– Но... как же... – растерялся Ишмурзин. – Вы не можете отказаться! Вы же адвокат!

– Могу, уважаемый. Я действительно не вижу пользы от своего присутствия. А получать деньги ни за что не приучена. – Она даже привстала, показывая потенциальному доверителю, что аудиенция окончена.

Тот же, прибитый своей бедой, все не уходил. Наконец, что-то решив, сказал:

– Вы знаете, мой зять – не подарок. Пьющий, бесхарактерный.

Ольга молча кивнула в знак согласия. Теперь, конечно, знает.

– Но есть один момент в нем, – как-то даже задумчиво сказал Радик Алиханович. – Может, поэтому я и согласился отдать за него дочь.

«Не поэтому, – трезво подумала Шеметова. – Ты ж сам сказал, что она залетела». Но вслух спросила: – И почему же?

– А он не врет, – сказал завгар. – Вообще не врет, и все тут! И упорно твердит, что не сбивал.

– Нет, – не согласилась Ольга. – Он упорно твердит, что не помнит, как сбивал. Ну, так если он, врезавшись в забор, тут же уснул – что он в принципе может помнить?

– Все остальное – помнит, – осторожно сказал тот. – Маршрут, где и с кем пил, сколько выпил.

– Это он все следователю доложил? – ужаснулась Ольга.

– Хуже уже не будет, – усмехнулся завгар.

– К сожалению, – вынуждена была согласиться Шеметова. Ей очень не хотелось ввязываться в безнадежное дело, даже

за хорошие деньги. Но и жестко отказывать тоже было не по-человечески.

Решение пришло само собой.

– Давайте вот как поступим, – предложила она. – Я отправляю данные из дела вашего зятя на экспертизу. Есть у нас очень опытный эксперт по ДТП. Он все посмотрит. Если найдет хоть малейшую зацепку – я ваша. Идет?

– Идет, – с облегчением согласился тот. – И пусть посмотрит, почему тела так далеко разлетелись.

**Иосиф Гольман**

# БЕДА ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКИ

Продолжение публикации отрывка из романа. Начало в № 1, 2, 2016 г.



Рис. С. Лифатов

Я много чего видел в жизни. Но чтоб от удара – в разные стороны...

Ольга еще раз взглянула на схему дорожно-транспортного происшествия.

Местоположение жертв действительно напоминало развернутый веер.

И в самом деле – почему так?

Она в присутствии Ишмурзина позвонила их постоянному эксперту Александру Ивановичу Переверзеву, объяснила ситуацию. В трубке послышался невольный говорок.

– Я Вас очень прошу, – сказала Шеметова. – Ну кто, кроме Вас, способен в этом разобраться?

Когда Ольга Викторовна о чем-то очень просила, отказать ей было сложно. Переверзев обещал дать

предварительный ответ до выходных.

– В общем, будем ждать заключения эксперта, – сказала она завгару. – Если хоть что-то будет, за что можно зацепиться, – я ваша. Если нет – извините.

– Согласен, – быстро сказал Ишмурзин. – А если зацепка будет – можно я Вас вместе с Олегом Всеволодовичем приглашу? – спросил он.

– Можно, – усмехнулась адвокатесса.

Ей уже самой захотелось, чтоб какие-никакие зацепки все-таки

та рассекая летевшую с небес сырую морось. Солнца в Москве не видели уже неделю, а серые тучи как нависали над столицей, так и продолжают нависать.

Сегодня у нее был свободный день. Он случился неожиданно: отменилось сразу два посещения подзащитных. Одно – в СИЗО, там случился карантин по гриппу. Другое – в суде. Поэтому Ольга решила посетить свою контору.

В их старой адвокатской конторе чемпионом по полным оправданиям в уголовных процессах был, конечно, Гескин. За полвека

активной практики он имел четыре подобных случая. За ним шел Олег, однажды оправдавший парня, обвиненного во взломе палатки. Багров сумел найти безупречное алиби, подтвержденное эмвездэшными же фото- и видеодокументами. Парень, оказывается, в хлам пьяный, был доставлен полицейскими другого района в «обезьянник», за плохое поведение.

Весь вечер и полночи просидел в сорока километрах от места, где в это же самое время «разбомбили» палатку.

А молчал, как партизан, потому что напился вовсе не с женой.

В общем, у Багрова тогда больше сил ушло на улаживание дел с супругой бузотера, чем на судебную тяжбу. Только в этом случае парень был готов признать собственное алиби.

Олег безумно гордился своим оправдательным приговором. И это был, наверное, главный козырь в его бессмысленном, но ожесточенном профессиональном соревновании с Шеметовой. Теперь же и его не стало.

К чести Олега, он мужественно перенес уравнивание позиций с любимой женщиной, и даже сам сбегал за тортом. Второй принес Гескин. Сказал проникновенную речь, что очень рад видеть за собой людей, ни в чем ему не уступающих.

Ну, это приврал старик. Кое в чем им еще долго придется его догонять.

В мудрости, в осмотрительности и разумной осторожности, весьма полезной как для тех, кого он защищал, так и для него самого. Аркадий Семенович не уставал повторять, что главная удача адвоката – когда он «принес существенную пользу своему доверителю». Не забывая далее добавить: «не получив при этом проблем и, желательно, заработав деньги».

И, разумеется, Аркадий Семенович на две головы был выше своих молодых коллег в

корпоративных связях. Казалось, старик знал всех, причем ни с кем не был в ссоре.

В общем, посидели тепло, как обычно в их конторке. Кроме вышперечисленных, имелась Валентина Семеновна, вернувшаяся из отпуска.

В конце застолья она по-простому спросила Олега Всеволодовича:

– А ты, красавец, когда жениться-то собираешься? Мне еще долго ждать?

Олег, в жизни не терявший самообладания, вдруг смутился. Шеметовой не без злорадства пришлось его выручать.

– Вообще-то я не готова, – ответила она. – Или вы не меня имели в виду? – ловко перевела она все в шутку.

– Тебя, тебя, – ничуть не смутившись, ответила Валентина Семеновна и со строгим видом повернулась к Багрову: – Жду еще полгода.

– А потом? – он, похоже, реально напрягся.

– А потом выдам ее замуж, претендент есть, – это была обоснованная угроза, Валентина Семеновна, движимая своими инстинктами, образовала уже не одну пару, в том числе – из застарелых холостяков.

Вечер, как говорится, становился томным.

В этот момент и зазвонил телефон.

Снял трубку Тошка. Перебросился с собеседником парой приветственных фраз и передал трубку Ольге:

– Александр Иванович.

Александров Иванович в обороте конторы было целых два: сантехник, который давно уже их обслуживал, и эксперт-криминалист.

Бас эксперта узнавался с первого звука.

– Оленька, я сделал, что обещал, – сказал он.

– Есть за что зацепиться? – не слишком надеясь, спросила адвокатесса. Ей все же хотелось слетать на Урал, она еще никогда не была в тех краях. Ну и если честно – слетать с Багровым, ведь предполагаемый доверитель настойчиво приглашал их обоих.

Когда-то именно в такой поездке завязался их бурный и одновременно, как ни странно, вялотекущий роман.

– Немного, но есть, – ответил эксперт. – Никаких алиби для вашего подопечного не найдено, – сразу предупредил Александр Иванович. – Зато обнаружены совершенно необъяснимые детали.

– Я вся – внимание, – напряглась Ольга.

– Бампер-переломы у потерпевших не совпадают, – после интригующей паузы произнес Переверзев.

– У всех четверых? – спросила Ольга.

Это и в самом деле была интрига. (Продолжение читайте в № 4, 2016)



ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.

ИНТЕРЕСНЫЙ СОБЕСЕДНИК

(Окончание. Начало в № 2, 2016)

## Психология в школьной программе

В школе должен быть предмет «Психология». Не «Философия психологии» - есть ли жизнь на Марсе или нет. Речь идет о психологии в плане профилактики. Приведу пример с одной моей близкой знакомой, учительницей младших классов. Она пожаловалась: «Я плохо вижу, но как только в первом классе надеваю очки, дети смеются». Я ей сказал очень простую вещь: «Когда следующий первый класс будете принимать, приходите в класс в очках и весь день их носите. Когда вы потом будете их снимать или надевать, никто не будет над вами смеяться, потому что вы изначально в восприятии детей в очках». Это элементарная вещь, которую учитель не знал. Мы встречались с директорами школ ЦАО Москвы, обсуждали, с какого класса нужно вводить предмет «Психология». Я полагал, что с 5-го. Они сказали: «Нет, с 3-го. Потому что с 4-го уже «траву» предлагают!» То есть предлагают наркотики детям. Название у этого наркотика условно-собирательное «траву». Почему? Потому что трава – она же безвредная. Но это не трава, а наркотические вещества. Вначале она дается бесплатно. На сленге наркоторговцев есть различные градации: «активный потребитель», «пассажир» - тот, который свою долю за распространение получает бесплатно. Следующий момент, почему нужно вводить психологию в школьную программу. Есть периоды развития ребенка, например, переходный возраст наступает: ломается голос, нос растет и так далее. Дети это очень тяжело переносят. Здесь должен быть принцип такой: врач и учитель собирают детей и объясняют: «Вы летом уйдете на каникулы, обратите внимание: у вас должны расти нос и уши, ломаться голос. Если это не произойдет, обязательно сообщите об этом нам, потому что это обязательно должно быть!». Это как, например, когда американцы вводят новые доллары, они пишут: «Эти доллары такие же хорошие, как предыдущие. Если их у вас не будут принимать, вы нам обязательно сообщите!» То есть они этим предотвращают панику, чтобы люди не сдавали старые купюры, а они изымались постепенно.

Точно так же должна идти речь в учебниках о первой любви – что это такое. Что через это проходят все, что нельзя первую любовь реализовывать. Нельзя в пятом классе жениться, создавать семью, рожать детей. Нужно говорить о том, что это болезнь возраста, и что «каждый каждого бросает, по другому не бывает». Ведь ребенок может очень болезненно переживать «несчастную любовь», «измену», «разрыв». По взрослым суицидам Россия на



# С «НУЛЕВОГО» ВОЗРАСТА

**Зураб Кекелидзе — главный психиатр Министерства здравоохранения Российской Федерации, генеральный директор Федерального государственного учреждения здравоохранения «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В. П. Сербского».**

**Для читателей «ПНП» в доступной манере Зураб Ильич рассказал о своем видении проблемы профилактики асоциальных зависимостей и первоочередных мерах в этом направлении, расширив и прояснив тезисы, изложенные в его выступлении на парламентских слушаниях в Комитете Государственной Думы на тему: «О совершенствовании законодательства в сфере противодействия незаконному распространению наркотических средств и психотропных веществ».**

11-м месте, а были на втором. По детским суицидам положение хуже. Нужно обсуждать с детьми вопросы жизни и смерти, как к ним относиться. Не рассказывать детям сказки, что если погибнешь за правое дело, сорок девственниц будут ждать тебя в раю.

О ценности жизни нужно говорить не только в школе и не только в церкви. Хотя опыт Православия может быть очень полезен. Например, был такой преподобный Гавриил Седмиезерский, недавно мы ездили в Казань, там наша сотрудница нашла лик этого Святого. У него была возлюбленная, она просила его сбегать вместе с ней, но он не поддавался на уговоры, посвятив себя церкви, хотя очень любил девушку. И потом стал Святым. Это не моя епархия, я не могу что-то навязывать, но икону этого Святого можно повесить в церкви, чтобы туда приходили подростки, этот материал может быть им очень полезен, об это им надо рассказывать. Чем-то вроде молитвы могут стать слова: «Не дай мне совершить недостойный поступок». Что такое недостойный поступок? Воровство, самоубийство, курение, пьянство, наркотики и так далее. Дальше: что должно быть в учебнике «Психология», чему он должен быть посвящен. Взаимоотношению полов. Разумеется, среди школьников будут и те, кто сейчас относится к гомосексуалистам. Кстати, гомосексуализм, по МКБ-10, тоже относится к психическим заболеваниям, хотя сейчас не принято об этом говорить.

## Школьные врачи

Сейчас в школы вернули врачей. Но получается, что школа относится к Министерству образования, а врачи, к Минздраву. К сожалению, правда, не везде, получается так,

что один врач на три школы. Мы уже создали и согласовали программу для школьного врача по психологии, психотерапии, психиатрии детско-подросткового возраста – 72 часа так называемого тематического усовершенствования. Уже начинаем его вводить. Школьных врачей Москвы, Крыма, Дальневосточного округа мы готовы обучать бесплатно. Так, по плану, другие регионы будут присоединяться постепенно. Что это дает? Сейчас получается: если ребенок плохо учится, конфликтует, школа «валит» все на родителей, родители – на школу, а посредника нет. В результате получается то, что мы имеем. Договариваются на финансовой основе, и нередко ребенок выходит из школы психически деформированным. И знания у него практически отсутствуют. Школьный врач должен стоять между ребенком и психоневрологическим диспансером. Ведь когда конфликт возникает, учителя говорят: «У вашего ребенка с головой плохо, отведите его в психоневрологический диспансер». А родители, естественно, не хотят, они говорят: «Это вас надо туда отвести, вы плохо обучаете!» Вот между ними должен стоять школьный врач и делать все, чтобы ребенок не попал в психоневрологический диспансер, а получал необходимую помощь в школе. Разумеется, иногда школьный врач не сможет помочь, но в большинстве случаев он должен это делать вместе со школьным психологом.

А вот преподавать предмет «Психология» должен специальный учитель. В этом учебнике должны быть главы не только для детей, но и для родителей тоже. Многих слов и понятий родители могут не знать и не понимать. Для них может быть отдельная

книга. Учебники «3–4 класс» у нас уже три года как написаны. Эти вопросы мы обсуждаем на совещаниях с заместителем министра здравоохранения Татьяной Владимировной Яковлевой.

## Контакт с Церковью

Еще о наших планах. Сейчас многие за помощью обращаются к Церкви. Пока мы обсуждали это только на словах с представителями Церкви – мы собираемся обучать церковнослужителей основам психиатрии. Разумеется, не кому и как лечить, не обсуждать, есть Бог или нет, а просто рассказать о некоторых пси-

или идет в казино. Только представляя данные все вместе, можно судить о реалиях.

## О некомпетентности законодателей

Надо учитывать мнение специалистов перед тем, как принимать какие-то законы. Когда открывали казино, никто не спрашивал, нужно ли это обществу и к чему может привести. Надо было либо позвать компетентных людей, либо книжку прочитать, чтобы узнать, какая зависимость возникает от игр. Невероятными усилиями вра-

чей и других казино закрыли. Но открыли в ряде других регионов и горды этим. Хочется сказать: «Вы чем гордитесь? Вы считаете, что это хороший закон? Плохой закон!». Почему? Где открывают казино? В Краснодарском крае, во Владивостоке. Кто придет в этих районах играть в казино, например в приграничном Владивостоке? Мы считаем себя самыми умными, мол, японцы придут, оставят деньги в России. Но наш пограничник тоже пойдет. Придет 20 пограничников, один заболел зависимостью, 20 таможенников – один заболел. Все, граница открыта! Неужели об этом не надо думать заранее? При том каждый игроман теми или иными способами вовлекает в свою проблему от 13 до 17 людей. Либо заразит зависимостью, либо создаст им дискомфорт.

Когда я сказал об этом одному из разработчиков этого закона, он встал и начал ходить по кабинету, потому что ответить было нечего.

## Об институтах гражданского общества

Общественные институты недостаточно сформированы. Извините за образное сравнение, когда человек садится обедать, есть определенная последовательность подачи блюд, есть необходимость столовых предметов. Государство должно определить место институтов гражданского общества в общей системе профилактики. Все должно быть в системе: например, можно построить отличный детский сад, замечательные детские площадки, не если не будет таких же отличных школ, все на этом и остановится. За школами должно следовать такое же отличное высшее учебное заведение.

## О статистике и зависимостях

В статистике есть отдельные данные: столько-то в стране наркоманов, столько-то алкоголиков, столько-то зависимых от игр. Но эти цифры нельзя считать достоверными, если учитывать отдельно. Все эти зависимости химические (алкоголизм, наркомания, табакокурение) и нехимические (игромания) – сообщающиеся сосуды. Например, человек бросает пить и начинает колоться, или наоборот,

чей и других казино закрыли. Но открыли в ряде других регионов и горды этим. Хочется сказать: «Вы чем гордитесь? Вы считаете, что это хороший закон? Плохой закон!». Почему? Где открывают казино? В Краснодарском крае, во Владивостоке. Кто придет в этих районах играть в казино, например в приграничном Владивостоке? Мы считаем себя самыми умными, мол, японцы придут, оставят деньги в России. Но наш пограничник тоже пойдет. Придет 20 пограничников, один заболел зависимостью, 20 таможенников – один заболел. Все, граница открыта! Неужели об этом не надо думать заранее? При том каждый игроман теми или иными способами вовлекает в свою проблему от 13 до 17 людей. Либо заразит зависимостью, либо создаст им дискомфорт.

## Скрытая реклама

Существует определенная метода, как проводить скрытую рекламу. И этим пользуются. Хрестоматийный пример: одному журналисту заказали рекламу сигарет определенной фирмы. Но реклама сигарет уже была запрещена. В результате появился примерно такой слоган: «Сигареты убивают. Не курите!.. Не курите даже наши сигареты, у которых внутри есть угольный фильтр, задерживающий столько то процентов никотина и смол». То есть с виду написано много о вреде курения, но заложена скрытая реклама сигарет определенной марки. Это образец. По нему сегодня рекламируют и психотропные вещества.

ПН

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»**

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс: +7(499) 250-23-06. E-mail: fond@narkom.info. Интернет-версия: <http://narkom.info>. Газета напечатана в ООО «Красногорская типография» (143400, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2). Учредитель: некоммерческая организация Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «Нарком». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ № 1000. Тираж 20 000 экз. Главный редактор (на общественных началах) Александр Алексеев, научный редактор Вероника Климович, ответственный секретарь Нина Пасторе, верстка Леонид Горлачев, корректор Наталья Курбет. Подписано в печать 19.01.2016 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна. Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы интернета, агентств РИА, ИТАР-ТАСС, Интерфакс.