

С ПРАЗДНИКОМ 8 МАРТА, ДОРОГИЕ ЖЕНЩИНЫ!

Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ»

ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Газета о профилактике асоциальных зависимостей

Пустые бутылки из под вина пользуются плохой репутацией у женщин.

Амброз Бирс, американский писатель, журналист



№ 7 (484) 1–10 МАРТА 2016

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

НОВОСТИ

ВЛАСТИ КРЫМА НЕ ПУСЯТ БОЛЬШЕ НА ПОЛУОСТРОВ ФЕСТИВАЛИ «КАЗАНТИП» И BEFOOZ

С таким заявлением на совещании по вопросам противодействия наркопреступности выступила прокурор Республики Крым Наталья Поклонская.



Одиозный фестиваль «Казантип», который минувшим летом те же организаторы пытались провести в Сакском районе Крыма как Befooz, стал настоящей головной болью для правоохранителей из-за многочисленных нарушений норм законодательства, в том числе противопожарных и антитеррористических.

«Это вопрос национальной безопасности. Здоровье молодого поколения должно быть свободно от пагубных пристрастий – это прежде всего. Государство не против различных молодежных акций, но все должно быть в рамках закона. При этом «Казантип», Befooz и их производные показали однозначную картину», – заявила Поклонская.

Поклонская также подчеркнула, что следует пресекать попытки распространения наркотиков в местах проведения досуга и «инициировать вопрос об ответственности юридических лиц, на площадках которых происходит систематическое употребление наркотиков».

В ГД ПОДДЕРЖИВАЮТ СОЗДАНИЕ СИСТЕМЫ ЛЕЧЕБНО-ТРУДОВЫХ ПРОФИЛАКТОРИЕВ РФ

Глава комитета Госдумы по охране здоровья Сергей Фургал поддерживает идею создания в России системы лечебно-трудовых профилакториев для страдающих алкоголизмом людей.



Ранее ответственный секретарь президентского Совета по правам человека (СПЧ) Яна Ландратова и депутат Госдумы Сергей Обухов обратились к премьер-министру РФ Дмитрию Медведеву с предложением восстановить в России систему лечебно-трудовых профилакториев на фоне частых случаев нарушения закона в состоянии алкогольного опьянения. Положительный опыт работы таких учреждений имелся в Советском Союзе, в 1994 году система принудительного лечения была отменена в России.

Фургал предложил Обухову и Ландратовой обратиться в комитет Госдумы по охране здоровья и совместно поработать над законопроектом. «Мы всегда будем рады хорошим предложениям», – отметил он.

По мнению парламентария, такие профилактории могли бы быть созданы не только для людей, страдающих алкоголизмом, но и для наркозависимых. «В таких лечебно-трудовых профилакториях они лечились бы и одновременно приносили пользу государству», – отметил депутат.

ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ДЕВАЙСОВ АТАКУЕТ НОВЫЙ НЕДУГ

Увлечение мобильными устройствами, компьютерная зависимость не могли не отразиться на нашем здоровье. Вот и заявило о себе новое заболевание: морская киберболезнь.

Эта версия морской болезни проявляется головной болью и тошнотой и затрагивает 80 процентов компьютерных игроков. Симптомы возникают, когда человек пролистывает ленту обновлений, смотрит видео с быстро движущимися объектами. Чем реалистичнее визуальный контент, тем выше риск.

Исследователи считают, что это – нормальная реакция на ненормальную среду. Женщины, а также напористые и уверенные в себе люди больше предрасположены к морской киберболезни.

Чаще всего неприятные симптомы появляются у людей, проводящих часы за играми. Иногда с такой проблемой сталкиваются кинозвезды, смотрящие динамичные фильмы.

Вывод? Он стар, как мир: во всем нужно чувство меры.

ИНТЕРЕСНЫЙ СОБЕСЕДНИК

Татьяна Валентиновна Клименко, директор Научно-исследовательского института наркологии, профессор, доктор медицинских наук

ОБЩЕСТВО НУЖНО ОБРАЗОВЫВАТЬ

Клименко Татьяна Валентиновна является автором более 300 научных работ, 3 монографий, 2 учебников и учебных пособий по судебной психиатрии. На протяжении многих лет занимается правовыми, социально-экономическими, этическими аспектами организации наркологической помощи и является ведущим специалистом в стране по правовым и этическим вопросам организации наркологической помощи.

Вашему вниманию предлагается интервью, любезно предоставленное Татьяной Валентиновной нашей газете.

ГП: – Уважаемая Татьяна Валентиновна! БФ «НАРКОМ» много лет занимается вопросами первичной профилактики асоциальных зависимостей среди самых различных категорий населения. А каково Ваше отношение именно к этой, наиболее ранней и наиболее массовой ступени профилактики?

Сейчас на самых различных уровнях и представителями многих врачебных и педагогических профессиональных сообществ говорится и широко обсуждается именно вопрос первичной профилактики болезни зависимости. Это связано не только с масштабностью проблемы злоупотребления алкоголем и наркотиками, но в первую очередь с тем, что любую болезнь все-таки легче предотвратить, чем лечить. Экспертами Всемирной организации здравоохранения, да и нашими российскими экспертами, в том числе, уже давно доказано, что экономически более эффективно предотвратить беду, чем потом заниматься решением уже возникшей проблемы. Иными словами, гораздо важнее предотвратить пожар, а не тушить его. В сфере наркологии у нас много лет этим не занимались... Но, рассматривая данную ситуацию и с



государственной точки зрения, и с точки зрения общества, мы заинтересованы в том, чтоб этих «пожаров» не было. Наша задача в том, чтобы молодежь не прибегала к злоупотреблению алкоголем и наркотиками. Поэтому развитие системы первичной профилактики оказывается принципиальным. Но очень важно отметить, что в этой сфере нужно работать очень профессионально и очень аккуратно! Заниматься первичной профилактикой – это целая наука и очень серьезное умение. Неграмотная работа в сфере первичной профилактики может привести к нежелательным и весьма угрожающим последствиям, когда вместо предотвращения проблемы, наоборот, возникновение проблемы может быть простимулировано.

(Продолжение интервью читайте на стр. 4)

АКТУАЛЬНО

В ближайшее время в Госдуму будет внесен законопроект, предлагающий принудительно проверять на наркоманию подростков, которых поймали на употреблении зелья. Если выяснится, что молодой человек сидит на игле, его могут отправить на лечение – тоже принудительно.

Проект соответствующих поправок в законы «О наркотических средствах и психотропных веществах» и «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» планирует внести в Госдуму Архангельское областное собрание депутатов. Сам региональный парламент проект уже утвердил. Как говорится в пояснительной записке к проекту, за пять лет количество несовершеннолетних с диагнозом «наркомания» в Архангельской области выросло в 6 раз. А число подростков с диагнозом «потребление наркотических средств и психотропных веществ с вредными последствиями» – почти в 45 раз. В других регионах страны, уверены эксперты, картина столь же печальна.

СУД ИДЕТ К ВРАЧУ

Архангельские парламентарии предлагают отправлять подростков, имеющих проблемы с наркотиками, к врачу через суд, а обращаться с такими ходатайствами должны комиссии по делам несовершеннолетних.

Сыграли свою роль в задурманивании детских голов и курительные смеси. С начала нынешнего века пошла волна спайсов, причем первое время запрета на них не было. Лишь с 2012 года курительные смеси оказались вне закона. Однако запретный плод не всегда означает недоступный. Так что дети подчас становятся наркома-

нами и алкоголиками. Отправить к врачу подростка-наркомана сегодня невозможно: для этого требуется разрешение и от него, и от его родителей. А если они хотят жить в дурмане, как заставить их протрезветь? Инициатива архангельских депутатов предлагает законодательно закрепить право комиссий по делам несовершеннолетних обращаться в суд с заявлениями о возложении на несовершеннолетних обязанности по проведению диагностики, лечения от наркомании и медицинской и социальной реабилитации в том случае, если подростков уличат в приеме наркотиков или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ. Так что отправить к доктору смогут и подростка, пойманного на затяжке спайса.



НАРКОМАНИЯ – ДЕЛО ТЯЖКОЕ

«Горячая линия»
Благотворительного фонда «НАРКОМ»

+7(499) 2-500-500



ОСТОРОЖНО, ДЕТИ!

Подростковый возраст оказывается наиболее серьезной проверкой правильности и ответственности семейного воспитания, проверкой на прочность детско-родительских отношений. Показателем высокой культуры родителей, критерием родительской любви и заботы в этот период становится способность мам и пап, дедушек и бабушек уловить изменения в их чаде, поменять свой, доселе безотказно действовавший стереотип отношений с ним, не счесть блажью и капризом то в ребенке, что на самом деле свидетельствует о трудном и сложном переходе от детства к юности.

Основная задача родителей – разобраться в сложном и противоречивом мире чувств детей и подростков, их переживании, укрепить доверие между взрослыми и теми, кто только начинает дорогу во взрослую жизнь, и по сути дела, ответить на одну из основных потребностей человека – потребность быть понятым! Не надо только забывать, что любые общие закономерности всегда подразумевают «поправку на индивидуальность», а это означает, что в описании типичных ситуаций и характерных признаков, касающихся личности подростков, вдумчивые и любящие родители смогут увидеть особенности собственного ребенка, оценить наличие у него тех или иных критериев подросткового возраста, смоделировать образ не абстрактного, а вполне реального человека – сына или дочери – подростка.

Детство и взрослость. Когда начинается подростковый возраст? Даже среди специалистов-психологов нет единого мнения по этому поводу: одни считают, что в 11 лет, другие – при переходе из начальной в среднюю школу; есть термин «пред-подростковый возраст» и для 10-летних детей (подразумевается, что и в этом возрасте мы сможем увидеть в ребенке особенности, свойственные подросткам). Юридическое признание того, что ребенок стал подростком (то есть, способен начать приобретать часть «взрослых» прав и обязанностей) — это выдача паспорта гражданину 14-ти лет. Нет единого мнения и по поводу того, когда подростковый возраст заканчивается: это может быть 15–16 лет, или возраст окончания школы и получения аттестата зрелости. Такая неопределенность возрастных границ объясняется объективными факторами: ведь взросление – это процесс, биологические, социальные и психологические аспекты которого имеют собственный временной ритм, неодинаковый у разных людей и в разных конкретных условиях. В течение этого процесса всегда трудно выделить какие-то разграничители, не отдавая себе отчет в том, что они будут весьма условны. Вероятно, на практике легче бывает сказать про конкретного подростка: что именно у него уже наступил подростковый возраст, и не пытаться понять, когда это произошло – месяц или год назад. Что же необходимо знать родителям?

– Различны темпы физического и психического развития: один мальчик в 14–15 лет выглядит почти взрослым, другой – только-только еще начинает расставаться с детством. Зайдите в любой шестой класс, где за партами сидят сверстники – одним (особенно девочкам!) можно дать все 16, другим – не более 10. Различия не только во внешнем виде, они присущи и психическому развитию, интересам, умственной зрелости, уровню самостоятельности. Эти различия – не исключение, а правило.

– Имеют место большие внутренние диспропорции: разные биологические системы созревают в разное время. Так, развитие сердечно-сосудистой системы отстает от темпов увеличения веса тела, сердце может не справляться с нагрузкой, не обеспечивая полноценным кровоснабжением мозг и легкие. Этот «разнобой» может быть причиной перехода от активной и плодотворной учебы, работы к состоянию вялотеку, болезненному (болит, кружится голова, возникают боли в груди), перепада настроения от веселого и беззаботного к подавленному и тоскливому. Еще больше вариаций в развитии психики подростка: в каких-то

отношениях и ситуациях он ведет себя и воспринимается как взрослый человек, в других – как совершенный ребенок.

– Социальное взросление не тождественно физическому. Физическое созревание подростков происходит сегодня значительно быстрее и заканчивается раньше, чем сто лет назад. С социальным созреванием дело обстоит гораздо сложнее. Значительно удлинились сроки обучения,

мышление активное, самостоятельное, творческое; память и внимание приобретают характер организованных, регулируемых и управляемых процессов. Присутствие в этот период рядом мудрого, опытного учителя, воспитателя, наставника – залог успешности любой творческой деятельности подростка. Подросток – это пылкий ум, жадное стремление к познанию, кипучая энергия, бурная активность, инициативность, жажда деятельности. Заметное

ны притязания, растущее самосознание, жажда активной общественно значимой деятельности. Поэтому у школьника со вступлением в подростковый возраст довольно часто резко меняется отношение к учебе, снижается интерес к школе, падает успеваемость. Всегда ли мы, родители, способны принять эти возрастные изменения наших детей и не делать по-прежнему их успехи или неудачи в учебе главными критериями оценки собственного ребенка, забывая про существование в их сознании огромного круга других ценностей и интересов? Важно знать еще об одной особенности подростков: они все больше отдаляются от взрослых, их все больше привлекает мир сверстников. Если еще совсем недавно ребенок с удовольствием проводил время в кругу семьи, мама и папа были помощниками и советчиками во всех его делах, то сейчас его и дома-то не застать, а если он и занимается чем-то дома, то рассказать об этом не допросишься. Порой кажется, что дети разлюбили своих родителей, их не интересует отношение взрослых к их поведению, к их школьным успехам, они не прислушиваются к советам, а часто все делают наоборот. Иногда бывает до слез обидно: почему мнение какого-то неизвестного Саши из параллельного класса оказывается важнее мнения родной мамы? Удивительного в этом нет: для ребят в переходном возрасте становятся очень важными желания быть принятыми среди сверстников, войти в какую-нибудь популярную, престижную для них компанию подростков, занять определенное место в кругу друзей. И вот тогда начинаешь слышать от родителей, что их ребенок превратился в неуправляемого подростка, у которого «все стало совсем не так, как было раньше», что «он стал словно ненормальным», и что родители просто теряются в догадках – что же делать?

Совет родителям. Не паникуйте, не обвиняйте своего ребенка, не считайте его «совсем пропавшим», ведь вполне может быть, что во всех ваших бедах виноват тот самый «пресловутый» подростковый возраст, в который вы вступили вместе со своим сыном или дочерью. Лучше сесть, взять в руки нашу газету и постараться разобраться в том, насколько особенности поведения вашего ребенка являются проявлениями подросткового возраста, и понять эти изменения, принять их и начать изменяться самому, учась взаимодействовать со своим «новым» ребенком.

Руководством к такому позитивному взаимодействию могут служить рекомендации поэтессы Дороти Ло Нолте, изложенные ею в замечательном стихотворении и как нельзя лучше подходящие для выстраивания отношений с нашими трудными подростками:

Любите своего ребенка!
ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

Если ребенка лишь критиковать,
Он научится все отрицать!
Если он видит вокруг лишь врагов,
Будет драться вечно готов.
Если все время над ним издеваться,
Будет собственной тени стесняться.
Если взрослых поступки постыдные,
За себя постоянно ему будет стыдно!
Но если взрослые проявляют терпенье,
Будет и он терпелив, без сомнения!
Если поддержка его окружает,
В себе он уверенность приобретает.
Щедры хвалите его, и тогда
Будет он жизнью доволен всегда!
Будьте к нему справедливы, люди,
И справедливым ребенок Ваш будет!
Коль в безопасности будет малыш,
Этим доверье его укрепит!
А одобрение чувствуя Ваше,
Он сам себе будет нравиться чаще!
Любите его таким, каков он есть,
Ему не нужны заигрывания и лесть,
И он, как это свойственно детям,
Любовью горячей на это ответит.

НЕПРОСТОЙ ПОДРОСТОК



**В.Ю. Климович,
клинический психолог**

современная молодежь учится значительно дольше. Вместе с тем, средний возраст вступления в брак снижен, хотя часто молодожены материально зависимы от родителей. Отсюда неопределенность нормативных критериев социальной зрелости в общественном и индивидуальном сознании. Кроме того, в сфере социального созревания, как и в сроках физического созревания, существуют большие различия между разными группами

развитие в этом возрасте приобретают волевые черты характера, которые иногда проявляются негативно. Именно в этот период чаще всего приходится слышать от родителей о непомерном упрямстве, «глупой» настойчивости, «дурацком» упорстве сына или дочери, которые на самом деле являются своеобразным тренингом для развития более позитивных волевых качеств: целеустремленности и умения преодолевать препятствия на пути к постав-



молодежи (учащаяся или работающая молодежь, или те, кто совмещает эти виды деятельности), и в развитии отдельной личности. Молодые люди могут быть достаточно зрелыми в сфере трудовой деятельности, оставаясь в то же время на подростковом или даже инфантильном уровне в области межличностных отношений или в культурных запросах. Эти объективные сложности подросткового возраста следует принимать во внимание, когда речь заходит о вашем взаимодействии с подростком: знание их объясняют кажущиеся, на первый взгляд, алогичными мысли и действия ребят. Имеющим сына или дочь – ребенка или подростка, необходимо помнить и о других характерных особенностях.

– В подростковый период происходит преимущественный рост костей туловища и конечностей в длину, интенсивный рост скелета опережает развитие мускулатуры и некоторых частей тела (грудной клетки, таза). Ребенок недоумевает, отчего у него вдруг непомерно вытянулись руки, ноги, он еще не привык к своему «новому телу», не умеет им управлять – тянет во взрослые компании, хочется попробовать взрослой жизни. Поведение таких подростков становится развязным, в высказываниях по поводу и при общении с противоположным полом они циничны. Взрослые воспринимают это как «испорченность», «распушенность», однако это скорее проявление растерянности перед очень сложными проблемами. – Существенные изменения происходят в интеллектуальной сфере. С каждым годом повышается способность к абстрактному мышлению, формируется

ленной цели. Наряду с этим подростковый возраст характеризуется известной импульсивностью: подростки сначала сделают, а потом подумают, хотя при этом уже осознают, что следовало бы поступить наоборот. Подростковому возрасту присущ повышенный интерес к себе, потребность в осознании и оценке своих личностных качеств, которая удовлетворяется во взаимодействии с «миром людей». Именно сравнивая свое поведение с поведением взрослых людей и сверстников, подросток формирует свое отношение к миру и к себе в нем, приобретает систему ценностей, установки, желания и стремления, учится взаимодействию с окружающими. Как важно, разговаривая с подростком, не сорваться на привычное «рано тебе еще...» Если не сейчас, то когда он будет формировать свой стиль отношения к миру? Чтобы став взрослым, ему было бы не «рано» чувствовать, осознавать свои чувства, оценивать поступки других и свои поступки, желать и добиваться желаемого, быть востребованным другими людьми и самому находить удовольствие в установлении контактов с окружающими!

Учеба и сверстники: в жизни подростка взрослые традиционно отводят значительное место учебе. Это понятно, так как прежде всего подросток выполняет социальную функцию учащегося. Однако в его жизни появилось еще одно, не менее (а может быть, и более!) значимое стремление – занять определенное место в обществе и не только в роли ученика, но и в различных других своих социальных проявлениях. Учеба уже не может полностью удовлетворить личност-

**АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА,
СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ**



+7(499) 2-500-500



ЛИТЕРАТУРНАЯ ГОСТИНАЯ

Ну, а потом начинался тихий адвокатский ужас.

Потому что, закончив с формальностями, свидетели честно рассказывали, сколько Ринат выпил, как часто выпивал, как, в нарушение установленных правил, поехал по городу на машине без госномеров. Как быстро гонял, в том числе – торопясь за вожденным напитком.

И, наконец, – самое ужасное.

Тщательно протоколируемые рассказы о том, как и в каком порядке лежали трупы. Какие повреждения получили несчастные женщины.

Каким образом был расколот череп или разорвана печень – зачитывались результаты судебно-медицинской экспертизы. Демонстрировались обрывки платьев, колготки с засохшей бурой кровью, фотографии искореженных и смятых женских тел.

Весь первый ряд, где в основном сидели родственники сбитых женщин, зашелся в сдавленных криках и рыданиях.

Если б взгляды могли убивать, то Ринат Тимурович Гильдеев был бы уже давно мертв.

В соответствии с УПК последовательность доказательств устанавливает та сторона, которая их предъявляет. Здесь же, как весь этот ужас ни показывай, результат получался один и тот же. И такой зримый, что начиная с шестого заседания, в зале появилось еще несколько солдат конвойной службы и четверо дополнительно вызванных полицейских с кобурами – Диас Ильгарович всерьез заопасался попытки самосуда. Сам он никаких эмоций не выказывал, слушал внимательно и спокойно, если задавал вопросы – то коротко и по существу.

Серьезный противник – подумала Шеметова.

Впрочем, с такими доказательствами засадить парня на полжизни может даже студент третьего курса. Противопоставить этому натиску негатива пока что было нечего.

Все, что можно сделать, Шеметова сделала: характеристики с места работы, рассказ о волонтерской работе Рината в городском хосписе. То есть, хосписа, как такового в госпитале не было. Но активный и милосердный главврач городской больницы организовал небольшое отделение паллиативной медицины. Там собирались те, кто раньше был обречен на смерть в мучениях. Теперь же последние свои месяцы и дни больные доживали без боли и отвратительных ощущений – технологии известны давно, просто до умирающих ни у кого руки не доходили. Так вот, Ринат Гильдеев, мучаясь от пережитого, сам выбрал себе послушание после первой аварии.

Собственно, и все. Не считая, конечно, разной высоты бампер-переломов. Но до них пока очередь не дошла.

Юрий Евграфович тем временем выпустил на сцену свое главное оружие – техническую экспертизу, проведенную по инициативе следствия. В ней эксперт безапелляционно ответил на вопрос, поставленный следователем. «Картина с трупами», по его мнению, вполне могла быть создана несущимся с большой скоростью Зилом и его вдрызг пьяным водителем.

Железным подтверждением казался найденный на месте происшествия – а точнее, жестокого преступления – обломок крепежного барашка от наружного зеркала ЗИЛа. Эксперт отметил само повреждение на автомобиле, а отломанную часть нашли прямо на дороге. Кусочек точно подходил к части, оставшейся на раме, к которой крепилось зеркало – об этом тоже было техническое заключение.

И, наконец, – это уже не из экспертизы, – казалась логичной связь белого пухового платка с головы одной из погибших, и увиденной Волобуевым

случае в ней обязательно имеется официальное предупреждение эксперта об уголовной ответственности за отказ от дачи заключения и заведомо ложное заключение (статья 307 УК). Заключение московского эксперта Переверзева столь важных моментов не содержало, да и не могло содержать. Выбор у Олега и Шеметовой был невелик. Указать на имеющиеся разночтения и ходатайствовать о проведении новой или дополнительной экспертизы. Очень часто суд отказывает: зачем? И так же все ясно.

Тогда адвокат ходатайствует о вызове

на и может рассыпаться при апелляции. Но до этого важного события – полемике с экспертом – нужно было еще дожить.

Итак, после оглашения результатов экспертизы суд имел следующее:

1. Вдрызг пьяного Рината, пойманного недалеко от места трагедии.
2. Отломанное ушко от барашка, крепежного зеркала на ЗИЛе, найденное рядом с трупами.
3. Когда-то белый, а теперь буро-красно-серый пуховый платок одной из убитых женщин.
4. Звук удара обо что-то неопознанное,

очень большую репу...

Впрочем, совершать юридические подвиги адвокату Багрову предстояло уже завтра, на следующем заседании.

Сегодняшнее закончилось.

Люди, взъерошенные и нервные, расходились, бросая злые взгляды на клетку с Гильдеевым и презрительные – на его московских адвокатов.

Белогорск. И грянул бой!

Вчера, после заседания, собирались было прогуляться по зеленым улицам городка, но быстро отказались от подобной идеи.

Еще на ступеньку суда к ним подошел мужик, тот самый, с портфелем, который летел с ними из Уфы.

- Извините, а вам самим не стыдно защищать убийцу?

Багров не вспыхнул и не смутился. В ответ лишь сказал: – Приходите завтра на процесс. Услышите много неожиданного.

Тот промолчал, повернулся и ушел. Видно было, что остался при своем мнении. Так что гулять расхотелось.

На следующий день Олег чувствовал себя неважно и Ольга отправилась на «юридическую войну» в одиночку.

Диспозиция там не изменилась.

Все тот же «черный» первый ряд.

Все тот же забытый до отказа зал.

Те же недобрые взгляды людей и профессиональное спокойствие судьи.

Ольга начала без прелюдий, с главного.

Единственная поправка ко вчерашнему пейзажу – привезенная из Москвы схема дорожно-транспортного происшествия. Та самая, из экспертизы, в которую она переключалась со схемы, нарисованной еще по свежим следам инспекторами ГИБДД. Единственное ее отличие от вчерашней – она в три раза больше. И, чтоб не возбуждать дополнительные эмоции, места тел были обозначены просто кружочками с цифрами.

Все это, с разрешения судьи, было закреплено на стене. Адвокат стояла рядом, с длинной деревянной указкой. Она уже обратилась с ходатайством о приобщении заключения Переверзева к материалам дела. Гареев неожиданно отказал, поскольку эксперт не был привлечен к работе следствием или судом. Однако, как человек умный, разрешил использовать в обсуждении.

Шеметова ударила главным калибром. – Прошу обратить внимание, здесь нет никаких технических сложностей, – предварила она свою следующую реплику. – Хотя эти данные полностью ставят под сомнения все предыдущие выводы.

Зал, несмотря на очевидную неприязнь к защитникам убийцы, замер. Все понимали, что сказав такое, адвоката вынуждена будет открыть что-то невероятное.

Она и открыла.

– Как мы знаем, были сбиты четыре женщины, идущие через перекресток к заводу. Обвинение считает, что их сбил грузовик подсудимого. Тогда как понять и объяснить следующий факт, обнаруженный весьма опытным экспертом, Переверзевым Александром Михайловичем? Даже не так, обнаружили его медэксперты, а Переверзев лишь обратил внимание.

(Продолжение читайте в следующем номере.)

Иосиф Гольман

БЕДА ВРЕДНОЙ ПРИВЫЧКИ

Продолжение публикации отрывка из романа. Начало в № 1, 2016 г.



Рис. С. Лифатов

белой вспышкой. Щелкающий звук также ложился в жуткую схему: удар тем самым барашком по голове женщины в белом платке.

Платок, разумеется, демонстрировался среди вещдоков: с большой, сильно окровавленной дырой.

Кстати, ни мелькнувшее что-то впереди белое, ни хлесткий звук удара не отрицал и сам подсудимый (Рината, в соответствии с УПК, можно было опрашивать в любой стадии процесса, при его согласии, разумеется). Гильдеев тоже все это видел и слышал.

Да уж, тяжелое испытание для адвокатов...

Экспертиза в деле – такой документ, который не перепрыгнуть. Особенно если экспертиза проводится по инициативе следствия или суда: в этом

в суд в качестве специалиста своего эксперта.

Если и здесь будет отказ, то в ход идет ходатайство о вызове того эксперта, кто делал заключение.

В последнем случае судье уже отказать сложнее, так как сама суть судебного процесса заключается в устности и гласности при обсуждении всех имеющих доказательства.

Вызванного эксперта защитники стараются переубедить, показать ему его ошибку, попросить его сменить позицию. Разумный человек, как правило, не держится за собственную оплошность. Упертые же могут и на белое говорить: черное. Как фишка ляжет.

В случае с упертым – дело адвоката внести сомнения в результаты экспертизы, доказать судье, что она не надеж-

во время проезда перекрестка, подтвержденное обоими водителями.

Более чем достаточно, чтобы выполнить просьбу прокурора и осудить Рината Гильдеева на двенадцать лет – максимальная мера наказания – за нарушение правил управления транспортным средством, повлекшее гибель двух и более лиц. А также – на два года за оставление сбитых им людей в опасности.

Итог этих законовеческих изысканий, как уже было сказано, виделся таковым. Двенадцать лет за наезд – в общаге колонии-поселения.

Два года за умышленное преступление – в обычной колонии общего режима. Двенадцать же плюс два, скорее всего, дадут тринадцать (чистая арифметика здесь не вполне пригодна), причем – реального срока в колонии.

И, может, это не так уж несправедливо. Пьяные водители сбивают пешеходов, конечно, без прямого умысла, если они не террористы.

Но косвенный-то – есть. Имеется косвенный умысел! Разве они не знали, что, набухавшись, и нарушая правила дорожного движения станут смертельно опасными на дороге?

Тем временем, закончили зачитывать заключение экспертов.

Наступал первый момент истины в этом тяжелейшем для защиты процессе. Багрову предстояло внести смуту в умы с помощью имеющейся у него альтернативной экспертизы от Переверзева. Это, конечно, очень мало.

Не сравнить с железобетонными аргументами обвинения.

Впрочем, Олег Всеволодович, как и его любимая коллега и женщина Шеметова, всю свою жизнь были сторонниками двух классических историй. Первая – про лягушку в молоке. Вранье, конечно. Физики уже доказали, что сметана сбиться не могла. Да разве есть разница, правильная тут физика или кривая? Главное, что тут правильная концепция.

Ну, а вторая история – про репку. Мышка-норушка несравнимо меньше дедки или бабки. Однако вовремя приложенное, даже небольшое по размеру, усилие может помочь вытащить



ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.

ИНТЕРЕСНЫЙ СОБЕСЕДНИК

(Начало интервью на стр. 1)

ГП: – Можете привести пример – что значит «заниматься профилактикой надо очень аккуратно, чтобы не навредить?»

Примерно 3 года назад во многих субъектах Российской Федерации было начато проведение социально-психологического тестирования школьников на потребление наркотических средств. Анкета, которая использовалась для такого тестирования и в основу которой были положены европейские аналоги, в каждом вопросе содержала слово «наркотик». Тогда в СМИ разразился скандал, что в школах стимулируют у обучающихся интерес к наркотикам, и эта процедура была прекращена. Через год была предпринята попытка аналогичного исследования в Москве. Но Департамент образования Москвы после консультаций с Минздравом России и по результатам чрезвычайно отрицательных отзывов на эту анкету ведущих российских экспертов в этой области применение данной анкеты для проведения социально-психологического тестирования школьников запретил. Позже неоднократно предпринимались попытки использования данной анкеты. И объяснение было именно такое: вся Европа пользуется! Но вся Европа весьма толерантна ко многим вещам, например, к гомосексуальным бракам, к которым у российского общества весьма критичное отношение. Как выясняется, не все европейские ценности принимаются российским обществом, поэтому пример Европы не является абсолютным. Я уже не говорю о том, что в большинстве стран Европы весьма высокий показатель потребления наркотиков, и не исключено, что применение именно такой анкеты вносит свою долю участия в этот негативный процесс.

Таким образом, если специалист пришел в школу для проведения профилактики наркопотребления, это должно быть сделано таким образом, чтобы у школьников негативное отношение к наркотикам сформировалось, а интереса не было. Что очень непросто.

ГП: – Как видится, это не очень просто сделать в сегодняшних условиях?

Проблема в том, что в нашей стране есть очень много людей инициативных, болеющих за ситуацию и приходящих в школы для проведения профилактической работы. Эти люди идеологически несомненно правильно заряженные, а профессионально они нередко совершенно неподготовлены. А многие из них еще и считают, что никакого особого умения для проведения такой профилактической работы не нужно, достаточно прийти в школу, рассказать о том, что наркотики – это плохо, и это даст свой результат. Результат такая работа, конечно, даст, но какой? Помните, несколько лет назад пра-

вительством Москвы были выделены колоссальные средства подготовки и размещение по городу плакатов – растяжек, на которых было написано: «Наркотикам – нет!». После вмешательства специалистов все это было снято, так как эксперты расценили данную инициативу как инициирование у населения интереса к наркотикам или как скрытую рекламу. Или вот еще один пример. Меня недавно пригласили в одну из московских гимназий с целью помочь определить педагогам и психологам стратегию антинаркотической работы. Администрация гимназии неоднократно приглашала врачей психиатров-наркологов и всех других пред-

ставителей антинаркотической службы для проведения со школьниками антинаркотической работы. Но вся в сфере наркологии или как сейчас нередко говорят – превентологов. Но, во-первых, в нашей номенклатуре нет такой профессии и специальности – превентолог. И вторая не менее, если не более серьезная проблема – кто занимается обучением такого рода «специалистов», чему их учат, с какими методическими установками они приходят в школу и ВУЗы и какого рода «образовательные документы» предъявляют администрации образовательных учреждений для подтверждения своей «квалификации».

Когда я сталкиваюсь с такой ситуацией, у меня всегда возникает вопрос: на каком основании таких «специалистов» допускают к образо-

ванию отделений медицинской профилактики, по всем субъектам страны открыты центры «Здоровья», в рамках

Когда в 90-е годы начался расширяться образовательный бизнес, было три востребованные профессии, которым стали обучать практически все, в том числе и непрофильные ВУЗы – юрист, психолог, экономист. Это не могло не сказаться на уровне получаемого образования. И не случайно сначала в шуточной форме, а потом все более серьезно и озабоченно стали говорить о том, что у нас в стране есть много людей с высшим образованием, но, к сожалению, очень мало специалистов и профессионалов. Пока только в сфере здравоохранения профессионально занимаются вопросами профилактики. Практически во всех медицинских организациях орга-

низованы отделения медицинской профилактики, по всем субъектам страны открыты центры «Здоровья», в рамках

профилактики города. Как Вы считаете, может быть следовало сохранить этот диспансер и его уникальный опыт?

В тот период, когда проходила эта реорганизация, из нормативных документов наркологической службы города медицинская профилактика практически исчезла. Только с 2016 года в каждом наркологическом диспансере будет создано отделение медицинской профилактики. Хотя профилактике необходимо будет заново обучать людей: ведь за 20 лет все методологии потеряны!

ГП: – Что, на Ваш взгляд, мы, благотворительный фонд «НАРКОМ», можем сделать в плане профилактики?

Вспомнив Ваши вебинары, которые Вы уже много лет проводите по основным и актуальным проблемам наркологии, у меня возникла идея: начать делать их регулярно для специалистов и для населения. Чтобы, по крайней мере, раз в неделю у нас это было.

Как возникла эта идея? Дело в том, что среди населения многие уверены, что болезни зависимости вылечить нельзя. Но то, что так думает большинство – это лишь небольшая часть проблемы. Основная проблема состоит в том, что и многие врачи так считают. Поэтому мы хотим, чтобы в ваших печатных изданиях была страничка истории пациентов, которые уже много лет находятся в состоянии ремиссии. К тому же, многие из тех, кто ранее потреблял наркотики, а теперь работает в наркологических реабилитационных центрах, готовы рассказать о своей жизни, о своих прошлых проблемах с наркотиками и о том, как эти проблемы были преодолены. Этим ребятам можно приглашать для проведения лекционных, профилактических курсов, организации разносторонней разъяснительной работы, в том числе и через ваши вебинары. И, кстати, там же говорить о том, что профилактика – это очень ответственно, потому что неграмотная профилактика несет серьезную опасность. И таким образом, организованные на регулярной основе вебинары могут стать платформой для развития системы первичной профилактики в стране.

ГП: – Какие еще есть идеи?

Нельзя организовывать профилактическую работу на разовой основе. Профилактика должна быть системной. Для этого при организации профилактической работы в образовательных коллективах необходимо ориентироваться не на внешних специалистов и энтузиастов, а на подготовленных соответствующим образом школьных психологов и педагогов.

ГП: – Что еще мы можем сделать в области профилактики, исходя из тех ресурсов, что есть у нас, помимо вебинаров, семинаров?

Чрезвычайно важно подготовить дидактические материалы по первичной профилактике злоупотребления алкоголем и наркотиками для школьных психологов, педагогов, врачей, а также для родителей. Общество нужно образовывать!

Беседовал
Александр АЛЕКСЕЕВ

ОБЩЕСТВО НУЖНО ОБРАЗОВЫВАТЬ

Интервью с директором Научно-исследовательского института наркологии, профессором, доктором медицинских наук Татьяной Валентиновной Клименко

этой так называемая профилактическая работа сводилась к разговорам о том, что такое наркотики, какие виды наркотиков существуют, каково их действие на организм человека и в чем именно оно проявляется.

Все попытки педагогов и психологов гимназии возразить, что такого рода беседы со школьниками могут иметь обратный и нежелательный результат, «специалисты» по профилактике в один голос заявляют: «А что вы от нас хотите?..»

А вот другой, но уже положительный пример. Недавно мне и моим коллегам показали антитабачный ролик, сделанный в рамках проекта «Общее дело». В нем были показаны все последствия курения табака, при этом ни разу не была показана сигарета и курящий человек!

ГП: – Чем Вас это беспокоит?

Как оказывается, чрезвычайно важная проблема – профессиональная подготовка специалистов для проведения первичной профилактики

подготовку и работающие в рамках государственного образовательного стандарта. Если планируется работа с обучающимися вне рамок государственного образовательного стандарта – это значит, она может проводиться только вне учебных часов, должна быть согласована с родителями или другими законными представителями школьников, и специалист, предлагающий свои услуги по проведению профилактической работы со школьниками, должен предоставить администрации школы и родителям документы, подтверждающие его профессиональную подготовку в области, по которой планируется проведение занятия со школьниками.

Поскольку у нас есть некая нормативная безграмотность, превентологов сейчас иногда просто штампуют. И, хотя большинство из них действительно хотят работать и преследуют благие цели, возникают все-таки вопросы: а чему их научили? Какие им дали права?

диспансеризации населения и периодических медицинских осмотров оказывается помощь по отказу от вредных привычек, во всех наркологических диспансерах организуются отделения медицинской профилактики. Одной из основных задач, которые поставлены перед всеми этими подразделениями, является задача организации системы первичной профилактики в образовательных и трудовых коллективах.

ГП: – Известно ли Вам, уважаемая Татьяна Валентиновна, что в 2010 году, когда шла реорганизация наркологической службы в городе Москве и была создана единая структура под эгидой МНПЦ наркологии, был ликвидирован городской учебно-методический центр профилактики химических зависимостей при наркологическом диспансере № 5, где работали специалисты, правильно, грамотно занимаясь профилактикой и обучая этому представителей различных учреждений и ведомств системы



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс: +7(499) 250-23-06. E-mail: fond@narkom.info. Интернет-версия: http://narkom.info. Газета напечатана в ООО «Красногорская типография» (143400, Московская область, г. Красногорск, Коммунальный квартал, д. 2). Учредитель: некоммерческая организация Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «Нарком». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ № 1. Тираж 20 000 экз. Главный редактор (на общественных началах) Александр Алексеев, научный редактор Вероника Климович, зам. гл. редактора Евгения Кеда, отв. секретарь Нина Пасторе, верстка Леонид Горлачев, корректор Наталья Курбет. Подписано в печать 26.02.2016 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна. Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы интернета, агентств РИАИ, ИТАР-ТАСС, Интерфакс.