

Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ»

# ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Газета о профилактике асоциальных зависимостей

Опьянение показывает душу человека, как зеркало отражает его тело.

Эсхил,  
древнегреческий  
драматург

№ 23 (500) 11–20 АВГУСТ 2016

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

## НОВОСТИ

**ВИРУС НЕ ОТСТУПАЕТ****Количество случаев заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) сохраняется в мире на уровне 2,5 млн в год.**

Такие данные содержатся в исследовании, опубликованном в авторитетном британском медицинском журнале The Lancet.

Подобные цифры, по словам исследователей, демонстрируют тревожную картину, свидетельствующую о низких

темпах прогресса в борьбе с распространением вируса.

Согласно данным авторов доклада, число людей в мире, живущих с ВИЧ, увеличивалось с 2000 года на 0,8% ежегодно и достигло к 2015 году 38,8 млн. В 2000 году этот показатель составлял 28 млн.

**ДОРОГУ МОЛОДЕЖИ!****Премьер-министр России Дмитрий Медведев подписанным распоряжением о создании федерального государственного бюджетного учреждения «Российский детско-юношеский центр» для развития творческого, профессионального и интеллектуального потенциала подростков и молодежи».**

Соответствующий документ опубликован на сайте кабинета.

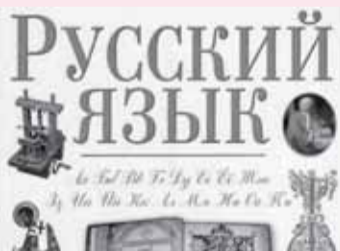
«Центр создаётся в целях координации работы по формированию системы развития творческого, профессионального, интеллектуального потенциала подростков и молодежи», — говорится в справке.



Предполагается, что центр займется организацией специализированных лагерей, вовлечением молодежи в инновационную, предпринимательскую волонтерскую деятельность, а также развитием гражданской активности и формированием здорового образа жизни.

Кроме того, новая организация будет проводить олимпиады и конкурсы, развивающие интеллектуальные, творческие и физические способности, интерес к научной, творческой и физкультурно-спортивной деятельности. Финансирование центра предусмотрено за счет госпрограммы «Развитие образования» на 2013–2020 годы.

Распоряжение внесло Минобрнауки во исполнение указа президента России о создании Российского движения школьников.

**ГОВОРИ КРАСИВО!****По мнению Татьяны Шкляровой, автора сотни учебных пособий, в РФ пора принять закон об ответственности СМИ за безграмотную русскую речь. Госпожа Шклярова уже приступила к сбору подписей за принятие такого закона.**

Она предлагает «штрафовать» СМИ за безграмотную речь дикторов и корреспондентов, а также премировать граждан, которые сообщают о допущенной ошибке. Госпожа Шклярова считает, что «... ошибки в письме можно проверить и исправить». А вот сказанное слово — уже не вернешь. В интер-

вью «Российской газете» педагог рассказала об ошибках в речи и посоветовала, что делать, если что-то забылось из школьной программы.

По ее словам, сотрудники телевидения и радио должны вспомнить школьные уроки и заменять сложные для себя слова синонимами, делать предложения покороче. А также подбирать только те обороты, в которых они уверены. Интересны примеры педагога: «Нельзя говорить: „Встречая гостей, нам было приятно“, потому что деепричастный оборот подразумевает подлежащее. Не помнишь, что такое „подлежащее“? Тогда откажись от деепричастных оборотов». Насыщая речь оборотами, все мы зачастую ошибаемся. И тут, как нельзя кстати, применим совет автора: «Говори проще; если не помнишь, как склоняются числительные — обойдись без них. Нельзя говорить: „Касаемо выборов“. Правильно: „А теперь - о выборах“. «Язык неразрывно связан с культурой. Чем беднее, примитивнее речь, тем скуднее наши мысли и чувства», — уверена Татьяна Шклярова.

## ВИВАТ КУБА! ВИВАТ ФИДЕЛЬ! ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ!

13 августа Фиделю Кастро, бессменному государственному руководителю Республики Куба с 1959 по 2011 годы исполняется 90 лет. Легендарная личность, командарм, революционер, он начал государственный переворот, имея лишь 82 сторонника, но свято веря в правоту своего дела, и добился успеха.

Россия и Куба тесно связаны между собой исторически уже много лет. Министр иностранных дел России Сергей Лавров навистил Фиделя Кастро в 2014 г. во время своего визита на Кубу. Впечатления о беседе Лавров выразил так: «Физически, конечно, он ослаб, но если бы вы видели его глаза! Глаза горят, глаза зажигают».

Давно замечено, высокая концентрация природных способностей в сочетании с недюжинной силой характера рождает личность неординарную, оставляющую яркий след в истории человечества. Как правило, жизнь таких людей коротка, они дают миру слишком много и сгорают быстро, тому пример преданного соратника Фиделя Кастро — Эрнеста Че Гевары, тоже большого друга



нашей страны. Но иногда Бог продлевает их дни, потому что именно на них держится наша Земля. Газета «Пока не поздно!» поздравляет Фиделя Кастро с юбилеем! Мы желаем, чтобы он еще долгие годы зажигал окружающих энергией, оптимизмом и энтузиазмом!

## АКТУАЛЬНО

## НЕТ НАРКОТИКАМ НА КУБЕ!

**Куба, по статистике, не входит в число ни крупных производителей, ни потребителей наркотиков. Низкий уровень спроса на вредные для здоровья препараты связан на острове, в первую очередь с небольшими доходами населения и строгими государственными законами. За реализацию антинаркотической политики в стране отвечает национальная комиссия по борьбе с наркотиками и лично министр юстиции, который ее возглавляет.**

Однако Куба, находясь в карибском море, лежит на пути поставки наркотиков из Южной Америки в США и другие страны мира. Потому власти страны строго следят в этом плане за населением, особенно за молодежью, внедряя различные воспитательные и профилактические программы, широко освещая в средствах массовой информации вред, риски и последствия, наносимые человеческому организму употреблением наркотиков. В школах и вузах обязательно проводятся соответствующие уроки и лекции. Существует 150 социальных, образовательных и культурных программ, посвященных профилактике наркомании и реабилитации пострадавших от зависимости. Власти страны не жалеют средств на пропаганду здорового образа жизни, следят за тем, чтобы досуг населения был интересным и разнообразным, в каждой провинции есть телефонная линия анонимной помощи наркоманам. Правоохранительные органы и система здравоохранения строго следят за поставками и продажей медикаментов не по назначению, есть прекрасные центры для лече-

ния и реабилитации наркозависимых людей.

Одним из самых именитых пациентов, проходившим на Кубе лечение и реабилитацию, был знаменитый аргентинский футболист Диего Марадона, обратившийся за помощью в гаванскую клинику «Сенсам».



На острове в борьбу с наркоманией включены не только государственные структуры, но и местные общины, создана специальная Национальная оперативная группа умственного здоровья, имеющая свои отделения во всех провинциях и муниципалитетах. На местах в такой общинный центр входят семейные врачи, психиатры, психологи, медицинские сестры, терапевты, социальные работники, дефектологи, и все они работают в тесной связке и одной команде.

Регулярно проводится операция Hatchet («Топор»), направленная против международной контра-

банды наркотиков, и Popular Shield («Народная броня») — для борьбы с возникающим внутренним рынком незаконных препаратов.

По закону безжалостно преследуется хранение, распространение и покупка наркотиков. Исключение не делается ни для кого.

Широкую огласку получил процесс 1999г., когда по приговору суда казнили несколько высокопоставленных офицеров кубинских вооруженных сил, которым было предъявлено обвинение в организации транзита наркотиков из Колумбии в США. Один из казненных — генерал Арнальдо Очоа достаточно близко знал Фиделя Кастро.

В 1961г. Куба подписала Единую конвенцию по наркотическим средствам, затем в 1971г. Соглашение по психотропным средствам 1971 г., спустя несколько лет, в 1988г. Конвенцию ООН по незаконному обращению наркотиков и психотропных средств. Страна неоднократно входила в состав Комиссии ООН по наркотическим средствам в качестве представителя Группы стран Латинской Америки и Карибского бассейна.



## БОРМОТАНЯ, ПУСТЫНЬКА И ПРОЧАЯ ЖИВНОСТЬ

Вдруг, совершенно неожиданно дочка кричит на прогулке: «Подожди, Таня от нас отстала!» Вы недоуменно оглядываетесь, никакой Тани и близко нет... Случай забывается, но за ужином

ди, целый табун, я их всех знала по именам, они за мной повсюду скакали. Мне с ними было интересно, я думала о том, что вырасту, они уйдут, и как же тогда будет скучно жить. У старшей дочери подобные приятели появились в 2 года, когда родилась сестренка. Их

заведения. Зато, как доказали психологи, диалоги с воображаемыми персонажами помогают развить часть мозга, отвечающую за решение головоломок и планирование собственных действий.



## ВЕРИТЬ ИЛИ НЕ ВЕРИТЬ В КАРЛСОНА...

**Каждый человек нуждается в друзьях. У кого-то их десятки, у кого-то двое-трое, зато самых проверенных. Но вот что делать, если друг виртуальный, нет не из соцсети, как это часто случается со взрослыми, а существующий лишь в воображении, в мире фантазий маленького человека. Как утверждает статистика, именно такие «приятели» появляются у 70% детей от 2 до 6 лет.**

опять возникает проблема: Тане надо освободить стул и положить котлету. Да кто она такая?! И тут девчушка поясняет, это лисичка, белочка или овечка, а, вполне вероятно, такая же девочка, как и она сама, и в подробностях рассказывает биографию новой подружки.

Первая реакция у родителей, естественно, шоковая. Это что: отклонение от нормы, психическое заболевание или просто бурная фантазия чада? И что делать? Бежать к психологу, психиатру, священнику или постараться не обращать внимания на временный заскок?

Невидимые приятели появляются обычно у детей от 2 до 6 лет, ведь именно тогда начинается развитие воображения. Примерно к 7-ми годам они постепенно забываются и пропадают. Но в данный период вашему отпрыску необходимы ролевые игры, и очень удобно привлекать к ним именно виртуального товарища. Во-первых, потому что он всегда «под рукой», а во-вторых, его можно до бесконечности трансформировать и поручать любое, даже самое невыполнимое задание.

Иногда невидимый друг почти никак себя не проявляет, появляясь изредка, лишь на рисунках. Его присутствие может обнаружиться совершенно случайно. Например, сын запечатлевает на картинке ваш недавний поход в зоопарк: вот вы, вот он сам, вот клетки с животными, а вот сзади тащится какое-то непонятное существо... Вы, естественно, интересуетесь: кто это? И обнаруживаются интереснейшие подробности! Оказывается это волк, который уже несколько месяцев спит на коврике у двери и сопровождает вас на каждой прогулке. Но также часто вымышленные персонажи становятся полноправными членами семьи, они едят, спят вместе с вами, участвуют в разговорах, выражают свое мнение, имеют характер, иногда дружелюбный и покладистый, но местами достаточно склочный. Периодически они получают материальную оболочку, вселяясь в любимую игрушку, домашнее растение или предмет интерьера. Бывает, воображаемые друзья заводятся от нехватки реального общения или от стресса, произошедшего в жизни: переезд на новое место, рождение сестрички или брата, смерть любимого домашнего питомца.

### Вот что вспоминает Наталья Седова, мама 2-х детей:

Воображаемые друзья у меня завелись лет в 5, от недостатка настоящих. Это были лоша-



было двое: Бормотаня и Пустынька. Возникали и какие-то эпизодические, но из постоянных — только эти. Годам к 4-м они благополучно исчезли. А вот у младшей не было никого. Или она просто не говорила о них?

### Я И МОИ ТАРАКАНЫ

Однако и в многолетних семьях родители часто обнаруживают своих чад в компании лисички, медведя, хомячка и паучка. Если у ребенка богатая фантазия, он непременно наплодит вокруг себя вымышленных персонажей.

### Рассказывает Алена Павлова, мама 3-х детей:

У средней Дашки в 2-3 года появился барашек, постоянно гулял с нами на веревочке. Когда каталась с горки или играла в песочнице, отдавала веревочку мне, но иногда брала барашка с собой, держала подмышкой. Меня как-то спросили на площадке: а что ваша девочка так ручку



странно держит, повредила? Я ответила: нет, это она барашка прячет. И знаете, никто не удивился и не покрутил пальцем у виска. Младший тоже периодически находил какую-то ленточку или веревочку и таскал за собой, но совсем недолго, лет до 3-х, потом перестал. Порой дело доходит и до смешных курьезов!

### Вспоминает Андрей Стешко, папа 7-летнего Владика:

Когда сыну было 4,5 года, мы поехали в автопутешествие и чуть с ума там не сошли от его виртуальной компании. В кафе он отказывался садиться за стол на троих, требовал приставить еще 2-3, дабы разместить рядышком целую ораву дружанов. Смотрелись мы странно, приходилось объяснять, зачем маленькой семье столько столов и стульев. Но надо сказать, что после извинений народ всегда относился с пониманием. Видимо, многие дети проходят через таких «тараканов».

Порой родители пугаются, не начнет ли ребенок путать реальный мир с выдуманным? Однако психологические исследования показывают, что, в основном, чувства, которые малыши испытывают к своим необычным приятелям, сродни взрослым эмоциям по поводу хорошего фильма или понравившейся книги. Ведь мы реально сопереживаем героям художественного произведения, а временами они даже помогают нам найти выход из сложной жизненной ситуации, но выныривая в действительность, спокойно погружаемся в повседневные дела. Точно также поступает и ребенок, наблюдайте: отправляясь в детский сад или кружок, он обычно оставляет друга дома, либо на крыльце

### ПОЗОВЕМ КРОЛИКОВ И ВЫГОНИМ БЕГЕМОТОВ

Но как маме с папой вести себя с воображаемыми друзьями? Не замечать их, «поверить» в их реальность и общаться наравне с ребенком? Попробуйте и так, и эдак, присмотритесь к собственному чаду, как ему больше понравится, согласитесь, все-таки это его друг, вот пусть сам и решает. Если малыш просит налить виртуалу тарелку супа, сделайте, либо предложите им поесть из одной посуды, уложите их спать рядышком, а то пусть дружок пристроится под кроватью, или на подоконнике. Подыграйте сыну или дочке, да и собственную фантазию лишней раз потренируете. Только ни в коем случае не ругайте дите, не запрещайте ему общаться с невидимкой, иначе малыш может подумать, что с ним что-то не так и замкнуться в себе.

Однако периодически вымышленный друг начинает хулиганить и пакостничать: разбрасывает игрушки, разливает молоко, велит отказаться чистить зубы и есть кашу. А иной раз дети сознательно сваливают собственную вину на воображаемых персонажей.

### Рассказывает Галина Соколова, мама 5-летнего Вани:

У нас лет с двух с половиной в друзьях бегемоты и кролики. Кролики тихие, воспитанные, помогают убирать комнату, лепить и рисовать, а вот от бегемотов часто нет спасения: не пускают в детский сад, бьют посуду, капризничают, в общем, отвечают за все косяки, вроде как грехи отпускают. В таком случае тоже старайтесь сдерживать эмоции, не кричите, что нет никаких бегемотов, а ты сам балбес и раздолбай! Спокойно договоритесь: давай лучше сейчас позовем кроликов, они помогут нам ликвидировать бардак. А потом



ты сможешь немножко поиграть с бегемотами. Вполне вероятно, ребенок через какое время сам откажется общаться с малопривлекательными приятелями.

Как правило, вымышленные друзья пропадают сами собой к 6-7 годам, времени похода в школу. Но вот если они появились после 7 лет, а никаких сильно травмирующих обстоятельств в жизни чада не случилось, это повод обратиться к психологу. Хотя и он, в большинстве случаев, просто посоветует вам побольше общаться с собственным отпрыском и занять его какой-либо полезной деятельностью, как вариант, походами в спортивную секцию или художественную школу.

### СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Андрей Смирнов, психолог:

**Чем опасен виртуальный друг? Тем, что не ощущая поддержки и любви в реальном мире, ребенок со временем будет все больше уходить в себя и искать утешения в интернете, алкоголе, и даже наркотиках. Как этого не допустить? Давайте разбираться.**

**Причин появления вымышленного друга — множество. Самая распространенная — бурная детская фантазия. Не душите ее! Во-первых, в будущем она поможет более успешно учиться в школе, во-вторых, представьте, что у вас отобрали способность мечтать, и как жить после этого? Лучше задавайте вопросы, выясняйте подробности, предложите слепить или нарисовать приятеля-невидимку, вместе придумайте ему забавную биографию. Только выиграете, ребенок начнет вам доверять еще больше.**

**Вторая причина — нехватка внимания со стороны родителей. Мой племянник в 4 года начал рассказывать всем родственникам, что у него 2 папы и аж 10 мам! Когда я поинтересовался, зачем ему столько родителей, он пояснил: одна мама ходит на работу, другая стирает и убирает, третья обед готовит и т. д., а десятая самая последняя — с ним играет! А виртуальные папы просто все разрешают. На самом деле сестра растила сына одна и разрывалась между работой, домом и ребенком, вот и печальный результат. В таком случае, как бы вы ни были заняты, стоит пересмотреть собственное расписание. Ведь никакие модные игрушки не заменят сыну или дочке живого общения с самыми дорогими людьми.**

**Иногда придуманный товарищ спасает малыша от наказания. Вероятно, ваша реакция на его проступки не всегда адекватна, вот он и прячется за спиной мальчиша-плохиша. Если «приятель» постоянно безобразничает, разбрасывает вещи и игрушки, скажите ребенку, что такой «друг» вас огорчает, обижает и вам совсем не хочется с ним играть.**

**Бывает, вымышленный персонаж воплощает в себе страхи ребенка, проблемы общения со сверстниками. Тогда малыш отказывается дружить с настоящими детьми, а «невидимки» долго не исчезают. Попробуйте расспросить виртуала, что он думает о садике, воспитателях, детях во дворе, да и о вас самих. То, что малыш не решается сказать вам, ему будет легче вложить в уста «друга». А выяснив истинную причину, можно приступить к ее устранению. Очень действенный способ — отправить невидимого приятеля в длительное путешествие. А тем временем найти для чада интересное занятие или игру. Переключить его фантазию на сочинение сказок, придумывайте их вместе или по очереди. Полезно также почитать про Карлсона, Питера Пена и Винни Пуха. Еще раз убедитесь, что существование вымышленного друга не свидетельство каких-то отклонений. Порой такой приятель может стать вашим добрым помощником в нелегком деле воспитания маленького человека. Главное, не заиграйтесь сами, умеете вовремя остановиться. А еще почаще показывайте ребенку свою любовь и тогда виртуальный персонаж очень быстро уйдет из вашей жизни.**





Когда на экраны в прошлом году вышел мультфильм «Савва. Путь воина» одна из читательниц газеты «Пока не поздно!» написала нам прекрасное письмо (№34-2015 г). В нем были такие слова: «Все дело в том, что в этой сказке поднимаются такие важные для каждого человека вопросы, независимо от того, какого он возраста. Наверное, главный посыл автора своим читателям я бы сформулировала так: когда ты чего-то хочешь всем сердцем, это всегда получается. А еще нужно быть в этой жизни добрым. Вот этот апофеоз человеческой доброты и поразили вдруг меня. Ведь тема доброты сегодня, пожалуй, самая важная в этом мире. В мире детей и в мире взрослых. Агрессивность сегодняшней действительности набирает обороты. Мы расплачиваемся ею за блага цивилизации, мы приобретаем ее в ответ на стрессовое воздействие всего окружающего.

Агрессивность на уровне отдельной личности, на уровне государств, это страшно. Так не должно быть. И, наверное, именно поэтому автор вкладывает в уста одного из героев сказки такие правильные и мудрые слова: «Ни один народ не может жить в одиночку, враждуя со всеми.

Мы сами себя губим своей гордостью и глупостью. Что это, как ни руководство к действию для политиков, общественных деятелей, простых граждан. И вот самая обычная детская сказка превращается в сундучок с мудростью, такой насыщенной, такой востребованной, такой необходимой сегодня. Пожалуйста, дети и взрослые, прислушайтесь к этим словам, сказанными героями сказки: «Друзей в беде не бросают», «Друзей терять нельзя», «Друзья – самое ценное в жизни», «Всегда доверяй своему сердцу, оно не солжет». И поверьте в них! И тогда, может быть, наша жизнь хоть немного, но изменится к лучшему».

За 16 лет существования в газете «Пока не поздно!» публиковались интервью со многими звездами отечественного и мирового кинематографа. Сегодня мы предлагаем своим читателям небольшую подборку их высказываний – размышлений, о кино, времени, жизни и о себе.



#### Михаил Полицеймако:

«Народ хочет смотреть новое кино, потому наша профессия остается востребованной. Я выбрал профессию, не потому что хотел повторить судьбу отца, а потому что она мне нравится. Другим заниматься просто не интересно».



#### Алина Покровская:

«Я часто размышляю, в чем смысл жизни? Думается, что в ощущениях, которые она

дарит человеку. Мы все избранные. Кому повезло родиться из клеточки, одной из миллионов. Нам жизнь подарена! И как можно не хотеть ощутить жизнь во всем ее многообразии и красоте, не такая уж она и долгая»?!

#### Василий Лановой:

«Я не могу жаловаться на судьбу. Она мне подарила несколько прекрасных ролей, замечательных режиссеров, партнеров, актеров. А какую литературу! «Анна Каренина», «Война и мир», «Любовь Яровая», «Алые паруса», «Иду на грозу», «Как закалялась сталь». Это невиданный пода-

ритель кинематограф, дать ему дойти до своего зрителя. Но у нас этим государство не занимается. Помпезно, с барского стола сбрасываются в производство какие-то деньги, создаются очередные фонды в поддержку кинематографа, и на этом все заканчивается. О системе кинопроката никто не думает. Зритель не учитывается. Это не государственный подход, состояние культуры очень тревожное».

#### Александр Адабашьян:

«Все то, что касается наркотиков, должно быть вне закона, причем очень жестко. Наказание



#### Алена Хмельницкая:

«Ребенку необходимо с малых лет говорить, что такое наркотики и какое вредное влияние они оказывают на организм. Нужно как можно больше общаться со своим чадом. Ситуаций в жизни бывает много, ребенку могут предложить попробовать запретный плод, который, как известно, всегда сладок, даже там, где это не должно случиться по определению: в школе, в компании друзей, дома (в Интернете). Он не всегда сможет отказаться, поэтому родители должны расположить его к себе, чтобы он доверял им, хотел обсудить свои проблемы именно с ними. Старшие должны направлять, подсказывать, при надобности ограждать детей от опасностей. В школе моей дочери, к счастью, таких проблем нет. Мы с ней разговариваем, она даже курить не пробовала, говорит, что в детстве достаточно наглоталась нашим сигаретным дымом. Уберечь ребенка от наркотиков можно только при помощи убеждения».

## НУЖНО БЫТЬ ДОБРЫМ

**2016 год объявлен в России годом кино. Популярность этого искусства, взлетевшая до небес с первых, появившихся в прокате немых лент, остается на пике и по сей день. Кто-то не ходит в картинные галереи, кому-то медведь наступил на ухо и он не воспринимает музыку, есть люди, которые не любят читать, но в кино нравится ходить всем. Именно поэтому выбор фильмов, особенно для детей и подростков, должен быть очень осторожен и придирчив. Ленты, просматриваемые в нежном возрасте однозначно обязаны сеять разумное, доброе, вечное, учить только хорошему.**



рок. Снимался у Райзмана, Алова, Наумова, Танечки Лиозновой, Сахарова, Бондарчука. Снимался с Пляттом, был дружен с Раневской, чувствуете, какие имена! Самая любимая роль «Полосатый рейс». Помните эпизод, я там говорю: «Вон та группа в полосатых купальниках, как красиво плывут!» Это вещь на все времена. Не сыграл Гамлета, Чадского, Сида. Но кое-что из того, что хотел, получил, например Дон-Жуана и Цезаря».



#### Вадим Абдрашитов:

«Дела на фронте культуры обстоят не очень хорошо. Как показало время, тонкий слой культуры был изрядно тонок, изменения в социальной и экономической сфере поставили ее на грань выживания. ...Очень редко можно встретить действительно талантливые современные произведения в литературе. Такая же ситуация в театре и в кинематографе. Власть во всех странах заботится о культуре. Существует масса способов поддержать, защитить отечественный

строже, чем за убийство. Именно для наркопреступников нужно вернуть смертную казнь. Продажа, употребление, хранение, все это должно караться. Нужно привлекать к уголовной ответственности не с 16 лет, а с более раннего возраста, чтобы пацан понимал, чем грозят игры с наркотиками».



#### Алексей Булдаков:

«Когда моему сыну исполнилось 25, я ему сказал: «Ваня, знаешь, почему я не курю и не колюсь? Потому что мне обидно, что какой-то наркобарон на моем здоровье зарабатывает миллиарды долларов, а я в результате буду лежать в гробу!» Сколько молодежи благодаря наркотикам на кладбище и сколько в тюрьме. Денег нет, а уколоться хочется, и идут на преступление. Самое страшное, что наркодилеры уже добрались до села. В крупных городах их гоняют, а в деревнях, в глубинке, правоохранительные органы этим не занимаются».



#### Михаил Пореченков:

«Наркотики не моя история. Я не колосился никогда. И не потому что не имел возможности, а осознанно. Боюсь того, что будет после. У меня существует в жизни цель, желание сделать что-то и желание, чтобы это «что-то» не затормозилось тем, что я «употребляю». Поэтому мое отношение всегда очень опасливое. И мне не стыдно этого страха. Сильный мужчина должен обладать здоровой опасливостью, так как он за многое и многих ответственен. Должна быть боязнь привыкнуть к этому и упасть на дно».



#### Елизавета Боярская:

«Я считаю, что наше поколение более сильное. Например, мои родители в моем возрасте были намного безалабернее, беспомощнее и наивнее, чем мы сейчас. Сейчас все хватаются за жизнь, хватаются за то, что нужно найти себе хорошее место, найти себе хорошую работу, нужно создать семью. Сейчас какие-то более цельные и жесткие условия».



**ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.**

# НАШЕМУ ЧИТАТЕЛЮ

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ! «Когда я был арестован в Мексике Федеральной полицией безопасности, которой совершенно случайно оказались подозрительными некоторые наши передвижения, несмотря на то, что мы совершали их с максимальной осторожностью, чтобы избежать удара преступной лапы Батисты – как сделал Мачадо в Мексике, когда 10 января 1929 года его агенты убили в столице этой страны Хулио Антонио Мелью, – полицейские подумали, что речь идет об одной из организаций

ния и колонизации таких стран, как Афганистан, потребляемое в прямой форме, оно является чрезвычайно вредным, – использовалось английскими колонизаторами в качестве валюты, которую Китай, другая страна тысячелетней культуры, должен был насильно принимать в оплату за изысканные продукты, поставляемые Европой из Китая, и до тех пор оплачивавшиеся серебряными монетами. Обычно приводится в качестве примера той несправедливости, существовавшей в первые десятилетия XIX

«Несмотря на принимаемые меры контроля, выявлено много попыток использовать территорию Кубы в качестве трамплина для завоза наркотиков, прежде всего – на рынки Европы и США.

оперативная группа умственного здоровья. Провинциальные группы и координаторы в местных муниципалитетах. Основными звеньями в этой цепи оказания помощи являются 195

## ОСТРОВ, СВОБОДНЫЙ ОТ НАРКОТИКОВ

**В апреле 2004 года, Чрезвычайный и Полномочный посол Республики Куба в РФ, Его Превосходительство господин Хорхе Марти Мартинес дал эксклюзивное интервью газете «Пока не поздно!». Приводим некоторые выдержки из его высказываний.**

## РАЗМЫШЛЕНИЯ ТОВАРИЩА ФИДЕЛЯ

**Фидель Кастро на протяжении нескольких лет публиковал в кубинской прессе свои размышления об управлении государством, роли Кубы в мировом сообществе и просто о жизни. Свои статьи он так и назвал: «Размышления товарища Фиделя». Отрывок из его воспоминаний, посвященный борьбе с наркотиками, мы публикуем сегодня.**



контрабандистов, которые нелегально действовали на границе этой бедной страны, ведя товарообмен с могущественной соседней державой, богатой и индустриализированной.

В Мексике практически не было проблемы наркотиков, она возникла позже в ужасающих масштабах, нанося огромный ущерб не только этой стране, но и остальному континенту.

Страны Центральной и Южной Америки вкладывают колоссальные силы в борьбу с массовым разведением коки, из которой производится кокаин – вещество, получаемое при помощи очень ядовитых химических компонентов и причиняющее большой вред здоровью и рассудку человека.

Революционные правительства, такие, как правительства Боливарианской Республики Венесуэла и Боливии, прилагают особые усилия, чтобы затормозить продвижение наркотиков, как в свое время сделала Куба.

Эво Моралес уже определенное время назад провозгласил право своего народа на то, чтобы пить чай из коки – прекрасный напиток, традиционный в тысячелетней культуре аймара-кечуа. Запретить его – все равно что сказать англичанам, чтобы они не пили чай – здоровый обычай, импортированный Великобританией из Азии, которую она завоевала и держала в колониальном подчинении в течение сотен лет.

Девизом Эво было: «Кока – это не кокаин».

Любопытно, что опиум – вещество, извлекаемое из мака, так же, как морфий, плод иностранного завоева-

века, что «китайский рабочий, пристрастившийся к опиуму, тратил на него две трети своего жалования и оставлял семью в нищете».

В 1839 году опиум уже был доступен китайским рабочим и крестьянам. Английская королева Виктория разрешила в тот год первую опиумную войну. Английские и американские торговцы при немалой поддержке английской короны увидели возможность крупных торговых сделок и получения значительных доходов. К тому времени многие из больших состояний Соединенных Штатов уже основывались на этом наркомбизнесе.

Надо попросить большую державу, опирающуюся на почти что тысячу военных баз и семь флотов, сопро-



Фидель и Рауль Кастро

вождаемых ядерными авианосцами и тысячами боевых самолетов, которыми она тиранит мир, объяснить нам, как она собирается решить проблему наркотиков».



Фидель Кастро и Эрнесто Че Гевара

С каждым годом увеличивается число иностранцев, которые привозят с собой определенное количество наркотиков для собственного употребления, что создает нам большие проблемы.

Хотя на Кубе употребление наркотиков не может рассматриваться как социально распространенная проблема благодаря воспитательной и профилактической работе, проводимой правительством, мы не теряем бдительности, выявляем присутствие наркотиков в стране, работаем над отдельными случаями употребления наркотиков. Мы не можем утверждать, что удастся пресекать все попытки ввоза и проведения операций транзитного провоза, организуемые и стимулируемые трансграничными сетями организованной преступности, которые действуют в регионе и используют наше морское и/или воздушное пространство, так как эти группировки постоянно меняют методы действий и прибегают к все более сложным технологиям.

В целях предотвращения употребления наркотиков, особенно среди молодежи, ведется интенсивная работа по формированию профилактических и воспитательных программ, включающих широкое распространение через все средства массовой информации знаний о риске и последствий употребления наркотических средств. Тема незаконного употребления наркотиков и последствий этого, включена нашими студенческими организациями в обсуждение в различных аудиториях, чем достигается и глубина знаний и что крайне важно, общественное отвержение этого бича и подготовка молодежи к столкновению с проблемой наркомании.

Применяется стимулирование здорового образа жизни населения, расширение возможностей для досуга, развитие информации и оказание консультативной помощи, ориентированной на предотвращение употребления наркотиков (в каждой провинции имеется телефонная линия анонимной помощи); формирование трех уровней услуг оказания помощи повышение подготовки персонала, контроль и предотвращение поставок медикаментов не по назначению, стимулирование освобождения от наркозависимости, реабилитация и восстановление социально-трудового и внутри-семейного положения ранее наркозависимых людей.

Куба располагает системой профилактики и лечения наркозависимости, которая охватывает уровни от общенационального до местных общин и в нее входит Национальная



Общинных центров умственного здоровья, в которых осуществляется взаимодействие семейных врачей, психиатров, психологов, медицинских сестер, терапевтов, социальных работников здравоохранения и дефектологов.

Показателем международного признания серьезности позиции и твердости воли Кубы в борьбе с наркотиками стало ее переизбрание в 2003 году, во второй раз подряд после 1996 года в состав Комиссии Организации Объединенных наций по наркотическим средствам в качестве представителя группы стран Латинской Америки и Карибского бассейна. Куба является участником плана действий Барбадоса, как механизма осуществления в Карибском бассейне Программы Организации Объединенных Наций по международной фискализации наркотиков.

Куба подписала три многосторонних договора: Единую конвенцию 1961 года по наркотическим средствам с поправками (Протокол 1972 года), Соглашение по психотропным средствам 1971 года, Конвенцию Организации Объединенных наций по незаконному обращению наркотиков и психотропных средств, 1988 года.

Куба неоднократно выражала готовность к подписанию двусторонних соглашений с любой страной мира о сотрудничестве в области борьбы с наркотиками, в том числе и с Соединенными Штатами Америки, при соблюдении однако условий, что это сотрудничество будет основано на взаимном уважении, суверенитете и невмешательстве во внутренние дела государства.

Основной кубинский потенциал в противостоянии вызовам наркотизации и другим социальным бедам это 175 национальных программ «Битва идей», нацеленных на то, чтобы внедрить в сознание людей стратегически важные духовные ценности, чтобы подготовить, даже иммунизировать весь кубинский народ для противостояния наркоагрессии. И давайте всегда помнить, одними словами избавиться от наркотиков невозможно, нужны дела!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс: +7(499) 250-23-06. E-mail: fond@narkom.info. Интернет-версия: <http://narkom.info>. Газета напечатана в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати» (Московская область, г. Подольск, Ревпроспект, 80/42). Учредитель: некоммерческая организация Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «Нарком». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ . Тираж 20 000 экз. Главный редактор (на общественных началах) Александр Алексеев, научный редактор Вероника Климович, зам. гл. редактора Евгения Кеда, отв. секретарь Нина Пасторе, верстка Леонид Горлачев, корректор Наталья Курбет. Подписано в печать 22.08.2016 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна. Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы интернета, агентств РИАИ, ИТАР-ТАСС, Интерфакс.