

ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Газета о профилактике асоциальных зависимостей

«В чарке тоска ищет
облегчения, малодушие —
храбрости, нерешительность —
уверенности, печаль — радости,
и находят лишь гибель»

Борис Джонсон,
британский
политик и
журналист



№ 32 (509) 11–20 НОЯБРЯ 2016

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

НОВОСТИ

ПСИХОЛОГ НУЖЕН КАЖДОЙ ШКОЛЕ

Министр образования РФ Ольга Васильева считает, что в каждой российской школе должен работать психолог.



«В школах будем дальше развивать психологическую службу. Школьный психолог — это тот человек, который должен быть в каждой школе», — заявила министр на заседании комитета Госдумы по образованию и науке. По мнению Васильевой, психолог в школе нужен, прежде всего, для психологического здоровья детей, которое должно быть поставлено во главу угла, а не для решения каких-то конфликтов. «Вопрос охраны здоровья детей в школе является нашей педагогической обязанностью, начиная от того, как ребенок сидит, сколько времени он бывает на свежем воздухе и как снимает стрессовую нагрузку», — сказала Васильева. Ольга Юрьевна указала на необходимость проведения в школах качественных занятий физкультурой, а также создания музыкальных и творческих кружков. Все это будет способствовать снятию стрессовых ситуаций, безусловно, влияющих на здоровье детей.

«ЗАЩИТИМ БУДУЩЕЕ»

В ноябре 2016 г. в Москве прошла первая на постсоветском пространстве Международная конференция по противодействию антисемитизму «Защитим будущее».

Организатор конференции — Российский еврейский конгресс (РЕК) при поддержке Правительства Москвы, Всемирного еврейского конгресса, Евроазиатского еврейского конгресса и фонда «Генезис». Конференция стала одной из лидирующих международных дискуссионных площадок в сфере противодействия антисемитизму и другим видам ксенофобии.



В настоящее время Россия является государством с одним из самых низких показателей антисемитских настроений в мире. Согласно мониторингу американской общественной организации Антидиффамационной лиги (Anti-Defamation League, ADL), по данному показателю Россия опередила многие европейские страны. Кроме того «Левада-центр», по заказу РЕК, провел масштабное социологическое исследование о современном состоянии антисемитизма в России. Только 8% опрошенных говорят о своем негативном отношении к евреям. И 90% россиян знают сегодня о массовом уничтожении евреев в годы Второй Мировой войны.

ОТ ЧЕГО МЫ УМИРАЕМ

Сердечная недостаточность, рак, заболевания легких и диабет являются наиболее распространенными причинами смерти людей в возрасте до 70 лет. Об этом говорится в ежегодном докладе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).



World Health Organization

«В глобальном масштабе эти четыре неинфекционных заболевания (НИЗ) являются наиболее распространенной причиной смерти людей в возрасте до 70 лет, представляя большую угрозу устойчивому развитию», — подчеркивают эксперты. В документе отмечается, что на данный момент «на долю НИЗ приходится почти 70% смертей в глобальном масштабе, большинство из которых наблюдается в странах с низким и средним уровнем дохода».

Специалисты отметили, что некоторым странам удалось добиться заметных успехов в борьбе с НИЗ, в том числе за счет снижения основных «факторов риска» — курения и злоупотребления алкоголем, а также за счет пропаганды правильного питания и здорового образа жизни. Некоторые государства, подчеркивают в ВОЗ, предпринимают дополнительные шаги, такие как повышение налога на табачную и алкогольную продукцию, направляя собранные средства на финансирование системы общественного здравоохранения. Аналогичные меры все шире принимаются и в отношении торговли сладкой газировкой, а также едой с высоким содержанием жира, сахара или соли.

БЫТЬ КОМУ-ТО НУЖНЫМ ГОРАЗДО ВАЖНЕЕ МАТЕРИАЛЬНЫХ БЛАГ

VIVA — уникальный вокальный проект, коллектив состоящий из пяти солистов лучших оперных театров мира. Каждый из его участников уже сделал прекрасную сольную карьеру и, как говорится, «в рекламе не нуждается». Почему же они объединились?

Меня читаем глянц. не нужно! Беспокоит в жизни и работе. Александр Балицкий



(Интервью читайте на стр. 4)

АКТУАЛЬНО

БУЛЛИНГ РЕАЛЬНЫЙ И ВИРТУАЛЬНЫЙ

Крупнейший мировой мультипликационный канал Cartoon Network при содействии российского Фонда развития Интернет провел акцию «Будь сильнее, будь другом». В ее рамках была изучена проблема буллинга — школьной травли и агрессии.

Выяснилось, что каждый третий ребенок (33%) в России регулярно сталкивается с издевательствами и запугиванием в жизни, либо во всемирной сети.

С буллингом практически в одинаковой степени знакомы как мальчики (33%), так и девочки (31%), сообщают авторы исследования, из чего делают вывод, что агрессия не зависит от половой принадлежности.

Причины жестокого отношения сверстников друг к другу разные. По мнению родителей-респондентов, это проблемы в общении с одноклассниками (49%), низкая или, напротив, высокая успеваемость (34%), особенности внешнего вида ребенка (24%). Почти половина опрошенных школьников (48%) заявили, что всегда заступаются за жертву, однако при условии, что обижают их друга, в иных ситуациях предпочитают не вмешиваться, поскольку боятся агрессора.

Одна из последних разновидностей школьного буллинга — кибербуллинг, жертва получает оскорбления на свой электронный адрес, мобильник или другие гаджеты. Через социальные сети и сообщества в интернете любая информа-

ция распространяется молниеносно. Один клик — и унизительные, порочащие фотографии, видео, пародийные изображения, слухи становятся публичными. Киберагрессоры могут круглые сутки запугивать своих жертв, создавая иллюзию полного контроля над их жизнью. Интернет-технологии позволяют сохранить анонимность, дети не могут определить, кто является источником их мучений, боятся мести за привлечение к проблеме родителей и учителей. Анонимность,

силу, авторитет и влияние на сверстников, чтобы чувствовать свое превосходство. Возможность унижить, оскорбить, терроризировать реализуется только с помощью компьютера или мобильного телефона. Однажды попав в сеть, информация остается там надолго, циркулируя и появляясь на разных ресурсах. Этот факт обуславливает длительное травмирующее воздействие на психику ребенка, объекта насмешек и унижений, формирует его низкую само-

По данным исследования, только 25% родителей вводят хоть какие-то ограничения на пользование интернетом для своего чада, при этом 70% российских детей ежедневно заходят в интернет (около трети имеют свои профили), а 10% страдают выраженной интернет-зависимостью.

Как уберечь школьника от кибербуллинга? Внимательно относитесь к тому, как он пользуется интернетом, задайте временные рамки нахождения в Сети. Поддерживайте доверительные отношения с ребенком, чтобы вовремя заметить, если в его адрес начнет проявляться агрессия или угрозы. Наблюдайте за его настроением во время и после общения в интернете. Учить их взаимопомощи и уважению к каждому члену общества. «Способность сопереживать и эмпатия, понимание того, что приемлемое, а что недопустимо — все это не рождается в одну секунду, — считает директор Фонда развития Интернет Галина Солдатова. — Это сложный процесс, долгий путь, который учителя и родители должны помочь пройти детям».



а, следовательно, безнаказанность приводят к «растормливанию» агрессора: процесс увлекает подростка, его методы становятся все более жестокими и наносят все возрастающий вред жертве. Для киберагрессора не обязательно иметь физическую

оценку, приводит к депрессивным состояниям, не исключая и суицидальные последствия. К сожалению, родители лишь в редких случаях имеют понятие о кибербуллинге и методах защиты от него — компьютерных технологиях, обеспечивающих онлайн-безопасность ребенка.

Анна Муравьева



НАДО ЗНАТЬ

Наше учреждение – ведущее по изучению психоактивных веществ, последствий и болезней зависимости, возникающих при длительном их употреблении. Ученые всех стран долгое время борются за то, чтобы продлить человеческую жизнь и сохранить здоровье. Но, как это ни странно, люди сами пытаются этому препятствовать и сокращают собственную жизнь. Способов вредительства самому себе существует великое множество. Сегодня мы остановимся на психоактивных веществах. Необходимо разграничить механизм их действия. Психоактивные вещества делятся на несколько категорий, собственно, наркотики, алкогольсодержащие жидкости и табачные изделия. Чтобы несведущему человеку определить, как они действуют, есть общие подходы и представления. Мнение многих людей сводится к тому, что наркотики и алкоголь, разумеется, вред, но они не задумываются, в чем конкретно он заключается.

До недавнего времени ущерб личности от алкоголя рассматривался только со стороны содержания в нем этилового спирта. Этанол влияет на весь человеческий организм в целом. Он меняет настроение, сначала кажется, что вы начинаете вести себя более спокойно и уравновешенно. Но по мере добавления дозы человек проходит ряд стадий опьянения, которые ведут к так называемой «наркотической стадии», когда он просто засыпает. Если человек не алкоголезависимый, то прием даже больших доз алкоголя не сопряжен с какими-то серьезными последствиями. Однако коварство алкоголя в том, что, по мере его приема в больших количествах, человек начинает привыкать. В нашем организме существует множество молекул, которые содержат спиртовую ОН группу. А ферменты, расщепляющие алкоголь, необходимы для того, чтобы избавляться от собственных дефектных молекул в процессе обмена веществ. При попадании любого количества алкоголя извне ферменты вынуждены отвлекаться от своих «прямых обязанностей» и его утилизировать. Нарушается естественный процесс обмена веществ. По мере злоупотребления алкоголем активность ферментов растет. С этим связано возрастание толерантности переносимости алкоголя. Если на первых стадиях человек может употребить сравнительно небольшое количество алкоголя и достигнуть состояния опьянения, то по мере продвижения процесса во времени, ему требуется все большая доза, чтобы испытать «кайф». Таким образом, человек пьет все больше спиртного, что провоцирует окисление этанола и приводит к отравлению организма. Возникает головная боль, повышается давл-

ние, а самое опасное – возникает потребность снять некомфортное состояние употреблением дополнительной дозы. Она несколько улучшает самочувствие, но через

ности алкогольных напитков. По официальной статистике, в России около 400 000 смертей являются следствием злоупотребления, а в ряде случаев, и просто употребле-

котические вещества не вызывают побочных эффектов и не формируют зависимость. Но совершенно другая ситуация, когда они используются не по назначению.

идет о гене наркомании. Я считаю, что существование гена наркомании маловероятно. Ведь за «центр удовольствия» ответственно много макромолекул, и каждая из них кодируется определенным геном. Нельзя выделить из них один-единственный. Хотя, безусловно, наследственная предрасположенность существует. Это «непаханое поле» исследований – будущее нашей генетики. В семье, где родители злоупотребляют наркотическими веществами, ребенок имеет высокие шансы заболеть той же болезнью. Пример мамы с папой играет очень существенную роль, как и та среда, в которой воспитываются дети.

К великому сожалению, наркотики, употребляемые нашей молодежью, не являются чистыми веществами, используемыми в медицинских учреждениях. Они представляют собой смесь в большей или меньшей степени очищенных веществ, вызывающих физическую и психическую зависимость. Каждое наркотическое вещество обуславливает спектр изменений в организме, которые приводят к заболеваниям центральной нервной системы. Этот ассортимент огромен – начиная от небольших отклонений неврологического характера и заканчивая тяжелыми поражениями нервной системы, когда требуется лечение не только нарколога, но и психиатра. Особую обеспокоенность вызывают препараты, те, что могут и не относиться по своему статусу к психоактивным или наркотическим веществам, токсические смеси, которыми злоупотребляют в совсем юном возрасте те, кому недоступны наркотики. Здесь идет в ход таблетки и бытовая химия. Это вызывает ужас у наркологов и реаниматологов. Если произошла передозировка героином, врачи обычно знают, как спасти человека. Но если подросток накурился не понятно какой смеси, затем съел каких-то таблеток и нанюхался летучих токсических препаратов, реаниматолог не знает, как вернуть его к жизни.

Множество наркотических веществ ведут к поражению внутренних органов. Нет конкретной точки приложения для соматических осложнений. Поражается сердечная мышца, почки, поджелудочная железа, печень. Очень часто наркотические вещества употребляются вместе с алкоголем. Токсический эффект при этом возрастает многократно. Родители должны быть предельно внимательны к своим детям, фиксировать малейшие отклонения в их поведении, тут же принимать самые срочные меры, чтобы не вызывать стойкий негатив с их стороны. Дети ведь очень нежные и ранимые существа. И спровоцировать прием наркотиков может самый небольшой уровень неустойчивости в жизни – обида ребенка или несправедливое наказание. Родители должны быть самыми близкими и чуткими людьми по отношению к ребенку.



НЕ ПЕЙТЕ АПТЕЧНЫЕ НАСТОЙКИ «ИЗ ГОРЛА»!

Алкоголизм не меньший бич нашего общества, чем наркомания. К сожалению, сегодня все чаще они идут рука об руку. О вреде психоактивных веществ на организм, особенно детский, рассказывает Анна Калинина, к.м.н., заведующая лабораторией Федерального исследовательского центра питания и пищевых биотехнологий.



определенное время оно ухудшается опять. Возникает порочный круг, который приводит к запою. Теоретически и практически, у человека формируется зависимость от алкоголя.

ния алкоголя. Сумма всех патологий определена как алкогольная болезнь. Осложнения возникают и с желудочно-кишечным трактом, и с сердечно-сосудистой системой и выводящей системой.

Нужно сказать об общем механизме действия наркотических веществ. Не так давно в мозге человека были открыты так называемый «центр удовольствия». Он представляет собой ряд молекул, воспринимающих наркотическое вещество. Образно говоря, это некие «посадочные площадки», куда может «сесть» молекула наркотического вещества и оказывать снятие психоактивного напряжения. Но рецепторы, эти «посадочные площадки», предусмотрены природой совсем не для того, чтобы человек себя травил. Раз есть рецепторы, то в организме существуют и вещества, которые ими воспринимаются, морфиноподобные вещества, подобные наркотику, присутствуют в человеческом организме. Ученые



Хотелось бы обратить ваше внимание, что напиток напитоку рознь. Существенную роль играет не только этиловый спирт, но и так называемые «неэтанольные» составляющие. Они также могут вызывать негативную реакцию. В зависимости от вещества, алкогольная зависимость может формироваться как ускоренно, так и замедленно. Большую проблему составляют спиртосодержащие жидкости, продающиеся в аптеках. Экстракты и настойки рекомендовано принимать в капельном режиме, при разведении водой. Но представьте себе, что происходит, когда человек выпивает 150–200 грамм аптечной настойки, смешивая ее с другим алкоголем. Вот здесь на первый план уже выступает токсическое начало смеси разных веществ. К сожалению, в нашей стране алкогольсодержащие жидкости отпускаются в неограниченных количествах. Многие люди погибают не от самого алкоголизма, а от высокой токсич-

Наркотические вещества известны человечеству с незапамятных времен. В далеком прошлом наркотики, скорее, применялись для того, чтобы произвести какие-либо ритуалы. Их прием ограничивался очень небольшим количеством людей, и они не пытались привлечь к употреблению кого-то еще. Несколько иначе дело обстоит в наше время. Каждый злоупотребляющий наркоман, как правило, привлекает к этому занятию еще 12–13 человек. А для людей подросткового возраста очень просто приобщиться к наркомании. Они пытаются уйти от каких-то проблем и улучшить свое настроение. Очень часто первое употребление психоактивных веществ происходит за компанию. Наркотические вещества были созданы как лекарственные препараты для облегчения страданий при хирургических вмешательствах и снятия болей. Когда они применяются в терапевтических дозах и по назначению, нар-



склоняются к мысли, что зависимыми от наркотиков чаще всего становятся люди, склонные к грусти, чья психоэмоциональная сфера находится на низком уровне. Им необходим допинг, при котором их самочувствие улучшается.

Существует много теорий возникновения наркозависимости – и наследственная, и та, где речь

АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА, СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



+7(499) 2-500-500



НЕНАРКОТИЧЕСКИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Может быть этого жизнелюба привлёк артистизм названия местного национального напитка «позы»? Так ехал бы в Бурятию, где блюдо с таким названием можно даже съесть (позами в Бурятии зовут ближайших родственников сибирских пельменей и туркменских мантов). А может быть Жерару захотелось узнать, что будут представлять собой апачи, если лишить их первой буквы «а». Пачи – мордовские блины. Вкусные, конечно. Особенно, если подать их, как любил Фёдор Шалапин, с брусникой, собранной здесь же, в Мордовии, и перетёртой с сахаром. Но приготавливаемые на Монмартре блинчики тоже неплохи. Скептики утверждают, что из столицы Франции в город Саранск великого лицедея увлекла возможность освободиться от непосильных налогов. А мы заметим, что ключевым понятием в высказанном суждении нам видятся

именно в Саранске, перед окнами дома с квартирой французского актёра, стоит единственный в стране памятник Емельяну Пугачёву, освобождавшему наших предков из крепостного рабства. Вырубленная в граните монументальная фигура героя крестьянского восстания упомянута сегодня далеко не во всяком путеводителе по Саранску, (такие времена), но от этого она не менее значима, а нам, патриотам и ценителям отечественной истории, может быть тем более интересна. Хранящий память о пребывании в нём Пугачёва бревенчатый дом в Саранске тоже сохранился. Осмотреть его прелюбопытно. Особенно, если перед путешествием в Мордовию прочесть замечательную книгу Ивана Шишкова «Емельян Пугачёв». Нам же из той книги более

чтобы заработать хоть немного франков, был вынужден, как он вспоминает в книге «Что было, то было», оказывать водителям – дальнобойщикам в «обмен на деньги» такие услуги, даже название которых произнести неловко, а уж оказывать их – тем более! И такими вот для детей бывают последствия алкоголизма родителей! А что же Саранск? В этом городе у детей и подростков, по крайней мере, в последние годы, совсем иные занятия. И это – не только чтение, которое в Саранске возможно повсеместно, благодаря расставленным прямо в парках шкафом с книгами. Практически каждый житель занимается тем или иным видом спорта, и если Вы видите на улице подростка в спортивном костюме, не сомневайтесь, он идет на один из нескольких десятков спор-

зался от этой должности и отстоял себе право вернуться на боевой корабль: предпочёл брызгам шампанского в обществе Императора град брызг, солёных, в морских баталиях. За все годы Ушаков, и это исключительный пример в истории, не допустил не только потери хотя бы одного корабля в своих эскадрах, но не позволил ни единому моряку попасть во вражеский плен. Свободно мыслящий человек всегда признает и ценит право других на свободу! Адмирал Ушаков канонизирован, будучи в Саранске,

ГОРОД СВОБОДЫ ЖЕРАРА ДЕПАРДЬЕ

Вы пробовали найти ответ на вопрос: «Чем так приглянулся мировой знаменитости Жерару Депардьё город Саранск, столица Мордовии, что он избрал его своим постоянным местом жительства?» Интересно...

всего запомнилось, как Пугачев обратился к повстанцам со словами: «С пьянства да с грабительства немислимо нам дело своё зачинать», и велел того, кто «безумный пьян нажрался... вздернуть на крепостных воротах, пусть все зрят, чего достоин». А ещё, говорят, восхитила месьё Депардьё свобода выбора досуга в городе Саранске, свобода, которой не было у родителей Депардьё, и вследствие этого и у маленького Жерара Ксавье Марселя Депардьё (так звучит полное имя французской звезды). Дело было так. Родив 3-его из 6-ти детей, отец будущего актёра месьё Рене Максим Лионель Депардьё заскучал и отправился искать разнообразия жизни по барам, где так крепко подружился с бутылкой, что его семья впала в нужду, а 10-летний Жерар ради того,

тивных объектов, которых в Саранске строится такое множество, что, посчитав их, перестаёшь удивляться, отчего этот нестоличный город был назначен Футбольным Мундиалем – избран в качестве одной из площадок Евро-2018. А как хороши саранские ходоки! Вот уж действительно спорт свободных людей: в России ходи, где хочешь, лишь бы с добрыми намерениями...



Сергей Довлатов

Что-то в здешнем воздухе заставило после выхода в отставку поселиться в Мордовии, вдалеке от морей великого русского флотоводца Фёдора Ушакова, державшего проявлять свободу мысли даже в таком далёком от своенравия деле, как военное: Ушаков, рискуя карьерой, не раз пренебрегал общепринятыми хваленными английскими правилами ведения морского боя ради победы Русского оружия. И наградой ему бывала Полная Виктория. А россиянам – сохранение Крыма, что и 150 лет назад было актуально. Ушаков так высоко ценил свободу, личную, что, будучи за заслуги перед Отечеством поощрен, как скажут сейчас, «шоколадным» местом командира императорской яхты, отка-



Жераж Депардьё с российским паспортом

вы не пройдёте, не заметив, мимо Собора, возведённого во Славу его. Собор – едва ли не самое высокое здание города, находится в центре, недалеко от другой достопримечательности-самого высокого в России фонтана. Вообще-то это целый каскад высоченных фонтанов. Саранцы шутят: жизнь у нас, как везде, полосатая, только не черно-белая, а из множества разноцветных полос, как радуга. Таковы струи фонтанов ночью, да и здания в городе раскрашены во все цвета радуги. Одно из таких двуцветных зданий занимает Государственный университет им. Огарева, опять же активного участника революционного движения за освобождение народа. Кстати, начал Огарев с себя и за несколько лет до отмены крепостного права в России освободил всех оставшихся ему в наследство от отца, крупного пензинского помещика, крестьян.



Саранские ходоки

О родине семей Лермонтова, Огарева и Мейрхольда в Пензе мы расскажем Вам когда-нибудь обязательно, а пока желаем съездить, вслед за нами, в Саранск, чтобы проснувшись однажды утром, сказать себе, почти процитировав, к сожалению, никогда не бывавшего здесь Довлатова: «Ты в Мордовии!».

Для Вас путешествовала
Марина Кащенко



Адмирал Федор Ушаков

не «налоги», а «освобождение». Кому-то увидится ирония в упоминании свободы в рассказе о крае мордовских лагерей. Тут не обошлось без Сергея Донатовича Довлатова, который срочную службу проходил надзирателем в пенитенциарных учреждениях Коми, а ославить в своих «лагерных» рассказах почему-то решил «солнечный мордовский край». Да, действительно, заранее известен удел тех, кто думает, что свободен воровать, брать всё и кого хочет, употреблять наркотики и «делиться» ими. В лагеря им всем – дорога! В исправительные колонии! Их в Мордовии, кстати, не более 20-ти, но на любой вкус, и для пожизненно осуждённых имеются, и для подростков, и для женщин, и для иностранцев. Так при чём же здесь свобода? – спросите Вы. Отвечаем. Дорога вседозволенности действительно ведёт ВАД (не верите, езжайте сами в Мордовию через Рязанскую область по трассе А, закончится Рязанщина, подъезжая к мосту через речку, увидите табличку, на ней указатель: ВАД, река Вад). Но свобода очень даже причём. Потому хотя бы, что «сажают» преступников по всей России, а освобождаются они, отбыв по заслугам, именно в Мордовии. Свобода «причём» потому ещё, что



Взятие крепости Корфу соединенной русско-турецкой эскадрой под командованием Ф.Ф. Ушакова

S Bf2500500

ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.

НАШЕМУ ЧИТАТЕЛЮ

ИНТЕРЕСНЫЙ СОБЕСЕДНИК

Представляем наших героев.

Филипп Черкасов – представитель легендарной музыкальной династии, обладатель Гран-при международного конкурса «Романсиада».

Михаил Давыдов – ему рукоплескали театры Вены, Барселоны, Пекина и Монреаля. Спектакли с его участием даже в наше сложное время собирают полные залы в «Геликон-опере».

Александр Балыков – его прекрасно знают любители мюзиклов, а также поклонники теле-шоу «Главная сцена», автор и исполнитель собственных песен.

Василий Гурылёв – лирический тенор, лауреат международных оперных конкурсов, исполнитель главных ролей в операх Штрауса «Соломея» и Моцарта «Бастьен и Бастьена».

главное и принципиальное наше отличие от других групп. Успех коллектива состоит из успехов всех пяти участников, поэтому мы не можем назвать себя хором или ансамблем. Мы именно вокальный проект, в котором достижения каждого успешно сочетаются с достижениями коллектива в целом.

ПП: – Жизнь доказывает, легче, популярнее, да и денежнее петь попсу. В вашем репертуаре оперные арии, народные песни, вечная классика, неаполитанские хиты. Почему? Зачем



мы не забываем о том, что нужно писать свои песни, и коллективу не стоит оставаться только на исполнении известных произведений. Обещаем поклонникам достаточно регулярно радовать их премьерными и новыми трактовками известных музыкальных шедевров.

ПП: – Ваш общий образ на сайте и в соцсетях: строгий костюм, галстук, белоснежная рубашка и даже плато-

позволить себе выйти на концерте в кроссовках и спортивных штанах. Мы относимся к сцене с большим трепетом, уважением и высоко ценим нашу публику, поэтому обязаны одеваться хорошо. Однако не пытаемся завоевать популярность с помощью одного выделенного участника вокального проекта VIVA.

ПП: – Образ брутальных, красивых, состоявшихся мужиков в общем сознании сочетается с пистолетом, рюмкой виски и сигарой. А как у вас с подобными вредными привычками? Любите выпить? Курите? Пробовали наркотики?

Филипп Черкасов: Все мы личности, друг за другом не следим. Я не курю, конечно, стараемся максимально сле-

тактика поддержания презентабельного внешнего вида, стройной фигуры и достойного сценического образа. Я стремлюсь правильно питаться и вести очень активный образ жизни. Михаил ходит в тренажерный зал. Филипп много работает как режиссер-постановщик, поэтому ему некогда отлеживаться и наращивать себе лишний вес. Таким образом, у каждого из участников есть свой собственный секрет хорошего внешнего вида.

ПП: – Как планируете воспитывать своих детей, чтобы оградить их от наркотиков, алкоголя, интернет-зависимости?

Александр Балыков: Лично я буду воспитывать собственных отпрысков по общепринятым моральным принципам. Главное, чтобы были хорошими людьми, чувствовали себя уверенно по жизни, не ввали, не предавали, имели собственное мнение на происходящее. Пожалуй, это самое главное. Считаю, что нужно отдавать детей в спорт, чтобы была соответствующая закалка, она очень многое решает в жизни. И, конечно, без музыки никуда.

ПП: – Ваши родители просвещали вас насчет безопасного секса? Откуда черпали информацию про взаимоотношения полов? Будете ли вести просветительские беседы со своими детьми?

Александр Балыков: В нашей семье не очень было принято вести подобные беседы, хотя, безусловно, азы необходимых знаний в меня мама с папой вложили. Время было несколько другое, сейчас многое изменилось, потому, думаю, своих детей придется просвещать по полной программе.

ПП: – Как любите отдыхать?

Александр Балыков: Всем, кто меня знает, известно о том, что я люблю активный отдых. Вместо того, чтобы лежать неделю на пляже, выберу поход в горы, путешествие на необитаемый остров или какие-то другие приключения, где можно схватить адреналинчика. Предпочитаю не сидеть на месте.

ПП: – Есть ли примеры для подражания среди известных музыкантов, певцов, артистов?

Александр Балыков: Не привык подражать конкретно кому-то. Замечаю у достойных артистов лучшее в их творчестве и беру себе на заметку. Могу выделить несколько десятков музыкантов, которые меня вдохновляют, но никому из них не подражаю. В каждом стиле и направлении есть свои плюсы и минусы. Важно черпать идеи в лучших моментах у настоящих профессионалов.

ПП: – Чего хотите достичь, в идеале? Лет через 10?..

Александр Балыков: Хочется, чтобы творчество и музыка всегда были востребованы публикой. Чтобы то, что мы делаем, было кому-то нужно. Чтобы это меняло жизнь людей к лучшему. Это, пожалуй, самое главное. Гораздо важнее финансового благосостояния и других материальных благ.

Беседовала Евгения Асатиани

БЫТЬ КОМУ-ТО НУЖНЫМ ГОРАЗДО ВАЖНЕЕ МАТЕРИАЛЬНЫХ БЛАГ

На вопросы газеты «Пока не поздно» ответили участники вокального проекта VIVA Александр Балыков, Василий Гурылёв, Родион Паульс, Михаил Давыдов и Филипп Черкасов.

Родион Паульс – обладатель одного из самых низких голосов России. Солировал на лучших сценах Японии, Германии, Польши и Франции. Обладатель Гран-при международного конкурса «Bella voce».

ПП: – Пять красавцев-мужчин с оперными голосами, проект, безусловно, беспроблемный. Но ведь каждый из вас мог рассчитывать и на хорошую сольную карьеру. Почему все же группа?

Михаил Давыдов: Наш коллектив состоит из пяти солистов, и слово «солисты» здесь ключевое. Каждый из нас, являясь яркой индивидуальностью, уникальным артистом вокального проекта VIVA, продолжает раз-

идти путем более тернистым и трудным?

Филипп Черкасов: Мы привыкли быть честными со зрителями. Каждый из нас выступал на театральных сценах, пел в мюзиклах, оперных театрах, куда приходит достаточно взыскательная публика, ценящая высокое искусство. Мы не ищем легких дорог. Добиваемся того, чтобы зритель почувствовал наше истинное творчество, искренние чувства. Поэтому идем самым тернистым путем, без больших финансовых вливаний. Пытаемся завоевать нашего зрителя исключительно творческим потенциалом каждого из участников. Сейчас авторские материалы



С Ларисой Долиной

чек из кармашка в тон. Это дань классике, желание выделиться из толпы или что-то еще?

Михаил Давыдов: Наш коллектив состоит из настоящих мужчин, которые привыкли держать спину ровно, чувствовать себя уверенно. А образцовая школа воспитания и отличное образование накладывают свой отпе-

дить за здоровьем. Профессия обязывает. Хожу в фитнес-зал, и никто, конечно, не увидит меня пьяным. Наркотики не пробовали никогда. Настоящий мужчина ценен своими поступками, отношением к семье, а не тем, сколько он может выпить и как хорошо стреляет.

ПП: – Чтобы поддерживать себя в



На концерте в Кремле

чаток. Нам нравится мужской классический стиль. Не планируем выступать только в смокингах, но не можем и

хорошей форме, сидите на диете, занимаетесь спортом?

Александр Балыков: У каждого своя



В редкие минуты отдыха

вивать свое сольное творчество и расти профессионально. Мы никого не ограничиваем в написании собственных песен, выпуске личных клипов, каждый параллельно занимается своим делом, своими концертами. Это

группы VIVA тоже будут напоминать чем-то классические неаполитанские песни или классические симфо-рок. Они прозвучат гораздо современнее, чем уже популярные арии, но тем не менее, это не будет попсово. Конечно,

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс: +7(499) 250-23-06. E-mail: fond@narkom.info. Интернет-версия: <http://narkom.info>. Газета напечатана в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати» (Московская область, г. Подольск, Ревпроспект, 80/42). Учредитель: некоммерческая организация Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «Нарком». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 л. Заказ Тираж 20 000 экз. Главный редактор (на общественных началах) Александр Алексеев, научный редактор Вероника Климович, зам. гл. редактора Евгения Кеда, отв. секретарь Нина Пасторе, верстка Леонид Горлачев, корректор Наталья Курбет. Подписано в печать 18.11.2016 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна. Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы интернета, агентств РИА, ИТАР-ТАСС, Интерфакс.