

ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Газета о профилактике асоциальных явлений

12 апреля 1961 г. — день, который перевернул мир: человек впервые полетел в космос. Об этом человеке и о его гибели, которая также перевернула мир, но оставила больше вопросов, чем ответов, читайте сегодня в номере.

№ 10 (559) АПРЕЛЬ 2018

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

НОВОСТИ

БЕСПИЛОТНИК ОТЫЩЕТ ОПИУМ

Американское Бюро по вопросам международной борьбы с наркотиками и правоохранительной деятельности заказывает 280 дронов, которые помогут разыскивать плантации наркотиков в Мексике. Наркокартели стремятся засеять поля опиумом в труднодоступных местах, которые можно обнаружить с воздуха.



США собирается использовать беспилотники в совместной миссии с правительством Мексики и Управлением ООН по наркотикам и преступности. На сайте госзакупок США появился тендер на поставку 280 дронов для борьбы с наркобизнесом в Мексике. «Благодаря этим беспилотным аппаратам наши мексиканские коллеги смогут расширить свои возможности по наблюдению и разведке, а также обнаруживать запрещённые законом культуры», — говорят борцы с наркотиками. Камера, которой будут оснащены дроны, должна поддерживать качество видео 4K. Закупка беспилотников стала ответом на вызов наркокартелей из Мексики, которые уже создали дроны для доставки наркотиков в США.

ИНФОРМАЦИИ О ПРОДАЖЕ НАРКОТИКОВ СТАЛО МЕНЬШЕ

С начала 2018 года правоохранители Оренбургской области выявили 465 ресурсов, содержащих незаконную информацию. Это, в первую очередь, те страницы, которые дают возможность жителям области (в том числе подросткам) изготавливать, продавать и покупать наркотики.

Сотрудники областного управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД передали результаты своих проверок в региональное управление Роскомнадзора. На следующем этапе чиновники примут решение о блокировке опасных сайтов и внесении их адресов в Единый реестр доменных имен, запрещённых в стране. В полиции Оренбургской области сообщили, что сегодня прекращён доступ к опасным сведениям на 204 интернет-ресурсах. В 2017 году Роскомнадзор заблокировал около 21 тыс. сайтов, которые распространяли информацию о способах приобретения или изготовления наркотиков.



НАРКОПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ КОСТРОМЫ РЕШИЛ ПОВЫСИТЬ ПОКАЗАТЕЛИ РАСКРЫВАЕМОСТИ ПРЕСТУПЛЕНИЙ

Невиновный человек был осужден за сбыт наркотиков и приговорен к 3,5 годам колонии строгого режима. Теперь в Костромской области судят наркополицейского.



В декабре 2015 года часть сотрудников межрайонного отдела МВД из-за сокращений вывели за штат. Их пообещали вернуть на службу, если у них будут хорошие показатели работы. И тогда один оперативник решил инсценировать поимку «наркоторговца». 53-летнего жителя города Шарьи Сергея Шалахова задержали и заставили сознаться в сбыте наркотиков, хотя на суде он свою вину отрицал. Его признали виновным по ст. 228.1 УК и на три с половиной года отправили в колонию строгого режима. Оперуполномоченный пошел на повышение и даже стал начальником отдела по контролю за оборотом наркотиков Шарьинского межрайонного отдела МВД. Теперь его обвиняют по п. «в» ч. 3 статьи 286 УК («Превышение должностных полномочий с причинением тяжких последствий»). В подлоге и превышении полномочий оперативника заподозрили спустя полтора года во время расследований по другим преступлениям, совершенным полицейскими. За фальсифицированное уголовное дело наркополицейскому грозит до десяти лет лишения свободы.

12 апреля вся страна отмечает День космонавтики. Эта памятная дата обозначила рубеж в развитии цивилизации. Впервые в истории человек преодолел силу земного притяжения и полетел в космос. И это случилось в нашей стране. Полет в космос стал явью благодаря нашим изобретателям, конструкторам, инженерам и всем труженикам, чьих имен мы не знаем, но должны с благодарностью вспомнить о них в этот день: ведь полет человека в космос и освоение межзвездного пространства стало для них целью жизни. Однако 12 апреля 1961 года никто не думал о людях, которые работали, чтобы сделать сказку былью. Центральной фигурой этого дня стал Юрий Гагарин — человек с ослепительной улыбкой, сказавший на старте: «Поехали!». Эта улыбка превратилась в символ победы над земным тяготением. Именно с нею человечество, как казалось тогда многим, распахнуло дверь в новую космическую эру.

ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ



Облетев Землю в корабле-спутнике, я увидел, как прекрасна наша планета. Люди, будем хранить и приучимать эту красоту, а не разрушать её!
Гагарин

ВРЕМЯ ПРИШЛО

А для многих ныне живущих Юрий Гагарин был — и остается — современником, вечным современником, бессмертным символом стремления человечества к звёздам. Ровно 50 лет назад, 27 марта 1968 года, во время учебного полета Юрий Гагарин, первый космонавт планеты Земля, погиб. Вместе с ним разбился летчик-инструктор

Владимир Серёгин. Минувло полвека. За это время были рассекречены архивы, опубликованы уникальные фотографии, увидели свет документы, которых никто не ожидал прочесть своими глазами. Но до сих пор не найден однозначный ответ: почему 27 марта упал самолет, управляемый двумя высококлассными пилотами? Что привело к катастрофе,

унесшей жизнь Гагарина? События, произошедшие на аэродроме «Чкаловский», обрастают версиями и слухами, которые множатся с каждым годом. Для установления истины Издательский Дом «Нарком» намерен обратиться с открытым письмом к Президенту РФ В.В. Путину. **Пришло время создать новую комиссию по расследованию обстоятельств гибели Гагарина и восстановить историческую справедливость.** В состав этой комиссии обязательно должны войти специалисты по авиации, космонавтике, следователи и историки. Газета «Пока не поздно» выслушала мнение одного из экспертов, который мог бы войти в эту комиссию. Это — ведущий специалист по истории советской пилотируемой космонавтики Александр Глушко. Интервью с ним читайте на с. 2.



(продолжение. Начало читайте на с. 1)

ПН: — Есть версия, которую изложил Виктор Викторович Бибииков, эксперт-криминалист. Он считает, что Серёгин сел в самолет Гагарина без парашюта. Ю.А.Гагарин решил самостоятельно пойти на взлёт на ВПП аэродрома «Чкаловский». Чтобы первый космонавт планеты не попал под трибунал за нарушение режима, Серёгину пришлось срочно сесть в кабину рядом с

все документы старой комиссии, расследовавшей обстоятельства гибели Гагарина и Серёгина в 1968 году. Я 25 лет занимаюсь историческими расследованиями и готов быть историком, который займётся летописью, а потом выпустит книгу о работе этой комиссии. Кроме того, я имею огромный опыт анализа документов, возможно, что он тоже может пригодиться в процессе этой работы.

ПН: — Хрущёв запретил Гагарину летать.

ВРЕМЯ ПРИШЛО

27 марта 1968 г. во время учебного полёта погиб первый космонавт планеты Земля Юрий Гагарин. Вместе с ним разбился летчик-инструктор Владимир Серёгин.

Со дня трагедии прошло 50 лет. Но до сих пор не найдено однозначного ответа: почему упал самолёт, управляемый двумя высококлассными пилотами? События, произошедшие на аэродроме «Чкаловский», обрастают версиями и слухами, которые множатся с каждым годом. Главный редактор издательского дома «Нарком» Александр Алексеев беседует об этом сведущим специалистом по истории советской пилотируемой космонавтики Александром Глушко.



Гагариным. Все произошло так быстро, что Серёгин просто не успел надеть парашют.

А.Г. — На сегодняшний день такая гипотеза ещё нигде не излагалась: ни официально, ни кулуарно. Предположений плодится множество, а люди, которые что-то знают, уходят.

ПН: — До сих пор на аэродроме «Чкаловский» хранятся 5 запаянных бочек с вещдоками, оставшимися от этой трагедии. Леонов ещё в 1968 году сказал, что эти бочки будут оставлены на хранение: через 20 или 50 лет появятся методы, которые прольют свет на то, что случилось с Гагариным и Серёгиным. В одной из передач по телевидению он заявил: «Я собираю то, что осталось. Я знаю, что погиб Гагарин, потому что у него была родинка на шее, и при осмотре того, что осталось от тел пилотов, я её нашёл».

А.Г. — Леонов надеялся, что рано или поздно истина будет установлена. Он постарался максимально сохранить все вещдоки, оставшиеся от трагедии. О необходимости ещё одной комиссии говорил мой отец, академик В.П.Глушко и многие, многие другие. Глушко не только говорил, но и начал предпринимать необходимые шаги для создания этой комиссии. Реализации этого проекта помешала его смерть. Думаю, это правильный шаг: создать комиссию нужно сегодня, пусть она проведёт работу и придёт к окончательному результату. И ещё один важный шаг: нужно, наконец, рассекретить и опубликовать

Было даже такое постановление правительства. Гагарин — гражданин мира: он посетил 168 стран. Даже если на каждом приёме человек выпивает по полбокала шампанского, то... Он тяготился тем, что его заставляют пить, как мне рассказывал Бибииков. В день своей гибели Гагарин приехал на аэродром «Чкаловский»: пропуска у него уже не было, его не пустили даже на КПП. Космонавт возмутился. Серёгин позвонил генералу Каманину, и тот разрешил пропустить гостя. Гагарина пропускают. Он одевается: на стеллажах парашют, шлем, всё как полагается. Гагарин садится в МиГ, запускает двигатель, вырывается на взлётно-посадочную полосу и говорит: «Прошу разрешить вылет». Ему отвечают, что вылет без инструктора запрещён. Тогда Серёгин, оценив ситуацию, одевается для полета, но не успевает взять парашют. Так мне описывал ситуацию Бибииков. Комиссия парашют Серёгина так и не нашла. На стропах раньше писали хлоркой личный номер. Так вот, номер парашюта Гагарина нашли. А Серёгина — нет. Значит, он добегал до самолета, впрыгнул в кабину, и они взлетели. Потом Гагарин попросил Серёгина немного отклониться от маршрута. Естественно, никаких уток, попавших в двигатель, или пролетающих рядом самолётов не было. Была у пилотов такая фишка:

взлететь, сделать горку, уйти в пики, и на максимально низкой высоте снова выйти в горку. Кожедуб, Покрышкин — крепкие, сильные люди — это вытягивали. А Гагарин с Серёгиным не смогли. Может быть, они промахнулись с облачностью. Но, как говорил Бибииков, им просто не хватило высоты. Следующий вопрос: почему Гагарин не



Академик В.П. Глушко

катапультировался? Потому что у Серёгина не было парашюта. Гагарин просто не позволил себе это сделать. В воинской части не нашли парашюта Серёгина. Где он? Были стропы Гагарина, их нашли, а Серёгина нет. Бибииков предполагал, что потом парашют Серёгина — а это был вещдок — просто убрали со стеллажа, ведь комиссия его так и не обнаружила. Но должны же были остаться какие-то протоколы с места происшествия. Я как адвокат знаю, что должен быть осмотр места происшествия. Необходимо собрать вещдоки, всё сфотографировать и описать. Тогда ещё не существовало экспертизы ДНК, но сфотографировать и описать всё равно были обязаны.

А.Г. — Я готов к объективности, хотя тоже могу в чём-то ошибаться. Мне больше импонирует



версия

Игоря Ивановича Кузнецова, инженера-полковника в отставке, члена одной из подкомиссий комиссии 1968 года. Он считает, что на борту был обнаружен клапан с разгерметизацией. По инструкции, в этой ситуации нельзя было заниматься фигурным высшим пилотажем. Нужно было спуститься на более низкую высоту, и Серёгин увёл машину ниже. Но у него ещё не было достаточных знаний, с какой скоростью в этих условиях можно спускаться самолёт. Инструкции на этот счет появились только в 1975 году. В кабине случился резкий перепад давления, и лётчики потеряли сознание.

ПН: — А вы допускаете, что Серёгин мог сесть в кабину без парашюта?

А.Г. — То, что вы сказали, никоим образом не вышло за рамки версии, которой я симпатизирую. Я читал характеристики Серёгина: «резкий, храбрый, склонный к авантюризму».

Боевой офицер, участник войны, не боящийся идти на что-то новое и неизвестное. При испытании самолётов всегда пытался выжать из них всё возможное, не забывая о собственной безопасности. В тяжёлых условиях никогда не терял самообладания. Ситуация на земле могла складываться так, как вы говорите, я не могу это отрицать. Я поддерживаю гипотезу о том, как она складывалась в воздухе, а что ей предшествовало, не знаю. Я согласен с такой трактовкой событий: человек, который понимает, что головой отвечает за Гагарина (а тот может выкинуть сейчас любой фортель), способен моментально прыгнуть в самолёт, ни о чём не думая. В чём был, в том и прыгнул. И тогда есть чёткое объяснение тому, почему кабина оказалась разгерметизирована. Гагарин отправился на взлёт, не осмотрев самолёт, хотя перед полётом должен был его обязательно осмотреть и принять у техника. Всё делалось быстро. Гагарин хотел как можно скорее сесть и улететь. Ему хотелось хоть немного полетать! В этот момент для меня наступает абсолютная ясность. Серёгин попытался свалить самолёт на крыло и таким образом спуститься на нужную высоту. У него это не получилось: из-за резкого перепада давления они оба потеряли сознание. Но самое главное: Серёгин рискнул своей головой ради спасения репутации Гагарина. Возможно, на земле они проветривали самолёт, чтобы в кабине не было спёртого воздуха. Перед тем, как сесть, нужно было закрыть клапан, но об этом они забыли, всё делалось в спешке. А парашюта Серёгина не нашли, потому что лётчики убрали его со стеллажа. Ведь в авиации стоят друг за друга до последнего. Гагарин и Серёгин заметили открытый клапан уже в полёте: при нем можно летать, но нельзя выполнять заданную программу. Нужно было переходить на другую высоту, чтобы не нарушить инструкцию, и уже на этой высоте летать по совершенно другим правилам.

Лётчики решили скрыть этот клапан (иначе будет наказан техник). Они доложили, что выполнили всю программу и возвращаются на аэродром. И пошли спускаться машину, чтобы лететь дальше по инструкции.

Серёгин должен был перевернуть машину через крыло и таким образом спуститься на более низкую высоту, но не успел, сказал: «Возвращаемся на базу» — и всё...



Александр Глушко

АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА, СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



+7(499) 2-500-500

ШЕСТЬ ВЕРСИЙ ГИБЕЛИ ГАГАРИНА**Версия первая****ПЬЯНЫЕ У «ШТУРВАЛА»**

Юрий Алексеевич Гагарин и Владимир Сергеевич Серёгин перед своим последним полётом приняли по стакану алкоголя. Официальная комиссия 1968 г. алкоголя в крови пилотов не обнаружила. Между тем эта версия является самой распространенной в средствах массовой информации.

Версия вторая**МЕТЕОЗОНД, НЕОЖИДАННО ВОЗНИКШИЙ НА ПУТИ САМОЛЕТА**

После столкновения лётчики свалились в штопор и не смогли из него выйти. Вариант той же версии – птица, затянутая в двигатель. Никаких подтверждений этой гипотезы не существует.

Версия третья**ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБИЙСТВО**

Генеральный секретарь ЦК КПСС Л.И. Брежнев завидовал популярности первого космонавта планеты и приказал его убить. Комментарии излишни.

Версия четвертая**БЕЗУМИЕ Ю.А. ГАГАРИНА И ИНСЦЕНИРОВКА ЕГО ГИБЕЛИ**

Первый космонавт планеты сошёл с ума и был помещен в психиатрическую больницу. Чтобы скрыть этот факт, советские чиновники распорядились разбить самолёт и пожертвовали жизнью В.С. Серёгина. Продолжение этой версии: Гагарин на самом деле прожил долгие годы в глухой деревне, под чужим именем.

Версия пятая**ВОЗДУШНОЕ СТОЛКНОВЕНИЕ**

Её сторонник – космонавт Алексей Леонов. Он считает, что МиГ Ю.А.Гагарина потерял управление, попав в воздушное течение от крыльев другого самолёта. Ошибка была на совести диспетчеров аэродрома, которые допустили опасное сближение двух бортов в воздухе. Советские власти решили скрыть этот факт, чтобы не бросать тень на состояние

**И ВСЕ-ТАКИ... ЖИВ?**

наземных служб аэродрома и на советскую авиацию в целом.

Версия шестая**Самоубийство Гагарина**

Космонавт устал от своей славы или был смертельно болен, поэтому решил свести счеты с жизнью.

Версия седьмая**Самоубийство В.С. Серёгина**

Именно В.С. Серёгин, а не Ю.А. Гагарин решил свести счёты с жизнью. Либо



ему стало плохо, он потерял сознание, Ю.А. Гагарин пытался помочь товарищу, но не смог...

Александр Алексеев

«ЭТО Я, ЮРА...»

Комиссия, расследовавшая гибель Гагарина в 1968 году, не смогла ответить на ряд важных вопросов. После 27 марта 1968 года многие люди, по слухам, еще видели и слышали первого космонавта планеты. Некоторые его друзья остались в уверенности, что Юрий Гагарин жив. Об этом рас-

сказывает газете «Пока не поздно» народный артист Российской Федерации, диктор Всесоюзного радио, телеведущий Виктор Иванович Балашов.

ПН: В «Известиях» когда-то была большая статья, автор которой ссылался на ваши слова, дескать, вот Балашов сказал, что Гагарин жив.

– Однажды мы разговорились об этом с Павлом Романовичем Поповичем. Было время, когда космонавты часто бывали в студии, на вечерах, на огоньках, которые я вел. У нас были хорошие, товарищеские отношения. Однажды я пришел в гости к Поповичу в Большой Харитоньевский переулок. Помню старинный дом, шикарный кабинет. Он встретил меня в форме генерал-майора. Я был в тот момент без микрофона, потому что мы только готовились к интервью. Он говорит: «Знаете, интересный был случай. Раздается телефонный звонок по этому самому телефону. Я беру трубку. «Павел, здравствуй, это Юра говорит». Я растерялся даже. Но слышу

**Дальше в номере**

Человек всегда на связи, мобильный должен быть включен! Что это: победа технологий или новая зависимость? Ученые уже нашли термин для этого явления – «номофобия»: когда уровень стресса у человека без смартфона зашкаливает. Подробнее на стр. 4.

– его голос! «Здравствуй, Юра, это ты?» – «Да, это я, Паша, это я. Хочу с тобой встретиться». – «Давай встретимся». – «Я жив-здоров, но поговорить надо». – «Где встретимся?» – «Вот Лобное место на Красной площади. Напротив Лобного места, на углу ГУМа. Встретимся в такой-то день, в двенадцать часов». Попович продолжал: я не поверил своим ушам. Голос то Юры!».

Он долго думал, ехать или не ехать. Решил поехать. И поехал. Никого не было.

ПН: Я слышал о таких звонках от разных людей. Думаю, это были розыгрыши.

– А зачем Поповичу меня разыгрывать? Я знал его и его жену. Мы с ним встречались часто,



Виктор Иванович Балашов

запросто. Я еще такой случай приведу, который мне рассказали в городе Гагарине. Это бывший Гжатск, где Юрина мать его жила. Ночью вдруг стук в дверь. «Кто там?» – «Я, Юра». Мать сразу: «Какой Юра?» – «Юра, твой сын». Она не открыла дверь, но позвонила по телефону. У нее прямой телефон был, связь какая-то. Пока оттуда приехали, никого вокруг уже не было. Вот такой был случай. И я могу сказать: однажды, уже после



Ю.А. Гагарин, В.С. Серегин и А.А. Леонов

27 марта 1968 года, я Юру Гагарина увидел так же ясно, как вас. Мне этого было достаточно. Я сказал об этом когда-то, потому что тогда занимался парапсихологией. Но сегодня я – православный человек, я не должен этим заниматься и давно не занимаюсь.

Александр Алексеев

Телеканал Sky News опубликовал сенсационную новость: во всем мире растут продажи мобильных телефонов без доступа к интернету. Уже в 2017 году глобальные продажи кнопочных телефонов, с которых нельзя выйти в интернет, подскочили на 5%. В то же самое время продажи смартфонов увеличились только на 2%. Тенденция продолжается и в этом году. Ученые предполагают, что жители разных стран все больше осознают опасность зависимости от мобильного телефона.

полагалось, владельцы телефонов расценивали свой гаджет как часть своей личности: расставание с ним порождало тревогу. Она не только приводила к физическим симптомам (повышение давления, учащенное сердцебиение), но и не позволяло им справляться с интеллектуальными задачами (группе предложили решить кроссворд, в то время, когда раздавались звонки с их телефонов).

«Цифровых технологий в мире уже действительно слишком много. Сами по себе они, конечно, не представляют

ваются деньги на счету или садится аккумулятор. Уже десять лет назад 58% опрошенных мужчин и 47% женщин можно было охарактеризовать как номофобов! Врачи определи-

ли.

Человек, чья привязанность к телефону принимает характер фобии, не расстается с ним даже в ванной. Он поминутно проверяет сообщения в

НОМОФОБИЯ – СТРАХ ОСТАТЬСЯ БЕЗ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА ИЛИ ВДАЛЕКЕ ОТ НЕГО

ли зависимость от телефонов как фобию в классическом смысле этого слова, со всеми ее психическими и физическими симптомами.

социальных сетях и может испытать паническую атаку, если телефон не работает, нет возможности пополнить баланс или подзарядить батарейку. У

Корея) и из Городского университета Гонконга задалась вопросом: чем ярко выраженные номофобы отличаются от обычных пользователей смартфонов. Где проходит граница между фобией и увлечением рядового пользователя?

Они распространили в интернет-сообществах, объединяющих студентов Южной Кореи, вопросы, позволяющие выяснить, что позитивного приносит в их жизнь айфон, связан ли он с положительными воспоминаниями своих владельцев, сильно ли они привязаны к своим телефонам и как это выражается в их поведении каждый день.

Исследователи получили 301 ответ (138 – от мужчин и 163 от женщин в возрасте от 18 лет). Среди них выделилась группа с ярко выраженной номофобией (25% участников с наивысшими баллами) и группа, которая менее подвержена болезненной привязанности к своему телефону (25% от конца списка).

Последние студенты воспринимали свои смартфоны как способ получать информацию и развлекаться. Говоря об айфонах, они часто употребляли слова «находить», «искать» (информацию), «полезный», «удобный» (о телефоне), «способ» (им пользоваться), «информация», «музыка», «игра», «видео», «забавный».

А группа ярко выраженных номофобов говорила о телефоне с иной интонацией: она чаще других употребляла слова «я», «меня», «часть», «память». Это было отражением их отношений с телефоном: они воспринимали его как продолжение себя, как часть своей идентичности.

И телефон заставлял их страдать. Они не находили его забавным или полезным. Говоря о своих отношениях с ним, эта группа студентов чаще всего употребляла слово «болит». От телефона у них болело все: голова, шея и кисти рук. Они жаловались, что не могут сосредоточиться на работе и учебе, и гаджет становится настоящей проблемой в их жизни.

Ученые приходят к выводу, что номофобия станет одной из самых сложных зависимостей XXI века. Чем большую роль играет в жизни человека смартфон, тем сильнее привязанность к нему и тем страшнее выглядит перспектива оказаться без этой части собственного «я».

В сети уже появляются объявления о группах помощи для тех, кто испытывает зависимость от своего телефона. Им предлагают когнитивно-поведенческую терапию, которая в самых тяжелых случаях сочетается с лекарственной.

«Чем больше в естественном мире виртуальной среды, тем больше меняются и люди, и качество жизни», — отметил в своей статье «Протест против цифровой одержимости» Иво Шебестик. — И стоит добавить, что перемены эти не к лучшему. Скорее всего, бегство от влияния этих технологий приобретет массовый характер. Вопрос только в том, насколько этот побег будет успешным».

ПНП

Можно ли определить, относитесь ли вы к группе риска в отношении со своим телефоном? Читайте на следующей странице.

ПРИВЫЧКА ИЛИ ЗАВИСИМОСТЬ? ПО МНЕНИЮ УЧЕНЫХ, ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ОХВАТИЛА НОВАЯ БОЛЕЗНЬ – НОМОФОБИЯ

Киберпространство и его цифровые инструменты преобразили жизнь миллионов людей. Технологии вторгаются в их привычки, мировоззрение, отношения с окружающими. Некоторые эксперты уже предсказывают бунт против порабощения, которое приносит людям, а особенно детям, одержимость цифровыми технологиями.

Покупая кнопочный телефон, у которого есть только функция звонков и SMS, люди стремятся оградить себя и своих детей от круглосуточного доступа к социальным сетям.

Впервые термин «номофобия» применили исследователи британской компании YouGov в 2008 году. Это сокращение от «no-mobile-phone phobia», что означает «страх остаться без мобильного телефона». Тогда это казалось чем-то почти курьезным. Сегодня ученые убеждают, насколько серьезна зависимость человека от своего смартфона.

В 2014 году ученые из Университета Миссури (США) провели эксперимент. Они пригласили в лабораторию 40 владельцев айфонов и попросили их помочь якобы протестировать новое электронное устройство – беспроводной манжет для измерения давления. На самом деле проверялась реакция группы на разлуку с любимым смартфоном.

«Мой айфон — часть меня»

В первом случае участникам эксперимента разрешили оставить при себе айфон, а во втором предлагалось и расстаться, чтобы он не создавал помехи в работе электронных измерителей давления. Телефоны унесли в другое помещение и затем стали звонить по ним их владельцам. Когда после этого ученые сняли показания их сердечного ритма и давления, выяснилось, что у всех подскочило давление и началось сердцебиение. Сами участники рассказали об усилившейся тревожности, когда любимый телефон находился далеко от них. Затем ученые предложили участникам эксперимента откровенно ответить на вопросы об отношениях со своим телефоном. Им надо было оценить по шкале от 1 до 7 высказывания: «Мой айфон – это часть меня», «Мой айфон – в центре моей идентичности» и т.п. Как и пред-



проблемы. Проблема в том простоте, какой они делают человека зависимым от них, — отмечает чешский аналитик Иво Шебестик в статье «Протест против цифровой одержимости еще будет». — Наиболее подвержены этой зависимости люди, которые родились уже в цифровое время: технологии окружают их повсюду с тех пор, как они себя помнят. Когда такие дети подрастают, они встречаются со сверстниками и детьми чуть постарше, которые чувствуют себя в цифровом пространстве, как рыбы в воде. И дело сделано! А эти технологии не только вредят обычному общению – они ухудшают качество образования и память, да и вообще, если выражаться образно, ломают хребет образованию как таковому».

Уже десять лет назад половина ваших знакомых была номофобами

В результате опроса владельцев 2163 мобильников выяснилось, что больше половины из них (53%) попадают в тревожное состояние, когда теряют телефон, видят, что заканчив-

Больше 50% участников исследования объяснили свою привязанность к телефону необходимостью поддерживать постоянный контакт с членами семьи и друзьями. Тогда это объяснение показалось вполне удовлетворительным и могло считаться даже показателем укрепления семейных отношений.

Однако через 10 лет выяснилось, что страх утратить связь с близкими еще не был подлинной номофобией.

Сегодня ученые близки к пониманию того, что айфон с выходом в интернет способен забрать часть человеческой идентичности. Люди не могут прожить и нескольких минут без того, чтобы не заглянуть в телефон. Во время лекции студенты постоянно смотрят на экран и переписываются с однокурсниками, находящимися в той же аудитории, если не понимают, что им только что сказал преподаватель. Многие уже не могут воспринимать пейзаж и даже картину в музее, если не имеют возможности заснять их с помощью камеры мобильного телефона и затем тут же просмо-

него повышается давление, ускоряется сердечный ритм, ему трудно дышать, он покрывается потом. Некоторые номофобы страдают от звуковых галлюцинаций: им мерещатся звонки и сигналы текстовых сообщений.

«Киберпространство и его технологии — источник невообразимо разветвленного бизнеса, который лишится своих прибылей, если мир выйдет из его наркотического опьянения, — предупреждает Иво Шебестик. — Если люди начнут по-настоящему сопротивляться тому, что их жизнь поглощает псевдосуществование в киберпространстве, то бизнес, на нем основанный, станет защищаться невероятно изобретательными средствами. Кто однажды присосался к сонной артерии человечества и испробовал теплый хватку. И ни осинового кол, ни чеснок не помогут от этого Дракулы. Он очень быстро найдет обходной путь и снова присосется к человеческой шее».

Как отличить номофоба?

Корейские исследователи из Университета Сангкиункван (Южная

АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА, СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



+7(499) 2-500-500

Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ»

ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Газета о профилактике асоциальных явлений

№ 12 (561) АПРЕЛЬ 2018

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

ДАЛЬШЕ В НОМЕРЕ

В Москве состоялся первый выпуск бакалавров-киберспортсменов.

Чем отличается киберспортсмен от геймера, что такое компьютерный спорт, похож ли он на шахматы, и где ему учат? Читайте об этом на с.8.

– Обвинять гаджеты в том, что ребенок уходит от контакта – это очень удобный способ для родителей списать свои неудачи с детьми на внешний фактор: «Я тут ни при чем, это гаджет виноват!». В полтора года ребенку интересно все, что движется, звучит и имеет разные цвета. Поэтому он с удовольствием смотрит на экран. Распространенная ситуация: чтобы

**В 5-6 ЛЕТ ЗАНЯТИЯ
С ГАДЖЕТОМ НЕ ДОЛЖНЫ
ПРЕВЫШАТЬ 15 МИНУТ**

засунуть малышу ложку в рот, родители включают ему мультфильм на планшете. Он открывает рот и смотрит на экран. А для того, чтобы ребенок не мешал, разрешают часами смотреть на экран планшета и нажимать кнопки. Проходит совсем немного времени, и гаджет становится самой привлекательной игрушкой, вернее, заменяет все игрушки.

Пока мы не очень хорошо представляем себе электромагнитные излучения, которые дают смартфоны. Не случайно их не рекомендуется носить на себе. Исследования показывают, что электромагнитные поля оказывают на человека пролонгированное воздействие: возможно, через десятилетия мы получим результаты в виде тех или иных заболеваний. Что касается нейрофизиологических исследований влияния гаджетов, то они свидетельствуют о быстром наступлении утомления, о высоком напряжении организма и неблагоприятном влиянии на зрение. Поэтому эти занятия должны быть для ребенка строго дозированы и в 5-6 лет не превышать 15 минут. Общий принцип таков: мозг человека стремится к получению удовольствия в любых обстоятельствах: от сигареты, от сладкого, от общения, от любимой работы. Если ребенок получает родительскую ласку – он к ней стремится. Если он получает удовлетворение только от гаджета – у него формируется соответствующая зависимость. В полтора года ребенок может смотреть мультфильм на планшете от пяти до пятнадцати минут. Это нормально. Но если нет других источников удовольствия, дети дошкольного возраста будут смотреть на экран часами, несмотря на внешние признаки утомления.

Признаки усталости

Сначала ребенок начинает менять позу, подкладывать под себя ногу. В это время утомляются длинные мышцы спины. Следующий этап: он начинает активно включаться в действия героев, повторять за ними реплики: его «внутренняя речь» переходит во «внешнюю». Он подсознательно стремится сконцентрировать



фрагменты образовательных передач для самых маленьких. Присутствие взрослых при этом – обязательно.

Надо стараться, чтобы дети от двух до пяти лет проводили перед экраном не более часа в день. При этом речь идет о совместном просмотре качественных детских программ.

общения с детьми – это обычные игры и разнообразные занятия без телефонов и планшетов. С детьми до 15 месяцев можно иногда общаться с родственниками и друзьями по скайпу и с помощью видеочатов.

Живой учитель эффективнее

Исследования показывают, что образовательные приложения действительно помогают ребенку получать новые знания, но живые люди учат детей эффективней. Во время просмотра нужно помогать ребенку понять, что

«МОЗГ ЧЕЛОВЕКА СТРЕМИТСЯ К ПОЛУЧЕНИЮ УДОВОЛЬСТВИЯ В ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ»

Продолжаем тему номофобии. Как в раннем возрасте предупредить у ребенка развитие зависимости от телефона?

«Если ребенок получает родительскую ласку – он к ней стремится. Если он получает удовлетворение только от гаджета – у него формируется соответствующая зависимость», — объясняет Марьяна Михайловна Безруких, доктор биологических наук, профессор, академик Российской академии образования (РАО), директор Института возрастной физиологии РАО.

свое внимание, которое уже «разбегается». Потом он начинает крутить волосы, дергать кофту. На самом деле он уже утомлен. Но то, что происходит на экране, дает ему новые эмоции, он получает удовольствие, и продолжает смотреть.

Осенью прошлого года я летела из Краснодара. В зале ожидания я сидела рядом с мамой и малышом, у которого был небольшой планшет. Когда мы шли к самолету, он не выпускал его из рук. Перед взлетом, когда стюардесса попросила выключить все гаджеты, маме пришлось забрать у него планшет. Ребенок забился под впереди стоящее кресло и рыдал до тех пор, пока самолет не взлетел и ему не дали в руки планшет. Ему было два года и восемь месяцев.

В каком возрасте можно дать ребенку телефон или планшет?

Не раньше, чем в год и три месяца. С этого возраста можно начать показывать малышу

взрослые обязательно должны смотреть передачи вместе с ребенком и комментировать их. Не следует забывать, что основа

происходит на экране, стараться, чтобы он соотнес происходящее в передаче с реальным миром.

Насколько вы зависимы от своего смартфона?

Ученые составили шкалу зависимости от смартфона.

	Совсем не согласен	Не согласен	Слегка не согласен	Слегка согласен	Согласен	Полностью согласен
Мой смартфон — самый главный предмет в моей жизни.	1	2	3	4	5	6
Из-за того, что я постоянно занимаюсь смартфоном, у меня бывают конфликты с близкими	1	2	3	4	5	6
Заняться чем-то с помощью смартфона — возможность изменить настроение (я получаю кайф или просто отвлекаюсь от неприятностей).	1	2	3	4	5	6
Со временем я все больше и больше вожусь со смартфоном.	1	2	3	4	5	6
Если я не могу воспользоваться смартфоном, когда хочу, я испытываю грусть, досаду и раздражение.	1	2	3	4	5	6
Если я предпринимаю попытку сократить время, проводимое со смартфоном, у меня получается недолго, а потом я начинаю использовать его даже больше, чем раньше.	1	2	3	4	5	6

Источник: The Psychometric Properties of the Smartphone Application-Based Addiction Scale (SABAS).

Индивидуальные баллы складываются. Их может быть максимум 36. Если вы набрали 24 балла и выше, ученые советуют пересмотреть ваши отношения с айфоном: в них наблюдаются признаки номофобии.

А КАК У НИХ?

Несколько фактов о телефонах в США:

- Большинство двухлетних детей в Америке ежедневно пользуются мобильными устройствами.
- Более 90% годовалых детей хотя бы раз пробовали играть с телефоном или планшетом.
- У 75% подростков есть современный телефон.
- Современные дети проводят перед экраном семь часов в день.
- Почти четверть детей до 16 лет говорят, что они постоянно подключены к интернету.
- Половина опрошенных подростков призналась, что чувствует зависимость от своего телефона.



ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.



В.А. Плешаков

развита рефлексия и навыки оценки контента, он не совсем понимает многочисленные риски и опасности, таящиеся в Сети, не может остановиться, потребляя информацию: заходит на 5 минут, а сидит в «паутине» часами. Хотя привязка к возрасту не так уж важна, главное, чтобы у родителей с ребёнком сложились полноценные партнерские отношения. Тогда старший найдет и покажет определённый позитивный контент и посмотрит то, что нашли дети (или внуки). Нужен полноценный диалог, опосредованный киберпространством.

гий и гаджетов сегодня считается одной из самых страшных. Во-первых, потому что из-за нее люди теряют навыки счастливой и полноценной «жизни без технологий». Во-вторых, из-за чрезмерного и неконтролируемого использования технологий и гаджетов сегодня распадается семья, люди теряют работу, перестают общаться с друзьями, а дети перестают учиться в школе.

Но ведь и без интернета, сотовой связи и гаджетов современную жизнь представить невозможно. Особенно если речь идет о школьниках и студентах,

люди т.наз. «второго» и «третьего возраста» далеко не всегда умеют пользоваться техникой и технологиями так легко, как это делают их дети, внуки и правнуки.

публично говорят об этом, но системной работы в данном направлении на государственном уровне пока, к великому сожалению, нет.

В этом году на мероприятиях интер-

ЗА 20 ЛЕТ КОЛИЧЕСТВО КАЧЕСТВЕННОЙ ИНФОРМАЦИИ И ПОЛЕЗНЫХ ЗНАНИЙ В СЕТИ УВЕЛИЧИЛОСЬ И ПРОДОЛЖАЕТ РАСТИ

У молодого же человека (ребёнка, подростка) ситуация обратная: зна-

нет-отрасли впервые озвучили страшную статистику: в России в конце 2017 – начале 2018 г. более 50% детей являются жертвами кибертравли. Начинается она с негативных высказываний, оскорблений и угроз в адрес жертвы, а заканчивается системным преследованием и даже сексуальными домогательствами.

Надо понимать, что агрессорами в Сети обычно становятся неуверенные в себе, закомплексованные люди, которые не могут самоутвердиться никаким другим способом, кроме мнимого превосходства над более слабым соперником. Они считают, что интернет – это безопасная зона для хулиганства, где нет ни правил, ни ответственности. Это совсем не так: всё, что было опубликовано, навсегда остается в Сети; за каждым проступком, совершенным в киберпространстве, рано или поздно неизбежно последует наказание. Тому есть уже юридические прецеденты.

Как противостоять кибертравле?

1. Не бояться агрессора, не давать ему дополнительных поводов и не оставлять факт агрессии в тайне.
2. Если агрессор – незнакомец, достаточно игнорировать его нападки, а ещё лучше – заблокировать, отправить жалобу администрации ресурса, добавить его в «черный список» (такие функции есть во всех современных соцсетях, чатах и мессенджерах). Это лучшая стратегия, позволяющая не втянуть себя в конфликт, не тратить свои бесценные силы на неизвестного человека.
3. Если агрессор знаком, то главное, с одной стороны, не торопиться «дать сдачи», но и, с другой стороны, не показывать ему слабость. Часто факт агрессии не имеет продолжения, если дать обидчику понять, что мы не будем реагировать на его нападки. Опять же, необходимо помнить, что если сообщения агрессора содержат реальные угрозы, его можно привлечь к уголовной ответственности, если сохранить доказательства (сделать скриншоты) и обратиться с заявлением в правоохранительные органы. Если жертва – ребёнок, то за профессиональной консультацией психологов всегда можно обратиться на линию помощи «Дети онлайн».

Окончание читайте в следующем номере

О ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА В ЭПОХУ КИБЕРСОЦИАЛИЗАЦИИ

Люди испокон веков мечтали создать такие технологии, инструменты и приспособления, которые позволили бы человеку заняться творческой деятельностью, а всю рутинную работу поручить машинам. Современные технологии и гаджеты воплощают эту мечту в реальность.

Как следствие, человечество сегодня эволюционирует по пути информатизации, интернетизации, гаджетизации. Но нам надо понимать, что технологии и гаджеты меняют нас, людей. Мы становимся другими по сравнению с предками: наш мозг работает по-другому, трансформируются наши психика, сознание, мировоззрение, когнитивные способности; меняются наши потребности, мотивы, средства деятельности и, наконец, поведение.

Ното Cyberus

Наступила эра киберсоциализации человека – социализации личности в киберпространстве, т.е. символично-знаковой реальности, представленной сетью интернет и пространством мобильных технологий сотовой связи. Киберсоциализация стала особым видом социализации современного человека.

Благодаря ей темп жизни людей всех возрастов ускорился и продолжает набирать ритм. Соответственно, во-первых, «человеку киберсоциализирующемуся» – «Ното Cyberus»у – требуется научиться комфортно жить на стыке двух реальностей: киберреальности и классической предметной действительности (т.е. привычной предметной реальности), полноценно интегрироваться в них, оперативно переключаясь между ними и конструктивно совмещая их. Во-вторых, чтобы давняя мечта человечества осуществилась, необходимо научиться разумно (желательно с раннего детства) использовать технологии и гаджеты во благо, именно как «умные» средства оптимизации жизни по основным видам деятельности: общения, игры, учения и труда.

Но чем моложе человек, пользующийся современными технологиями и гаджетами, тем выше шанс, что его воспитывает и развивает именно контент киберпространства и технологии, с помощью которых он получает в него доступ, а не окружающие люди (родители, учителя, реальные друзья и т.п.). Поэтому велика опасность ранней киберсоциализации. Специалисты пришли к выводу: ребёнка до 12 лет необходимо сопровождать в его киберсоциализации. До этого возраста у него ещё недостаточно

Позтому насущная задача современной психологии и педагогики очевидна: научить детей, подростков и молодёжь воспринимать технологии, гаджеты, интернет и мобильную связь именно как вспомогательные средства, а не как «панацею от всех бед» и пространство для «бегства от реальности».

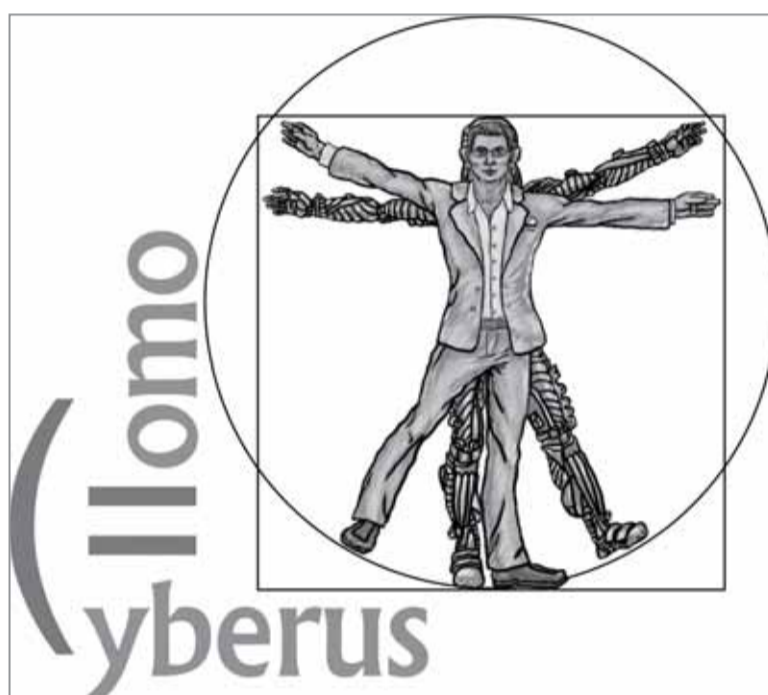
У киберсоциализации могут быть разные результаты

В позитивном случае у ребёнка развивается современное адекватное сознание, структурированная деятельность и конструктивное поведение, способствующие личностному развитию, происходит совершенствование навыков безопасного, успешного и мобильного использования технологий и гаджетов для оптимальной организации жизни.

А вот в негативном случае, в результате неконтролируемой и недозированной киберсоциализации, формируется т.наз. «клиповое» или даже «спам-сознание» и хаотичное мышление, фрагментарное и бессистемное поведение, и в итоге вместо развития личности начинается ее деградация.

Отцы и дети

Сегодня существует серьёзный разрыв между старшими и младшими поколениями в понимании того, что можно, а что



которые активно используют Сеть для общения и учебы.

При этом надо понимать, что каждый выходящий в Сеть становится не только потребителем контента, но и его создателем или проводником. Человек не переносится в киберреальность физически, но транслирует в нее свою личность, интересы, знания, опыт, а также страхи, ожидания, комплексы и т.д.

ний и опыта еще недостаточно, чтобы их транслировать, зато есть возможность, как «насос», качать информацию, которая далеко не всегда безопасна и полезна. Получив доступ в Сеть, молодой человек часто не может остановиться, потому что сама по себе атмосфера киберпространства для него крайне привлекательна.

Кто предупрежден...

Если говорить о «правилах безопасности» киберсоциализации, они есть: существует киберэтикет (нетикет, сетикет), который обосновывает организационные и содержательные правила безопасной, успешной и мобильной киберсоциализации. Соответственно, киберэтикету необходимо обучать детей, начиная с младшего школьного возраста, чтобы помочь им избежать встречи, в первую очередь, с опасностями киберкоммуникации (троллинг, буллинг, харассмент и т.п.). На разных площадках и мероприятиях постоянно

ЧАСТО ФАКТ АГРЕССИИ НЕ ИМЕЕТ ПРОДОЛЖЕНИЯ, ЕСЛИ ДАТЬ ОБИДЧИКУ ПОНЯТЬ, ЧТО МЫ НЕ БУДЕМ РЕАГИРОВАТЬ НА ЕГО НАПАДКИ

нельзя делать в Сети. Суть проблемы отцов и детей заключается в разных целях и навыках использования ресурсов и возможностей интернета. Если для представителя молодого поколения выход в Сеть – повседневная необходимость, форма регулярного взаимодействия с миром, с людьми и даже с самим собой, то для его родителей приоритетна и более знакома и привычна жизнь в предметной действительности, а Сеть для них – лишь средство организации жизнедеятельности, одно из многих. Да, Сеть таит в себе многочисленные опасности. Так, зависимость от техно-

Чем человек старше, тем больше шансов, что он уже сформировался как личность, у него потенциально больше информации, жизненного опыта и того, чем можно и нужно поделиться с другими людьми и миром. Взрослый вдумчивее воспринимает контент. Однако

Наша справка:

Плешаков Владимир Андреевич – кандидат педагогических наук, доцент по кафедре педагогики высшей школы, член-корреспондент Международной академии наук педагогического образования, ученый секретарь диссертационного совета при МПГУ, соучредитель, научный консультант и тренер компании «Искусство тренинга». Специалист в сферах социальной педагогики и психологии, психовозрастной онтологии, киберсоциализации, игровых и тренинговых технологий развития личности и обучения человека.

АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА, СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



+7(499) 2-500-500

НОВОСТИ

ПРЕЗИДЕНТ И МЭР 12 АПРЕЛЯ ВСТРЕТИЛИСЬ В «КОСМОСЕ»

Ко Дню космонавтики, в присутствии президента России Владимира Путина и мэра Москвы Сергея Собянина, на ВДНХ в обновленном павильоне «Космос» открылся музейно-выставочный комплекс. А еще в этот день Москву украсили 300 портретов Юрия Гагарина



12 апреля в Центре «Космонавтика и авиация» на ВДНХ посетители увидели обновленную экспозицию, посвященную истории освоения космоса в нашей стране. Достижения великого конструктора Сергея Королева и его соратников дополняют уникальные приборы для спутников дистанционного зондирования Земли, системы поиска и спасания КОСПАС-САРСАТ, микроэлектронные компоненты отечественного производства, которые используются в современных российских космических аппаратах. Среди других экспонатов привлекает внимание бортовая радиостанция Д-200 первого искусственного спутника Земли, созданная в НИИ-885 (сегодня РКС) в 1957 году. Именно она передала на землю знаменитые сигналы «бип-бип» с первого в истории космического аппарата.

Ко Дню космонавтики вдоль магистралей Москвы появились 300 плакатов и щитов с изображением первого космонавта планеты Юрия Гагарина. Вечером 11 и 12 апреля москвичи и гости столицы, вышедшие на Новый Арбат и Тверскую улицу, могли до полуночи любоваться видеороликом к 57-й годовщине первого полета человека в космос. Всего было задействовано 540 энергоэффективных светодиодных прожекторов и около 60 тысяч светодиодов.

В МОСКВЕ БУДУТ БОРЬТЬСЯ С НАРКОТИКАМИ С ПОМОЩЬЮ ИНТЕРНЕТА

На заседании антинаркотической комиссии г. Москвы обсуждался вопрос, как использовать современные IT-технологии для противодействия наркотикам.



На сегодняшний день Интернет остается главным местом, где можно получить информацию о наркотиках и способах их доставки и оплаты. В сети растет объем ресурсов пронаркотического содержания: интернет-магазины, блоги, форумы с предложениями о продаже, — говорится в докладе о результатах мониторинга наркоситуации в Москве. Он был озвучен в рамках столичной государственной программы «Безопасный город». Пользователям интернет-мессенджеров (Viber, Whatsapp, Jabber, ICQ и т.д.) поступает массовая рассылка с рекламой торговых наркочащадок. Интернет-участники наркочизнеса пропагандируют в молодежной среде потребление синтетических наркотиков, описывая их как более дешевую и менее вредную для здоровья альтернативу «тяжелым» наркотикам. Эксперты считают, что именно поэтому наркотические и психотропные вещества синтетического происхождения постепенно вытесняют традиционные наркотики, особенно среди молодежи, а ресурсы сети облегчают желающим доступ к приобретению лабораторного и химического оборудования. В 2018 году будет уделяться особое внимание преступлениям, совершенным с использованием электронных технологий.

ДЛЯ СПРАВКИ:

Государственная программа «Безопасный город» реализуется в Москве с 2012 года. Ее цель — обеспечить безопасность людей и объектов на территории столицы. В том числе: предупреждение правонарушений, снижение рисков чрезвычайных ситуаций, защита населения и территорий столицы от угроз природного и техногенного характера и т.п. Ответственным исполнителем ее подпрограмм является Департамент региональной безопасности и противодействия коррупции города Москвы.

Ночь. У одного из модных клубов толпятся посетители. Здесь же припаркован автомобиль, багажник набит баллонами. Шарики с газом раздают всем желающим, цена символическая - всего 100 рублей. Далеко с ними не уходят: молодые люди тут же вдыхают содержимое и спешат в клуб веселиться. «Процедуру» повторяют по пять-десять раз за вечер: «Веселящий газ» накрывает быстро, но эффект непродолжительный. Полчаса — и хочется снова вдохнуть», — говорит один из завсегдатаев.

рублей, надуть можно до 300 шариков. Продадут любому желающему. Сайты заманивают броскими слоганами: «быстро и легально», «качественный отдых», «море эмоций». И только на некоторых внизу есть сноски мелким шрифтом: «Возможны противопоказания, требуется консультация специалиста».

В действительности шарики с азотом нельзя «дуть» в состоянии алкогольного опьянения, а также тем, у кого гиперчувствительность и гипок-

заканчивалась летальным исходом. Первый зафиксирован в 2006 году в Израиле — четверо парней открыли сорокалитровый баллон в автомобиле, и в итоге в салоне не осталось воздуха. В стране тогда запретили розничный оборот газа. Подобные ограничения ввели в США, Новой Зеландии, Индии. В России закись азота приобрела популярность в 2012 году. Это отчасти связано с запретом на безрецептурную продажу лекарственных препаратов, содержащих кодеин или его соли.

ШАРИКИ ДО КОЛИКОВ

Молодежь подседа на опасный «веселящий газ»

Вечером на Воробьевых горах похожая картина: авто с несколькими баллонами в багажнике, вокруг собрались желающие «подуть». Возраст у покупателей никто не спрашивает. Через полчаса, надышавшись закиси азота, весельчаки рассаживаются по машинам и уезжают.

Эффект Эльбруса

Закись азота используется в медицине, пищевой и технической промышленности. Газ, необходимый для анестезии, достать не так просто: производители продают его только фармацевтическим компаниям. А для «увеселения» обычно используется пищевая закись. Ее применяют в качестве компонента взбитых сливок, пористого шоколада, антипригарных спреев.

Но анестезиолог, работающий с пациентом в больнице, контролирует объем потребляемого газа. А предприниматели этого не делают, время приема никто не лимитирует. Соответственно, реакция может быть самая разная. Интернет пестрит объявлениями о продаже баллонов с «веселящим газом». Бизнес развит не только в Москве и Санкт-Петербурге, но и других городах. В соцсетях мы с ходу нашли несколько десятков групп по продаже азота. «Торжество буквально в считанные минуты превратится в вечер искреннего смеха и откровенных улыбок, стоит только имениннику распаковать ваш подарочный набор и наполнить шарики газом», — рекламирует товар компания, обещающая за небольшую плату доставить десятилитровый баллон прямо на дом. Согласно описанию, клиенты получат ощущение «полета или покорения Эльбруса».

Эффект действительно схожий: легким и мозгу при употреблении газа не хватает кислорода.

Один баллон стоит примерно 10000



заболевания нервной системы, хронический алкоголизм. Возможны галлюцинации, если были черепно-мозговые травмы, повышенное внутричерепное давление и внутричерепные опухоли. Нельзя вдыхать газ при хроническом бронхите, астме, пневмонии и обычном насморке. Однако на противопоказания практически никто не обращает внимания.

По мнению медиков, малые концентрации закиси азота вызывают чувство опьянения и легкую сонливость. При вдыхании быстро наступает наркотическое состояние и асфиксия. Употребление «веселящего газа», предположительно, может оказывать необратимое воздействие на мозг и нервную систему. Даже при небольшой концентрации он дезорганизует мыслительную деятельность, затрудняет работу мышц, ухудшает зрение и слух.

Президент Независимой наркологической гильдии, врач-нарколог, эксперт Общественной палаты Руслан Исаев говорит, что пациенты с подобной зависимостью пока не зафиксированы.: «В медицинской литературе упоминается о случаях привыкания, но на практике такого еще не встречалось. «Веселящий газ» оказывает скорее токсическое, отравляющее действие на организм. Это похоже на яд».

Так хорошо, что даже плохо Несмотря на заверения продавцов, передозировка «веселящего газа»

Газ стал пользоваться спросом у любителей острых ощущений.

Статистику по отравлениям закисью азота в России не ведут. Это связано с тем, что азот достаточно быстро выводится из организма и установить причину смерти от него сложно. Тем не менее силовики и депутаты уже

несколько раз пытались ввести запрет на свободную продажу «веселящего газа». Пока продавцов шариков могут привлечь лишь к административной ответственности за незаконную торговлю и предпринимательство либо временно приостановить их деятельность. В конце марта 2018-го заместитель председателя комитета по контролю и регламенту Госдумы Наталья Костенко разработала и внесла на рассмотрение экспертного совета фракции «Единой России» законопроект об ограничении свободного оборота закиси азота не по назначению. По словам парламентария, проект поддержали в Роспотребнадзоре, Минздраве, Минпромторге и МВД, вскоре он будет внесен в Госдуму.

«Газ используется в разных сферах промышленности и медицины, поэтому признать закись азота наркотическим средством — значит создать серьезные трудности для предприятий. Наш вариант более совершенный и компромиссный». Каков именно будет механизм контроля, пока до конца не ясно. Но сотрудники полиции обещают реагировать только на факты нецелевого использования во время рейдов на улицах и в ночных клубах. Также в планах мониторинг сайтов, пропагандирующих употребление газа. Если закон примут, за торговлю закисью азота может грозить лишение свободы сроком до 10 лет.

По материалам информ-агентств



ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

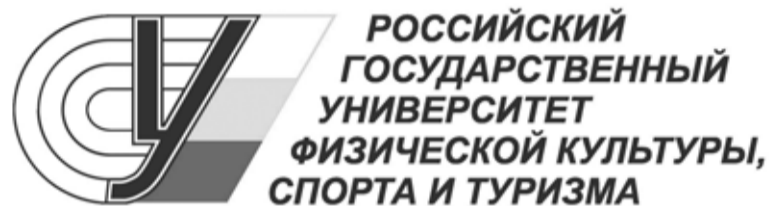
ГП: – Елена, чем отличается киберспортсмен от геймера?

— Киберспортсмен — это социализированная и творчески развитая личность. А геймер — далеко не всегда. Геймер играет в компьютерные игры запойно, потому что он психологически не способен выйти из игры. А киберспортсмен садится за компьютер в определенное время, для того, чтобы отработать навыки, необходимые для конкретной игры. Он (или его тренер) ставит задачи и решает их. В оставшееся время киберспортсмен не играет. Он общает-

ся с друзьями, занимается разными видами спорта, углубляет свои знания компьютерной техники, изучает иностранные языки, которые понадобятся ему на международных турнирах. Если геймера удастся вовлечь в занятия киберспортом, то есть приобщить к процессу спортивной подготовки и участию в соревнованиях, — его представление о мире и образ жизни может измениться.

КИБЕРСПОРТСМЕН ПРОТИВ ГЕЙМЕРА

В этом году Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (РГУФКСМиТ), находящийся в Москве, сделал первый в нашей стране выпуск бакалавров киберспорта. Они будут заниматься тренерской, преподавательской и судейской деятельностью. Их задача — пропагандировать и популяризовать среди геймеров серьезный компьютерный спорт, привлекать их в команды, объяснять, как участвовать в спортивных мероприятиях. Об этом мы говорим с Еленой Николаевной Скаржинской, доцентом кафедры индивидуально-игровых и интеллектуальных видов спорта в Российском государственном университете физической культуры, спорта, молодежи и туризма. Она — один из разработчиков определения «киберспорт», вошедшего в нормативные документы Министерства спорта РФ при официальном признании и этого вида спорта.



ся с друзьями, занимается разными видами спорта, углубляет свои знания компьютерной техники, изучает иностранные языки, которые понадобятся ему на международных турнирах. Если геймера удастся вовлечь в занятия киберспортом, то есть приобщить к процессу спортивной подготовки и участию в соревнованиях, — его представление о мире и образ жизни может измениться.

ГП: – Существует множество компьютерных игр. Как определить, серьезная ли это игра, относится ли она к компьютерному спорту?

— Сегодня обсуждается вопрос о том, по каким признакам эксперты должны признавать ту или иную игру киберспортивной. Ведутся дискуссии, часто жаркие. Но вообще компьютерным спортом могут быть названы только те игры, разработчики которых выполнили ряд условий. В частности, написали специальную программу, позволяющую участникам игры соревноваться на равных условиях. Например, вы играете в шахматы: у вас и вашего противника — изначально одинаковые условия игры. В компьютерных играх зачастую присутствует несбалансированность: условия неравные не для всех. Разработчики должны определить и прописать все возможности для честной игры, для соревнования на равных. Только тогда игра подходит для киберсоревнований. По таким играм проходят престижные национальные и международные турниры с высокими призовыми фондами, которые широко освещаются в СМИ. А вот большинство компьютерных игр, которыми увлечены геймеры, этим условиям не соответствует. В них можно просто играть, но нельзя проводить спортивные состязания.

ГП: – В России киберспорт долгое время был запрещен. Это правда?

— В свое время Минспорт просто не пролонгировал киберспорт на территории Российской Федерации. Это случилось потому, что в министерство не были вовремя представлены данные о занятиях компьютерным спортом в разных регионах России. Такие документы должны были цифрами и фактами подтверждать существование киберспорта в нашей стране.



Но документов не оказалось, и чиновники поступили в соответствии с законом, лишив компьютерный спорт статуса вида спорта. Позднее в СМИ поднялась волна публикаций о том, что компьютерные игры — это зло, что они разрушают физическое здоровье и психику подростков. Этот негативный образ, созданный масс-медиа, долго влиял на общественное сознание. Только в 2016 году компьютерный спорт снова был признан видом спорта на территории России. Сейчас мы наблюдаем, как в определенных кругах меняется отно-

шение к нему. От отвержения и неприятия — к стремлению понять, почему в эти игры погружены тысячи детей и подростков? Как направлять их активность? Какие личностные черты развивает компьютерная игра в команде? Может быть, это — хорошие, полезные качества? Все эти проблемы недавно обсуждались в рамках Московского международного салона образования, во время панельной дискуссии «Новая экосистема образования: игровые компетенции и субкультуры компьютерных игр».

Эксперты пришли к выводу, что у киберспорта есть ценностный потенциал, и его необходимо тиражировать в образовательные среды разных учебных заведений. Кстати, в Федеральном институте развития образования (ФИРО) уже создана экспериментальная площадка по изучению перспектив введения киберспорта в систему дополнительного образования.

ГП: – Скажите, но почему тогда учиться на тренера по киберспорту можно только в Москве и только в единственном вузе? Ведь, судя по всему, это близко к запрету на получение определенной профессии?

— Дело в том, что для занятий киберспортом нужны компьютеры с мощными игровыми видеокартами. А многие вузы не могут себе их позволить. Существует перечень оборудования для образовательных организаций. И в него игровые видеокарты не входят. Поэтому их нельзя официально закупить и поставить на компьютеры. Чтобы обу-

чить студентов в вузе по программе «киберспорт», нужно внести изменения в законодательство. Нам в РГУФКСМиТ повезло больше других — мы получили необходимое оборудование от Александра Федоровича Горбаченко, президента Федерации компьютерного спорта города Москвы.

ГП: – За рубежом появляются научные статьи о том, что игры-стрелялки нового поколения оказывают позитивное влияние на подростков и неуверенных в себе взрослых. Их разработчики якобы ушли все претензии, высказываемые к прежним шутерам, и выпу-

командная мыслительность... Это — спорт людей, которые будут жить в цифровой экономике. Могу сказать, что по соотношению интеллектуальной, физической, психологической деятельности компьютерные игры ближе всего к шахматам. Кстати, когда мы создавали образовательную программу для бакалавров киберспорта, мы не изобретали ничего невероятного, а просто внимательно изучили программу «теория и методика шахмат». И вот еще что. Не могу судить о долготелетии (по геймерам и киберспортсменам у нас просто нет данных,

по понятным причинам), но средняя продолжительность жизни в среде профессиональных спортсменов — 64 года. А шахматиста — 83. Умственная деятельность — залог здоровья и долготелетия. А компьютерные игры — и это очень важно — требуют активной умственной деятельности. К сожалению, узнать мнение российских ученых, исследующих киберспорт, для рядового читателя очень трудно: для этого нужно читать научные публикации. В СМИ практически никогда не говорилось о научных исследованиях киберспорта, не дается слово ученым.

ГП: – Во всем мире очень высока репутация российских программистов. Мы, наверное, должны иметь высокие результаты в киберспорте?

— Сегодня в России создаются киберспортивные клубы. Но их недостаточно для того, чтобы говорить о долгосрочных перспективах. Рынок компьютерных игр в нашей стране тоже находится на стадии формирования. В РФ всего несколько компаний, которые разрабатывают игры и имеют на них лицензионные права. Нет, пока мы не можем сказать, что Россия — это лидер киберспорта, как США, Китай или Корея. Но будем надеяться, что у нашей страны есть потенциал, чтобы стать лидером. Для этого надо объединить усилия общественности и профессионалов индустрии киберспорта. Родители и педагоги должны понимать мир, в котором живут наши дети.

Александр Алексеев

стили совершенно новый продукт. Мне кажется, что зарубежные исследователи в действительности не думают о науке, а просто лоббируют интересы производителей игр.

— Наверняка среди статей, хвалящих те или иные компьютерные игры, есть откровенно заказные. Но я понимаю, почему добросовестные ученые с таким вниманием изучают феномен компьютерных игр. Общество, в котором мы живем, проходит трансформацию: из индустриального оно переходит в постиндустриальное. Компьютерные игры — это спорт постиндустриального общества: они формируют те ключевые компетенции, которые будут нужны в будущем: скорость принятия решения, уклонение от ненужной информации,



Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс: +7(499) 250-23-06. E-mail: fond@narkom.info. Интернет-версия: <http://narkom.info>. Газета напечатана в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати» (Московская область, г. Подольск, Ревпроспект, 80/42). Учредитель: некоммерческая организация Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «Нарком». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ № 1000. Тираж 20 000 экз. Главный редактор (на общественных началах) Александр Алексеев, научный редактор Вероника Климович, зам. гл. редактора Евгения Кеда, отв. секретарь Нина Пасторе, верстка Леонид Горлачев, корректор Наталья Курбет. Подписано в печать 27.04.2018 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна. Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы интернета, агентств РИА, ИТАР-ТАСС, Интерфакс.