

# ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Газета о профилактике асоциальных явлений

ГОЛОС ЭПОХИ.

Он объявлял о полетах в космос – о первом и о многих последующих. Удивительный человек, фронтовик, диктор-экстрасенс. Виктор Балашов делится воспоминаниями о войне, Левитане и встречах с Путиным.

№ 13 (562) МАЙ 2018

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

## НОВОСТИ

### С НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ – К ТЕРАПЕВТУ

Министерство здравоохранения России впервые внедрило клинические рекомендации для медиков по лечению зависимости от табака. Ими смогут пользоваться все врачи, в том числе и терапевты.



Так как многие заболевания возникают вследствие курения, вылечить их можно, только предварительно избавившись от никотиновой зависимости, подчеркнула Галина Сахарова, один из разработчиков документа. Она пояснила: «Взято всё, что необходимо для лечения никотиновой зависимости из наркологической службы, и добавлено то, что необходимо для профилактики обострения лечения бронхо-легочных нарушений в период отказа от табака. Всё это сведено до алгоритма, которым может пользоваться врач любой специальности». Рекомендации, основанные на принципах доказательной медицины, исключают использование «сомнительных» методов: таких, как гипноз или переход на электронные сигареты. Эти методы не зарегистрированы ни как лекарственное средство, ни как медицинский подход в избавлении от зависимости. Сахарова напомнила, что курение электронных сигарет часто приводит к обычной никотиновой зависимости.

### НАРКОМАНАМ В АРМИИ НЕ МЕСТО

«В ближайшее время по инициативе Министерства обороны ожидается существенное повышение полномочий военной полиции, связанных с привлечением к ответственности военнослужащих и гражданского персонала Вооруженных сил РФ, уличенных в употреблении наркотиков», — сообщает пресс-служба Минобороны РФ.

Также отмечается, что благодаря законодательным инициативам Минобороны России значительно ужесточена ответственность военнослужащих, уличенных даже в однократном приеме наркотических средств.

В пресс-службе добавили, что в рядах ВС РФ совместно с органами правопорядка и военной контрразведки ведется работа по вопросам своевременного выявления и пресечения попыток поступления наркотиков на территорию гарнизонов и военных городков: «На законодательном уровне создан ряд барьерных мер, позволяющих не допустить попадания в армейские ряды лиц с опытом приема наркотиков. При поступлении на военную службу, как по контракту, так и по призыву, каждый кандидат проходит специальное тестирование на предмет возможного употребления запрещенных веществ — в военном комиссариате, затем на сборном пункте или пункте отбора, а также после прибытия в воинскую часть».



### ВВОЗ КОКАИНА ЦЕНОЮ В ЖИЗНЬ

В пятницу, 4 мая, во вьетнамском Хошимине состоялось заключительное заседание суда по делу россиянки Марии Дапирки, обвиняемой в контрабанде наркотиков. В августе 2014 года девушка из Таиланда транзитом через Вьетнам поехала в Африку к своему жениху. На границе вьетнамские таможенники обнаружили в её багаже почти три килограмма кокаина.



Мария утверждала, что ничего не знала о запрещённом грузе: наркотики находились на дне чемодана, который подарил ей мужчина. Но по суровым вьетнамским законам Марии грозила смертная казнь или пожизненное заключение. Мария вину не признала и надеялась на оправдательный приговор. Оглашение приговора уже несколько раз откладывалось. Вьетнамские полицейские заявляли, что им необходимо время для дополнительного расследования, чтобы установить, был ли умысел в действиях Дапирки, или же девушку использовали как наркоторгующую без её ведома. В результате суд приговорил Марию к пожизненному заключению. По словам ее адвоката Сункара Нурмагамбетова, генконсульство России во Вьетнаме делает все, чтобы добиться экстрадиции девушки в Россию.

## ЗВЕЗДНЫЙ ОПЫТ

### СЕКРЕТ ДОЛГОЛЕТИЯ – СПОРТ

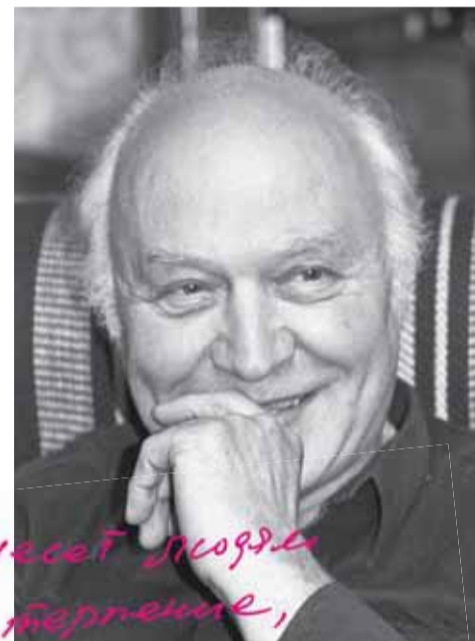
Символ эпохи советского эфира – Виктор Балашов – по-прежнему остается любимым и узнаваемым телезрителями. Голос Центрального телевидения, диктор Советского Союза, он объявлял о важных исторических событиях страны. Именно Виктор Иванович удостоился чести рассказать о первом полете человека в космос.

После войны, стремясь попасть на театральную сцену, он поступает в молодежную театральную студию, организованную при МХАТе. Молодой человек проявляет усердие и старание. Внешность его располагает. Он занимается спортом, самбо, имеет звание мастера спорта и даже является чемпионом Москвы.

В конце войны он слышит объявление о конкурсе дикторов Всесоюзного радио, проходит отборочный тур, начинает учиться. Правда, тогда творческая деятельность заключалась в объявлении телезрителям транслируемого фильма. Такая работа не устроила молодого, стремящегося к развитию Балашова. И он решает отправиться в провинцию. Получив приглашения сразу в три города (Владивосток, Хабаровск и Магадан), Виктор Иванович уезжает во Владивосток, где несколько лет набирается опыта. Испробовать мастерство пришлось во всех ипостасях: самостоятельно записывал, монтировал и режиссировал материал.

В 1950 Балашов получает вызов в столицу на Центральное телевидение. С этого момента он ведет главную новостную передачу страны «Время», программу «Клуб фронтовых друзей», ежегодно поздравляет граждан Советского Союза с экран телевизора в «Голубом огоньке». Довелось талантливому артисту появиться и в эпизодах нескольких картин советских режиссеров. Несмотря на возраст Виктор Иванович и сегодня полон сил и энергии. Он говорит, что секрет долголетия – спорт.

Интервью с Виктором Балашовым читайте на стр. 2.



*Ваша газета несет людям добро, надежду, терпение, прощение и любовь!*  
Александр Яценко

## АКТУАЛЬНО

### ЧИНОВНИКОВ В РОССИИ НЕОБХОДИМО ТЕСТИРОВАТЬ

Всех государственных служащих в России предлагают проверять на употребление наркотиков два раза в год. Соответствующая инициатива федерального проекта «Трезвая Россия» в ближайшие дни будет направлена в администрацию президента и правительства, а также региональным властям.

Руководитель федерального проекта «Трезвая Россия» Султан Хамзаев назвал «справедливой» инициативу тестирования чиновников на наркотики. По его словам, ничего нового в этой идее нет: подобную практику применяют в крупнейших мировых корпорациях.

«Уже три года как действует тестирование детей на наркотики. Это правильная инициатива, и мы ее поддержали. Но наша инициатива состоит в том, что если госу-



дарство тестирует детей, то пускай начнет с себя. Я считаю, это справедливо», – говорит Хамзаев.

Напомним, закон о тестировании на наркотики учеников и студентов вступил в силу в декабре 2013-го года.

«Ежеквартальное тестирование чиновников на наркотики – важная инициатива, – продолжает Султан Хамзаев. – И мы будем ее продвигать. Зачем это нужно? Чиновник – это управляющий человек, от которого зависит принятие решения по

десяти и более задачам ежедневно. Ни для кого не секрет, что есть определенные должности, которые требуют «супервыжимки». И мы хотим, чтобы это были максимально эффективные и здоровые кадры.

Хамзаев знает, о чем говорит. Осенью 2017 г. Тверской суд Москвы вынес приговор экс-сенатору от Чечни Умару Джабраилову, устроившему под действием наркотиков стрельбу в отеле Four Seasons. За употребление кокаина Джабраилова оштрафовали на 4 тысячи рублей (и на 500 тысяч рублей за стрельбу и причиненный ущерб). В этом случае, все, что называется, легко отделались.

За рубежом практика подобного тестирования существует не один год, в том числе в крупных корпорациях, в государственных структурах и силовом блоке: для проведения проверки у людей берут образцы волос. «Волосы – один из запоминающих элементов на теле человека. В их памяти остается информация об употребленных наркотических веществах. В то время как кровь очищается через 30-40 дней, волосы держат память более полугода. Поэтому такая проверка должна быть два раза в год. Следует тестировать всех чиновников. Особенно тех, которые имеют доступ к государственной тайне, депутатов, сенаторов,

министров, глав субъектов, отвечающих за финансы, руководителей и сотрудников силовых ведомств», – считает Султан Хамзаев.

Глава «Трезвой России» предложил также тестировать всех кандидатов в чиновники перед трудоустройством. По мнению Хамзаева, инициативу можно реализовать в течение пяти лет, и начинать нужно с верхних ступеней государственной иерархии.

Стоит вспомнить, что законопроект об обязательных проверках госслужащих, сенаторов и депутатов на употребление наркотиков уже рассматривался в декабре 2013 г. Тогда авторы инициативы – «справедливороссы» Олег Нилов и Александр Бурков – предлагали депутатам и чиновникам «стать моральным и этическим примером для молодого поколения». Законопроект предусматривал обязательные разовые тесты на наркотики при устройстве на работу, а также внеплановые медосмотры (как и предлагает ныне Хамзаев). Положительный результат таких тестов мог бы стать основанием для увольнения или отказа в приеме на работу. Тогда депутаты Госдумы VI созыва не решились выступить в качестве примера для молодого поколения: законопроект был отклонен еще в первом чтении и снят с дальнейшего рассмотрения.





**Виктор Балашов:**

## И ЛЕВИТАН МНЕ СКАЗАЛ: «ТЫ ЗДОРОВО ПОД МЕНЯ РАБОТАЕШЬ!»

...Его глубокий низкий голос звучал по радио во время самых значительных событий в жизни Советского Союза. Этого человека любили и знали миллионы советских телезрителей. Он вел информационные программы «Время» и «Новости», «Огоньки» и «Клуб фронтовых друзей». А еще — легендарную передачу «Седьмое небо», которая транслировалась из одноименного ресторана Останкинской башни, парившего высоко над городом. Небо и звезды всегда будут связаны с голосом Виктора Балашова: 12 апреля 1961 года именно он зачитал объявление о полете первого человека в космос.

Главный редактор издательского дома «Нарком» Александр Алексеев беседует со знаменитым радио- и телеведущим, народным артистом Российской Федерации Виктором Ивановичем Балашовым.

**ПН:** — Когда мы познакомились, шел 1960-й год. Мой отец работал телеоператором. Мы жили вместе в Доме телевидения на Шаболовке. Мне тогда исполнилось шесть лет, а вы уже были легендой. Поэтому я всегда хотел спросить: как все началось, как можно было стать диктором Всесоюзного радио? Как становились дикторами на Всесоюзном радио?

**В.Б.** — Сначала в моей жизни была Великая Отечественная война. Для меня она началась неожиданно, как и для миллионов других советских людей. Я ехал к родителям за город в Баковку. Это старинное дачное место не так далеко от Москвы, по белорусскому направлению; в ту пору там еще сохранились прекрасные дореволюционные дома. Я до сих пор помню их витражные стекла в мезонинах и колонны при входе в особняк... Было воскресенье, чудесное утро. Я шел на Белорусский вокзал пешком по улице Горького, было тихо. И вдруг из верхнего окна дома, там, где находился магазин «Пионер», раздался женский голос. Такой резкий, сильный, с надрывом, голос: «Товарищи, война, война!» Кому она кричала? Не знаю. Но в ее голосе чувствовалось: да, война. Потом уже была речь Молотова. На улице Горького на каждом углу стояли газетные киоски, сейчас их можно увидеть только в старом кино. Около них собирались пожилые москвичи, покупали газеты, обсуждали положение. Мы жили в коммунальной квартире, в коридоре на стене висел телефон, номер его помню до сего дня. Я стал звонить товарищам: ну что, будем воевать? Это было в воскресенье. На следующий день мы собрались в школе, пришел наш класс почти целиком. Мы давали обещания за Родину, за Сталина. А потом каждый отправился по своим призывным пунктам. В военкомате мне сказали: ты куда, голубчик, торопиться? Ты какого года рождения? Тебе еще рановато. Подделать документы в те годы было просто: берешь бритву, ластик,

переделяешь 1924 год рождения на 1921-й. Я так и сделал. На вторую неделю войны было сформировано три отряда из спортсменов, и я ушел с одним из них. Там были мои друзья: Коля Королев, чемпион Советского Союза, знаменитый боксер, шестикратный чемпион СССР, Леня Егоров, заслуженный мастер спорта, чемпион Советского Союза по борьбе. Все они были старше меня, но я был очень крупный, накачанный: чемпион Москвы по самбо, занимался штангой, выглядел не на 18, а на 20. И ушли мы все вместе с Киевского вокзала.

**ПН:** — Ваш отец тоже отправился на фронт в первые дни войны?

**В.Б.** — Я проводил папу до военкомата буквально на третий или четвертый день. Он ушел в чине капитана. Это было мое с ним прощание. Он погиб в старинном городке под Смоленском. Много лет спустя, когда я уже работал на телевидении, пионеры прислали мне фотографию мемориального комплекса с его захоронением: они стоят в почетном

карауле рядом с памятником, на котором высечено имя моего отца: «Иван Иванович Балашов».

**ПН:** — Вы помните свою первую встречу с врагом?

**В.Б.** — Живого немца я впервые увидел в Брянске, где была наша первая оборона. Почти над нашими головами пролетел на бреющем полете немецкий самолет «Мессершмитт». Пилот был одет, как в старом кино: кожаные краги, большие очки и пилотская кожаная шапка-ушанка. Он наклонил самолет и погрозили нам кулаком. А потом «Мессершмитт» развернулся и пошел на нас прицельно. Нас спасло то, что мы уже вырыли окопы. Для нас это было первая встреча с противником. Потом были бои и стычки, мы ходили в разведку, потом попали в окружение... И нам дали команду выходить, кто как может.

**ПН:** — Было страшно выходить из окружения?

нами, детьми и мужчинами, которые, как и я, выбирались из окружения.

**ПН:** — Настоящая удача!..

**В.Б.** — Как сейчас помню, шесть часов до Москвы я стоял в тамбуре. В столице тут же отправился в военкомат. Все документы были при мне, а в военкомате уже было известно, что нас окружили, что я вышел из окружения. Кстати, во время войны великолепно работала почта. Сразу после реформирования меня отправили на юг, к басмачам. У немцев была организованная армия, и с ними, по крайней мере, была настоящая война. В Узбекистане армии не было, против нас были люди в чалмах и халатах, которые хотели уничтожить русских, живущих в Ташкенте. Там погибло много наших ребят. Эти месяцы я вспоминать не люблю. Когда я думаю о войне, я вспоминаю другие, прекрасные моменты. Как в июне 1941-го мы с моими товарищами направлялись на фронт. Мы едем в товарных вагонах, поезд останавливается в Малом Ярославце. Как сейчас вижу: на пригорке — первые деревянные дома города, а к нашему составу идут женщины: одни несли нам теплую картошку, другие — молоко, огурцы, зелень, хлеб. Было летнее время, и это все они предлагали нам, солдатам, как знак внимания и уважения. Или другое воспоминание: у нас был трофейный немецкий приемничек, по которому мы слушали голос диктора Юрия Борисовича Левитана. Он читал приказы командования, и мне хотелось подражать ему. У меня тоже был низкий голос, похожий на левитановский...

**ПН:** — И поэтому после войны вы захотели попробовать себя в этом искусстве?

**В.Б.** — Для меня все началось с объявления о конкурсе дикторов Всесоюзного радио. Шел 1944 год. Я вернулся домой из госпиталя в Красноярске. Москва тех времен была необыкновенной, удивительной: мы ждали конца войны, это ощущалось во всем. Тогда еще были карточки, но уже работало кафе-моро-

зов радио проходило в Путинковском переулке, как сейчас помню этот пятиэтажный дом. Комиссия собралась строгая: артисты МХАТа, Малого театра, дикторы: Наталья Александровна Толстова, Евгения Исааковна Гольдина, Николай Павлович Дубравин. Помню свое состояние: я вхожу в студию, из которой каждый день раздаются голоса дикторов Центрального телевидения Советского союза! Передо мной микрофон, в который они говорят, стол, покрытый зеленым сукном. И теперь здесь сижу я! Меня спрашивают: «Стихи умеете читать?» Я отвечаю, что люблю Маяковского. Глоток воды выпил и читаю: «В сто сорок солнц закат пылал, в июнь катилось лето...». Комиссия предлагает: «А теперь русскую классику? Лермонтова, например». — «Печальный демон, дух изгнанья, летал над грешною землей...» — «А прозу вы знаете?» — «Нет, — говорю, — кусочками знаю, просто любимые фразы. Но люблю очень Островского». — «Хорошо. Попробуйте прочесть нам передовую статью из газеты «Правда». Я до сих пор не люблю читать передовые статьи, а в ту пору — так терпеть не мог. Но выручило меня фронтовое воспоминание о маленьком трофейном приемнике и голосе Юрия Борисовича Левитана. Я вспомнил все: фронт, моих товарищей, его голос... И я, подражая низкому голосу Левитана, начал торжественно: «Внимание! Говорит Москва. Передаем передовую статью газеты «Правда». Тут открывается дверь и в студию входит... сам Юрий Борисович! Говорит: «Ну, Виктор, ты здорово под меня работаешь. Но мы тебя научим, как надо правильно читать собственным голосом». Потом мы с Левитаном подружились. Он недалеко жил, у него была маленькая квартира напротив старого Моссовета, второй этаж, два окна... Мы много беседовали. Он советовался со мной, когда у него были тяжелые времена.

Продолжение беседы с Виктором Балашовым читайте на с. 5.



Юрий Левитан

карауле рядом с памятником, на котором высечено имя моего отца: «Иван Иванович Балашов».

**ПН:** — Вы помните свою первую встречу с врагом?

**В.Б.** — Живого немца я впервые увидел в Брянске, где была наша первая оборона. Почти над нашими головами пролетел на бреющем полете немецкий самолет «Мессершмитт». Пилот был одет, как в старом кино: кожаные краги, большие очки и пилотская кожаная шапка-ушанка. Он наклонил самолет и погрозили нам кулаком. А потом «Мессершмитт» развернулся и пошел на нас прицельно. Нас спасло то, что мы уже вырыли окопы. Для нас это было первая встреча с противником. Потом были бои и стычки, мы ходили в разведку, потом попали в окружение... И нам дали команду выходить, кто как может.

**ПН:** — Было страшно выходить из окружения?

нами, детьми и мужчинами, которые, как и я, выбирались из окружения.

**ПН:** — Настоящая удача!..

**В.Б.** — Как сейчас помню, шесть часов до Москвы я стоял в тамбуре. В столице тут же отправился в военкомат. Все документы были при мне, а в военкомате уже было известно, что нас окружили, что я вышел из окружения. Кстати, во время войны великолепно работала почта. Сразу после реформирования меня отправили на юг, к басмачам. У немцев была организованная армия, и с ними, по крайней мере, была настоящая война. В Узбекистане армии не было, против нас были люди в чалмах и халатах, которые хотели уничтожить русских, живущих в Ташкенте. Там погибло много наших ребят. Эти месяцы я вспоминать не люблю. Когда я думаю о войне, я вспоминаю другие, прекрасные моменты. Как в июне 1941-го мы с моими товарищами направлялись на фронт. Мы едем в товарных вагонах, поезд останавливается в Малом Ярославце. Как сейчас вижу: на пригорке — первые деревянные дома города, а к нашему составу идут женщины: одни несли нам теплую картошку, другие — молоко, огурцы, зелень, хлеб. Было летнее время, и это все они предлагали нам, солдатам, как знак внимания и уважения. Или другое воспоминание: у нас был трофейный немецкий приемничек, по которому мы слушали голос диктора Юрия Борисовича Левитана. Он читал приказы командования, и мне хотелось подражать ему. У меня тоже был низкий голос, похожий на левитановский...

**ПН:** — И поэтому после войны вы захотели попробовать себя в этом искусстве?

**В.Б.** — Для меня все началось с объявления о конкурсе дикторов Всесоюзного радио. Шел 1944 год. Я вернулся домой из госпиталя в Красноярске. Москва тех времен была необыкновенной, удивительной: мы ждали конца войны, это ощущалось во всем. Тогда еще были карточки, но уже работало кафе-моро-

АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА, СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



+7(499) 2-500-500

# ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Газета о профилактике асоциальных явлений

№ 14 (563) МАЙ 2018

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

(Окончание. Начало  
в номере за апрель)



V.A. Пешаков

щий контент, который будет вызывать у них положительные эмоции, в отличие от многих фильмов и новостей по телевизору.

И это только три простых примера - а их тысячи! Главное - подобрать подходящий персональный «кибервариант», при этом, конечно, уверенно развивать приоритетность жизнедеятельности человека в предметной действительности, а не в Сети.

### Предотвратить беду

То, что школьник не расскажет родителям, учителям и психологу, он напишет на своей стене во «ВКонтакте», в интернет-сообществах, в которых состоит; поставит лайк или сделает какой-нибудь репост к себе на страницу. А наблюдать и делать выводы - ответственность взрослых. Благодаря этому многие проблемы детства можно предот-

киберсоциализации не только у себя, но и у сверстников (по принципу «равный обучает равного»). Ещё надо учитывать, что человеку в принципе свойственно приукрашивать свой «публичный портрет». Встав на путь киберсоциализации, и

проводили 4-5 часов в день перед телевизором, планшетом или смартфоном. Это следствие нарушения нейроразвития, вызванное длительным воздействием на психику контента киберпространства: «окна киберпространства» настолько

**ЖИЗНЬ РЕБЁНКА МОЖЕТ И ДОЛЖНА БЫТЬ НАСЫЩЕНА РАЗНЫМИ СОБЫТИЯМИ, ДЕЛАМИ И ВИДАМИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК В РЕАЛЬНОМ, ТАК И В КИБЕРПРОСТРАНСТВЕ.**

дети, и взрослые частенько стараются идеализировать свой образ: улучшенные фотографии, пафосные статусы, посты, фото- и видеоотчеты в соцсетях.

захватывают восприятие, мышление и чувства ребёнка, что он уже становится неспособным быть внимательным к тому, что происходит вокруг него. Именно поэтому психологи и медики

### В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

альность контента киберпространства психовозрастным, социально-психологическим и педагогическим задачам.

Например, использование социальных интернет-сетей детьми до 12 лет не только юридически не обосновано и психологически опасно, но и неконструктивно для них. А после 12 лет контентность набирает обороты.

Качественная детская компьютерная развивающая игра, если в неё играть часами напролет, будет иметь обратный эффект - станет неконструктивной. А час игры на компьютере, в планшете или смартфоне в младшем школьном возрасте - это здоровый современный досуг (и, кстати,

## О ЖИЗНИ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА В ЭПОХУ КИБЕРСОЦИАЛИЗАЦИИ

**Человечество сегодня эволюционирует по пути информатизации, интернетизации, гаджетизации. Но надо понимать, что технологии и гаджеты меняют нас, людей: трансформируются наша психика, сознание, мировоззрение; меняются наши потребности, мотивы и поведение**

### Поле для экспериментов

Всё, что делает человек в киберпространстве - с кем и как общается, в какие игры и как играет, как использует Сеть для учебных целей и работы, - сверхдиагностично. Об этом даже есть анекдот: клиент приходит к психологу, а тот говорит ему: «Ничего не рассказывайте о себе, просто покажите свою страницу во «ВКонтакте», я сам все пойму».

При этом надо понимать, что интернет - это относительно безопасная среда для экспериментирования, своего рода полигон, на котором можно моделировать и обыгрывать разные жизненные ситуации. Человек любого возраста может и должен использовать этот потенциал в своей жизни и деятельности: продумать и максимально эффективно реализовать возможности разных площадок (соцсети, компьютерные игры, блоги и т.д.). Например, если ребёнок стеснителен, можно порекомендовать ему завести YouTube-канал, где он будет выкладывать свои видеозаписи, освещающие его хобби. Как правило, даже самые застенчивые дети с удовольствием рассказывают о том, чем им нравится заниматься. Задача взрослого - подсказать ребёнку, как ему проще всего преодолеть стеснительность, чтобы поделиться своими интересами и достижениями с потенциально огромной аудиторией.

Старшим школьникам для проверки своих профессиональных интересов можно рекомендовать создать тематическую группу или интернет-сообщество в соцсети и регулярно искать и ежедневно постить соответствующий контент в течение месяца. Это достаточный срок, чтобы убедиться, не пропадет ли интерес к будущей профессии при ознакомлении с деталями.

А бабушкам и дедушкам можно помочь научиться искать поднимающий настроение и вдохновляю-



вратить, пока не стало слишком поздно, как в контексте ситуации нашумевших «синих китов». Кроме периодического просвещения и локального обучения нужна реализуемая на государственном уровне программа школы киберсоциализации, нужен отдельный предмет - «Интернетоведение» - для школьников. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования предполагает формирование ИКТ-компетентности как метапредметный результат. Отдельный же предмет «Интернетоведение» в начальной школе будет не просто востребован, он будет способствовать тому, что у ребят начнут системно формироваться компетенции безопасной, успешной и мобильной киберсоциализации в процессе использования ресурсов интернета и пространства мобильных технологий. Дети перестанут бояться сделать что-то не так в Сети. Наоборот, они с помощью взрослых смогут понять, как она устроена, будут творить и распространять позитивный контент, тем самым повышая культуру

«Я в Сети» - это своего рода альтер-эго. Это не обязательно альтернативная «новая личность», но воплощённое следствие сетевой самопрезентации личности и киберидентичности человека. Грани же проводит сам человек: большинство людей «реальны в виртуальности», но бывают и исключения, когда онлайн-личность принципиально иная и человек живет, как герой Нео из «Матрицы», двумя жизнями: обычной (во многом стереотипной) тут и, как ему кажется, яркой, порою даже фантастической, там. Соответственно, любой равнодушный человек в этом вопросе может быть компетентен: наблюдать, строить и проверять гипотезы, делать выводы.

### Техника безопасности

Есть исследования, подтверждающие, что в 90% случаев родители детей с так называемыми «ментальными особенностями» (задержкой психомоторного развития и речевых функций, расстройствами поведения вплоть до СДВГ и др.) признались, что их дети в дошкольном возрасте

настоятельно рекомендуют дошкольникам больше гулять, находиться на природе, общаться как можно больше со взрослыми или старшими ребятами в реальном мире.

**Детям до 2 лет** требуется максимально ограничить доступ к мультимедийным технологиям и гаджетам.

**От 3 до 6 лет** взаимодействие с киберпространством должно быть ограничено максимум часом в день.

**Детям от 6 до 12 лет** рекомендовано не более двух часов в день.

**С 12 лет**, когда костяк личности уже сформирован, количество времени можно разумно увеличивать, в зависимости от индивидуальных особенностей и условий жизнедеятельности ребёнка.

При этом важно понимать, что первостепенен вопрос не столько количества проведенного в интернете времени, сколько вопрос качества киберсоциализации ребёнка. У меня есть даже для этого термин - «контентность», т.е. акту-

потенциально не только досуг), но только если игра конструктивна.

Строго лимитированные два часа времени, в течение которых ребёнок потребляет негативный контент из Сети, также до добра не доведут. А вот лимитируемое и нормированное восприятие позитивного разноформатного контента будет, скорее всего, по-настоящему конструктивно для развития его личности и когнитивных способностей.

Везде нужен баланс, и киберсоциализация - не исключение. Как же корректировать чрезмерную увлечённость ребёнка присутствием в Сети? Универсальный ответ - жизнь ребёнка может и должна быть насыщена разными событиями, делами и видами деятельности как в реальном, так и в киберпространстве.

А на практике взрослые используют **три стратегии**:

1) **«непредсказуемая»:** тихоночь наблюдать со стороны, ничего не делая, но и результат предсказать невозможно;

2) **«проблемная»:** хвататься за голову, когда уже случилась беда, и пытаться устранить её последствия;

3) **«разумная»:** оптимально организовать эту работу. Как говорится, если нельзя прекратить безобразие, надо его возглавить и направить в нужное русло. Именно эта стратегия необходима для того, чтобы проводить системную работу по формированию культуры киберсоциализации с детства.

Итак, **формула безопасной, успешной и мобильной киберсоциализации человека проста: осознанность использования технологий и техники в жизнедеятельности + профилактика негативных последствий = основа информационной безопасности и эффективной социализации личности в киберпространстве.**



**ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.**

## О главном вызове нашему обществу

Патрушев напомнил, что деятельность иностранных спецслужб по вовлечению неокрепших умов в террористические организации, — это вызов, перед которым поставлено наше общество.

Серьезной угрозой для молодого поколения Патрушев назвал интернет-СМИ и социальные сети, которые вовлекают группы подростков в сатанинские культы и тоталитарные секты.

По словам секретаря Совбеза, вызревание экстремизма в среде подростков и молодежи контролируется и подпитывается извне зарубежными спецслужбами, которые, в



Н.П. Патрушев

свою очередь, курируют оппозиционные структуры.

Деятельность таких НКО направлена на подрыв нравственных устоев и патриотических традиций, размывание традиционных культурных и духовных ценностей российского общества.

## Социальное неравенство усиливает восприимчивость к экстремизму

Восприимчивости к экстремизму, как отметил Патрушев, служат низкий уровень образования, сложности с трудоустройством, социальное неравенство, отсутствие доступного культурного досуга.

«Следует жестко пресекать попытки вовлечения несовершеннолетних, в том числе фанатских групп, в незаконные публичные мероприятия, а также в деструктивные организации, включая религиозные организации, тоталитарные секты, исповедующие идеи неоязычества, оккультизма и сатанизма», — предупредил секретарь Совбеза.

Он подчеркнул, что существование неконтролируемого интернета облегчает вовлечение подростков в самые чудовищные секты и в экстремистскую деятельность.

## Медиа-безопасность молодежи — одна из главных целей

По его словам, одна из главных целей — обеспечением медиа-безопасности молодежи. Подросток или молодой человек, проявивший иммунитет к идеологии сектантства, все равно испытывает давление криминальной психологии и открытых антиобщественных тенденций и соответствующей атрибутики, распространяемых в интернете, подчеркнул Патрушев.

По его мнению, между органами профилактики правонарушений дол-

жен быть обеспечен бесперебойный обмен информацией. В этом случае их сотрудникам будет легче обмениваться фактами о вовлечении детей и подростков в деструктивные группы и других угрозах их безопасности.

Важно также вкладывать средства в создание спортивных центров и мест интеллектуального досуга, позволяющих подросткам реализо-

вать свой потенциал, отметил секретарь Совбеза.

## Толерантное равнодушие

В докладе на круглом столе в Государственной Думе ФС РФ «Современная российская молодежная антинаркотическая политика в условиях запуска Национальной системы комплексной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические вещества в немедицинских целях» 18 февраля

Южной Кореи, Франции, Польши, Турции, Саудовской Аравии, Ганы, Канады. Они высаживались ежемесячно группами по 25-35 человек и вели свою работу среди молодежи. Профессор Государственного научного центра социальной и судебной психиатрии имени В.П. Сербского, доктор медицинских наук, психиатр Федор Викторович Кондратьев назвал различные неорелигиозные

970 одобренных заявок три заявки от официально зарегистрированных иностранных агентов и, по меньшей мере, несколько десятков — от фактических агентов, продвигающих и реализующих рискованные социальные технологии. Между тем, по этому конкурсу между НКО было распределено 2,25 млрд. бюджетных рублей.

# СОВЕТ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИИ ЗАЯВЛЯЕТ: ИНТЕРНЕТ И ТОТАЛИТАРНЫЕ СЕКТЫ — ОПАСНОСТЬ НОМЕР ОДИН ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Об этом рассказал в своем выступлении секретарь Совета безопасности России Николай Патрушев на выездном совещании в Приволжском округе. Его выступление стало знаковым для тех, кто пытается вытаскивать подростков и молодых людей из омута наркомании и деструктивных сект.

вать свой потенциал, отметил секретарь Совбеза.

## Десять направлений деятельности, которые используют сегодня сектанты в России

Доцент Академии управления МВД России, кандидат юридических наук, протоиерей Андрей Хвыля-Олинтер указывает направления, в которых развивается деятельность сектантов, ориентированных на молодежь России:

1. Сатанинская и демоническая ориентация.
2. Неохристианская ориентация.
3. Неоязыческая ориентация.
4. Оккультная, эзотерическая, псевдонаучная ориентация.
5. Восточная и неовосточная ориентация.
6. Псевдопедагогическая ориентация.
7. Псевдоспортивная ориентация.
8. Корпоративная ориентация (бренд-религии).
9. Финансово-идеологическая ориентация.



А.И. Хвыля-Олинтер

Каждое из направлений имеет вероучительные, социологические, криминологические особенности. Подробнее об этом: Хвыля-Олинтер А.И. Духовно-религиозные основания национальной безопасности России. М.: Академия управления МВД РФ, 2012; Хвыля-Олинтер А.И. и др. Государственная политика защиты нравственности и СМИ. Рабочая книга для законодателя. М.: Наука



2015 года было отмечено, что через реализацию специальных программ сектанты приучают молодежь к тому, что пассивность при вторжении чужеродных культур в твою страну — высшая добродетель. Это равнодушие представители сект и деструктивных идеологий называют толерантностью. Всех, кто пытается ей противостоять, в особенности, с патриотической позицией, сектанты пытаются представить националистами и экстремистами. Созданы и эффективно работают в России механизмы защиты сектантских движений от государства. Чаще всего они создаются под лозунгом защиты прав верующих.

## Метаастазы современных религиозных новообразований

Психологи знают, что легче всего поддается программированию тот, кто находится в духовном кризисе, связанном с трудной жизненной ситуацией. Это, в первую очередь, те, кто пытается скрыть состояние внутреннего кризиса, впадая в зависимости от психоактивных веществ, алкоголя, наркотиков, табака. Не находя в них утешения и будучи отвергнутыми обществом, они становятся идеальной жертвой для «ловцов душ», которые увеличивают свою активность и поле деятельности.

С 1999 года в 40 субъектах РФ были зафиксированы тысячи приезжих миссионеров из США, Германии,



культы современными религиозными новообразованиями.

## Эксперты предупреждают

Бюджетные деньги продолжают выделяться на поддержку сомнительных проектов.

В 2017 году сомнительные НКО смогли участвовать в распределении 2, 25 млрд. бюджетных рублей. Эксперты по информационной безопасности подчеркивают, что, несмотря на предупреждения Патрушева, в СМИ и социальных сетях (особенно во ВКонтакте), умножается контент, открыто или завуалировано рекламирующий сатанизм.

По их сведениям, в прошлом году Фонд президентских грантов Администрации Президента РФ принял на первый конкурс среди

## 90% сообществ «ВКонтакте» наполнено агрессивным и аморальным контентом

В 2017 г. аналитики петербургских патриотических организаций выявили, что более 90% крупнейших сообществ сети ВКонтакте занято аморальными историями и фото, отупляющим юмором, бессмысленным набором звуков вместо музыки и т.п. Вся эта агрессивная пошлость уводила к зарубежным НКО и финансируемым из-за рубежа политическим течениям.

Реакции на аналитические доклады от силовиков нет.

Материалы исследования были обобщены и переданы в аналитические структуры Администрации Президента РФ, в ФСБ России. Созданный на их основе доклад был презентован в ТАСС на заседании Лиги безопасного интернета в присутствии представителей руководства Роскомнадзора и Генпрокуратуры. Однако реакции на это не последовало.

Выступление секретаря Совета безопасности России Николая Патрушева, который определил вызов времени и назвал вещи своими именами, становится вехой в истории борьбы с идеологией сектантства и с экстремизмом в молодежной среде.

Леонид Горлачев

АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА, СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



+7(499) 2-500-500

Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ»

# ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Газета о профилактике асоциальных явлений

## ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ

Эта история любви началась с розыгрыша, и студентка ГИТИСа Людмила Касаткина не сразу поняла, что Сергей Колосов — ее судьба. К своей свадьбе они шли долгих 4 года. Подробнее об этом на с. 7 и 8.

№ 15 (564) МАЙ 2018

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

## ЗВЕЗДНЫЙ ОПЫТ

Начало беседы со знаменитым диктором и телеведущим Виктором Ивановичем Балашовым читайте на с. 2.

**ПН:** — Каким был ваш первый эфир на радио? Вы, наверное, хорошо его запомнили?

**В.Б.** — Я начал свою деятельность на радио тихо и скромно. Нас, студентов дикторской студии, было пять или шесть человек. С большой бла-

**Виктор Балашов:**

## «Я ВСТРЕЧАЛСЯ С ПУТИНЫМ ТРИЖДЫ, НО НИКОГДА НЕ ГОВОРИЛ С НИМ О ПОЛИТИКЕ»

годарностью вспоминаю педагога Елизавету Александровну Юзвизкую. Она воспитала всех старых дикторов и больших мастеров слова. Такой школы сегодня больше нет... Помню, как в тот день диктор Наталья Александровна Толстова пригласила меня в студию. «Витя, — сказала она, — сегодня ты будешь первый день сидеть у микрофона». У микрофона, по которому звучал ее живой голос «Говорит Москва» на весь Советский Союз! «Ты побудешь рядом со мной, — повторила она, — включишь микрофон (он был настольный, с таким рычажком), и сиди тихо, а я буду читать». Мы вошли в студию, Наталья Александровна объявила: «Говорит Москва». До этого она меня тихонько толкнула локтем, и я включил рычажок. Она произнесла слова «Говорит Москва» — первые слова, которые я услышал, сидя у микрофона. Прозвучали эти великие, красивые, хорошие, нужные каждому из нас слова. Как жаль, что сегодня мы их не слышим!

**ПН:** — Вся страна слышала ваш голос, когда происходили события, которые входили в историю. В день первого полета в космос объявление по радио зачитали вы. Можете рассказать, что тогда происходило в студии?

**В.Б.** — При больших событиях в нашей стране ведущему передачи приносили текст. Он был всегда в конверте и начинался словами «Говорит Москва». Текст о полете Гагарина — тоже. И слова при этом были такие красивые, нужные. У меня мурашки по коже бегали, когда я это произносил в микрофон. Я зачитывал текст о полетах в космос вплоть до Валентины Терешковой. Потом о космических стартах стали сообщать по-другому, менее торжественно.

**ПН:** — Правда ли, что объявлять о стыковке российского и американского экипажа «Союз-Аполлон» должен был генеральный секретарь ЦК КПСС, но вместо Брежнева это сделали вы?

**В.Б.** — После стыковки космических кораблей Брежнев должен был позвонить и поздравить космонавтов. Об этом сказали Алексею Станиславовичу Елисееву, который руководил полетами всех пилотируемых космических кораблей. После совещания — я даже не знаю, кто в нем участвовал — члены комиссии сказали: никакой нам Брежнев не нужен, пусть это сделает Балашов. Я уже собирался домой, как меня вызвал председатель Госкомитета по радио и телевидению Сергей Георгиевич Лапин. Не он сам, конечно, от него позвонили. Он присылает свою шикарную машину с коврами на сиденьях, и я еду в город Королев, в Центр управления полета-

ми. Там мне дают текст. Прочитать текст перед микрофоном для меня не трудно, это моя профессия. Но, пробежав его глазами, я обнаружил в конце текста подпись: «Генеральный секретарь Центрального комитета КПСС Л. — запомните — Брежнев. Я зачитывал много текстов за подписью Брежнева, но он всегда подписывался по имени-отчеству: «Леонид Ильич». Как-то странно. Я обращаюсь к Елисееву, говорю: «Я впервые вижу подпись «Л. Брежнев», но предлагаю так оставить — Леонид Брежнев. Это будет звучать гораздо сильнее, чем «Леонид Ильич Брежнев». Он говорит: «Пойдемте к Устинову. Устинов, который руководил этим полетом, сидит тут же за спиной, метрах в пяти-семи от нас, за балюстрадой. Устинов тихо поговорил с генералами. «И все-таки как вы считаете?» — спросил он у меня. Я сказал так: «Из Америки тоже будет приветствие, и его зачитает президент США Генри Киссинджер. Смотрите, как звучит: президент Соединенных Штатов Америки Генри Киссинджер. А почему у нас «Леонид Ильич Брежнев»? Он отвечает: «Вы правильно говорите». Берет трубку, объясняет: «Я сейчас позвоню». И звонит прямо Брежневу: «Леонид Ильич, вот тут Балашов Виктор Иванович...» — и объяснил ему суть дела. Брежнев согласился: правильно, так и делайте. И с той поры в эфире стали произносить не «Леонид Ильич», а «Леонид Брежнев».

**ПН:** — С 1947 года вы работали на Центральном телевидении и сделали сотни передач, в которых участвовали незаурядные люди: политики, космонавты, артисты. Многие из них ушли от нас слишком рано. И нередко это был алкоголь или наркотики...

**В.Б.** — Знаете, во время войны, в госпитале, в Красноярске, я сталкивался с наркотиками. Просишь: «Сестра, болит», сестра делает укол, и наступает блаженство... Оно называлось морфин. Ощущение, приходящее после при-

ема морфина я до сего дня не могу забыть. Помню это состояние: боли прошли, я в какой-то воздушной неземной обстановке... Ну и что? Меня не тянет и не тянуло никогда снова попробовать морфин. Я знал сотни ветеранов, которые прошли через госпиталь, и никто из них не стал морфинистом. То же относится и к фронтовым стаграммам. Некоторые говорят, что они начали регулярно употреблять алкоголь именно после этого... Чепуха это, я вам скажу! Выдавалось не сто грамм, а двести и даже больше. Погибал товарищ, а на него водку привозили. Мы делили его порцию и выпивали за него... Нет, дело совсем не в этом. Людей губит

ты десятки лет появлялся на экранах перед всей страной. Но это не значит, что я сам какой-то особенный. Вот поэтому, несмотря на ранения, я все-таки протянул до 93 лет, а по-китайскому календарю даже до 94-х. У меня 24 декабря день рождения. И год рождения 1924-й...

**ПН:** — Вы несколько раз встречались с президентом России Владимиром Путиным. Чем вам запомнились эти встречи?

**В.Б.** — Я встречался с президентом трижды. Но мы никогда не говорили с ним о политике. В последний раз минут 15 разговаривали по телевизору, но потом из этой передачи много вырезали. Путин тогда подарил мне каминные часы, запечатанные, с его посланием. Но я расскажу вам о прошлогодней встрече, когда я получал из рук нашего президента орден. Я видел, как все выходили на трибуну, благодарили правительство, как раньше благодарили КПСС, говорили, что будет все хорошо и прекрасно... А я сижу думаю: зачем я буду говорить, что все хорошо и прекрасно? Выхожу я на трибуну и говорю: «Дорогие друзья, все хорошо, сегодня звучало, были произнесены хорошие добрые слова. Позвольте мне тоже сказать добрые слова. Владимир Владимирович, прекрасные добрые слова, которые слышала вся наша страна, каждый день, с утра до вечера, были такими: «Внимание: говорит Москва. Работают все



В. Путин награждает В. Балашова «Орденом Почета»

Шумаков. Он был близкий мне человек: консультировал мою операцию, а на следующий день прислал мне в палату на подносе сухое вино, закуску: виноград, фрукты... Я сказал ему: «Что-то вы размахнулись», а он отвечает: «Не волнуйтесь, пейте каждый день 50 граммов вина, это минимум. Сто уже будет многовато. Выпивайте грамм 70-80 сухого красного вина. Вам от этого будет одна только польза». И я стал пить сухое вино. И пиво иногда — почему бы не выпить? Коньяк тоже могу, но — раз в три месяца. Я вам скажу свой рецепт: для меня главным в жизни была работа. Это уже обязывает тебя, если

радиостанции Советского Союза». Мы приносили их при больших значимых событиях в нашей стране. И тогда люди ждали, понимали, что будет что-то особенное, непростое. Неужели их нельзя говорить перед каждым вашим выступлением? Почему до и после вашего выступления идет реклама? Вслушаемся: «Внимание, говорит Москва. У микрофона президент Советского... России Владимир Владимирович Путин». Когда я договорил эту фразу, весь зал встал. И раздались аплодисменты.

Александр Алексеев

8 Вф2500500

ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.

**Младенцы, которые ни в чем не виноваты**

Сегодня в одном только штате Мэриленд появилось на свет в полтора раза больше наркозависимых младенцев, чем девять лет назад. Существует понятие «неонатальный абстинентный синдром (NAS)»: врачи ставят такой диагноз детям, чьи

новорожденных с неонатальным абстинентным синдромом — почувствовать себя в объятиях доброго человека. Это помогает снять нестабильность нервной и пищеварительной системы, вызванную наркотиками. «Младенцев, проходящих через абстинентный синдром, нужно долго держать на



том, чтобы дать им ощущение комфорта и безопасности». «Даже когда волонтеры просто держат их на руках, это приводит к невероятному улучше-

цинском центре университета Питтсбурга уже четыре года. Она пришла сюда, чтобы утешать новорожденных с наркозависимостью, и за эти годы держала на руках десятки детей.

С приемными родителями одной самой беспокойной девочки они поддерживает связь уже несколько лет. «Она превратилась в прекрасную, милую девочку. Для меня наблюдать за ее жизнью — награда», — говорит Нэнси.

Другая новорожденная, дочь Аманды Э., находилась в больнице пять недель: в это время ее организм освобождался от зависимости. Теперь девочке шесть месяцев, и она здорова.

Ее мать, принимавшая во время беременности бупренорфин вместо героина, испытывает чувство вины и восхищается своим младенцем: «Она безупречна! Я не могла бы просить о лучшем ребенке».

Будущее этих детей больше, чем у их сверстников, зависит от их семьи, школы, поддержки родственников, соседей, социальных служб.

Они могут столкнуться с трудностями в учебе, с социальной незащищенностью (из-за зависимости родителей). Сами они, пережившие ломку при рождении, могут в своей подростковой или взрослой жизни снова легко подпасть под власть наркотиков.

«Конечно, есть и истории успеха: когда родители находят работу, жилье и свобо-

нию, успокаивает детей. Когда нам удастся их успокоить, мы можем не применять для их лечения наркотики», — объясняет Дуглас Харди, заведующий отделением интенсивной терапии новорожденных больницы Винни Палмера в штате Флорида.

Какое будущее ждет этих младенцев? «Обычно есть остаточные симптомы, которые могут сохраняться более года — напряжение в мышцах, трудности с кормлением, беспокойный сон», — рассказывает Лорен Янссон, директор



руках, — объясняет медсестра Джейн Кавано, создавшая «Программу объятий» (Cuddle Care Program) в университетской больнице Томаса Джефферсона. — Им нужно человеческое прикосновение, их нужно утешать, с ними нужно разговаривать».

Поэтому появились даже специальные курсы для каддлеров (волонтеров, которые должны обнимать и утешать наркозависимых новорожденных). Добровольцы не должны кормить младенцев или менять им подгузники, их главная задача — держать на руках и успокаивать.

10 лет назад в медицинском центре университета Питтсбурга тоже стали использовать объятия для терапии новорожденных с опиоидной зависимостью.

Дело в том, что матери нередко проходят курс лечения одновременно с новорожденными, поэтому они не могут помочь своим детям. Медсестры слишком заняты, а в отделении может одновременно находиться до 10–12

младенцев с NAS. Для этого в больницу приходят волонтеры.

**Объятия против ломки**

Сейчас волонтеры-каддлеры работают в различных больницах США; для этого созданы специальные «Программы объятий» (Cuddler Program). Больше всего нуждаются в их помощи штаты, которые наиболее остро переживают «опиоидную эпидемию».

Больница университета Пенсильвании, например, уже 30 лет имеет аналогичную программу дополнительного ухода за недоношенными детьми.

Старшая медсестра одной из больниц медицинского центра университета Питтсбурга Мэрибет Маклафлин говорит, что наркозависимые младенцы, которых регулярно держат на руках, меньше нуждаются в лекарствах и быстрее других отправляются домой: «Объятия помогают им справиться с симптомами ломки. Они очень раздражительны, их трудно утешить. Речь идет о



педиатрического отделения медицинского центра университета Мэриленда.

«Этих детей, как правило, очень трудно кормить, поэтому в дальнейшем они часто отстают в развитии, раздражительны, плохо социализируются», — объясняет Дуглас Харди из Больницы Винни Палмера.

**«Она безупречна!»**

52-летняя Нэнси Стеблер работает волонтером в меди-

ду от своей зависимости», — прибавляет Дженнифер Паттерсон из некоммерческой организации Children's Home Society.

Но вот что важно: большинство детей, родившихся в 90-е годы с зависимостью от крэка-кокаина, не испытали тех проблем, которые предсказывали медики.

Может быть, в этом сыграли свою роль ласковые объятия волонтеров в роддоме?

ПНП

# У НАС ЕСТЬ РУКИ, ЧТОБЫ ОБНЯТЬ

**Волонтерское движение дает людям возможность помочь ближнему и избавиться от собственных зависимостей. В университетской больнице Томаса Джефферсона (США) специально обученные волонтеры обнимают и носят на руках наркозависимых младенцев. Подобные программы есть во многих больницах США. Сегодня около двух миллионов американцев приобретают в аптеках лекарства от боли и принимают их в качестве наркотиков. Каждый день от передозировки опиоидов в США умирает почти 150 человек: это больше, чем погибает в автокатастрофах. А у женщин, злоупотреблявших этими лекарствами, рождаются дети с врожденной наркотической зависимостью.**

матери принимали наркотики во время беременности. Чаще всего это легальные препараты, полученные по рецептам. Но есть немало наркозависимых, которым врачи на время беременности прописывали метадон или бупренорфин. Их дети рождаются с зависимостью от этих препаратов и после появления на свет начинают страдать от их отмены.

Необходимость дополнительного внимания к новорожденным, переживающим «ломку», была обнаружена в конце 80-х — начале 90-х годов. Тогда чаще всего встречалась зависимость матерей и их младенцев от крэк-кокаина. Тяжесть состояния каждого младенца зависит от того, как долго его мать употребляла наркотики и какие именно вещества она принимала. У таких новорожденных наблюдаются тремор, мышечные спазмы, возбудимость, потливость, расстройство желудка, диарея, рвота, плохой сон, жар.

Чаще всего (в 60-80% случаев) их лечат морфином, постепенно снижая дозу. Это предотвращает судороги и потерю веса.

Наркозависимые младенцы проводят в отделениях интенсивной терапии недели и даже месяцы. В медицинском центре университета Мэриленда для них создают успокаивающую обстановку: тихие комнаты, слабое освещение, музыкальная терапия.

**Уснуть в объятиях волонтера**

Но самый проверенный способ уменьшить страдания

АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА, СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



+7(499) 2-500-500

## ВОСКРЕСНЫЕ ШКОЛЫ — ЗА ТРЕЗВОСТЬ

В помощь педагогам воскресных школ, ведущим занятия с детьми и подростками от 8 до 17 лет, разработано методическое пособие «Уроки трезвости. Руководство для воскресных школ». Книга дает разбор занятий для всех возрастных групп, приводит необходимые исторические материалы.



«Трезвость мы рассматриваем не только как свободу от алкоголя, но и как реализацию богодарованной свободы выбора между добром и злом, — говорит руководитель проекта, эксперт Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости

Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению, протоиерей Илья Шугаев. — Это не уроки по избавлению от зависимости — занятия проводятся с детьми и подростками, еще сохраняющими свою естественную трезвость, и направлены они на формирование у детей сознательного отношения к трезвому образу жизни. Мы рассказываем детям о том, как сохранить состояние естественной трезвости в зрелом возрасте и приобрести устойчивость к искушениям окружающего мира».

Среди авторов книги — кандидат богословия протоиерей Виктор Дорофеев, настоятельница Введенского Владычного женского монастыря, член отдела по борьбе с алкогольной угрозой и наркотической зависимостью Московской областной епархии игуменья Алексия (Петрова), эксперт Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Синодального отдела по благотворительности, педагог и психолог Ольга Балабанова.

Сейчас в России действуют более 500 православных организаций, которые помогают зависимым от алкоголя и их семьям: свыше 300 обществ, братств и групп трезвости. В 2011 году при Синодальном отделе по благотворительности был создан Координационный центр по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости.

Пособие создавалось для воскресных школ, но учителя могут использовать эти методики и в светских школах. Скачать его можно в разделе «Методики» на сайте Синодального отдела по благотворительности.

## СТУДЕНТЫ МЕЧТАЮТ ОБ АНОНИМНОМ ПСИХИАТРЕ

Более 70% студентов московских вузов хотели бы получать анонимную психиатрическую помощь. Большинство из них не обратятся к психиатру, если им придется называть свое имя. Об этом свидетельствует опрос клиники психиатрии и психотерапии РНИМУ им. Пирогова и Московского клуба психиатров.



Москва — город престижных вузов, в которые можно поступить только с высокими баллами ЕГЭ (80–90 баллов за каждый экзамен). Эти студенты привыкли много трудиться и жертвовать всем ради учебы, но и они не могут справиться со стрессами и чувством одиночества.

В советские времена в крупнейших вузовских поликлиниках, таких, как МГУ, были штатные психотерапевты, которые с трудом справлялись с наплывом пациентов.

Недавно врачи-психиатры запустили пилотный проект профилактической помощи студентам, который уже прошел успешную апробацию в Московском государственном университете им. Ломоносова и Российском государственном социальном университете.

## ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ

# «ПОМНИ ИМЯ...»

Все мы жили рядом с участниками Великой Отечественной Войны. И как много мы не успели спросить у ветеранов! А они, в свою очередь, совсем не любили говорить о войне... Сегодня почти никого из них нет в живых. «От героев былых времен не осталось порой имен...», — писал участник обороны Москвы, поэт Агранович.

Несколько лет назад ушел из жизни выдающийся режиссер Сергей Колосов (казалось бы, совсем не помнивший о своем возрасте), ушел вслед за своей горячо любимой женой, актрисой Людмилой Касаткиной (игравшей в фильмах «Укротительница тигров», «Укрошение строптивой»). Но, к счастью, для нас остались фильмы Колосова: «Помни имя свое», «Операция «Трест», «Анна Морозова», «Мать Мария» и многие другие.

А еще осталась автобиографическая книга «Судьба на двоих», в которой Сергей Колосов, отдавший семь лет службе в Советской Армии (с 1939 по 1946 годы), почти ничего не рассказал о том, как он воевал. А ведь он, восемнадцатилетним мальчишкой начавший службу, дослужился до офицера войск связи, участвовал в Финской компании, был ранен, после госпиталя и отпуска вновь вернулся в строй и даже не сразу был уволен в запас после окончания Великой Отечественной войны. Для этого понадобились хлопоты легендарного Михаила Михайловича Тарханова (Колосов должен был продолжить учебу во ВГИКе).



Книга Сергея Колосова — не о войне. Она — о творчестве, о любви, и, конечно, о людях, которых встречали Колосов и Касаткина. Только вот на долю этих людей, современников авторов книги, выпала война... О том, какими были эти люди, какой была наша армия, Колосов и Касаткина вспоминают щедро. Чего стоит одно это признание:

«Красная армия — Советская армия. Семь лет я был среди миллионов твоих солдат... Я не дал тебе того, что годы и люди военной службы дали мне: волю к достижению цели и веру в тех, кто с тобой рядом. Без этих свойств характера я не смог бы овладеть профессией, которую избрал. Раз и навсегда... Честь имею!»  
Вот какую роль в своей жизни отводит армии этот человек, семь лет проходивший в сапогах! Поневолу вспоминаешь рассуждения сегодняшних, не служивших: армия, дескать, всех причисляет под одну гребенку, в армии от нечего делать (!) начинаются «сто грамм, бычок и косячок».

Кстати, Сергей Колосов неоднократно упоминает на страницах своей книги, что ни в армии, ни даже на фронте он так и не закурил, хотя солдатам табак полагался в пайке (это практика прекратилась только во втором десятилетии нашего века). Мы не успели спросить у режиссера, почему он не попробовал закурить. Может быть, он сказал бы, как ответил нам когда-то девятистопятилетний артист Зельдин: «Я должен был заботиться о голосе». Но, может быть, отказ от курения табака послужил долголетию знаменитого режиссера.

Продолжение рассказа о книге воспоминаний режиссера Сергея Колосова читайте на с. 8.

## Дорогие ветераны!

Поздравляем вас с Днем Победы! С торжеством, в котором слились воедино радость, память и скорбь.

В этом году исполняется 75 лет с начала Великой Отечественной войны: 22 июня 1941-го нацисты вероломно напали на Советский Союз. В один миг изменилась жизнь огромной страны. Началась героическая и жертвенная дорога к Победе.

Сейчас трудно даже осознать, какими запредельными усилиями было вывезено и восстановлено более полутора тысяч заводов. Эта величайшая, беспрецедентная трудовая победа позволила нашей армии обратить врага вспять, сокрушить агрессора, который поставил себе на службу экономический потенциал почти всей Европы. В подвигах фронтовиков и труженников тыла проявилась истинная жизненная сила нашего народа, его единство, победный дух и любовь к родной земле.

Война длилась без малого четыре года и стала целой эпохой для нашей страны. Эпохой мужества и отваги, тяжелейших испытаний и трагических потерь, светлых надежд и беспредельной веры в победу. Великая Отечественная навсегда останется выдающимся, священным подвигом нашего народа, призывом жить по совести, держать высоту правды и справедливости, передавать эти ценности от поколения к поколению.

С праздником вас! С днём Великой Победы!

Благотворительный фонд «Нарком» и Издательский дом «Нарком»



ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.

# ИСТОРИИ В ДЕТАЛЯХ

(Продолжение.

Начало см. на стр. 7)

Сегодня мы вспоминаем автобиографическую книгу Колосова «Судьба на двоих».

**Ни слова о себе**

О своем участии в войне Колосов, семь лет (с 1939 по 1946 годы), отдавший службе в Советской Армии, не говорил в этой книге почти ничего. Но, рассказывая о своем знаменитом однокашнике Булате Окуджаве, режиссер посчитал невозможным не напомнить читателю о том, чего «новое племя», наверно, и вовсе не знает: автор «Виноградной косточки» и «Ночного троллейбуса» ушел на фронт в 1943 году, прямо из школы.

А еще в книге есть маленькие истории о героях, имен которых мы не узнаем никогда. Как вот этот рассказ, например: «За время фестиваля



Красной Армии не удалось с ходу форсировать Десну, на противоположном берегу которой укрепились немцы. Прославленный командир партизан вызвался решить эту задачу.

«В штабе армии усомнились в возможности этого и поинтересовались, как Данченков намерен действовать. Тот отказался от комментариев, но твердо заявил, что немцы через сутки покинут берег. Штабисты развели руками, делай, мол, если сможешь. На рассвете партизаны ударили в тыл немцам... на противоположном берегу! Фашисты были потоплены или уничтожены, или бежали. Путь для наступления был открыт.

года», — рассказывает на страницах своей книги Колосов. Но еще раньше необходимо было установить контакты с другими отрядами, о существовании которых партизаны узнавали от местных жителей.

«гость» начал свой рассказ, командир разысканного партизанского соединения перебил его и приказал одному из находившихся здесь партизан, командиру роты... расстрелять «пришельца».

**НИКТО НЕ ПОГУБИТ, НЕ СЛОМАЕТ И НЕ ИСТРЕБИТ НАШ ВЕЛИКИЙ НАРОД, ЕСЛИ МЫ САМИ НЕ УНИЧОЖИМ СЕБЯ**

**Искусство убеждать**

По одной из таких наводок Данченков сам отправился в глухой лес вблизи Сечи, чтобы найти там отряд Иваныча (это имя изменено из уважения к

«Данченков сразу распознал в командире роты кадрового офицера. Тот проверил наличие патронов в обойме и предложил выйти из землянки. Поняв, что дело плохо, Федор Семенович

## «ПОМНИ ИМЯ...»



(Каннского, 1955 года) у нас установились хорошие отношения с водителем Пьером. Это позволило мне поинтересоваться, почему Пьер всегда в темных очках. Он рассказал, что лицо его обожжено. «Мои глаза стоили жизни русскому парню», — сказал он. Оба они были в плену. Фашисты хотели выжечь ему глаза, но русский выбил у них из рук паяльную лампу, сохранив Пьеру зрение, но сам погиб. Пьер молится за упокой советского солдата».

Одни фильмы Колосова на телевидении повторяют часто, другие, в силу причин, о которых мы не берем судить, не показывают давно. Тем ценнее возможность прочитать в книге «Судьба на двоих» о людях, которые послужили прообразами кинематографических персонажей. Когда снимались его фильмы о войне, все ее выжившие участники были сравнительно молоды; поэтому о борьбе с врагом они рассказывали так живо и подробно, как мы сегодня вспоминаем о событиях, например, нулевых годов.

**Как стать легендой**

Во время съемок фильма «Аня Морозова» (это было в начале 60-х) Колосов общался не только с героем партизанской войны Ф.С. Данченковым, но и с десятками людей, знавших его в годы испытаний. От них он узнал истории, заставлявшие автора восхищаться своим, взятым из жизни, киноперсонажем. То, что не вошло в фильм, нашло отражение в книге.

Колосов рассказывает, как в начале войны молодой офицер, капитан-артиллерист Данченков, оказавшись в окружении, сам, без каких-либо команд и руководящих директив, с нуля, точнее, с одного себя, создал масштабное партизанское соединение. Он опирался лишь на веру в своих земляков, собственную убежденность в необходимости борьбы за правое дело и ненависть к поработителям родной земли.

В итоге, он стал легендой. На Брянщине из уст передавали рассказ о том, как при освобождении этих мест от фашистов регулярным частям

МалOVERы из штаба не могли понять, как за одну ночь бригада (около трех тысяч человек) оказалась на противоположном берегу, в немецком тылу и смогла ударить по их обороне. Но... все гениальное просто. Партизаны сделали то, чего не сделали бы регулярные части: беззвучно переплыли в темноте перед рассветом Десну и так



Сергей Колосов, внучка Аня Колосова, Алексей Колосов.

же беззвучно зашли в тыл к немцам».

К этому времени о партизанском командире знали все: от командарма до Генералиссимуса. Но в самом начале войны Данченков и тысячи других действующих в тылу партизан существовали инкогнито не только для врагов, но и для своих: у них не было радиосвязи.

«Если радиоприемник и питание к нему удалось найти в декабре 41-го года, то радиосвязь с Большой землей отряд установил лишь летом 1942

памяти ветерана), заминировавший себя со всех сторон, не очень активный, но накопивший немало дефицитного оружия и боеприпасов.

Федор Семенович Данченков был предупрежден о минировании и умело вышел на часового. Тот крайне удивился визиту и повел подозрительное лицо в землянку к Иванычу. Едва

на ходу стал быстро излагать командиру роты свою историю. Тот слушал молча, мрачно. Перспектива убить человека не всякому легко дается, даже на войне. Но он только сказал: «приказ есть приказ».

Только представьте драматизм ситуации! Но Данченков сумел убедить этого человека (а звали его Константин Рошчин), что он собираетрся нанести серьезный урон их общему партизанскому делу. И Рошчин поверил! Отчего же не выслушал Данченкова Иваныч? Ответ Колосова на этот вопрос оглушительно прост: в час, когда Данченков вышел на его отряд, Иваныч был... пьян! Вот еще один урок, который преподает нам этой историей ветеран Великой отечественной войны, настоящий патриот С.Н. Колосов: никто не погубит, не сломает и не истребит наш великий народ, если мы сами не уничтожим себя. Вечная память героям!

Книгу С.Колосова и Л.Касаткиной для вас перечитывала Марина Кашенко



**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»**

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс: +7(499) 250-23-06. E-mail: fond@narkom.info. Интернет-версия: <http://narkom.info>. Газета напечатана в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати» (Московская область, г. Подольск, Ревпроспект, 80/42). Учредитель: некоммерческая организация Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «Нарком». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ №... Тираж 20 000 экз. Главный редактор (на общественных началах) Александр Алексеев, научный редактор Вероника Климович, зам. гл. редактора Евгения Кеда, отв. секретарь Нина Пасторе, верстка Леонид Горлачев, корректор Наталья Курбет. Подписано в печать 30.05.2018 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна. Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы интернета, агентств РИА, ИТАР-ТАСС, Интерфакс.