

1 ИЮНЯ — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

10 ИЮНЯ — 60 ЛЕТ НАЗАД ВЫШЕЛ ПРИКАЗ МИНЗДРАВА СССР «О БОРЬБЕ С АЛКОГОЛИЗМОМ»

Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ»

ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Газета о профилактике асоциальных явлений

Наркомания сегодня — это глобальная угроза здоровью населения и национальной безопасности страны. Наши антинаркотические службы, начиная от закона и заканчивая реабилитацией, неэффективны, говорят эксперты. В этом номере мы обсуждаем проблемы законодательства и профилактики. Читайте интервью с к.ю.н. Борисом Целинским на с. 2, с к.м.н. Татьяной Клименко — на с. 7.

№ 16 (565) ИЮНЬ 2018

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

НОВОСТИ

В АНТИНАРКОТИЧЕСКОМ КОМИТЕТЕ ОБСУДИЛИ ПРОЕКТ ЕЖЕГОДНОГО ДОКЛАДА ПРЕЗИДЕНТУ

На заседании Комитета министр внутренних дел России Владимир Колокольцев сообщил о результатах всероссийского мониторинга.



«Ежегодно 26 июня мировое сообщество обращает внимание на необходимость консолидации усилий в противодействии общей глобальной угрозе. Неотъемлемой частью этой масштабной работы является деятельность органов государственной власти нашей страны. Координирующая роль здесь отводится Комитету, на площадке которого обсуждаются наиболее актуальные проблемы», — сказал министр. За минувший год структура наркорынка изменилась: более чем на 25% увеличился удельный вес изымаемой «синтетики», растет число пациентов с зависимостью от психостимуляторов. Наиболее интересный опыт реализации антинаркотической политики продемонстрировала Республика Татарстан. Она входит в десятку лидеров среди субъектов РФ по финансовому обеспечению этих программ. Здесь действуют успешные проекты профилактического характера, в первую очередь, в молодежной среде, оказывается адресная помощь людям, относящимся к «группе риска». За 5 лет в республике увеличилось количество ремиссий среди наркозависимых.

ООН СОЖАЛЕЕТ О РЕШЕНИИ КАНАДЫ ЛЕГАЛИЗОВАТЬ МАРИХУАНУ

Управление Организации Объединённых Наций по наркотикам и преступности выразило сожаление в связи с решением властей Канады легализовать в стране марихуану.

Отмечается, что это противоречит положениям конвенций о контроле над наркотиками и «подорывает международно-правовые рамки



контроля над наркотиками и уважение международного порядка, основанного на правилах». В МИД России также заявили, что нарколиберализация в Канаде станет препятствием для построения свободного от наркотиков общества. Было отмечено «грубое и преднамеренное нарушение» канадской стороной своих международных обязательств в области борьбы с наркотиками. «Ожидаем, что на «самоуправство» Канады прореагируют ее партнеры по «Группе семи», поскольку это объединение неоднократно заявляло о приверженности верховенству международного права в межгосударственных отношениях», — говорится в заявлении российского МИДа.

«ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ» РАССКАЗАЛИ МОЛОДЕЖИ О ВРЕДЕ НАРКОТИКОВ

С 23 по 26 июня 2018 года во всех федеральных округах прошла информационная кампания, приуроченная к Международному дню борьбы с наркоманией.



Организатором межрегиональной акции, приуроченной к Международному дню борьбы с наркоманией, выступило Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики», при поддержке Национального медицинского исследовательского центра профилактической медицины Минздрава России. Во всех федеральных округах прошла широкая информационная кампания, ориентированная, в первую очередь, на подростков и молодежь. Основные мероприятия прошли в городских парках, на площадках высших и средних учебных заведений, в пришкольных и загородных детских оздоровительных лагерях. В формате игр и интерактивов добровольцы рассказали о негативном влиянии психоактивных веществ на жизнь и здоровье человека. «Наша главная задача — научить молодежь отвергать наркотики. Мы хотим объяснить ребятам, что отказ от предложения даже попробовать психоактивные вещества — не слабость и позор перед сверстниками, а наоборот — ответственный взрослый выбор, позиция сильного и умного человека, это уважение к самому себе», — рассказал председатель ВОД «Волонтеры-медики» Павел Савчук. По его словам, один из основных акцентов активисты движения сделали на развенчании мифа о так называемых легких наркотиках, предоставив объективную медицинскую информацию об их реальном влиянии на организм и психику человека. Акция продлилась четыре дня и завершилась 26 июня — в Международный день борьбы с наркоманией.

ОБРАЩЕНИЕ К НАРКОЛОГАМ РОССИИ

Министерством Здравоохранения РФ было дано заключение о соответствии установленным критериям оценки качества оказания общественно полезных услуг, утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 27 октября 2016 г. № 1096 «Об утверждении перечня общественно полезных услуг и критериев оценки качества их оказания»:

- услуги по профилактике социально-значимых заболеваний, курения, алкоголизма, наркомании, включая просвещение и информирование граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни;
 - работы по профилактике неинфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения;
 - профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании.
- Благотворительный фонд «Нарком» и Издательский дом «Нарком» более 20 лет пропагандирует здоровый образ жизни без асоциальных зависимостей. Посредством СМИ и газеты «Пока не поздно» мы боремся за здоровое общество в России.

БФ «Нарком» приглашает вас к сотрудничеству!

Если вы или ваши коллеги хотите опубликоваться в газете — присылайте материал на почту narkomnarkom@mail.ru, звоните главному редактору.

С 1 марта 2019 года будет организована трансляция вебинаров. Персональные сертификаты участникам вебинаров будут отпечатаны в типографии. О темах и числах будет сообщено дополнительно.

Наши специалисты готовы организовать и провести выездные семинары.

Также предлагаем передать вам в безвозмездное пользование 5 000 экз. газеты «Пока не поздно!» и 500 экз. бюллетеней научно-популярного издания БФ реабилитации больных наркоманией «Нарком».

Справки по телефону: 8-499-250-05-00

Президент БФ «Нарком», Главный редактор ИД «Нарком», Член Международного союза адвокатов, Академик Академии художеств РФ, Член Союза журналистов РФ, Член Союза писателей РФ, член Союза географического общества

А.В. Алексеев



АКТУАЛЬНО

БОЛЬШИНСТВО РОССИЯН СЧИТАЮТ НАРКОМАНИЮ ПРЕСТУПЛЕНИЕМ, А НЕ БОЛЕЗНЬЮ

К такому выводу подводит исследование ВЦИОМ, приуроченное к Международному дню борьбы с употреблением и незаконным оборотом наркотиков.

Судя по опросу Всероссийского Центра изучения общественного мнения, за последний год многие россияне радикально изменили свой взгляд на то, что такое наркомания. Они все больше склонны считать ее преступлением, а не болезнью. Поэтому россияне хотели бы вернуть в УК статью за употребление наркотиков.

Если в 2017 году 45% жителей нашей страны считали, что наркомания — это болезнь, подлежащая лечению, то в 2018 году в этом были убеждены только 37%.

23% предлагают просто изолировать наркоманов от общества. Подавляющее большинство (80%) считают, что без посторонней помощи избавиться от наркотической зависимости невозможно.

Исследование ВЦИОМ обозначило важный сдвиг в сознании россиян. Все больше людей осознают важность проблемы, испытывают чувство социальной ответственности по отношению к ней. За последние десять лет число россиян, ощущающих свою ответственность за рост наркомании, заметно выросло — с 57% до 73%.

Разрушение своей жизни — не личное дело

Все меньше становится людей равнодушных, уверенных, что употребление наркотиков — личное дело. Все меньше тех, кто считает, что органы власти и общественные организации не должны вмешиваться в частную жизнь. В 2018 году так ответила ничтожно малая часть россиян. Чиновникам всех уровней предстоит осознать тот факт, что только 5% опрошенных остались при убеждении, что вопрос употребления наркотиков — дело каждого, а общество не должно на это реагировать. Правда, вызывает беспокойство, что в группе респондентов, ответивших на вопрос социологов, что они лично знакомы с людьми, употребляющими наркотики, таких ответов больше: 10%. Но 32% респондентов назвали проблему наркомании общественным недугом, с которым необходимо бороться всем миром.



Три четверти россиян готовы к активному противодействию наркотикам

Все больше жителей России готовы проявить активную позицию, если узнают, что в их городе (районе, дворе, подъезде) торгуют зельем.

Ситуация существенно изменилась за десять лет. В 2007 г. каждый четвертый россиянин (25%) ответил, что он не готов куда-либо обратиться, если узнает о случаях употребления или продажи наркотиков, а в 2018 году не готовым к активным действиям оказался только каждый десятый (10%).

73% респондентов ВЦИОМ в 2018 году (против 57% в 2007 г.) заявили о своей готовности обратиться в полицию, если они станут свидетелями употребления или торговли наркотиками.

Легкие наркотики не должны стать легальными в России!

Хотят ли россияне легализовать легкие наркотики? Ответ на это один — категорическое «нет»: 89% опрошенных заявили, что «мягкие» наркотические вещества ни под каким видом не должны поступать в свободную продажу наряду с табачной или алкогольной продукцией.

НАРКОМАНИЯ — ДЕЛО ТЯЖКОЕ

«Горячая линия» Благотворительного фонда «НАРКОМ»

+7(499) 2-500-500



ПН: – Борис Прокофьевич, с чем, как вы считаете, связана основная проблема работы механизмов правового регулирования оборота наркотических средств, психотропных веществ и прекурсоров в России?

– Насущных, актуальных проблем законодательного регулирования противодействия незаконному обороту и потреблению наркотиков довольно много. И среди этих проблем трудно выделить какую-то одну основную. Эти проблемы зачастую взаимосвязаны и отражают как общее состояние законодательства в стране, так и специфику именно антинаркотического законодательства. Возьмем, к примеру, чрезвычайно острый в последние годы вызов российскому обществу в виде все

средствах и психотропных веществах датирован 8 января 1998 года. Прошло 20 лет, изменились наркотики, способы их доставки. Насколько устаревшим являются отдельные пункты и статьи этого закона?

– За 20 лет своего существования Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» несколько не устарел. Тем более, что за прошедшие годы в этот закон внесен целый ряд изменений и дополнений. Однако у этого закона и 20 лет назад, и сегодня есть «слабое звено»: та его часть, которая посвящена законодательному регулированию профилактики наркомании. В то время, когда закон еще только разрабатывался, предполагалось, что профилактике нар-

ПН: – За эти 20 лет какие важные изменения были внесены? Что это изменило в практическом поле?

– Определенная часть изменений в Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» вызвана коррекцией российского законодательства. Например, с принятием Федерального закона от 25.09.1998 № 158-ФЗ «О лицензировании отдельных видов деятельности», а затем заменой его новым Федеральным законом от 04.05.2011 № 99-ФЗ с аналогичным названием, существенному изменению подверглась часть Федерального закона «О наркотических средствах и психотропных веществах», которая направлена на лицензирование деятельности, связанной с легальным оборотом наркоти-



Борис Целинский

– Действительно, в 2009 году в Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» внесены изменения, касающиеся терминологического аппарата, понятий, определений: оборота наркотических средств, психотропных веществ; препарата; переработки наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров; оборота прекурсоров; производства прекурсоров. В последующие годы в закон внесено еще несколько уточнений терминологического характера. В общем-то, это нормальная законодательная практика, когда постепенно происходит совершенствование терминологии. Жизнь ведь не стоит на месте. А правоприменительная практика требует максимальной четкости законодательных определений.

ПН: – В конце 2013 года Президент подписал закон, дающий судам право направлять наркоманов на принудительное лечение. Тогда остро встал вопрос о дефиците реабилитационных центров. Как сейчас обстоят дела с возможностью реабилитации наркозависимых, какие программы государственной помощи существуют?

– Почти во всех регионах России имеются реабилитационные отделения или центры для наркозависимых при наркологических учреждениях. В них в течение трех месяцев пациенты имеют возможность пройти курс стационарной медицинской реабилитации. Кроме этого, на базе таких реабилитационных подразделений проводится амбулаторная медицинская реабилитация. Однако кроме медицинской реабилитации в учреждениях здравоохранения, порядок которой регламентирован специальным приказом Минздрава России, в нашей стране существуют сотни негосударственных организаций, в которых наркозависимые люди могут получить помощь в социальной реабилитации, ресоциализации, социальной адаптации. Чаще всего реабилитационные программы в таких негосударственных организациях построены на основе так называемой «миннесотской модели двенадцати шагов»*. Исключение, в основном, составляют конфессиональные (христианские) реабилитационные центры.

*Подробнее о ней на с. 4.

(Продолжение читайте на с. 4).

СИЛЬНЫ ЛИ МЫ



Перефразируя слова Демосфена, зададимся вопросом: какие проблемы в антинаркотическом законодательстве России существуют на сегодняшний день? Каковы пути их решения? Эффективны ли нынешние механизмы борьбы с наркооборотом?

О букве закона говорим с руководителем отделения правовых основ наркологии ННЦН филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России Целинским Борисом Прокофьевичем.

новых синтетических веществ с наркотикоподобным действием на организм. В обиходе и в СМИ их нередко называют «спайсы». Эти вещества синтезируются в подпольных лабораториях и по своему химическому составу отличаются от уже известных наркотиков, оборот которых поставлен под контроль на основании постановления Правительства Российской Федерации. С формальной юридической позиции, пока Правительство РФ не примет специальное решение о включении нового вещества в перечень наркотических средств, психотропных веществ их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, такое вещество может распространяться свободно, и за его распространение юридическая ответственность не предусмотрена. Этим обстоятельством активно пользуются наркodelьцы. Как только решением Правительства Российской Федерации поставлен под контроль очередной спайс, сбытчики вводят в оборот новые синтетические вещества! Таким образом, государство запаздывает с реагированием на угрозы обществу, а наркоторговцы уходят от ответственности.

ПН: – Основной закон о наркотических

компании будет посвящен еще один отдельный закон. По этой причине в Федеральном законе «О наркотических средствах и психотропных веществах» регулированию профилактики наркомании было уделено мало внимания. Но дальнейшие события сложились так, что закон о профилактике наркомании так и не был принят. Поэтому в последние несколько лет в Федеральный закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» были внесены дополнения, касающиеся профилактики. И все же дисбаланс в правовом регулировании пока сохранился.

ков (официально разрешенное государством применение, как правило, в медицинских целях – прим. редакции). Эти изменения были вызваны необходимостью приведения в соответствие законов между собой.

ПН: – 2009 год назван в комментариях **вехой, с которой в закон стали вводиться принципиально новые категории и понятия, был заявлен новый вектор государственной антинаркотической политики.** Поясните, пожалуйста, в чем была суть этих введений и изменения государственного приоритета?

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Борис Прокофьевич Целинский – доцент, кандидат юридических наук. В 1983 году окончил Карагандинскую высшую школу МВД СССР по специальности «правоведение». В 1992 году защитил диссертацию кандидата юридических наук по теме «Уголовно-правовые и криминологические проблемы борьбы с наркоманией и токсикоманией несовершеннолетних». С 1992 по 1999 год служил в Управлении по борьбе с незаконным оборотом наркотиков МВД России в должностях старшего оперуполномоченного, оперуполномоченного по особо важным делам, старшего оперуполномоченного по особо важным делам, начальника отделения, заместителя начальника отдела, начальника отдела. В 1999 – 2001 годах обучался в докторантуре Академии управления МВД России. С 2001 по 2003 год работал во ВНИИ МВД России в должностях начальника отдела №1, заместителя начальника и начальника НИЦ-1. С 2003 по 2007 год проходил службу в Федеральной службе Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков в должностях заместителя начальника, начальника Управления межведомственного взаимодействия в сфере профилактики. В настоящее время занимает должность руководителя отделения правовых основ наркологии ННЦН филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России.

АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА, СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



+7(499) 2-500-500

ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Газета о профилактике асоциальных явлений

№ 17 (566) ИЮНЬ 2018

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

Построение единой модели

Разумеется, тема, которую мы сегодня обсуждаем, крайне актуальна. Она неоднократно поднимается в стенах Совета Федерации. Безусловно, необходимым условием получения прорывных результатов в антинаркотической деятельности является построение единой и эффективной базы и модели управления инновациями.

В рамках проработки возможных сценарных решений хода инновационного процесса необходимо не рассредоточить усилия по всем направлениям, а определить именно те самые важные приоритетные ниши, по которым следует добиваться концентрации компетенций. Все проводимые мероприятия должны реализовываться в рамках единой стратегии, которая состоит из ряда тематических платформ.

Безусловно, основополагающим документом

передовой опыт и тиражируем его в других областях РФ. Отмечу, что в последние годы в этом плане проделана достаточно серьезная работа. Более того, при Совете Федерации создан отдельный совет по проблемам профилактики наркомании, который возглавляет заместитель председателя Совета Федерации Галина Николаевна Карелова.

Законодательная деятельность Совета Федерации

Разумеется, для Совета Федерации первоочередной является работа над законодательными актами. Я называю лишь некоторые документы, которые были приняты в последнее время, и создали правовую основу для решения обсуждаемых здесь проблем.

Это, конечно же, Федеральный закон «Об осно-

вой системе именно межведомственного взаимодействия, в том числе с включением общественных структур.

Также для обеспечения государственного контроля над деятельностью общественных организаций, занимающихся реабилитацией и ресоциализацией наркопотребителей, необходима стандартизация реабилитационных центров и качества предоставляемых ими услуг. Нужны критерии квалификационного отбора и допуска к такой деятельности. Об этом нам неоднократно говорят регионы! Остро стоит вопрос подготовки профессиональных кадров в этой сфере, внедрение специальных образовательных программ по обучению специалистов соответствующего профиля. Это тоже проблема, которую нужно в ближайшее время решать.

Почему богатые все же плачут? Достаточно ли иметь много денег, чтобы стать счастливым? И сколько конкретно нужно для... несчастья?! Исследователи задалась вопросом «экономики счастья»: от чего оно зависит? Разбираемся в этом вопросе с психологами и экономистами. Социологические данные, в том числе и удивительные открытия о самоощущении россиян, приводим на с. 5.



Людмила Кононова

выступает формирование здорового образа жизни, развитие культуры здорового человека. Недаром говорится: в здоровом теле – здоровый дух.

Еще одним направлением является дальнейшее развитие системы бесплатного дополнительного образования, в том числе широкое использование возможностей кружков и секций образовательных организаций. Это важнейшая сфера внеурочной занятости детей. Большие надежды мы, конечно, возлагаем на новые, созданные по инициативе главы государства общественные организации. Такие, например, как Российское движение школьников, военно-патриотическое движение Юнармия. Участвуя в этой работе, каждый школьник имеет возможность заниматься общественно-полезным делом.

Конечно, особое внимание мы должны уделять семье. Что бы ни делали наши учреждения, школа, детские сады, сферы дополнительного образования, воспитание детей происходит в семье. Однако, зачастую обращает на себя внимание недостаточная информированность родителей о консультативной и лечебной реабилитационной помощи детям, которые приобщились к употреблению наркотиков. В этой связи, на мой взгляд, следует активно привлекать общественные движения: молодежные, женские, семейные организации.

* * *

Считаю, что активно включиться в работу с семьями по профилактике наркомании должен Всероссийский родительский университет. Он должен стать площадкой для общения учителей, родителей, психологов. Подобные проекты уже успешно реализуются в ряде регионов. На мой взгляд, наиболее продвинутой в этом плане регионом стала Волгоградская область. Другим регионом тоже следует взять и перенять этот опыт.

(По материалам Всероссийской конференции «Социальные инновации в сфере снижения потребления наркотических средств и оздоровления населения РФ», Москва 4 апреля 2018 г.)

НАРКОМАНИЯ В РОССИИ: ПУТИ РЕШЕНИЯ

Проблемы в области борьбы с наркооборотом и работы с наркозависимыми поднимались в апреле на Всероссийской конференции «Социальные инновации в сфере снижения потребления наркотических средств и оздоровления населения Российской Федерации». В числе спикеров выступила заместитель председателя Комитета Совета Федерации по социальной политике Людмила Кононова. Приводим выдержки из ее доклада.

является стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года. Она определяет те условия, на основе которых строится система мер: в первую очередь, профилактических мер общественного, административного и медицинского характера. Взаимодействие государственных структур и общественных организаций является определяющим в данных процессах. Совет Федерации рассматривает общественные организации, как компетентных партнеров и надежных помощников в подготовке тех предложений, которые должны изменить действующее законодательство.

Важнейшие цели и задачи

Согласно статистике Министерства здравоохранения России на сегодняшний день общее количество официально зарегистрированных наркозависимых составляет порядка 600 тысяч человек. За последние пять лет это цифра существенно не меняется. По данным соцопросов регулярно употребляют наркотики свыше 2 миллионов человек. Что самое страшное и опасное, это то, что большая часть из них – это подростки и молодежь до 24 лет.

Поэтому одной из важнейших задач в борьбе с наркоманией является организация эффективной системы профилактики и системы реабилитации лиц, которые потребляют наркотики, для того, чтобы вернуть их к нормальной жизни, создать условия для получения образования и профессии. Совет Федерации, как палата регионов, понимает необходимость создания данной системы в каждом субъекте Российской Федерации. Хочу сказать, что мы объезжаем разные регионы, изучаем их

вах системы профилактики правонарушений в Российской Федерации». Он регулирует вопросы социальной адаптации и реабилитации лиц, употребляющих наркотики. Создан принципиально новый для России институт правового побуждения потребителей наркотиков к прохождению лечения, реабилитации, ресоциализации. Также утвержден порядок оказания медицинской помощи по профилю психиатрия-наркология. Введен законодательный запрет на оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ, рост распространенности которых в последние годы носил угрожающий характер. В феврале текущего года указом Президента Российской Федерации внесены изменения в стратегию государственной антинаркотической политики: согласно им в число основных стратегических задач отнесена активизация антинаркотической пропаганды, и, что очень важно, с использованием средств массовой информации и современных информационных технологий.

Проблемы регионов

Вместе с тем, говоря о том, что многое делается, мы должны сказать и о том, что существуют очень серьезные проблемы. В том числе в работе, как федеральной, так и региональной власти. Какие именно? Я выделю несколько из них. Так, не во всех еще регионах до сих пор принята соответствующая нормативно-правовая база в антинаркотической сфере. Нам надлежит качественно повысить уровень координации работы в этом направлении! Отсутствие межведомственного взаимодействия государственных органов, органов местного самоуправления и институтов гражданского общества – это наша основная проблема. Мы говорим о выстроен-

Ужесточение контроля над интернет-ресурсами

Кроме того, требуется принять дополнительные меры, направленные на совершенствование законодательства. Прежде всего, по вопросам установления и ужесточения уголовной ответственности за распространение, пропаганду и рекламу наркотиков с использованием интернет-ресурсов. В чем сегодня проблема? Дело в том, что на сегодняшний день мы имеем ряд сложностей для того, чтобы доступными и законными средствами оперативно установить их истинных обладателей. Ведь фактически мы только закрываем сайты, но этого мало: нам нужно привлекать к ответственности тех, кто организует эту преступную деятельность. Буквально на последнем заседании Совета Федерации об этом говорила наш спикер Валентина Ивановна Матвиенко. Действительно, мы должны оперативно устанавливать истинных обладателей этих сайтов и наказывать их.

В регионах необходимо развивать систему профилактики наркомании с использованием современных методик, а также проводить целенаправленную антинаркотическую пропаганду в СМИ и информационных сетях. К данной работе следует активно привлекать институты гражданского общества, наши общественные организации. Без развития партнерских отношений государства и гражданского общества преодоление наркомании невозможно. Это аксиома, с которой, я думаю, все согласятся.

Формирование здорового духа

Безусловно, реальными альтернативами асоциального поведения, особенно молодежи,



ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.

(Продолжение. Начало на с. 2)

ПН: – **Насколько российский закон позволяет решать проблемы борьбы с наркооборотом совместно с иностранными правоохранителями? Есть ли здесь фронт работы для деятельности наших законодателей? Если да, – что именно нужно менять, в каком направлении вести работу?**

– Российское законодательство уже сегодня содержит основные механизмы взаимодействия с зарубежными правоохранительными органами. Например, урегулирована возможность проведения так называемых «контролируемых поставок наркотиков», а также порядок проведения межгосударственных оперативно-профилактических мероприятий «Мак» (выявление и уничтожение сырьевых баз, культивируемых посевов и дикорастущих очагов мака и конопли, а также борьба с наркоторговцами – прим. редакции). Тем не менее, еще остались не урегулированными в антинаркотическом законода-

лет доля лиц, потреблявших когда-либо наркотики, угрожающе высока – 25%. Средний возраст начала употребления наркотиков – 15–16 лет. Одним из условий сокращения масштабов незаконного (немедического) потребления наркотиков является организация и проведение профилактической работы как среди групп риска и потребителей наркотиков, так и среди населения в целом на уровне местных органов власти в Российской Федерации, ближе всего контактирующих с населением. В зарубежных странах профилактическая работа в отношении потребителей наркотиков и их ближайшего окружения (семья, школа) в значительной мере проводится на муниципальном уровне и включает меры, направленные на раннее выявление потребления наркотических средств и психотропных веществ, целенаправленную работу с лицами из групп риска, семьями несовершеннолетних потребителей наркотиков. Международная практика свидетельствует о наличии значительного положительного опыта, говорящего

отсутствует и необходимое бюджетное финансирование. Зачастую вопросы выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ регулируются нормативными правовыми актами органов местного самоуправления. Так, приказом администрации города Ижевска от 25 декабря 2008 г. № 289п утвержден Порядок проведения мероприятий по раннему выявлению в образовательных учреждениях города лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств. Законопроект направлен на унификацию нормативного регулирования в области профилактики и раннего выявления потребления наркотических средств и психотропных веществ органами местного самоуправления. Наш законопроект предусматривает включение в Закон города Москвы от 06 ноября 2002 г. № 56 «Об организации местного самоуправления в городе Москве» компетенции органов местного самоуправления города в сфере профилактики незаконного (немедицинского)

Модель 12-шаговой программы является наиболее распространенным методом реабилитации зависимых людей в России. Принципы программы используются как в амбулаторных, так и в стационарных центрах реабилитации государственными и общественными организациями. «12 шагов» называют одним из величайших изобретений XX-го века. Суть программы заключается в углубленном осознании себя и самоконтроле через когнитивные и волевые структуры.

МИННЕСОТСКАЯ МОДЕЛЬ «12 ШАГОВ»

Программа состоит из двенадцати шагов, каждый из которых имеет наибольшую значимость:

1. Признание своей проблемы и бессилия самостоятельно решить ее.
2. Признание существования высшей силы, способной помочь преодолеть проблему.
3. Переоценка и принятие своего жизненного опыта.
4. Признание своих заблуждений и покаяние перед высшей силой.
5. Сознательная подготовка к изменению.
6. Формирование и развитие смирения перед высшей силой.
7. Составление списка людей, которым было причинено зло.
8. Формирование готовности действием исправить свои негативные поступки.
9. Личное возмещение причиненного ущерба.
10. Углубление самоанализа.
11. Углубление взаимоотношений с высшей силой.
12. Помощь другим зависимым и нуждающимся людям.

Сама модель впервые была разработана для работы с зависимыми от алкоголя. Идея использования этой программы для лечения больных алкоголизмом в стационарных условиях возникла в одной из государственных психиатрических больниц в сельском районе западной части Миннесоты. Эта методика работы с пациентами (анонимными алкоголиками), названная позже «Модель штата Миннесота», базировалась на нескольких положениях:

- принцип уважительного отношения, понимания и принятия достоинства каждого пациента;
- в основе лечения лежит программа «12 Шагов» и процесс восстановления личности по этой программе;
- отождествление пациентом самого себя с другими больными алкоголизмом – самый важный компонент процесса восстановления;

– основные условия участия в программе – посещение ежедневных лекций по двенадцати шагам и участие в беседах пациентов друг с другом в рамках реализации принципов и тематики групп.

В дальнейшем, по мере развития знаний об алкоголизме и методах организации его лечения, в структуру модели стали добавляться другие элементы. Например: обязательные общеобразовательные лекции по тем или иным существенным проявлениям заболевания во всех затронутых им сферах жизни человека, регулярные встречи с представителями сообщества, обязательная разработка врачом совместно с пациентом особых индивидуальных планов на дальнейшее восстановление и преодоление возможных рецидивов.

В отличие от групп самопомощи, «Миннесотская модель» являет более профессиональный подход к решению проблемы. Основные принципы программы «12 шагов» в «Миннесотской модели» объединены с достижениями психологии, психиатрии, социологии и других наук. Как показывают исследования различных способов формирования лечебных программ, разноплановое сочетание всевозможных психотерапевтических методик и программы Миннесотская модель «12 Шагов» позволяет сделать неповторимыми сами лечебные программы и тем самым увеличить спектр возможного выбора форм лечения пациентами в соответствии с их личностными особенностями.

Сегодня программа в двенадцать шагов работает практически со всеми видами зависимостей, которые мы только можем знать, начиная с зависимости от еды и до зависимости от курения табака. В России функционирует более 300 реабилитационных центров, использующих в своей работе опыт программы «12 шагов» в работе с различными видами зависимостей: программа работает с шопоголиками, сексоголиками, трудоголиками, зависимыми от еды (переданий/ожирения). Существует даже программа двенадцати шагов, которая работает с зависимыми от посещения подобных групп.

СИЛЬНЫ ЛИ МЫ ЗАКОНАМИ?



тельстве некоторые достаточно важные проблемы. В качестве примера можно привести то, что на сегодня не предусмотрена законная возможность закупки за рубежом и ввоз на территорию Российской Федерации так называемых «стандартных (эталонных) образцов наркотических средств и психотропных веществ», которые необходимы для производства судебно-химических экспертиз по делам о незаконном обороте наркотиков.

ПН: – **Мы с вами выступали в свое время с законодательной инициативой в Мосгордуму. Расскажите, пожалуйста, об этой истории подробно, и почему вашему законопроекту не дали ход?**

– Да, это был проект закона города Москвы «О внесении изменений в закон города Москвы от 6 ноября 2002 года № 56 «Об организации местного самоуправления в городе Москве» по вопросам профилактики незаконного (немедицинского) потребления наркотических средств и психотропных веществ», он предусматривал внесение изменений в законодательство Москвы. В части регламентирования вопросов профилактики незаконного (немедицинского) потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании, наделения соответствующими полномочиями органов местного самоуправления в городе Москва. В настоящее время наркомания выходит на одно из первых мест в спектре проблем, стоящих перед российским обществом. Масштаб незаконного оборота и потребления наркотиков на территории Российской Федерации и города Москвы представляет серьезную угрозу здоровью нации, социально-политической и экономической стабильности, безопасности государства. По данным социологического опроса в возрастной группе от 11 до 24

в пользу нормативного урегулирования проведения профилактики потребления наркотических средств и психотропных веществ силами органов и учреждений муниципального уровня, наделения муниципальных образований полномочиями по первичной профилактике наркомании. Проведение указанных профилактических мероприятий позволяет на ранней стадии выявлять потребителей наркотических средств и психотропных веществ среди населения и в дальнейшем оказывать им специализированную профилактическую помощь.

ПН: – **Разве в России не ведется профилактика антинаркотической деятельности на уровне органов местного самоуправления?**

– В статье 53.1 Федерального закона от 8 января 1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» указано, что органы местного самоуправления имеют право участвовать в мероприятиях по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании в целом. Имеют право самостоятельно разрабатывать и реализовывать комплексы таких мероприятий в соответствии с законодательством Российской Федерации. Такие мероприятия проводятся в установленном порядке федеральными органами исполнительной власти, органами государственной власти субъектов Российской Федерации. Но в ряде случаев данного правового регулирования оказывается недостаточно. Основная проблема, с которой сталкиваются муниципальные органы при попытке организации профилактической работы, например, в Москве, – это отсутствие единой федеральной и городской нормативной правовой базы, регламентирующей их соответствующую компетенцию в рассматриваемой сфере, в связи с чем

потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании. Использование предложенных законопроектом компетенций служит, прежде всего, расширению субъектов профилактической деятельности, направленной на снижение потребления наркотических средств и психотропных веществ в Москве. Финансовое обеспечение расходов на проведение мероприятий по профилактике незаконного (немедицинского) потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании будет осуществляться в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных в бюджете органов местного самоуправления в сфере установленных функций. Вступление закона города Москвы в силу предусматривается через 10 дней после его официального опубликования.

ПН: – **Но законопроект остался, к сожалению, только законопроектом, почему?**

– Наша законодательная инициатива натолкнулась на сопротивление со стороны отдельных властных структур и должностных лиц, которые мотивировали свое нежелание поддержать законопроект тем, что якобы в законодательстве и без того в достаточной мере урегулированы полномочия субъектов профилактики наркомании.

ПН: – **Сейчас другое время и другие люди у власти – будем надеяться, что эта инициатива может быть ими поддержана.**

– Будем на это надеяться. Однако мы не опускаем руки и намерены обратиться за поддержкой в Конституционный Суд Российской Федерации.

Главный редактор ИД «НАРКОМ»
Александр Алексеев

АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА, СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



+7(499) 2-500-500

Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «НАРКОМ»

ПОКА НЕ ПОЗДНО!

Газета о профилактике асоциальных явлений

№ 18 (567) ИЮНЬ 2018

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С 2000 ГОДА

WWW.NARKOM.INFO

В 1974 году профессор Ричард Истерлин (Richard Easterlin) из Университета Южной Калифорнии обнаружил и описал явление, которое в учебниках социологии получило название «парадокса Истерлина». Сам профессор описал суть явления в простой формуле: «Уровень счастья в среднем по стране НЕ растет с ростом экономики».

Оказывается, богатое государство не способно сделать счастливыми своих граждан. Для счастья каждому человеку нужно что-то совершенно иное.

Удвоив доходы, нельзя удвоить счастье

Ученые давно обнаружили, что ощущение несчастья, пустоты и даже краха охватывает любого человека, как только он достигает определенной планки в своих доходах. Ричард Лэйард, профессор Лондонской школы экономики, специалист по вопросам безработицы и один из исследователей «экономики счастья», отмечал в своей книге «Уроки счастья» интересный факт: за последние полвека доходы европейцев и жителей США выросли более чем вдвое, но... жители этих стран не стали счастливее (Richard Layard Happiness: Lessons from a New Science. London: Penguin 2005). Напротив, они твердят социологам о том, как несчастны, и пьют антидепрессанты. А многие из них начинают употреблять наркотики. Экономисты и социологи давно обнаружили, что при переходе определенной «точки насыщения» (она вычисляется индивидуально для каждой страны) у человека наступает адаптация к своему благосостоянию. Он больше не чувствует радости от того, что может что-то купить. Напротив, обретая стабильный уровень дохода, выражающийся в конкретных для каждого государства суммах, человек перестает быть счастливым.

Если вы при этом продолжаете радоваться жизни, это — ваше личное достижение. Значит, вы счастливы вопреки своему материальному достатку. И сами решайте, кого благодарить за это: своих родителей и усвоенные с детства ценности, образование, семейный круг или друзей.

Сколько нужно зарабатывать, чтобы стать несчастным

Какова же та сумма дохода, которая должна гасить способность испытывать простое человеческое счастье? Одни исследователи называют сумму в 10-15 тысяч долларов в месяц (Ричард Лэйард, профессор Лондонской школы экономики, в книге «Уроки счастья» (Richard Layard Happiness: Lessons from a New Science. London: Penguin 2005)).

Другие — суммы от 30 до 33 тысяч долларов для стран Европы и чуть ниже, от 26 тысяч долларов, для неевропейских стран. (Proto, E. and Rustichini, A. «Life Satisfaction, Household Income and Personality Traits» University of Warwick, 2012).

Последние исследования показывают, что «парадокс Истерлина» действителен не только для развитых обществ, но и для развивающихся экономик.

Социолог Эд Динер и его коллеги, проанализировавшие данные исследования Gallup World Poll с 2005 по 2011 годы по 135 странам, даже пришли к революционному выводу, что богатые могут быть в некоторых случаях счастливы, но: «...если эти люди постоянно разочарованы, потому что должны зарабатывать еще больше, рост доходов не сделает их счастливыми».

Великое усреднение счастья

Хуже всего приходится обществу, в котором большинство граждан достигли в своих заработках «точки насыщения».

Вот тут-то и наступает, по меткому выражению экспертов, «великое усреднение счастья» (The Great Happiness Moderation). Именно так назвали свою статью исследователи «парадокса Истерлина» в разных странах: Эндрю Кларк, Сара Флэш и Клаудия Сенник из Парижской школы экономики.

Это не значит, что счастья в таком обществе становится меньше, просто ученые обнаружили, что люди ощущают его совершенно иначе.

И вот что удивительно: жизнь в обществе, где все много зарабатывают, сразу становится менее яркой — ощущение всеобщего благополучия как бы «размывается по тарелке».

А если называть вещи своими именами, то кого-то от такой жизни начинает просто тошнить. Со всеми вытекающими последствиями. Он уходит в себя, ищет острых ощущений в наркотиках, в азартных играх, в интернет-пространстве.

России уровень счастья не связан с уровнем образования и с наличием семьи, как это происходит в США. Там люди с высоким уровнем образования, состоящие в крепком браке, обычно называют себя счастливыми», — отмечают социологи.

Оптимизм в России увеличивается непропорционально доходам и, по всей видимости, не слишком от них зависит. Счастлив человек или нет — это зависит только от него самого.

Более того: самые большие в России оптимисты живут не в городах, а в селах.

Самый высокий индекс экономического оптимизма (свыше 60%) демонстрирует республика Дагестан. Показатели уровня жизни населения там невысокие, однако семейные узы — крепкие. Интересно, что в Дагестане употребляют меньше всего спиртного на душу населения.

На втором месте в России по полноте ощущения сча-

12 июня, в день, когда вся страна гуляет по случаю своей независимости, маленький город Саранск, приютившийся на берегу реки Инсар, празднует день рождения. Этот факт мы не могли обойти стороной, тем более, что какое-то время назад дорогу в столицу Мордовии протоптал знаменитый французский актер Жерар Депардьё. А за ним последовала и автор «ПНП» Марина Кашенко. Читайте отчет о ее путешествии на с 6.

Ученые называют это социальным капиталом. Именно этот капитал современные россияне с удовольствием наращивают.

С 2012 года, когда «Евробарометр» только пришел в Россию, среднестатистическое количество близких друзей у россиян (социологи обозначают их как «сильные связи») увеличилось в два раза.

Растет и количество разнообразных знакомых (в социологии они называются «слабыми связями»).

В представлении жителей России именно этим капиталом и подкрепляется уверенность в собственных силах и оптимизм. В том числе и надежда на то, что им удастся преодолеть экономические трудности.

Один из источников неиссякаемого экономического оптимизма россиян — возможность взять в долг у друзей.

На вопрос: «Сколько денег (в рублях) вы можете собрать среди знакомых за три дня?», жители небогатой респу-

ПРИВОДИТ ЛИ БОГАТСТВО

Одно из направлений в современной социологии занимается «экономикой счастья». Ученые пытаются выяснить, влияет ли богатство на ощущение себя счастливым человеком. С этим связан ответ на вопрос, почему люди, у которых все есть, склонны уходить в алкоголь, наркотики и азартные игры.

**Чем ниже доходы, тем выше оптимизм. Во всяком случае, в России**

России еще очень далеко до состояния «великого усреднения счастья». Почему же россияне счастливы? И что делает их счастливыми?

С 1974 года во всех странах Евросоюза по заказу Европейской комиссии проводится мониторинг социальных, экономических и политических ценностей европейцев. Он называется «Евробарометр».

Центр социологических исследований Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ (РАНХиГС) проводит «Евробарометр» в России с 2012 г. В нем принимают участие 6000 россиян из 10 регионов: в каждом опрашивается по 600 человек.

Центральным сюжетом последних «Евробарометров» были экономические ожидания россиян, поиск работы, миграционные настроения и — «индекс счастья».

Как ни странно, в России множество людей вполне удовлетворены своей жизнью. Интересно, что в

ся — депрессивная Ленинградская область. Там большинство опрошенных тоже заявили, что у них все прекрасно, и они верят в будущее.

Напротив, самый низкий «индекс счастья» зафиксирован в Центральной России, в достаточно благополучной Ярославской области. Там только треть участников опроса признались, что чувствует себя счастливой.

Одним из самых несчастных регионов России оказалась Москва. По уровню ощущения счастья она находится на третьем месте... с конца. А между тем в Москве есть все: высокие зарплаты в учреждениях, отличная инфраструктура, работающие социальные программы и — море развлечений. Только, судя по показаниям «Евробарометра», все это не делает москвичей счастливее.

Во всяком случае, субъективно.

Оптимисты всегда берут в долг

Ощущение благополучия большинства участников опроса зависит не от того, много ли денег у них на счетах, а много ли они приобрели друзей и знакомых.

К СЧАСТЬЮ?

блики Дагестан ответили: 800 тысяч рублей. Подобную сумму могли бы получить в экстренном случае от родственников и друзей и жители Татарстана (хотя эта республика куда богаче Дагестана).

Гораздо меньше — до 400 тысяч рублей — могли бы собрать за три дня среди своих друзей жители Ленинградской области, Москвы и Краснодарского края. Но и эта сумма впечатляет!

Правда, социологи отмечают при этом, что наличие «сильных связей» чревато финансовыми потерями: чем больше у человека близких друзей, тем чаще людям приходится давать в долг деньги, а не занимать их...

Россияне предпочитают не верных друзей, а разнообразные знакомства

Во всяком случае, сегодня для россиян оказываются более важными поверхностные, зато более многочисленные и разнообразные знакомства и контакты, заведенные в разных местах и с разными людьми.

Интересно, что частые переезды с места на место увеличивают в глазах каждого россиянина сумму его возможностей и его веру в будущее.

Наибольшим количеством знакомств обладают те, кто живет на одном месте не более 10 лет. Такие люди чувствуют себя более уверенно, потому что считают, что всегда смогут найти работу не хуже прежней. Зато те, кто прожил на одном месте более 25 лет, при поиске новой работы чувствуют себя неуверенно.

Чем неувереннее чувствует себя россиянин, чем меньше у него друзей и знакомых, тем меньше он готов менять что-либо в своей жизни.

Чем выше уровень социального оптимизма — тем больше жители российских регионов готовы бросить все, уехать и начать жизнь с нуля.

Люди готовы расстаться с любимыми родственниками и друзьями ради возможности увидеть новые лица, приобрести множество новых знакомых. А с ними — новую работу, новые перспективы, новые цели в жизни. В России самыми счастливыми назвали себя самые мобильные.

Это те, кто в течение года переехал на новое место жительства.

ПНП



ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.

Вы пробовали найти ответ на вопрос: «Чем так приглянулась мировой знаменитости Жерару Депардье столица Мордовии Саранск, что он избрал его своим постоянным местом жительства?»

Может быть, этого жизнелюба привлёк артистизм названия местного национального напитка «позы»? Так ехал бы в Бурятию, где блюдо с таким названием можно даже съесть («позами» в Бурятии зовут ближайших родственников сибирских пельменей и туркменских мантов). А может быть, Жерару захотелось узнать, что представляют собой апачи, если лишить их первой буквы «а»? Пачи – мордовские блины. Вкусные, конечно. Особенно, если подать их, как любил Фёдор Шалапин, с брусникой, собранной здесь же, в Мордовии, и перетёртой с сахаром.

Скептики утверждают, что из столицы Франции в город Саранск великого лицедея увлекла возможность освободиться от непосильных налогов. А мы заметим, что ключевым понятием в высказанном суждении нам видятся не «налоги», а «освобождение».

Кому-то увидится ирония в упоминании свободы в рассказе о крае мордовских лагерей. Тут не обошлось без Сергея Донатовича Довлатова, который срочную службу проходил надзирателем в пенитенциарных учреждениях Коми, а ославить в своих «лагерных» рассказах почему-то решил «солнечный мордовский край». Да, действительно, заранее известен удел тех, кто думает, что свободен воровать, брать всё и кого хочет, употреблять наркотики и «делиться» ими. В лагеря им всем дорога! В исправительные колонии! Их в Мордовии, кстати, не более 20-ти, но на любой вкус: и для пожизненно осуждённых имеются, и для подростков, и для женщин, и для иностранцев. Так при чём же здесь свобода, спросите вы? – Отвечаем. Дорога вседозволенности действительно ведёт в АД! Не верите, езжайте сами в Мордовию через Рязанскую область по трассе А, закончится Рязанщина, и, подъезжая к мосту через речку, увидите табличку, на ней указатель: ВАД, река Вад. Но свобода очень даже причём. Потому хотя бы, что «сажают» преступников по всей России, а освобождаются они, отбыв по заслугам, именно в Мордовии.

Свобода «причём» потому ещё, что именно в Саранске перед окнами дома с квартирой французского актёра стоит единственный в стране памятник Емельяну Пугачёву, который освобождал крепостных из рабства тысячами! Вырубленная в граните монументальная фигура героя крестьянского восстания упомянута сегодня далеко не во всяком путеводителе по Саранску (такие времена), но от этого она не менее значима, а нам, патриотам и ценителям отечественной истории, может быть тем более интересна. Хранящий память о пребывании в нём Пугачёва бревенчатый дом в Саранске тоже сохранился. Осмотреть его прелюбопытно! Особенно, если перед путешествием в Мордовию прочесть замечатель-

ную книгу Ивана Шишкова «Емельян Пугачёв». Нам же из той книги более всего запомнилось, как Пугачев обратился к повстанцам со словами: «С пьянства да с грабительства немисливо нам дело своё зачинать», и велел тому, кто «безумный пьян нажрался... вздернуть на крепостных воротах, пусть все зрят, чего достоин».

А ещё, говорят, восхитила месью Депадье свобода выбора досуга в городе Саранске. Свобода, которой не было у родителей Депардье и, вследствие этого, у маленького Жерара

барам, где так крепко подружился с бутылкой, что его семья впала в нужду. А 10-тилетний Жерар ради того, чтобы заработать хоть немного франков, был вынужден, как он вспоминает в книге «Что было, то было», оказывать водителям-дальнобойщикам в «обмен на деньги» такие услуги, даже название которых произнести неловко, а уж оказывать их тем более! И такими вот для детей бывают последствия алкоголизма родителей!

А что же Саранск? В этом городе у детей и подростков, по крайней мере,

видом спорта. И если вы видите на улице подростка в спортивном костюме, не сомневайтесь, он идет на один из нескольких десятков спортивных объектов, которых в Саранске строится такое множество, что, посчитав их, перестаёшь удивляться, отчего этот нестоличный город был избран в качестве одной из площадок Евро-2018. А как хороши саранские ходоки! Вот уж действительно спорт свободных людей: в России ходи, где хочешь, лишь бы с добрыми намерениями...

Что-то в здешнем воздухе заставило поселиться в Мордовии, вдалеке от морей, великого русского флотоводца Фёдора Ушакова, державшего проявлять свободу мысли даже в таком далёком от своенравия деле как военное. Ушаков, рискуя карьерой, не раз пренебрегал общепринятыми хвалёными английскими правилами ведения морского боя ради победы русского оружия. И наградой ему бывала полная виктория. А россиянам – сохранение Крыма, что и 150 лет назад было актуально. Ушаков так высоко ценил свободу личную, что, будучи за заслуги перед Отечеством поощрен, как скажут сейчас, «шоколадным» местом командира императорской яхты, отказался от этой должности и отстоял себе право вернуться на боевой корабль: предпочёл брызгам шампанского в обществе императора град брызг солёных в морских баталиях. За все годы Ушаков, и это исключительный пример в истории, не допустил не только потери хотя бы одного корабля в своих эскадрах, но не позволил ни единому моряку попасть во вражеский плен! Свободно мыслящий человек всегда признает и ценит право других на свободу! Адмирал Ушаков канонизирован, и будучи в Саранске, вы не пройдёте мимо Собора, возведённого во славу его.

Собор, – едва ли не самое высокое здание города – находится в центре, недалеко от другой достопримечательности – самого высокого в России фонтана. Вообще-то, это целый каскад высоченных фонтанов. Саранцы шутят: жизнь у нас, как везде, полосатая, только не черно-белая, а из множества разноцветных полос, как радуга. Таковы струи фонтанов ночью. Да и здания в городе раскрашены во все цвета радуги. Одно из таких двуцветных зданий занимает Государственный университет им. Огарева, опять же активного участника революционного движения за освобождение народа. Кстати, начал Огарев с себя и за несколько лет до отмены крепостного права в России освободил всех крестьян, оставшихся ему в наследство от отца – крупного пензенского помещика.

Желаем съездить вслед за нами в Саранск, чтобы, проснувшись однажды утром, сказать себе, почти процитировав, к сожалению, никогда не бывавшего здесь Довлатова: «Ты в Мордовии!».

Для вас путешествовала
Марина Кащенко

ГОРОД СВОБОДЫ ЖЕРАРА ДЕПАРДЬЕ

В июне, в День России, свой день рождения отмечает и город Саранск. И, если посмотреть на его историю внимательнее, становится очевидным, что совпадение это неслучайно. Саранск, можно сказать, – город славы земли русской! Может, поэтому нет-нет, да и захочется порой коренному москвичу уехать вон из белокаменной! И не только москвичу: с чего бы, казалось, Жерар Депардье променял столицу России на столицу Мордовии? Отправляйтесь с нами в путешествие в Саранск и узнаете много интересного про этот небольшой, но очень достойный российский город. Держим путь на Саранск!

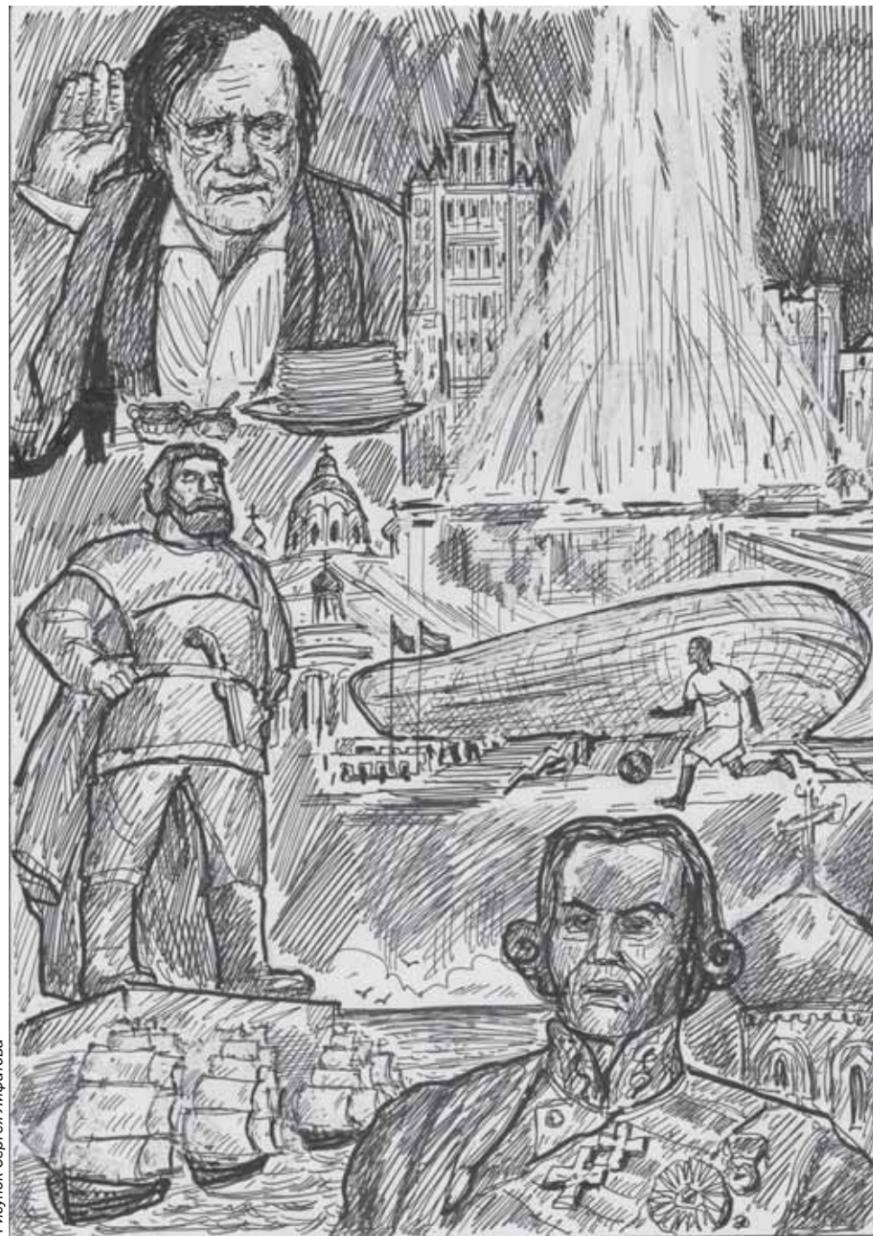


Рисунок Сергея Лиферова

Ксавье Марселя Депардье (так звучит полное имя французской звезды). Дело было так. Родив 3-го из 6-ти детей, отец будущего актёра месью Рене Максим Лионель Депардье заскучал и отправился искать разнообразия жизни по

в последние годы, совсем иные занятия. И это не только чтение, которое в Саранске возможно повсеместно благодаря расставленным прямо в парках шкапам с книгами. Практически каждый житель занимается тем или иным



АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА,
СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА, АДВОКАТА ПО ПРОБЛЕМАМ НАРКОЗАВИСИМОСТИ



+7(499) 2-500-500

НОВОСТИ

НАРКОЗАВИСИМЫХ В МОСКВЕ МЕНЬШЕ С КАЖДЫМ ГОДОМ

Во всяком случае, об этом говорит официальная статистика. В Москве заработало новое подразделение городской наркологической службы — Центр профилактики социально значимых заболеваний.



«Он не случайно открылся в канун Международного дня борьбы с наркоманией, пользоваться его услугами будут в основном люди с наркотической и алкогольной зависимостью», — объяснил главный внештатный специалист, психиатр-нарколог городского Департамента здравоохранения Евгений Брюн.

Будущие пациенты Центра профилактики страдают, помимо своего основного недуга, множеством заболеваний: гепатитами, туберкулезом, ВИЧ-инфекцией. Многие из них об этом даже не знают, ведь обследований в поликлиниках такие люди избегают, а в наркоотделения их обычно доставляют в состоянии, близком к агонии.

«Теперь этим людям будет проще получать профилактическую помощь, — считает Брюн. — В Центре профилактики им расскажут о рисках и помогут подобрать программу реабилитации». По официальной статистике, наркозависимых в столице становится меньше: в 2015 году их было более 119 тысяч, в 2016-м — 95,6 тысячи, а по итогам 2017 года — 72,4 тысячи человек. В 2017 году в Москве на 12,5% уменьшилось число больных с синдромом зависимости от наркотиков. Зарегистрировано на 37% меньше отравлений наркотическими средствами, в том числе с летальным исходом (по сравнению с 2016 годом). Эти результаты Евгений Брюн связывает с тем, что в столице появилось больше возможностей для спортивного досуга. Важную роль, по его мнению, сыграли запрет на курение в общественных местах и тестирование на наркотики школьников.

ДЛЯ МОСКВИЧЕЙ НА ДВА ДНЯ ОТКРЫЛИСЬ «ШАТРЫ ЗДОРОВЬЯ»

Первая акция «Москва — город здоровья!» состоялась 21 июня на Каширском шоссе, вторая — «За жизнь без наркотиков!» открылась 24 июня на ВДНХ. Обе приурочены к Международному дню борьбы с наркоманией, который отмечается 26 июня.



«Шатры здоровья» — акция, во время которой москвичи могут получить бесплатные консультации специалистов: наркологов, терапевтов, эндокринологов. Они отвечают на вопросы о здоровом образе жизни, проводят лекции о том, как отказаться от наркотиков, курения и алкоголя. Предлагаются

различные тесты: например, на уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе. В 2017 году «шатры здоровья» порадовали москвичей ко Дню города. Тогда в них можно было измерить давление, пульс или содержание кислорода в крови, определить объем легких, уровень холестерина и глюкозы, сделать флюорографию и снять кардиограмму.

РЕСТОРАТОРЫ УПОМЯНУЛИ В МЕНЮ КОНОПЛЮ И...ЗАПЛАТИЛИ ПОЧТИ МИЛЛИОН

Пресс-служба Генпрокуратуры РФ сообщила, что московский ресторатор заплатил огромный штраф за то, что напечатал в барном меню изображение листьев конопли и текстовое описание растения рода *Cannabis*.

Сорт пива, приготовленный на конопле, действительно распространен в Чехии, но он не имеет отношения к наркотикам и не вызывают наркотического опьянения. Рестораторы поместили в меню изображение листьев конопли и дали описание этого растения, которое содержит наркотические вещества. По мнению прокуратуры, это могло вызвать у посетителей интерес к наркотикам. Кроме того, было нарушено законодательство о рекламе. Пиар пива обошелся дорого: руководству ресторана пришлось заплатить штраф в размере 840 тыс.руб. за пропаганду наркотических и психотропных средств.

ВСЕ ПРОБЛЕМЫ ОТ БЕЗДЕЛЬЯ!

Несколько лет назад в интервью «Российской газете» доктор медицинских наук, профессор, директор Национального научного центра наркологии Татьяна Клименко сказала, что человек относится к своему организму как квартирант: дешевая еда, плохого качества вода, но «еще больше зло — алкоголь и наркотики». Сегодня мы решили поговорить с Татьяной Валентиновной о том, можно ли предотвратить эту беду.

ПнП: — Давайте поговорим о профилактике наркомании.

— Моя точка зрения такова: если мы говорим о первичной профилактике, то не имеем права говорить, что она ориентирована на население в целом. Потому что в наркологии существует три варианта профилактики: первичная, которая ориентирована на тех, кто никогда наркотики не пробовал; вторичная — на тех, у кого есть опыт употребления, но ещё нет болезни; и третичная, которая ориентирована на тех, у кого болезнь уже есть. И мы с вами сегодня будем говорить о первичной профилактике, которая направлена на население в целом, на ту его — основную — часть, которая наркотики никогда не пробовала и не попробует.

Продолжение на с. 8.



*Забыл "носик погнать"
Работать, работать, не пробовать и делать
и восстанавливать здоровье и серьезно
положительное будущее. Клименко*

АКТУАЛЬНО

НАРКОТИКИ — ЭТО СТРАШНО

Молодежная антинаркотическая площадка ГУМВД России по г. Москве работает уже не первый год. За это время ее посетили подростки из разных школ и вузов, на профилактические мероприятия приходили кадеты. Недавно с экспозицией знакомились ребята из Центра содействия семейному воспитанию «Каховские ромашки».

Это «путешествие» почти как в комнате ужасов. Открывается дверь, и посетитель сразу попадает в другой мир: в прямом и переносном смысле проходит путь наркомана. Выставочно-экспозиционная зона знакомит гостей с основными этапами наркозависимости при помощи архивных документов, фотографий и материалов уголовных дел. От первой дозы до распада личности — наглядно и в ярких инсталляциях: мультитач-стена, интерактивные витрины, голографический куб, диорамы, восковые фигуры.

«Ночной клуб» — ролевая инсталляция, где девушки и юноше предлагают попробовать наркотики. Эта красочная сцена переходит в «подъезд»: тот, кто попробовал, теперь находится на грани смерти. Социальные связи порваны: наркоман остается один, и весь смысл его жизни заключается в поиске дозы. Дальнейшая перспектива — наркопритон, задержание и тюремное заключение. Из тех, кто прошел эти этапы, редкий человек возвращается в нормальную жизнь. Экспозиция, безапелляци-

онно и не сглаживая углы, показывает последствия необдуманного поступка в ярком неоновом свете клуба. В залах выставлены муляжи органов и частей тела людей, умерших от наркотической зависимости. Есть даже изображение



родов, которые закончились плачевно в результате употребления наркотиков... Антинаркотическая площадка занимает площадь в 372 м² и поделена на несколько зон. Здесь проходят тренинги, семинары, лекции и разные мероприятия, направленные на противодействие распространению наркотиков. Одно из направлений — документальное: характеристика, наркологической обстановки в мире. Сотрудники полиции расска-

зывают о том, как психотропные вещества попадают на территорию России, о деятельности ФСКН по предотвращению их незаконного оборота на территории страны. Также здесь представлено обмундирование и вооружение сотрудника подразделения специального назначения «ГРОМ»; размещены объемные конструкции с встроенными сенсорными мониторами, содержащими фото и видеoinформацию о системе реабилитации от наркозависимости в России. «Мы выбираем жизнь» — зона, показывающая позитивную альтернативу употреблению наркотиков.

В год молодежную антинаркотическую площадку ГУМВД РФ по г. Москве посещают несколько тысяч подростков. Восковые фигуры и звук голосов реальных людей, попавших в эту беду, погружают их в перформанс с однозначным финалом. «Наркотики — это страшно», говорят ребята из Центра содействия семейному воспитанию «Каховские ромашки» по окончании экскурсии. Работа площадки продолжается.



ВЫ ХОТИТЕ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА «НАРКОМ» НЕ ПОКИДАЯ СВОЕЙ КВАРТИРЫ? ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ В РЕЖИМЕ РЕАЛЬНОГО ВРЕМЕНИ ВАМ ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ВЫХОД В ИНТЕРНЕТ, ПРОГРАММУ SKYPE И НАШ ЛОГИН, КОТОРЫЙ ОБОЗНАЧЕН СЛЕВА.

МАСТЕРСКАЯ

УНИВЕРСАЛЬНОЕ СРЕДСТВО

ПнП : – Вы когда-то цитировали академика Бабаяна, который говорил: «20% населения никогда не будет принимать наркотики, 20% обречены, а мы с вами боремся за оставшиеся 60%»...

– Да, именно так и есть. Но когда речь заходит о первичной профилактике, я сразу вспоминаю ФСКН, которая в свое время сделала большую ошибку: они говорили о профилактике наркомании. А в действительности первичная профилактика универсальна, так как ориентирована на предупреждение абсолютно всех отклоняющихся форм поведения и одновременно всех неинфекционных заболеваний, потому что основная задача первичной профилактики – это формирование нормативного поведения и здорового образа жизни. То есть, занимаясь первичной профилактикой, мы одновременно предупреждаем и алкоголизм, и наркоманию, и противоправное поведение, и безделье, и суицид – абсолютно всё.

ПнП : – И терроризм, кстати говоря...

– И терроризм в том числе. Поэтому когда мы говорим о первичной профилактике, то понимаем, что она многоаспектна, всеохватывающая и ее стратегическая задача – формирование нормативного поведения и здорового образа жизни.

Это непростая работа. Некоторое время назад, когда ФСКН занималась профилактикой наркомании, мне в одной из школ психологи рассказывали: «Нас не устраивают специалисты ФСКН. Потому что они приходят проводить профилактическую работу против наркотиков и для этого рассказывают детям, что такое наркотики и как они проявляются. То есть на самом деле эти люди не предупреждением проблемы занимаются, а, наоборот, стимулируют интерес к предмету. Понятно, что дети знают про наркотики. Но знать и интересоваться – это разные вещи. А когда специалисты ФСКН приходят и начинают рассказывать, то приводят эти знания в активное состояние, и дети начинают интересоваться наркотиками».

Данная история хорошо показывает, что первичная профилактика – это особое умение, особые навыки, и здесь нужны особые специалисты, которые будут хорошо знать, что такое первичная профилактика, и обходить все ее опасности. Потому что если мы, занявшись, например, профилактикой суицида, придем и начнем о нем рассказывать, то после такой лекции вероятность того, что ребёнок с проблемной ситуацией совершит самоубийство, резко увеличится.

Поэтому при проведении первичной профилактики есть закон: 90% говорится о том, как надо жить, и только 10% – как нельзя. И акцент делается именно на то, как надо жить, какие преимущества у человека, который живёт правильно, и что для этого надо делать, то есть что это такое – навыки здоровой жизни. Потому что если мы, например, выйдем и спросим у людей, что такое здоровый образ жизни, 99% скажут, что это «нельзя»: нельзя пить, курить, колоться... Но ведь жизнь состоит не из того, что нельзя, а из того, что можно, и вот когда задаешь вопрос «а что же можно», люди, как правило, оказываются в растерянности, потому что не знают, что такое здоровый образ жизни. Поэтому основная задача профилактики – организовать регулярные семинары во всех образовательных учреждениях, чтобы рассказывать детям о том, как здорово жить. Потому что для того чтобы жить хорошо, нужно не только хотеть (это первое), второе – нужно уметь это делать и третье – нужна инфраструктура, которая позволит это осуществить. Ведь очень многие начинают употреблять алкоголь и наркотики, случайно забредя, условно говоря, в подворотню. Или на сайт. Потому что людям было нечего делать, они просто так болтались по улице или на сайте и забрели туда, где нашли то, что их заинтересовало.



Татьяна Клименко:

ВСЕ ПРОБЛЕМЫ ОТ БЕЗДЕЛЬЯ!

И наша задача – сделать так, чтобы дети не болтались ни в интернете, ни на улице, а чтобы у них были какие-то цели, задачи, интересы. А для этого нужно сформировать так называемый альтернативный досуг, точнее, чтобы их научили этому альтернативному досугу. А именно: вот, например, все умеют кататься на лыжах. Но уметь кататься на лыжах – не значит зимой ходить в лес кататься на лыжах, потому что уметь кататься на лыжах и уметь ходить в лес кататься на лыжах – это два разных умения. Или, например, многие умеют кататься на коньках, но не ходят на каток. Потому что это разные умения. Наша задача – научить ребенка уметь ходить на каток.

Или, допустим, театр. Большого ума не надо, чтобы пойти в театр. Это умеют все, но не ходят, потому что их не научили ходить в театр, не привили в детстве. То же самое касается бесплатных мероприятий. Государство организует много акций по разным поводам. Можно пойти на концерт, который идёт на Красной площади, на каток, который на Красной площади, можно пойти на огромное количество мероприятий...

ПРИВЫЧКА ЧТО-ТО ДЕЛАТЬ

ПнП : – А если это деревня?

– Нет, мы сейчас про города говорим, так как города дают возможности, но этими возможностями не все пользуются, потому что ребёнка с самого детства нужно приучать не болтаться, не бездельничать, а что-то делать. Чтобы он с детства привык: пришёл из школы, сделал уроки – и пошёл куда-то чем-то заниматься. А не просто сижу отдыхаю, от нечего делать либо по улице болтаюсь, либо сижу в интернете, и в итоге найду то, чего не надо. **ПОЭТОМУ НЕ СЛУЧАЙНО В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ ПРЯМО В ШКОЛЕ БЫЛИ КРУЖКИ. ЭТО МАРШРУТ УКОРАЧИВАЛО ОТ УЧЁБЫ К АЛЬТЕРНАТИВНОМУ ДОСУГУ, И ДЕТИ ПРИУЧАЛИСЬ БЫТЬ ЗАНЯТЫМИ, ПРИУЧАЛИСЬ ВСЁ ВРЕМЯ ЧТО-ТО ДЕЛАТЬ. ПОТОМУ ЧТО ВСЕ ПРОБЛЕМЫ ОТ БЕЗДЕЛЬЯ.**

ПнП : – Хороший заголовок: «Все проблемы от безделья!»

– Да, но активному отдыху надо учить с самого детства. Вот, к примеру, в школе есть такой предмет – ОБЖ, основы безопасности жизнедеятельности. Суть этого предмета – как надо себя вести, когда возникает чрезвычайная ситуация. Наверно, это важно. Но чрезвычайных ситуаций бывает не так много, а жизнь случается каждый день. И вот основы безопасности жизнедеятельности – это основы безопасности жизни каждый день, а не только во время чрезвычайных ситуаций. Мы еще во времена ФСКН говорили, что нужно изменить тематику этого образовательного предмета. Нужно говорить об основах безопасности жизнедеятельности не как о поведении в экстремальных ситуа-

циях, а как о культуре безопасного поведения каждый день, и ребёнка надо этой культуре учить, чтобы он знал, что такое здоровье, что такое жизнь, что такое опасность и как эту опасность избежать.

Вот, например, есть элементарный маркетинговый ход, который черный рынок и улица очень хорошо освоили. Они протягивают ребёнку наркотик и говорят: «Всё надо попробовать».

Я в свое время проводила групповые сеансы с больными алкоголизмом, на которых с одной стороны комнаты сидели пациенты-мужчины, а напротив их жёны. И когда я этих взрослых пациентов спрашивала, все ли надо

«нет». Я в ответ – «Неправда. Все люди делятся на мужчин и женщин, старых и молодых, умных и дураков. А еще все делятся на рабов, подчиненных ситуации, и на хозяев, которые ситуацией управляют. Раб постоянно говорит всем вокруг «да». Потому что он раб. А хозяин, как правило, говорит «нет». Причем не только другим, но себе. Потому что ему надо идти на работу, и даже когда хочется полежать на диване, он говорит себе: «Нельзя! Надо идти работать!». А раб всегда говорит «да». Поэтому у раба ничего и нет».

Слово «нет» определяет хозяина жизни, поэтому надо уметь отказываться. И главное: когда вы говорите «нет», не надо объяснять. Потому что как только вы начинаете объяснять, вас начинают уговаривать, а ваша задача – не допустить уговоров: «нет – и всё!» Возьмем классическую ситуацию, когда больных алко-

голизмом начинают подначивать фразой: «Ты меня уважаешь?» Я своим пациентам всегда говорю: а тот, который вас заставляет и хочет, чтобы вы его уважали, – он вас разве уважает? Вы-то ведь пить не хотите, а он требует, чтобы вы с ним выпили. Получается, что он вас как раз и не уважает. Так с какой стати вы должны его уважать?

Это элементарные вещи, которые люди должны знать с детства, как дважды два.

Или другой пример. Вот сидит компания, все выпивают, а ты отказываешься. Как это? Все же выпивают! На что я всегда говорю: «В компании сидят абсолютно разные

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ – ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

люди и едят разную еду: кто-то салат «мимозу», а кто-то «оливье». И тот, кто ест «мимозу», он же не заставляет своего соседа есть «оливье»? То же самое касается напитков: если я пью вино или сок, а не водку, то так и говорю: «Я хочу вино». Или сок. Это моё право выбора. Но такому отношению надо с детства учить, чтобы, когда человеку начинают навязывать ненужную ему форму поведения, он умел вежливо, но очень резко ответить «нет» так, чтобы от него сразу все отстали. И учиться этому надо всю жизнь. Недавно я давала интервью на радио, где меня спросили, можно ли вылечить наркомана. Я говорю – можно. Мне в ответ: «но героин умеет ждть». Я им: это улица так говорит, она так людей заманивает, потому что ей это выгодно. На самом деле есть огромное количество наркоманов, которые бросили и никогда больше не будут употреблять. Журналистка меня спрашивает: «так надо какой-то профилактикой заниматься, чтобы не начать опять?» Я ей говорю: «Скажите, пожалуйста, чтобы женщина была красивой и не старела, как долго она должна за собой ухаживать?» Та мне отвечает: «Всю жизнь». Так же и с наркотиками, и со всем на свете: если хочешь поддерживать результат, надо постоянно над этим работать. То есть если человек преодолел какую-то проблему – алкоголизм, наркоманию, что-то еще, – он должен работать над собой столько времени, сколько хочет сохранить достигнутый результат.

А у нас, к сожалению, очень многие считают: вот я достиг результата – и всё. Это распространенная проблема студентов 1 курса, когда после первой сессии их отчислят, потому что они думают: поступил в институт – можно отдыхать. И в итоге его выгоняют после первой сессии, потому что он результат не удержал.

НАВЫК ОТКАЗЫВАТЬСЯ

– Но это не все. Второй момент – если ребенок знает, что все пробовать нельзя, он должен уметь сказать «нет». А ребёнка чему учат? Быть как все. Ведь в большинстве случаев, если ребенок пришел домой грязный, мама ему говорит: «что про тебя скажет соседка?» Да какая разница, что скажет соседка? Ребенку самому должно быть неприятно ходить грязным. Он должен понимать, что есть стадо овец, а есть лев в лесу. И лев живет один, потому что никого не боится: он самый сильный в этом лесу, ему все подчиняются, оттого что он не как все, а лучше и сильнее всех.

Я детей иногда спрашиваю: «Что легче сказать другим людям «да» или «нет»? Они говорят: «Легче сказать

люди и едят разную еду: кто-то салат «мимозу», а кто-то «оливье». И тот, кто ест «мимозу», он же не заставляет своего соседа есть «оливье»? То же самое касается напитков: если я пью вино или сок, а не водку, то так и говорю: «Я хочу вино». Или сок. Это моё право выбора. Но такому отношению надо с детства учить, чтобы, когда человеку начинают навязывать ненужную ему форму поведения, он умел вежливо, но очень резко ответить «нет» так, чтобы от него сразу все отстали. И учиться этому надо всю жизнь. Недавно я давала интервью на радио, где меня спросили, можно ли вылечить наркомана. Я говорю – можно. Мне в ответ: «но героин умеет ждть». Я им: это улица так говорит, она так людей заманивает, потому что ей это выгодно. На самом деле есть огромное количество наркоманов, которые бросили и никогда больше не будут употреблять. Журналистка меня спрашивает: «так надо какой-то профилактикой заниматься, чтобы не начать опять?» Я ей говорю: «Скажите, пожалуйста, чтобы женщина была красивой и не старела, как долго она должна за собой ухаживать?» Та мне отвечает: «Всю жизнь». Так же и с наркотиками, и со всем на свете: если хочешь поддерживать результат, надо постоянно над этим работать. То есть если человек преодолел какую-то проблему – алкоголизм, наркоманию, что-то еще, – он должен работать над собой столько времени, сколько хочет сохранить достигнутый результат.

А у нас, к сожалению, очень многие считают: вот я достиг результата – и всё. Это распространенная проблема студентов 1 курса, когда после первой сессии их отчислят, потому что они думают: поступил в институт – можно отдыхать. И в итоге его выгоняют после первой сессии, потому что он результат не удержал.

Беседовал Александр Алексеев

Окончание интервью читайте в следующей номере

Уважаемые подписчики!

Приносим извинения за задержку выпусков газеты «Пока не поздно» в 2018 году по не зависящим от нас причинам. Заверяем вас, что свои обязательства мы выполним, и вы получите газету в январе 2019 года.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «НАРКОМ»

предлагает брошюры, буклеты, плакаты по антинаркотической тематике и принимает заказы на дизайн, макетирование и верстку изданий любой сложности, цифровую и офсетную полиграфию

125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская ул., 26 Телефон +7(499)250-38-08, тел./факс +7(499)250-23-06 E-mail: narkomnarkom@mail.ru



Редакция: 125047, Москва, 3-я Тверская-Ямская, д. 26. Тел.: +7(499) 250-38-08, тел./факс: +7(499) 250-23-06. E-mail: fond@narkom.info. Интернет-версия: <http://narkom.info>. Газета напечатана в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати» (Московская область, г. Подольск, Ревпроспект, 80/42). Учредитель: некоммерческая организация Благотворительный фонд реабилитации больных наркоманией «Нарком». Газета зарегистрирована в Минпечати РФ. ПИ №77-3252 от 28 апреля 2000 г. Объем 1 п.л. Заказ Тираж 20 000 экз. Главный редактор (на общественных началах) Александр Алексеев, научный редактор Вероника Климович, зам. гл. редактора Евгения Кеда, отв. секретарь Анна Пасторе, верстка Леонид Горлачев, корректор Наталья Курбет. Подписано в печать 27.06.2018 г. Цена свободная. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов материалов. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Все поступающие материалы не возвращаются и не рецензируются. При перепечатке ссылка на газету «Пока не поздно!» обязательна. Издание осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям России. В номере использованы материалы интернета, агентств РИА, ИТАР-ТАСС, Интерфакс.